

Rural LIFESTYLE

Asnate Ziemele

ラトビア・カントリー・ツーリズム協会



EUROPEAN UNION
European Regional Development Fund



Baltic Country Holidays

This project is part-financed by the European Union (ERDF Interreg Central Baltic)
This publication reflects the views of the author(s). The Commission cannot be held responsible
for any use which may be made of the information contained therein.

The logo consists of a bright yellow hexagon with the words "GO" and "RURAL" in bold, black, sans-serif capital letters. "GO" is positioned above "RURAL".

GO RURAL

バルト海沿岸4カ国のパートナーがバルト海中央地域 (Söderhamn (Sweden), Åland Islands & Lohja (Finland), Estonia & Latvia)の田園でのライフス

タイルプロダクツの開発とプロモーションのために協力しています。

www.countryholidays.info



田園地方の ライフスタイル



田園でのライフスタイルが ご提供するのは

田園ライフスタイルの価値:

- ・ 生活環境の質
- ・ 食の質
- ・ 自然とのつながり
- ・ プライバシー
- ・ 人混みから離れる
- ・ 共同体意識
- ・ 農業ビジネス
- ・ 伝統的な生活と現代的な生活の組み合わせ

田園ライフスタイルパッケージ:

対象:



個人旅行者



小グループ

パッケージタイプ:



半日



1-3日

サービス:



ガイド/通訳



送迎



訪問プログラム



食事



宿泊

ラトビア



“アールプス ライカ” ドームハウスパーク

Modern country living

現代の田舎暮らし

家族はグリーンなライフスタイルを実践しています。彼らはランドスケープパークを作り、独自のデザインと建築に基づいてエコロジカルなドームハウスとドームテラスを建設しました。

ホステスの Ilze Berziņa が家のツアーや自家製ワインの試飲、そしてワークショップと伝統的なラトビアのデザートを作ってくれます。



“オゾリンニ” ファーム

Mandala tea workshop

マンダラティーワークショップ

家族経営のこの農場では、20年以上に渡ってエコロジーティーを生産しています。

ホステスのEvita Lūkinaがマンダラティーワークショップを行います。各ゲストが瞑想の過程で植物を選び、自分だけのハーブティーを作ります。



カントリーホテル "KĀRĻA MUIŽA"

Mushrooming and cooking workshop in Gauja National Park

ガウヤ国立公園できのこ狩りとクッキングワークショップ

ラトビア、エストニア、フィンランドでは、皆キノコ狩りをするのは当たり前。キノコ狩りに挑戦することは、その土地の生活様式を知り、地元の人と同じように行動するという事です。キノコ狩りスポットの森の地形は、苔や落ち葉、小さな植物に覆われて歩きやすいです。きのこ狩りをしながら専門ガイドと一緒に種類を確認し、ホテルで地元のシェフと夕食作りをしましょう。



A close-up photograph of a bundle of dried green herbs, possibly a type of fern or similar plant, tied together with a piece of light-colored twine. The bundle is resting on a dark, textured wooden surface. The background is softly blurred, showing more of the same herbs. The overall color palette is dominated by various shades of green and brown.

エストニア

ライフスタイル・ファーム MOOSKA

Estonian smoke sauna at Mooska farm

モースカ・ファームでエストニアサウナを

モースカサウナでは、ホストの案内でサウナを体験

していただきます。

ホストのヴェーロヤ・ファミリーは、ユネスコの無形文化遺産の代表リストに登録されているVõromaaスモークサウナの伝統を守り続けています。



SETOMAA

Flavours of Setomaa

セトマーの特色

セトマーは、エストニアで最もユニークで、まだあまり知られていない地域のひとつです。特にセトの人々は、ユネスコの無形文化遺産に登録されている伝統的な歌い方(セトレー口)でよく知られています。歌の伝統に加え、セトには独自の言語、色鮮やかな民族衣装、銀の宝石、そして郷土料理があります。正教会の一員であることから、彼らの考え方はエストニア人とは少し異なります。

ツアーは、ヘレン・クルヴィックのガイドで行われます。ツアーでは、家族経営のカフェ、石鹸メーカー、アーティストギャラリー、地元のチャペルの管理人、若い農家の家族などを訪問し、セトに住む地元の人々に会いに行きます。



フィンランド

オーランド諸島

ÅLAND ARCHIPELAGO



オーランド諸島

Hiking and nature trails in Åland

オーランド諸島でハイキングとネイチャートレイル

オーランド諸島で地元の人のように暮らしたい人は、ネイチャートレイルに出かけてみてはいかがでしょうか。

Föglö、Vårdö、Kumling、Kökar、Sottunga、Brändö各島のネイチャートレイルは、簡単なものから中程度の難易度のものまで1～8kmの長さで様々なコースがあります。



PELLAS ゲストハウス

Lappo island in Åland

オーランドのLappo島

Lappo島は南北に長さ4.3km、面積は8km²の小さな島です。TiinaThörnroosとその家族は、村の学校だった建物を改装した居心地のよいゲストハウスとコテージを経営しています。島での滞在は、穏やかな環境の中で美しい風景や地元の人々の生活を眺めながら、ゆったりとした休日を過ごすことができます。予定されたアクティビティプログラムはありません。ゲストは散歩や釣り、ボート漕ぎ、フリスビー・ゴルフやピクニックに出かけて、平和な週末を過ごすことができます。



ÖFVERGÅRDS ファーム

Apple safari

アップル・サファリ

Öfvergardsファームは、オーランド諸島の中でもアップル王国と呼ばれる地域のTjudöにある家族経営のアップルファームです。
このアップル・サファリでは、アンナとヤンの案内で、リンゴを見て、体験し、そして学ぶエキサイティングな味覚の旅に出かけます。オプションで、お弁当を持ってリンゴの木に囲まれたピクニックをお楽しみいただけます。



フィンランド

ロホヤ (LOHJA)



ABORETUM **MAGNOLIA**

*To the roots of Finnish
wellbeing - nature connectedness
in a forest park*

フィンランドの幸福のルーツー森林パークで自然とのつながり

ホストのステンルースさんは、18年前からこの樹木園を作り上げてきました。
1kmのガイド付きウェルネス・トレイルで、
バイオフィリアと生物多様性の理論、
それらが人間のウェルビーイングと健康にどのように影響するかを簡単に説明します。
湖の風景を楽しみながら、メディテーションしてみましょう。



ALITALO ファーム

Taste of Lohja Island

ロホヤを味わう

南フィンランド最大の湖の、ロホヤ湖の中央に位置するロホヤンサーリで、リンゴ栽培の伝統が始まったのは16世紀のことです。現地ガイドのヴィルヴェさんが、リンゴ園の見学とシードルの試飲を案内してくれます。



スウェーデン

ソーデルハムンの群島

SÖDERHAMN
ARCHIPELAGO



HÄLSINGE RIDUPPLEVELSER

Through the forest on an Icelandic horse

アイスランドックホースで森を抜けて

経験豊富なガイドが馬に乗りながら、静寂で神秘的なスウェーデンの森をご案内します。乗馬の経験は必要ありません。カロリナ・スヴェンスクさんは農場のオーナーであり、ガイドでもあります。彼女は馬のために生きていると言っても過言ではないほど、アイスランドック・ホースと、森や自然に情熱を注いでいます。



世界遺産登録ファーム ERIK-ANDERS

*Cycling and hiking with
a stay in a world heritage
environment*

世界遺産に囲まれた環境で、滞在しながらサイクリングやハイキングを

エリック・アンダースファームは、19世紀中頃の裕福な農民の田園生活様式を体験することができます。世界遺産に登録された家に滞在しながら、スウェーデン有数のバードウォッチングエリアであるオールショーン自然保護区の周辺環境を満喫し、のんびりとした日々をお過ごしいただけます。





アスナテ・ズィエメレ

Asnate Ziemele

Ph. +371 29285756

asnate@celotajs.lv

Latvian Country Tourism Association "Lauku ceļotājs"

Kalnciema street 40, Riga, LV-1046, +371 67617600

E-mail: lauku@celotajs.lv; Facebook: Lauku Celotajs

twitter.com/Laukucelotajs