

# Pieejams lauku tūrisms un pārgājienu taku infrastruktūra: praktiski risinājumi no Mežtakas un Jūrtakas

Juris Smaļinskis

Lauku ceļotājs

2026. gads. Bīriņu pils

**Interreg**



Co-funded by  
the European Union

**Estonia – Latvia**



**Lauku  
Ceļotājs**  
celotajs.lv

# Jūrtaka (E9) un Mežtaka (E11) - Eiropas garo distanču pārgājienu maršruti

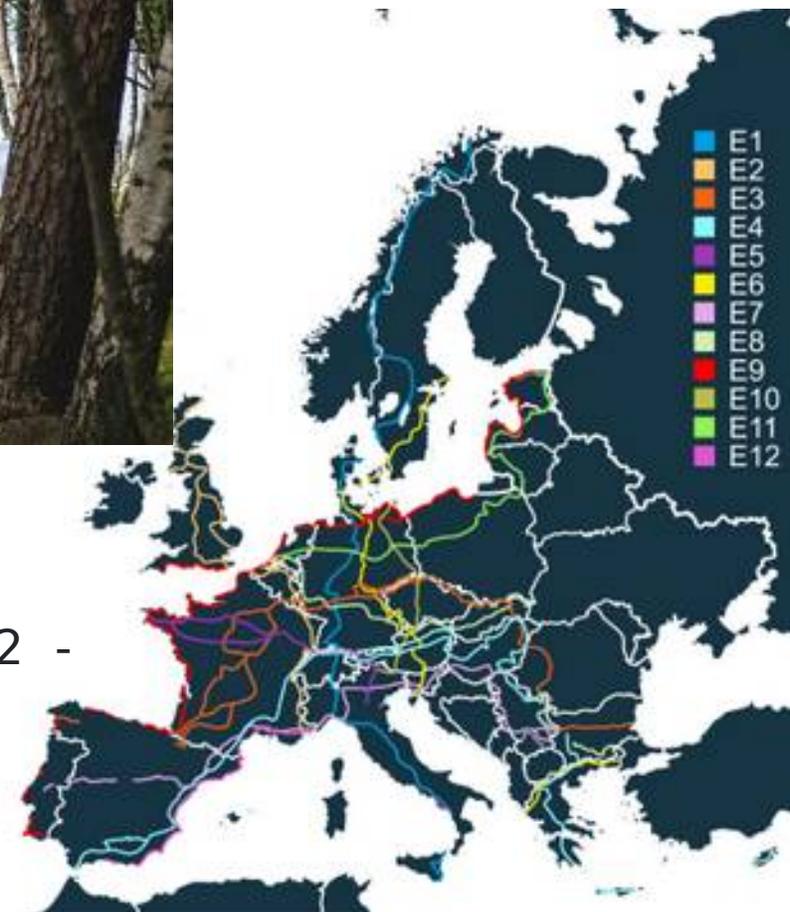
**Jūrtaka:**

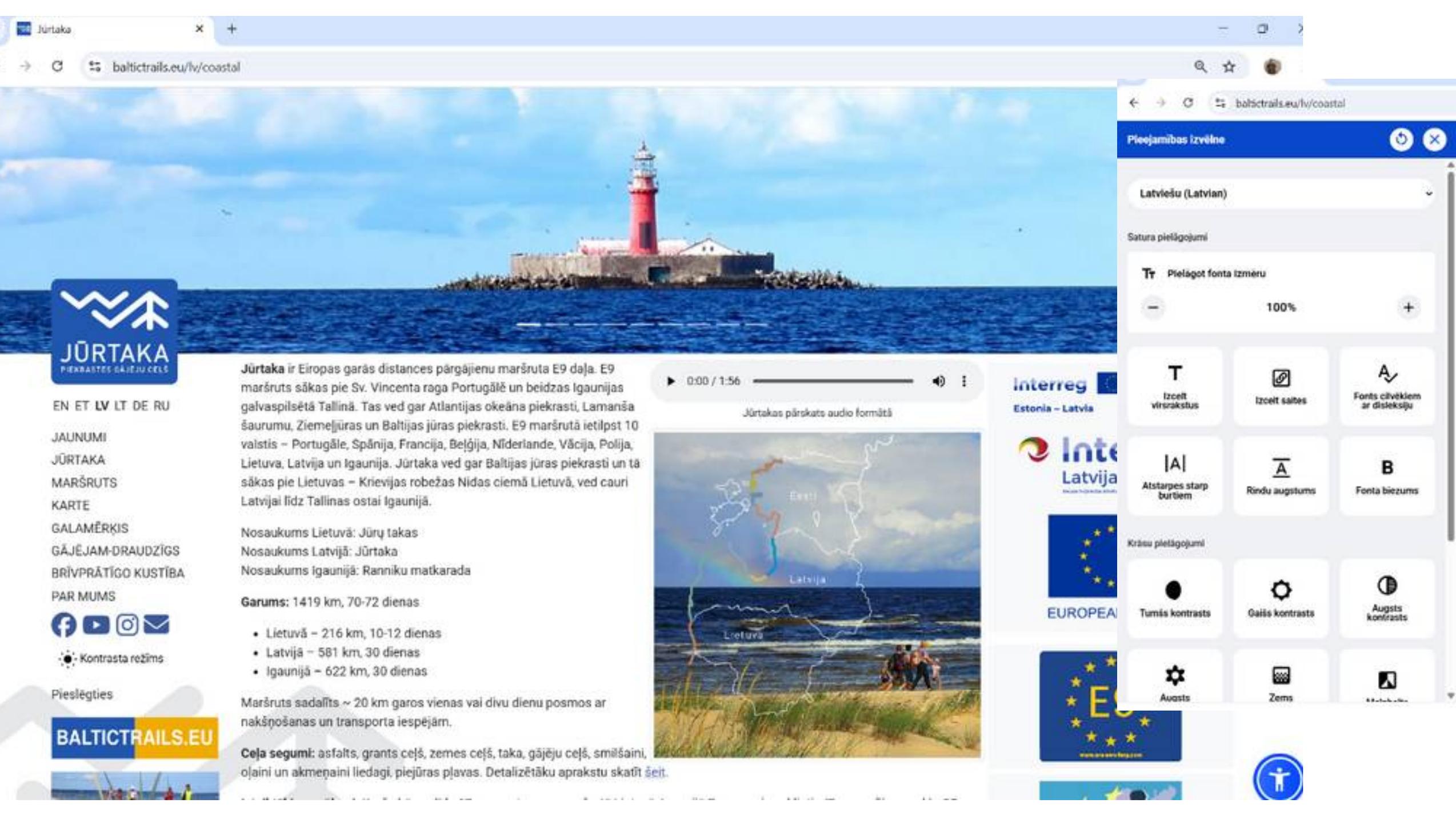
**Garums:** 1419 km, 70-72 dienas



**Mežtaka:**

**Garums:** 2141 km, 102 - 114 dienas





EN ET LV LT DE RU

- JAUNUMI
- JŪRTAKA
- MARŠRUTS
- KARTE
- GALAMĒRKIS
- GĀJĒJAM-DRAUDZĪGS
- BRĪVPRĀTĪGO KUSTĪBA
- PAR MUMS



Kontrasta režīms

Pieslēgties



**Jūrtaka** ir Eiropas garās distances pārgājienu maršruta E9 daļa. E9 maršruts sākas pie Sv. Vincenta rāga Portugālē un beidzas Igaunijas galvaspilsētā Tallinā. Tas ved gar Atlantijas okeāna piekrasti, Lamanša šaurumu, Ziemeļjūras un Baltijas jūras piekrasti. E9 maršrutā ietilpst 10 valstis – Portugāle, Spānija, Francija, Beļģija, Nīderlande, Vācija, Polija, Lietuva, Latvija un Igaunija. Jūrtaka ved gar Baltijas jūras piekrasti un tā sākas pie Lietuvas – Krievijas robežas Nidas ciemā Lietuvā, ved cauri Latvijai līdz Tallinas ostai Igaunijā.

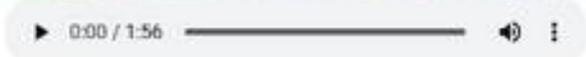
Nosaukums Lietuvā: Jūrų takas  
 Nosaukums Latvijā: Jūrtaka  
 Nosaukums Igaunijā: Ranniku matkarada

**Garums:** 1419 km, 70-72 dienas

- Lietuvā – 216 km, 10-12 dienas
- Latvijā – 581 km, 30 dienas
- Igaunijā – 622 km, 30 dienas

Maršruts sadalīts ~ 20 km garos vienas vai divu dienu posmos ar nakšņošanas un transporta iespējām.

**Ceļa segumi:** asfalts, grants ceļš, zemes ceļš, taka, gājēju ceļš, smilšaini, oļaini un akmeņaini liedagi, piejūras pļavas. Detalizētāku aprakstu skatīt [šeit](#).



Jūrtakas pārskats audio formātā



Pieejamības izvēlne

Latviešu (Latvian)

Satura pielāgojumi

Pielāgot fonta izmēru

100%

- Izvēlt virsrakstus
- Izvēlt saites
- Fonts cilvēkiem ar disleksiju
- Atstarpes starp burtiem
- Rindu augstums
- Fonta biezums
- Krāsu pielāgojumi
- Tumšs kontrasts
- Gaišs kontrasts
- Augsts kontrasts
- Avasts
- Zems





# Pieejamās īstaka



# Peldratu noma Apšuciemā



# Apvidus ratiņkrēsla un ratiņkrēsla transportēšanas velosipēdā noma Carnikavā



**Joëtte Finisher** apvidus ratiņkrēsls

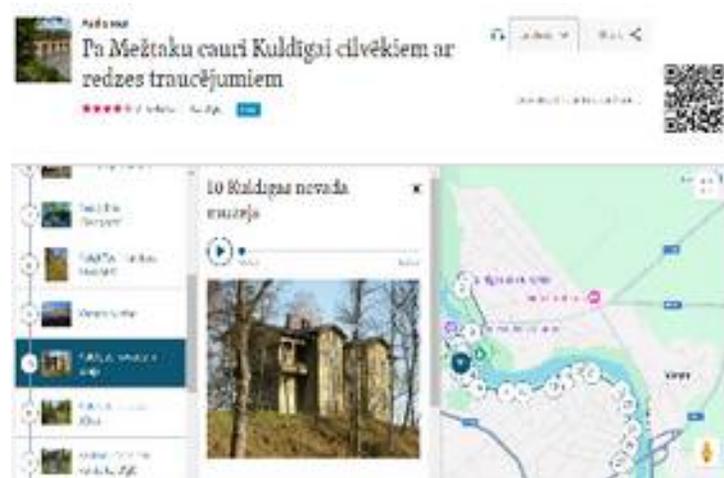


**Van Raam Velo Plus**, ratiņkrēsla transportēšanas velosipēds

# Labsajūtu taka cilvēkiem ar redzes traucējumiem Jūrmalā



# Audiogids cilvēkiem ar redzes traucējumiem pa Mežtaku



# Jūrtakas un Mežtakas audiogidi



Dižjūra.  
9. posms. Užava - Ventspils.

Pārskats Info Foto Karte Vērts redzēt Pakalpojumi GPX

### Užava - Ventspils Savāc savu dzintaru kolekciju!



Šajā posmā Jūrtakas pirmie 6 km ir vientuļš krasta posms ar plašu liedagu un zemām priekškāpām, kuru muguras sedz sudrabiņie smiltāju kāpukviešu un kāpuniedru ceri. Aiz Medoles strauta ietekas paceļas iespaidīgs stāvkrasts (~ 19 m) ar šauru, akmeņainu liedagu. Stāvkrasts ātri sarūk un no jauna paceļas divus kilometrus tālāk. Starp stāvkrašiem atrodas bijušais padomju armijas poligons. Pēdējie pieci Jūrtakas kilometri līdz Dienvidu molam Ventspilī ved pa plašu smilšainu liedagu, ko no sauszemes puses norobežo peļņo kāpu biotopi.

0:06 / 3:53

9. posms: Užava - Ventspils. Postma audiņo apraksts.

PDF



#### Užava - Ventspils

Savāc savu dzintaru kolekciju!

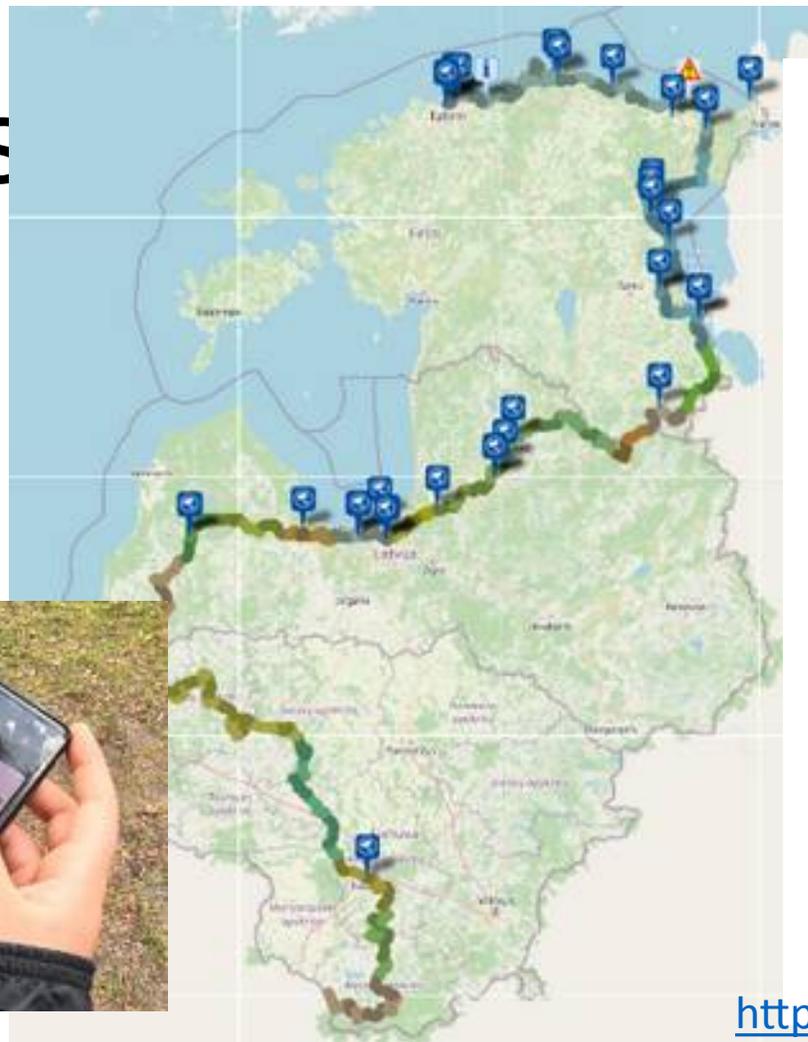
Tas ir svarīgi zināt, ka šis ir vienīgais audiogids, kas ir pieejams arī bez interneta piekļuves. Audiogids ir pieejams arī bez interneta piekļuves. Audiogids ir pieejams arī bez interneta piekļuves. Audiogids ir pieejams arī bez interneta piekļuves.



PRAKTISKA INFORMĀCIJA



# Webkameronas



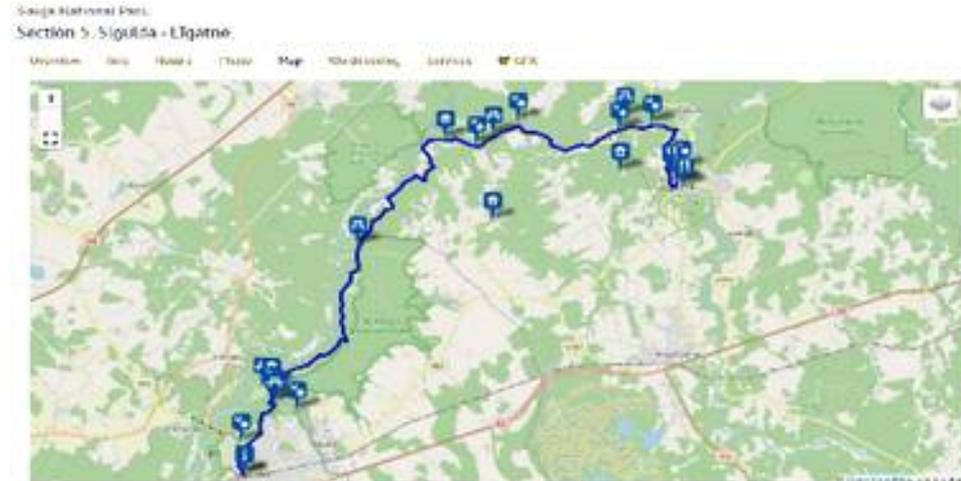
<https://baltictrails.eu/lv/coastal/poi/4549?5>



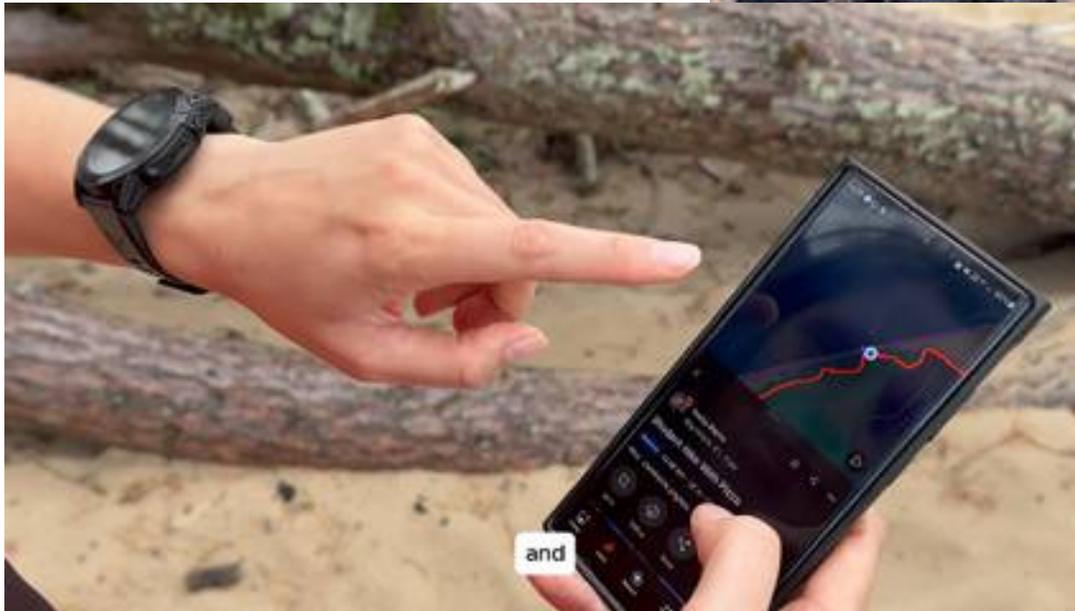
# Izzinošas takas ģimenēm ar bērniem



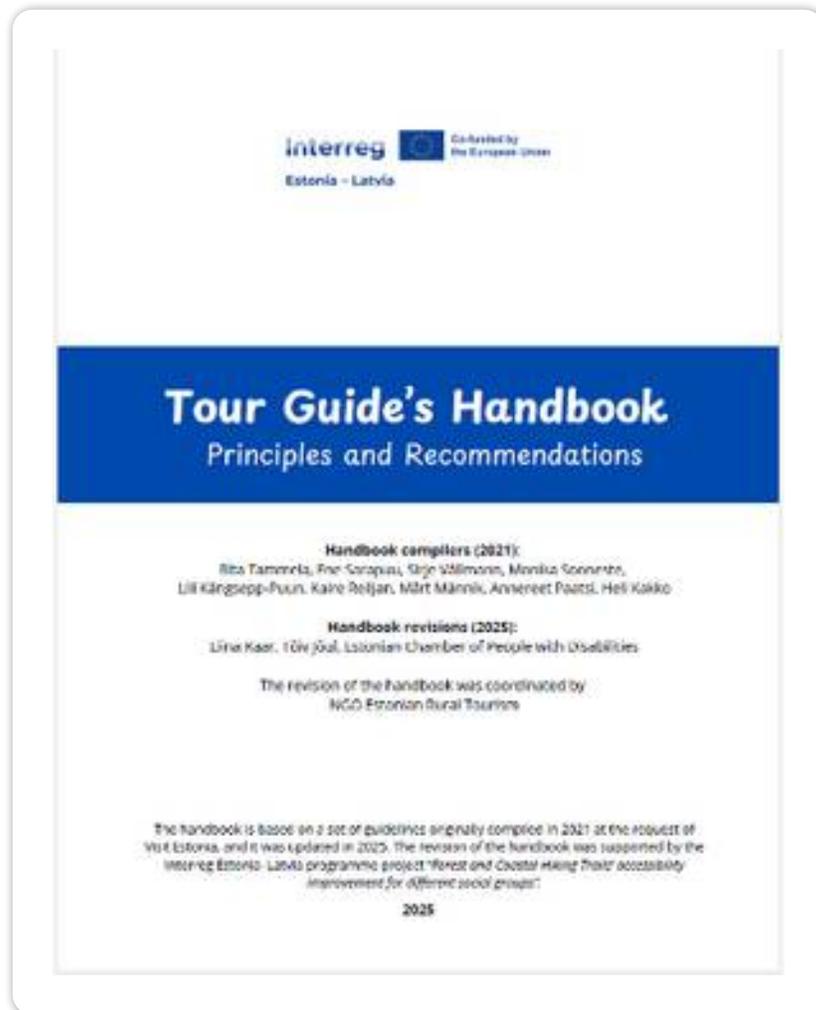
# Pašvadīti pārgājieni skolas vecuma jauniešiem



# Pārgājienu organizēšana ārzemniekiem



# Gidēti pasākumi cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem



interreg  
Estonia - Latvia



Co-funded by  
the European Union



<https://www.youtube.com/watch?v=WU3nbQJT1ck>

# Pieredzes apraksts



# Gājējam draudzīgs

Gājējam draudzīgs

Saraksts

Karte

Uzņēmējiem



## Kam tiek piešķirta šāda "Gājējam draudzīgs" zīme ?

Zīme tiek piešķirta tūrisma pakalpojumu sniedzējiem un tūrisma informācijas centriem, kas respektē pakalpojumus, piemēram: informāciju par maršrutu, dzeramo ūdeni, pirmās palīdzības aptieciņu, elizmazgāt netīrās drēbes, zābakus u.c. personīgu ekipējumu.

Uz Kājāmgājējiem draudzīgu statusu var pretendēt...

## Kāpēc nepieciešama šāda "Gājējam draudzīgs" zīme ?

Lai veiksmīgi realizētu kādu tūrisma produktu, iekuru izstrādē tika iesaistītas organizācijas ar vērtīgu izprastu pārgājienu un dabas tūristu vajadzības uzklādi, iespēju izžāvēt slapjās un izmazgāt netīrās...

Savukārt, ceļotājiem zīme "Gājējam draudzīgs" ir atpazīstamības zīme izveidota, reaģējot uz pieprasījumiem pieteikties tūrisma uzņēmēji Latvijā, Lietuvā un Igaunijā.

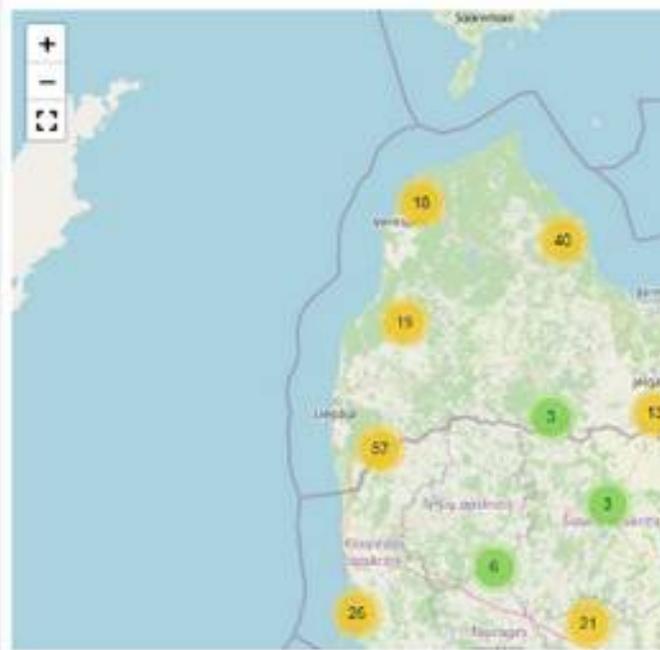
Gājējam draudzīgs

Saraksts

Karte

Uzņēmējiem

Meklēt pēc nosaukuma



Gājējam draudzīgs  
/ Hiker-friendly

## KRITĒRIJI TŪRISMA UZŅĒMĒJAM

[www.baltictrails.eu/lv/forest/hikerfriendly](http://www.baltictrails.eu/lv/forest/hikerfriendly)

[www.baltictrails.eu/lv/coastal/hikerfriendly](http://www.baltictrails.eu/lv/coastal/hikerfriendly)

# Bērniem draudzīgs



EN ET LV LT DE RU

JAUNUMI

MEŽTAKA

MARŠRUTS

KARTE

GALAMFRĪS

GAJĒJAM DRAUDZĪGS

BRĪVPĀRĪGO KUSTĪBA

PAR MUMS



Komanda režīms

Piestāties

BALTICTRAILS.EU



## Mežtaka - uzņēmēji ar "Hiker-friendly" zīmi

Gājējam draudzīga Saraksts Kārte Uzņēmējiem

Meklēt pēc nosaukuma

Bērniem draudzīga

Visas valodas

33

Meklēt

1 2 3 4 5 6 Nākamā

### Krogs "Sidrabīni"

Vēlies papildinot mājīgā atmosfērā un nobaudīt gardas maltītes? Tad krogs "Sidrabīni" būs īstā vieta tieši tev.

+371 29225554

www.sidrabini.lv

### Kabli pludmale

Pludmale ar siltu jūras ūdeni, pastaigu takam un rotaļlaukumu bērniem.



### Viesu māja un kempings "Krapi kūlalistemāja ja kāmpingud"

+372 5118698



### Pludmales māja "Rannakodu"

(vasara) +372 56492074



## Kempings "Apalkalns"



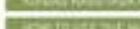
Pasākumu kalendārs  
Apmeklētāja anketas  
Pasākumu kalendārs  
Pasākumu kalendārs



Kempings "Apalkalns" ir vieta, kurā ir iespējams izīrēt dzīvokļus, kas ir piemēroti ģimenēm. Šeit ir iespējams izīrēt dzīvokļus, kas ir piemēroti ģimenēm. Šeit ir iespējams izīrēt dzīvokļus, kas ir piemēroti ģimenēm.














**Pärgäjieni + / Matkamine + / Hikes&More**

LITVA / LIETUVIJA				LATVIJA / LATVIJA				ESTONIA / EESTI / ESTONIA			
NO	TO	REIŠI	REIŠI	NO	TO	REIŠI	REIŠI	NO	TO	REIŠI	REIŠI
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96
97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108
109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120

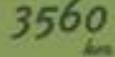




**Pärgäjieni + / Matkamine + / Hikes&More**

LITVA / LIETUVIJA				LATVIJA / LATVIJA				ESTONIA / EESTI / ESTONIA			
NO	TO	REIŠI	REIŠI	NO	TO	REIŠI	REIŠI	NO	TO	REIŠI	REIŠI
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96
97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108
109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120

**Pärgäjieni + Matkamine + Hikes&More**

**MANA** pärgäjieni KARTE  
**MINU** matka KAART  
**MY** hiking MAP

VOES PEE JAMBA  
 CEĻBRAUŠĀTĀJE  
 ACCESSIBILITY

WWW.BALTICTRAILS.EU  


**Pärgäjieni + / Matkamine + / Hikes&More**

NO	TO	REIŠI	REIŠI
01	02	03	04
05	06	07	08
09	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	32
33	34	35	36
37	38	39	40
41	42	43	44
45	46	47	48
49	50	51	52
53	54	55	56
57	58	59	60
61	62	63	64
65	66	67	68
69	70	71	72
73	74	75	76
77	78	79	80
81	82	83	84
85	86	87	88
89	90	91	92
93	94	95	96
97	98	99	100
101	102	103	104
105	106	107	108
109	110	111	112
113	114	115	116
117	118	119	120

Pārgājieni un matkamine ir bezmaksas un atvērta visiem, un tie ir pieejami visiem, kas ir gatavi staigāt dabā. Mēs esam priecīgi par jūsu dalību un gaidām jūsu komentārus un ieteikumus. Ja jums ir kāds jautājums, lūdzam raksturoties uz [info@baltictrails.eu](mailto:info@baltictrails.eu) vai uz zvanu numuru +371 2912 1234. Mūsu tīmekļa vietnē ir pieejama arī informācija par mūsu maršruti un to, kā tos izmantot.

Pārgājieni un matkamine ir bezmaksas un atvērta visiem, un tie ir pieejami visiem, kas ir gatavi staigāt dabā. Mēs esam priecīgi par jūsu dalību un gaidām jūsu komentārus un ieteikumus. Ja jums ir kāds jautājums, lūdzam raksturoties uz [info@baltictrails.eu](mailto:info@baltictrails.eu) vai uz zvanu numuru +371 2912 1234. Mūsu tīmekļa vietnē ir pieejama arī informācija par mūsu maršruti un to, kā tos izmantot.

Pārgājieni un matkamine ir bezmaksas un atvērta visiem, un tie ir pieejami visiem, kas ir gatavi staigāt dabā. Mēs esam priecīgi par jūsu dalību un gaidām jūsu komentārus un ieteikumus. Ja jums ir kāds jautājums, lūdzam raksturoties uz [info@baltictrails.eu](mailto:info@baltictrails.eu) vai uz zvanu numuru +371 2912 1234. Mūsu tīmekļa vietnē ir pieejama arī informācija par mūsu maršruti un to, kā tos izmantot.

<https://www.youtube.com/shorts/tzQ6iG2Kizg>



- Eiropā ap 24% pieaugušo (16+) ir kāda veida invaliditāte
- Tas ir ap 135 miljoni cilvēku
- Virs 65 gadiem tā ir gandrīz jau  $\frac{1}{2}$  cilvēku ir invaliditāte
- Latvijā ir 221 000 (ap 15 %)
- Latvijā par ierobežojumiem ziņā ap 40 % (nav izieta «oficiālā procedūra»)

# Visbiežāk uzdotie jautājumi



# Latvijas dabas tūrisma ētikas kods



**BESTbelt**



With financial  
support of the  
European Union

[https://www.celotajs.lv/g/Publ/2023/dabas\\_turista\\_etikas\\_kodekss/dabas\\_turista\\_etikas\\_kodekss\\_lv.pdf](https://www.celotajs.lv/g/Publ/2023/dabas_turista_etikas_kodekss/dabas_turista_etikas_kodekss_lv.pdf)

Hello,

My son and I want to hike part of the forest trail in May of this year.  
We are planning to start at Lazdijai in Lithuania and then hike for 8 days.

We want to pre book accommodation at guesthouses along the route but are having difficulty finding out how to do that. Are you able to help us book accommodation, or do you have any suggestions as to how we can book it?

Regards

Trevor Wynn

 Singapore

Canada



Labdien!

My name Is Giulia and I am contacting you from Italy.  
During this Summer (August) I would love to walk along your marvellous beaches, from Nida to Jurmala.

I've been in Latvia several times and I heard about It and I think this Summer Is the right One to do It.

I would like to know if you can support me in the organisation (stages, itinerary, hotel etc).  
I travel alone, I would Also love to know if It Is possible to join a group to walk

Thank you very much!  
Giulia

 Italy

New Jersey  
(USA)



Dear Juris,  
arrived in Riga today and my feedback of the E9 in Latvia (Ainazi to Riga) is absolutely positive! I loved walking at the beach and the few parts of stoned beach are not to strenuous. Very nice hiking! The last few kilometers I took the bus to Riga to avoid the road walking in the city.  
I really wonder why all the beautiful beaches are almost empty while the beaches in Italy or Spain etc are overcrowded??? Mysterious....

Now I'm in Riga till Monday.

Thank you again for your kind help!

Kind regards and a nice weekend  
Iris

 Germany

Is there really any need to bring any safety measures against bears? like bear spray or is it okay to just mark your presence by singing, talking and to keep food outside of the tent

i will be walking during winter/spring and spray weights and takes a lot od space on such long trail



**Interreg**



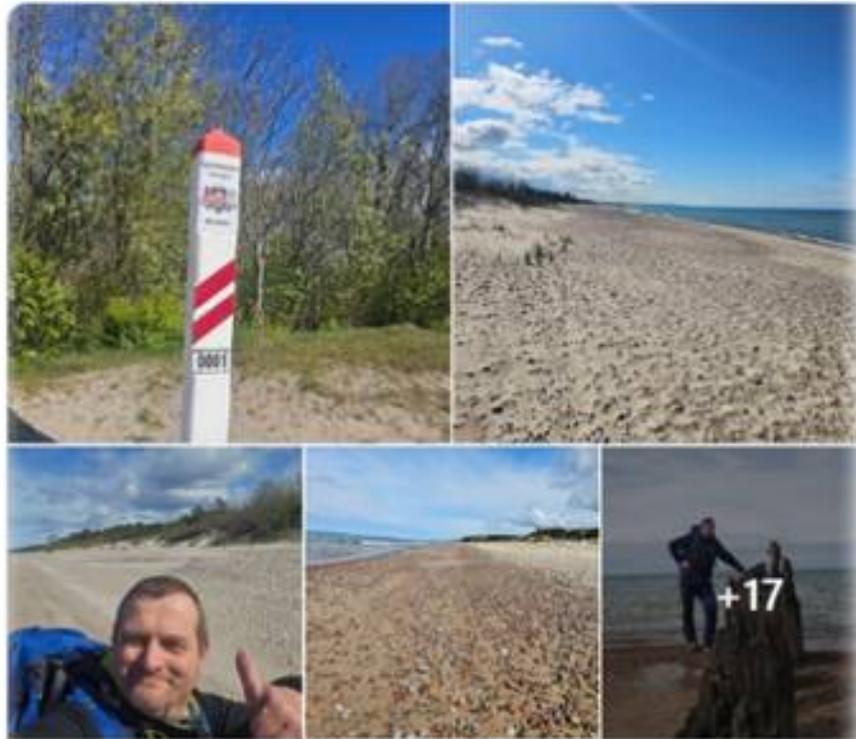
Co-funded by  
the European Union

**Estonia – Latvia**

# Sociālajos medijos

Jūrtaka / Ranniku Matkarada / Baltic Coastal Hiking  
Publicēja Juris Smalinskis  
2 st.

Raivis ir uzsācis gājenu pa JŪRTAKU no Latvijas un Lietuvas robežas. Ir noietī jau vairāki posmi! Labs veids kā iepazīt savu ZEMI!

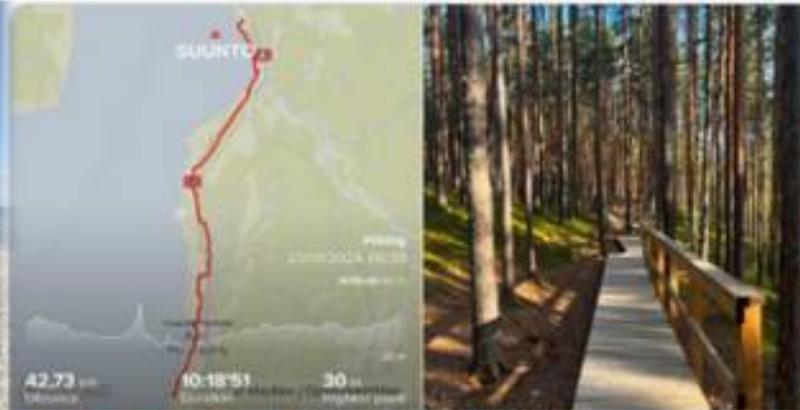


Raivis Viksna atrodas Pūķarags  
2 d · Pape

Šodien sanāca noiet Jūrtaka / Ranniku Matkarada / Baltic Coastal Hiking pirmo posmu pa Latviju. Kopā nebija daudz, 13.5 km. Bet iespāidi protams lieli.

Jūrtaka / Ranniku Matkarada / Baltic Coastal Hiking  
Publicēja Anna Palejone  
2024. gada 4. Oktobris

Raimonds septembrī nolēma četrās dienās pieveikt Jūrtaku no Carnikavas līdz Pērnavai. Noslēdzotais - posms - Kabli - Pērnavā -42 km  
Gaidīsim turpinājumu! Tiekamies Mežtakā!

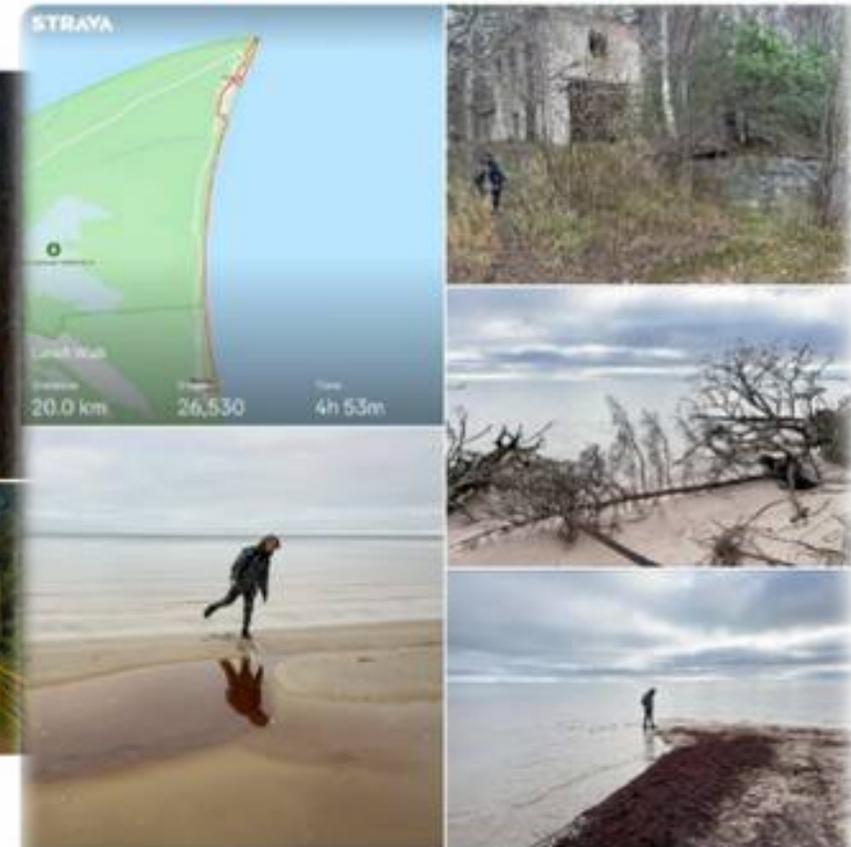


Raimonds Kiekstiņš atrodas pilsētā Pārnu, Pērnavas apriņķis, Igaunija.  
2024. gada 23. Septembris

Tas arī viss šajā reizē. Ēdu brokastis un gaidu autobusu uz Rīgu. Tā arī nevienu Džintaru neatradu, laikam tamdēļ ka pie sevis nodomāju kad atradīšu tad drīkst mainīt maršrutu. Latvijas jūrtaka ir ļoti laba, interesanta un ļoti marķēta. Igaunijā ir pretēji, ne jūrtaka ne camino nav ļoti marķēta, bez telefona neiztikt. Gar jūras malu taka iet ļoti maz, ja šeit piekraste ir ar niedrēm vai koku priekšā. Soma bez pārkāps un uguns bīla 6.0kg. Ar ap 10-11kg. No somas nēlmanatolu.

Jūrtaka / Ranniku Matkarada / Baltic Coastal Hiking  
Publicēja Anna Palejone  
2024. gada 11. Novembris

Jūra pavisam mierīga! Kolkas rags - Melnsils.



Kristīne Līcis jūtas lepna kopā ar Toms Līcis šeit: Kolkasrags.  
2024. gada 10. Novembris · Kolka

Taġad arī atvase var lepnoties, ka ir nostaiġājis Jūrtaku no Aināziem līdz Kolkai. #pārgājiensvaig



Svai  
ķern  
BRIT  
www

### Pārgājienu maršrutus «Mežtakā» un «Jūrtakā» tagad var atlasīt pēc interesēm un vajadzībām

Daļtīles:



"Mežtakas" maršruts.  
28. oktobris, 2024, 15:15 | Ceļotāni | Autori: LSM.lv, Dzīvstāsts redakcija

Lai vieglāk izvēlēties garo distanču pārgājienu maršrutu Mežtakas un Jūrtakas posmus savam pārgājenam, tagad tie ledalīti pēc interešu tematikas. Tāpat vairāki posmi pielāgoti cilvēkiem ratiņkrēslos vai ar redzes ierobežojumiem. Takās uzstādītas arī vairākas tiešsaistes kameras, kas palīdz izvērtēt apstiprinot pārgājienu, informēja Latvijas lauku tūrisma asociācija "Lauku tūrisms".

### Populārās pārgājienu takas Mežtakas un Jūrtakas kļūst pieejamākas dažādām sabiedrības grupām

Pārgājienu entuziāstu kopiena turpina augt, tādēļ Latvijas Lauku tūrisma asociācija (LĪTĀ) "Lauku ceļotājs" nāksmi kļūst ar iniciatīvu padarīt garās distanču pārgājienu maršrūtus "Mežtakas" un "Jūrtakas" pieejamākus dažādām sabiedrības grupām, iekļaujot ģimenes ar maziem bērniem, seniorus, cilvēkus ar parvietošanas grūtībām vai citiem ierobežojumiem.



JĀNIS ROZE  
IENĀC PLAŠAJĀ GRĀMATU PASAULĒ

- Jaunākais
- 1. **ALANAS KUMARAS** "Cienāšanās, dāmu rokasgrāmatas, stāsti par mani"
  - 2. **ANDRIS** "Kāpēc tā? Kāpēc "Dzīvā" mazulis un kāpēc tā? - stāsts par bērnu, kas dzimis ar īpašām īpašībām"
  - 3. **ANDRIS** "Latvijas vēsture: no seniem laikiem līdz mūsdienām"
  - 4. **ANDRIS** "Latvijas māksla: no seniem laikiem līdz mūsdienām"
  - 5. **ANDRIS** "Kāpēc esmu šeit? - stāsts par cilvēku, kas dzimis ar īpašām īpašībām"
  - 6. **ANDRIS** "Kāpēc esmu šeit? - stāsts par cilvēku, kas dzimis ar īpašām īpašībām"
  - 7. **ANDRIS** "Kāpēc esmu šeit? - stāsts par cilvēku, kas dzimis ar īpašām īpašībām"
  - 8. **ANDRIS** "Kāpēc esmu šeit? - stāsts par cilvēku, kas dzimis ar īpašām īpašībām"



foto: Juris Smajlinskis

Īpašu ratiņkrēslu var izbraukt loku pa jūru. Tāda iespēja būs arī Carnikavā un Apšuciemā.

MAMMEDIENAS AKCIJA  
-20%  
AS KODES MAMMA

Tikai līdz 11. maijam!

# Voluntieru kustība

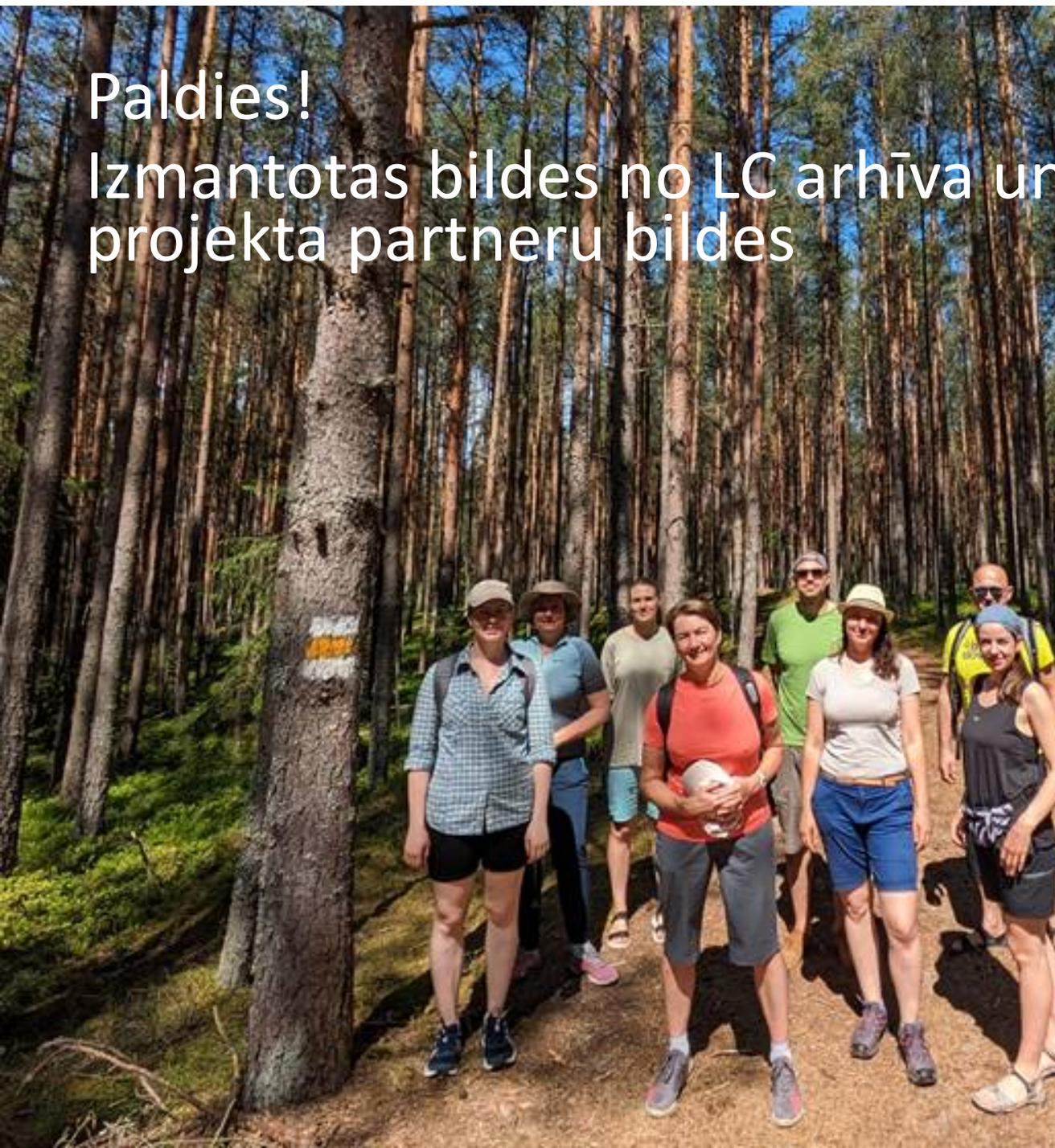


# Dalāmies ar pieredzi arī pasaulē



Paldies!

Izmantotas bildes no LC arhīva un  
projekta partneru bildes



# ES atbalsts tūrisma uzņēmumu attīstībai

**Atbalsta programma:** Vienotā tirgus programma 2021.–2027. gadam (*SMP*)  
*ES programma, kas stiprina MVU konkurētspēju, inovācijas un ilgtspējīgu attīstību.*

## Projekti:

- **Cross-Re-Tour** (16.09.2023.–15.09.2026.)
- **TASTE** (01.11.2024.–30.04.2027.)

*Projektus Latvijā īsteno Lauku ceļotājs sadarbībā ar starptautiskiem partneriem.*

## **Ieguvumi uzņēmumiem:**

- Grants attīstības ideju īstenošanai (100% apmērā)
- Jaunu produktu un pakalpojumu izstrāde, aprīkojuma iegāde
- Apmācības un individuālas konsultācijas
- Jaunas sadarbības un starptautiska pieredze



# Projektu īstenošana Latvijā

	Cross-Re-Tour	TASTE
<b>Grantu konkursa norise</b>	Nov 2024 – Feb 2025	Jun 2025 – Sept 2025 (1. kāрта) Jan 2026 – Feb 2026 (2. kāрта)
<b>Pieejamais granta apjoms</b>	20 000 / 30 000 EUR	15 000 EUR (1. kāрта) 10 000 EUR (2. kāрта)
<b>Atbalstītie projekti</b>	12 projekti	8 projekti (1. kārtā)
<b>Iesaistītie uzņēmumi</b>	16	22
<b>Kopējais piešķirtais finansējums</b>	320 000 EUR	150 000 EUR
<b>Projektu īstenošana</b>	Apr 2025 – Maijs 2026 (14 mēneši)	Nov 2025 – Apr 2026 (6 mēneši) 1.k. Maijs 2026 – Sep 2026 (5 mēneši) 2.k

# Projektu galvenie virzieni

## Cross-Re-Tour:

### Ūdens un notekūdeņu risinājumi

Lietus ūdens savākšana, ūdens filtrācija, bioloģiskā notekūdeņu attīrīšana, attīrītā ūdens atkārtota izmantošana

### Energoefektivitāte

Saules paneļi, akumulatoru sistēmas, enerģijas patēriņa monitorings

### Digitāli risinājumi un apmeklētāju pieredze

QR kodu maršruti, attālināta biļešu iegāde, interaktīvas ekskursijas un degustācijas

### Resursu atkārtota izmantošana un izglītošana

Materiālu otrreizēja izmantošana, darbinieku un viesu izglītošana par ilgtspējīgu rīcību



# Projektu galvenie virzieni

**TASTE:** *sadarbības projekti (2–5 partneri). Tūrisma, pārtikas, amatniecības un radošo nozaru sadarbība vienota piedāvājuma veidošanai.*

## Jauni gastronomijas produkti

Kombuča no muižas dārza augiem, “Garšu kastes” ar vietējiem BIO produktiem, bezalkoholiska “Dārza Spritz” dzērienu līnija

## Tematiskas kulinārās pieredzes

Vēžu un sidra degustācijas, dabas kulinārās meistarklases ar mobilo virtuvi, reģionālās kulinārās un amatniecības tradīcijas

## Digitālie risinājumi

QR kodi un video stāsti, tiešsaistes rezervēšanas platformas, digitāli plānošanas rīki

## Ilgspējīga pieeja

Vietējo izejvielu izmantošana, augu izcelsmes ēdienu attīstība, pārtikas atkritumu mazināšana

