Preses ziņa 21.05.2025

**Aicina uz Baltijas Pārgājienu Tūrisma konferenci un pārgājienu gar jūru - 23. un 24. maijā**

23. un 24. maijā Apšuciemā notiks **Baltijas Pārgājienu Tūrisma konference** un pārgājiens pa Jūrtaku. Pasākumi pulcēs pārgājienu cienītājus, dabas tūrisma profesionāļus un visus interesentus, kam tuvs aktīvs un iekļaujošs dzīvesveids pie dabas.

Konferencē piedalīsies arī Eiropas Pārgājienu federācijas pārstāvji no Serbijas, Čehijas, Itālijas, Portugāles, Austrijas un Francijas. Latviju federācijā pārstāv Lauku tūrisma asociācija “Lauku ceļotājs”, kas ir organizācijas biedrs. “Lauku ceļotāja” vadītāja Asnāte Ziemele darbojas Eiropas Pārgājienu federācijas valdē, stiprinot sadarbību un pārstāvot Baltijas valstu intereses garo pārgājienu taku attīstībā.

**Aktuāli par pieejamību dabas takās un jauno brīvprātīgo kustību**

Konference 23. maijā fokusēsies uz vides pieejamības jautājumiem un praktiskiem risinājumiem pārgājienu maršrutos Latvijā un Igaunijā – Jūrtakā un Mežtakā. Tiks prezentētas labās prakses, kā pārgājienu tūrisms kļūst iekļaujošs dažādām sabiedrības grupām - līdz šim īstenotie risinājumi Jūrtakas un Mežtakas pārgājienu maršrutos Latvijā un Igaunijā. Tāpat tiks stāstīts par nesen izveidoto garo pārgājienu taku brīvprātīgo kustību un kā tajā iesaistīties.

**Vides pieejamības infrastruktūras atklāšana Apšuciema pludmalē**

Pēc konferences plkst. 15.30 dalībnieki aicināti uz Apšuciema pludmali, kur tiks demonstrēta jauna vides pieejamības infrastruktūra Jūrtakā. Šeit izveidotas laipas līdz jūrai cilvēkiem ar kustību traucējumiem, īpaši sauļošanās klāji un pārģērbšanās kabīnes, kā arī nodrošināti divi peldošie ratiņkrēsli, kas ļauj cilvēkiem ar kustību traucējumiem droši baudīt peldi jūrā. Infrastruktūru izveidojis Kurzemes plānošanas reģions projektā "Mežtakas un Jūrtakas pārgājienu taku pieejamības uzlabošana dažādām sociālajām grupām”, iesaistoties arī Tukuma novada pašvaldībai.

**Aqua walking jeb ūdens pastaiga Baltijas jūrā**

Konferences īpašā viešņa būs Sofija Šipona, Eiropas Pārgājienu federācijas pārstāve, un Patricia Neuville, ūdens pastaigas kluba pārstāve no Francijas. Viņas iepazīstinās ar “aqua walking” jeb ūdens pastaigu, ko citviet Eiropā izmanto gan veselības uzlabošanai, gan rehabilitācijai. Plkst. 17.00 interesentiem būs iespēja arī pašiem piedalīties ūdens apmācības un pastaigas sesijā Apšuciema pludmalē. Dalībniekiem pašiem jānodrošina savs neoprēna hidrotērps, apavi (piemēroti skriešanai vai ūdenim), cimdi, ūdens pudele, dvielis.

*Sofija Šipona uzsver: “Latvijai ir lieliska iespēja attīstīt šo sporta veidu, pateicoties dabīgajām smilšainajām pludmalēm, kas ir īpaši piemērotas ūdens pastaigām – tās ir līdzena reljefa un sniedzas tālu gar jūras krastu.”*

*Viņa piebilst: “Eiropas Pārgājienu federācija ir gatava palīdzēt šīs aktivitātes attīstībā, apmācot vietējos instruktorus, lai ūdens pastaigas Latvijā varētu notikt organizēti un kvalitatīvi. Apšuciema apkārtnē nākotnē varētu rīkot arī plaša mēroga Aqua Raid pasākumu, kas pulcētu “aqua walking” entuziastus no visas Eiropas.”*

**Kopīgs Jūrtakas pārgājiens**

Nākamajā dienā pēc konferences, 24. maijā, visi interesenti aicināti apmēram 14 km garā Jūrtakas pārgājienā no Apšuciema līdz Engurei. Pārgājienu vadīs Jūrtakas komanda un brīvprātīgo kustības dalībnieki no Latvijas pārgājienu kluba *(Latvian Hiking club).* Pārgājiena noslēgumā Engurē - kopīga ugunskura zupa, iespēja uzzināt, kā darbojas Latvijas pārgājienu klubs un iespējas tajā pievienoties. Šī ir pirmā šāda veida kopiena Latvijā, kas uz brīvprātības principa iesaistās garo pārgājienu taku uzturēšanā. Līdz šim Latvijas pārgājienu kluba brīvprātīgie atjaunojuši Mežtakas marķējumu vairākos takas posmos un veikuši Mežtakas sakopšanas darbus.

Katrs dalībnieks saņems simbolisku piespraudīti, kas apliecina piederību Jūrtakas fanu pulkam, kā arī īpašu “Manu pārgājienu karti”, kur atzīmēt noietos maršrutus, posmus, kilometrus un personīgos pārgājienu izaicinājumus.

Pārgājiena dalībnieki aicināti dalīties savos iespaidos no pārgājiena, atzīmējot Jūrtaku sociālo tīklu ierakstos: IG: <https://www.instagram.com/jurtaka> - @jurtaka un FB: <https://www.facebook.com/jurtaka>.

Idejas pārgājienu maršrutiem Jūrtakā un Mežtakā visās trīs Baltijas valstīs meklē [baltictrails.eu](https://baltictrails.eu/lv).

Pasākumus rīko Latvijas Lauku tūrisma asociācija “Lauku ceļotājs” sadarbībā ar partneriem Latvijā un Igaunijā projekta “Mežtakas un Jūrtakas pārgājienu taku pieejamības uzlabošana dažādām sociālajām grupām” ietvaros.

Uz tikšanos Jūrtakā!

Asnāte Ziemele

LLTA “Lauku ceļotājs” prezidente

T.: +371 29285756

Šī aktivitāte tiek veikta kā daļa no projekta "Mežtakas un Jūrtakas pārgājienu taku pieejamības uzlabošana dažādām sociālajām grupām” (EE-LV00013). Projekts tiek īstenots ar Eiropas Savienības Interreg Igaunija-Latvija programmas 2021-2027 finansiālu atblastu. Šī preses ziņa atspoguļo autora viedokli. Programmas vadošā iestāde neatbild par tajā ietvertās informācijas iespējamo izmantošanu.

 