



Кulinārais maršruts „Livonijas garša“

Gaismas ceļš

Кулинарный маршрут „Вкус Ливонии“
ПУТЬ СВЕТА



Pa senajiem tirdzniecības ceļiem iepļūda ne tikai preces, bet arī zināšanas un kultūra. Gaismas ceļš saistās ar mācītāju Ernstu Gliku, literātu, bībeles tulcotāju un latviešu bērnu skolu dibinātāju, hernhūtiešiem, Kārlī Skalbi, brāļiem Kaudzītēm, Jāni Poruku, Antonu Austrīņu un viņu garīgo mantojumu.

Vidzemē cep gardu rudzu, miežu, kviešu, arī speltas kviešu un griķu maizi. Mīklai pievieno dažādu sēklu maisījumu, ķimenes, riekstus, arī žāvētus augļus un kaņepju sēklas.

No kaņepēm gatavo tradicionālo staku, eļļu, pikas kopā ar pelēkajiem zirņiem, tās pievieno gotiņu konfektēs un pat šokolādē. Kviešu miltus senāk lietoja tikai svētkos, dažviet piedāvā mācīties no tiem cept ūdenskliņģerus ar sāli un ķimēniem. Graudu ceļam var izsekot zemnieku saimniecībās un atjaunotās vēdzirnavās.

Bez tradicionālā Jāņu siera nogaršojiet Zaļo sieru un gardos kazas sierus. Vietējais lepnums ir Burtnieku ezera zandarts, tepat augšās foreles, sami un stores, sezonā dažviet vēži. Iecienīti ir vietējo mājlopu vai mājputnu ēdieni, arī no truša gaļas. Muižu virtuves piedāvā medījumus un fazānu ar meža veltēm un savvaļas garšaugiem. Vidzemē var sastapt Ķīploku karalienes un saimnieci, kas gatavo augu pulverus.

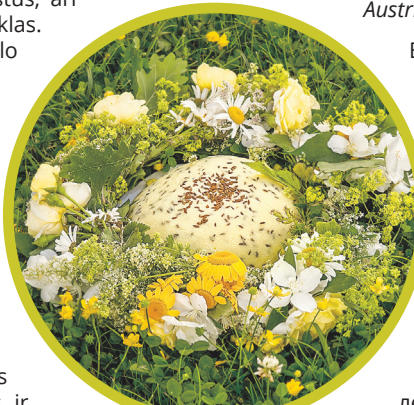
Nobaudiet arī pīrāgus, plātsmaizes, medus kūkas, saldēdienus no putota biezpiena, pīlāžiem, cidonijām, āboliem, salda krējuma un rudzu maizes, melņu vai ābolu klimpas. Slāpes veldzēs zāļu tējas ar medu, bērzu sulas, ogu limonādes vai stiprāki dzērieni – gards alus un vīns.

По старинным торговым путям текли не только товары, но и знания и культура. Путь света связан со священником Эрнстом Глюком (*Ernsts Glikis*), литератором, переводчиком Библии и основателем школы для латышских детей, а также с гернгутерами – Карлисом Скалбе (*Kārlis Skalbe*), братьями КAUDZITISAMI (*brāļi Kaudzītes*), Янисом Поруксом (*Jānis Poruks*), Антоном Аустриньшем (*Antons Austrīņš*) и их духовным наследием.

В Видземе пекут вкусный ржаной, ячменный, пшеничный и гречишный хлеб, а также хлеб из спельты. В тесто добавляют смесь различных семян, тмин, орехи, сухофрукты и конопляное семя. Из конопли готовят традиционную пасту, масло, пики с серым горохом, ее добавляют в конфеты «Коровка» и даже в шоколад. Пшеничную муку раньше использовали только по праздникам, в некоторых местах предлагают научиться печь из нее водяные крендели с солью и тмином. Путь зерна можно проследить в крестьянских хозяйствах и на восстановленных ветряных мельницах.

Помимо традиционного Янова сыра попробуйте зеленый сыр и вкусные сыры из козьего молока. Местная гордость – судак из озера Буртниеку, выращенная здесь же форель, сомы и осетры, в сезон в некоторых местах предлагают раки. Популярны блюда из мяса местной домашней птицы и скота, в том числе из крольчатины. Приусадебные кухни предлагают дичь и фазана с дарами леса и дикорастущими пряностями. В Видземе можно встретить Чесночную королеву и хозяйку, которая готовит порошки из растений.

Попробуйте также пирожки, открытые пироги, медовый торт, десерты из взбитого творога, рябины, цидонии, яблок, сливок и ржаного хлеба, яблочные или черничные клецки. Жажду утолят травяные чаи с медом, березовый сок, ягодные лимонады или более крепкие напитки – вкусное пиво и вино.



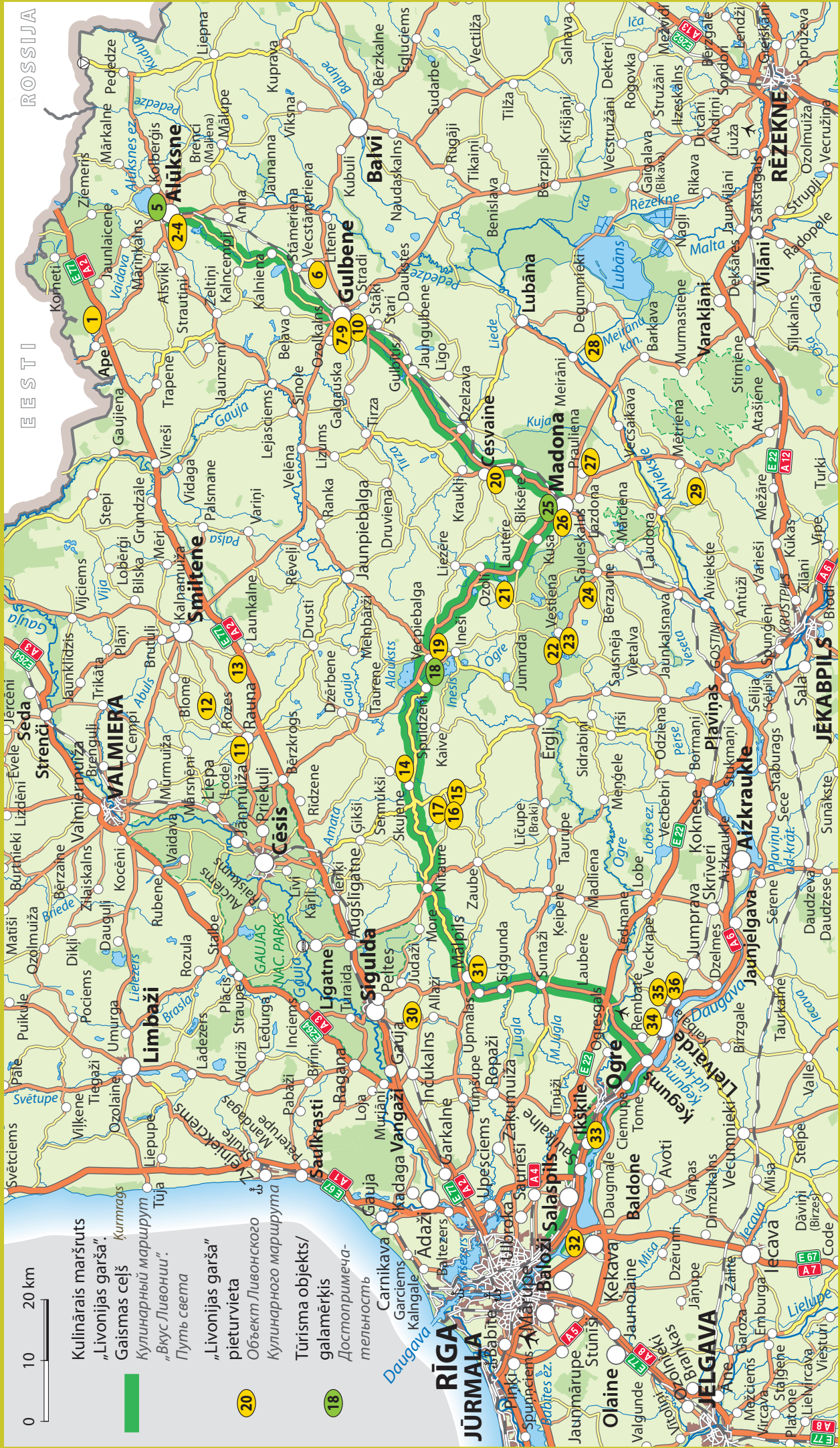


Kulinārais maršruts „Livonijas garša” Gaismas ceļš



Šis izdevums tapis projekta „Livonijas kultūratrasi ceļš” un finansēts „Interreg Estonia-Latvia” programmas ietvaros no Eiropas Reģionālās attīstības fondu. Šī informācija atspoguļo autora viedokli. Programmas vadība nesēdā atbildību par šajā izdevumā ietvertajām informācijām, kas izņemot izmaiņām.

Этот издание было создано в рамках проекта «Ливонский кулинарный маршрут», и финансировалось по программе Interreg Estonia-Latvia из Европейского фонда регионального развития. Данная информация отражает мнение автора. Ведущие учреждение программы не несет ответственности за возможное использование включенной в издание информации.



- Kulinārais maršruts „Livonijas garša”
Gaismas ceļš
- Кулинарный маршрут „Вкус Ливонии”
Путь света
- „Livonijas garša” pieturvietas
- Объект Ливонского Кулинарного маршрута
- Turisma objekts/ galamērķis
- Достопримечательность

