

KULINARISCHE RUNDREISEN

Kulinarisches Livland in der Region Kurzeme

DAUER: **3 TAGE**
TRANSPORT: **Selbstfahrer**
GESAMTSTRECKE: **~ 545 km**

Diese Route führt Sie in die Region Kurzeme, wo Sie traditionelle Speisen der Region kennenlernen. Die Tour beginnt in Riga und bringt Sie in einige der schönsten Naturregionen, in denen Sie wandern können, was wiederum den Appetit anregen wird. Auf dem Dieniņas-Fischerhof können Sie Räucherfisch essen, in Kolka an einem Workshop im Backen von „Sklandrausis“ (eine traditionelle Möhrenpirogge) teilnehmen, im Nationalpark Slītere Fischerdörfer besuchen und in den Gaststätten von Ventspils raffiniert zubereitete Gerichte genießen. Schöne Attraktionen auf dem Weg sind die Ostseesteilküste bei Jūrkalne und das mittelalterliche Städtchen Kuldīga. In einer Wassermühle aus dem 19. Jahrhundert, die heute ein Bio-Bauernhof ist, gibt die Gastgeberin einen Kochkurs in lokaler Küche mit Gerichten aus Damwild, Forelle, Gemüse und Obst. Die letzte Station vor der Rückkehr nach Riga ist das Schokoladenmuseum in Pūre.



REISEVERLAUF:

 **LETTLAND**

RĪGA - ĶEMERI - BĒRZCIEMS -
KOLKA - VENTSPILS - JŪRKALNE -
KULDĪGA - SABĪLE - KANDAVA - RĪGA



TAG 1

RĪGA - JŪRMALA - ĶEMERI - BĒRZCIEMS - KOLKA (~ 190 km)

Seebad Jūrmala ¹

Zwischenstopp in der Stadt an der Ostsee für einen Spaziergang und die Besichtigung der interessanten Sehenswürdigkeiten des Ortes.

Großer Moor-Rundweg im Ķemeri-Nationalpark ²

Auf dem Weg nach Kurzeme (dt. Kurland) können Sie auf dem Lehrpfad „Lielā Tīreļa Laipa“ einen Spaziergang durch einzigartige Moorlandschaften machen. Es gibt zwei Möglichkeiten: die kleine Runde (ca. 1,4 km) und die große Runde mit Aussichtsturm (ca. 3,4 km).

Dieniņas-Fischerhof ³

Geschichten aus dem Leben der Fischer, Spiele und Fischverkostung. Die Familie ist seit Generationen im Fischfang tätig und arbeitet bis heute mit alten Rezepten zum Räuchern und Kochen von Fisch.

www.facebook.com/dieninas.lv

Steinstrand von Kaltene

Diese malerische Landschaft ist einer der wenigen Orte in Lettland, an dem unzählige Findlinge den Ostseestrand säumen.

Mittagessen im Restaurant „Otra Puse“ ⁴

Der Küchenchef verwendet Produkte aus dem Meer und den hiesigen Wäldern, um sowohl traditionelle als auch moderne Gerichte zu kochen.

www.celotajs.lv/lv/e/mielasts_zvejnieku_seta

Weißer Düne im Dorf Pūrciemis

Entlang der Weißen Düne und des Flusses Pilsupite führt ein äußerst reizvoller Naturpfad.

Kap Kolka ⁵

Die markanteste Landspitze Lettlands. Hier treffen Rigaischer Meerbusen und offene Ostsee aufeinander.

Back-Workshop auf dem Ūši-Hof ⁶

Ein Backkurs für die traditionellen „Sklandrausī“-Möhrenpasteten auf dem Bauernhof Ūši im Dorf Kolka. Das Haus steht am Meer, in der Nähe von Kap Kolka. www.celotajs.lv/lv/e/sklandrausu_cepsana_usi

Abendessen und Übernachtung auf dem Ūši-Hof.

Es gibt ein kleines Gäste-Appartement, das mit allem Notwendigen ausgestattet ist und sich in einem für diese Gegend typischen Gebäude befindet. In der Küche steht ein alter, noch funktionstüchtiger Küchenofen, der mit Holz beheizt wird.



TAG 2

KOLKA - VENTSPILS - JŪRKALNE - KULDĪGA (175 km)

Livendörfer im Slitere-Nationalpark

Die Liven sind eine der kleinsten ethnischen Minderheiten der Welt. Ihr Erbe wird in mehreren Küstenfischerdörfern von Kolka bis Sīkrags und Oviši erhalten. Ihre Sprache ist fast ausgestorben.

Ventspils ⁷

Ventspils ist eine der größten Hafenstädte Lettlands. Sehenswert: die Altstadt, die mittelalterliche Deutschordensburg und der Strand der Blauen Flagge.

Livländisches Mittagessen in Ventspils ⁸

Das „Kupfernams“ ist ein historisches Hotel und Restaurant in der Altstadt. www.hotelkupfernams.lv

Leuchtturm Užavas ⁹

Der Leuchtturm wurde 1879 erbaut. Er ist 19 m hoch und bietet einen herrlichen Blick auf die Ostsee. Das 20 m hohe Steilufer bei Jūrkalne ist eine der malerischsten Landschaften an der Ostseeküste. Es gibt Holztreppen, die hinunter zum Sandstrand führen.

Brotbäckerei im Bērziņi-Landhaus ¹⁰

In einem 70 Jahre alten Holzofen zeigt die Gastfamilie, wie man Weizen- und Roggenbrot nach alten Rezepten backt. www.celotajs.lv/lv/e/lauku_maizes_cepsana

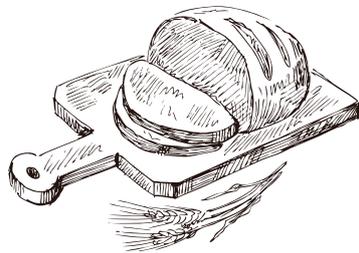
Abendessen im Dorfgasthaus „Spēlmaņkrogs“ ¹¹

Der Dorfkrug bietet traditionelle Suiți-Gerichte. Die Suiți sind eine ethnische Gruppe, die einige der buntesten und vielfältigsten Traditionen in der Region Kurzeme und ganz Lettland haben. www.celotajs.lv/lv/e/spelmanu_krogs

Übernachtung in einem zentral gelegenen Hotel in Kuldīga

Möglichkeiten:

- Hotel „Metropole“ www.celotajs.lv/lv/e/hotelmetropole
- Hotel „Jēkaba Sēta Sēta“ www.jekabaseta.lv



TAG 3

KULDĪGA - MAZSĀLIJAS - SABILE - KANDAVA - RĪGA (180 km)

Kuldīga ¹²

Sehenswert: „Ventas Rumba“ – der breiteste Wasserfall Europas, der Fluss Alekšupīte, die mittelalterliche Altstadt. Interessierte können das zentral gelegene Ladengeschäft „Lauku Labumi“ besuchen. Es gehört einer Genossenschaft von regionalen Lebensmittelherstellern und bietet eine breite Palette an hausgemachten Produkten feil. www.kuldigaslabumi.lv

Kochkurs „Probier das Leben!“ und Mittagessen im Mazsālijas-Gästehaus ¹³

Während des Kurses werden Speisen auf offenem Feuer aus Damwild, Forelle und Gemüse aus der eigenen Bio-Produktion des Hofes zubereitet. www.celotajs.lv/lv/e/viesu_nams_mazsalijas

Die Stadt Sabile und die Landschaften im Flusstal der Abava

Schokoladenmuseum in Pūre ¹⁴

Eine Tour und ein Workshop: Geschichte der Schokolade, ihre Verarbeitung und Variationen, Herstellung eigener Schokolade und Verkostung. www.purechocolate.lv

