



WANDERTOUREN

Wald-Wanderweg und Baltischer Küstenwanderweg
Südlicher Teil



WWW.BALTICTRAILS.EU



WAS SIE IN DER BROSCHÜRE FINDEN WERDEN

Die Broschüre enthält 15 Wandertouren für einen oder mehrere Tage (bis zu 16 Tage) in Lettland und Litauen, die Teil des **Wald-Wanderweges (E11)** und des **Baltischen Küstenwanderweges (E9)** sind, Etappen der europäischen Fernwanderwege E11 und E9, die interessantesten, landschaftlich reizvollsten Waldgebiete beider Länder, die für ihre Natur- und Kulturwerte bekannt sind. Mehrere Touren umfassen Nationalparks, Naturparks, sowie UNESCO-Welterbestätten.

Jede Tour beinhaltet einen schematischen Tourplan, gibt Auskunft über die Länge der Strecke für jeden Tag, den Schwierigkeitsgrad, die wichtigsten Sehenswürdigkeiten, sowie praktische Informationen über den Belag der Strecke und die Anfahrt zum Startpunkt.

Die Touren eignen sich sowohl für Alleinreisende als auch für kleine Touristengruppen. Es wird empfohlen, den Transport (Mietauto oder öffentliche Verkehrsmittel), Unterkunft und Verpflegung im Voraus zu buchen, sowie bei Bedarf einen persönlichen und Gepäcktransfer zu organisieren.

Die in der Broschüre enthaltenen Touren können je nach Wunsch der Reisenden verkürzt oder verlängert werden. Alle oder einzelne Wandertouren können auch in die traditionellen touristischen Routen und Stadtekursionen aufgenommen werden, um das Angebot zu bereichern.

Wenn Sie allein wandern möchten, finden Sie auf www.baltictrails.eu eine detaillierte Routenbeschreibung und eine Karte mit Sehenswürdigkeiten, Verpflegungsmöglichkeiten, Geschäften, Picknickplätzen, Infos zu Straßenbelag, Hindernisse entlang der Route und andere nützliche Informationen, sowie eine GPX-Datei mit der Hauptroute der Wanderung.

KONTAKT

Lettischer Verband für ländlichen Tourismus "Lauku ceļotājs"
www.countryholidays.lv, lauku@celotajs.lv

Litauischer Verband für ländlichen Tourismus
www.atostogoskaime.lt, info@atostogoskaime.lt



EUROPEAN UNION



European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION

Projekt LLI-448 „Entwicklung des baltischen in Lettland und Litauen und eine Verlängerung des baltische Küsten Wanderweges in Litauen“ (Projekt der Wanderungen) wird mit der Unterstützung des grenzüberschreitenden Kooperationsprogramms Interreg V-A Lettland – Litauen für 2014 – 2020 der Europäischen Union verwirklicht.

Die Projektkofinanzierung aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung beträgt 669 888,76 EUR.

Der Inhalt dieser Publikation liegt in der alleinigen Verantwortung der Projektpartner und ist in keinem Fall eine offizielle Position der Europäischen Union.

ANREISE UND BEFÖRDERUNGSMITTEL



FLUGHÄFEN

LETTLAND

Rīga: www.Rīga-airport.com
 Liepāja: www.liepaja-airport.lv

LITAUEN

Vilnius: www.vilnius-airport.lt
 Kaunas: www.kaunas-airport.lt
 Palanga: www.palanga-airport.lt



FÄHRE

Stena Line

Route: Travemünde - Liepāja,
 Nynäshamn - Ventspils
www.stenaline.lv

DFDS Seaways

Route: Kiel - Klaipėda, Karlshamn -
 Klaipėda
www.dfdsseaways.com

TT-Line

Route: Trelleborg - Klaipėda, Rostock -
 Klaipėda, Travemünde - Klaipėda
www.ttline.com

Lokale Fähre in Litauen

Von Klaipėda zur Kurischen Nehrung
www.keltas.lt

Offizielle Tourismus-Website von Lettland: www.Lettland.travel

Offizielle Tourismus-Website von Litauen: www.Litauen.travel



NAHVERKEHRSBUSSE UND -ZÜGE

LETTLAND

Nahverkehrsbusse: www.autoosta.lv.
 Der Bus ist die beste Wahl, um örtliche
 Reiseziele außerhalb des Stadtgebiets
 von Rīga zu erreichen.

Züge: www.pv.lv. Die Bahnreisen eignen
 sich am besten, um Reiseziele wie
 Jūrmala, Tukums, Liepāja oder den
 Nationalpark Gauja zu erreichen.

Anfragedienst, einschließlich öffentlicher
 Verkehrsmittel: www.1188.lv.

LITAUEN

Nahverkehrsbusse:
www.autobusubilietai.lt
 Züge: www.traukiniobilietas.lt



FERNVERKEHR

Lux Express: www.luxexpress.eu
 Ecolines: www.ecolines.eu
 Euroline: www.eurolines.eu

Die Busfahrt zwischen Rīga und Vilnius
 dauert etwa 3,5 Stunden.

Die Busfahrt zwischen Rīga und Klaipėda
 dauert etwa 4,5 Stunden.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

	LITAUEN	LETTLAND
Hauptstadt	Vilnius	Rīga
Gebiet (km ²)	65 300	64 573
Einwohnerzahl	2,8	1,9
Bevölkerungsdichte: Einwohner pro km ²	43	30.02
Waldfläche (~ %)	50	52
Küste (~ km)	100	500
Höchster Geländepunkt (m)	318	312
Währung	EUR	EUR
Ländercode	+370	+371

VERWENDETE SYMBOLE:



Streckenlänge



Dauer



Belag der Strecke



Wandern



Fahrt



Bus



Alternative Route:

Wege und Pfade, die man bei
 ungünstigem Wetter und in
 anderen



Schwierigkeitsgrad:

Leicht



Mittelschwierig



Schwierig



Start



Ende



Achtung



Gut zu wissen!



Hindernisse: natürliche oder
 vom Menschen geschaffene
 Hindernisse. Empfehlungen zu
 ihrer Überwindung.

INHALTSVERZEICHNIS

①	DURCH DIE ETHNOGRAPHISCHE REGION VON DŽŪKĪJA	Druskininkai - Didžiasalis - Druskininkai - Žiogeliai - Merkinė	3 Tage	 IN LITAUEN	S. 5
②	DIE LITAUISCHEN REGIONALPARKS UND DER FLUSS NEMUNAS	Kaunas - Lampėdžiai - Kulautuva - Vilkija - Kirkšnovė - Kaulakiai - Šiluva - Dengtiltis - Kurtuvėnai - Šaukėnai - Šiauliai	8 Tage	 IN LITAUEN	S. 7
③	EINE TOUR DURCH DIE LITAUISCHEN NATIONAL- UND REGIONALPARKS	Druskininkai - Žiogeliai - Merkinė - Birštonas - Prienai - Kaunas - Kulautuva - Vilkija - Kaunas - Plungė - Paplatelė - Plateliai	11 Tage	 IN LITAUEN	S. 10
④	KULDĪGA UND ABAVA-TAL	Kuldīga - Renda - Sabile - Kandava	4 Tage	 IN LETTLAND	S. 13
⑤	VON TUKUMS BIS ZUR KÜSTE DURCH DEN NATIONALPARK ĶEMERI	Jaunmokas - Tukums - Miltkalne - Valgums - Ķemeri - Bigauņciems	3 Tage	 IN LETTLAND	S. 15
⑥	NATIONALPARK ĶEMERI UND KURSTADT JŪRMĀLA	Rīga - Ķemeri - Jūrmala - Rīga	3 Tage	 IN LETTLAND	S. 17
⑦	EINE TOUR DURCH LITAUISCHE UND LETTISCHE NATURPARKS	Druskininkai - Žiogeliai - Merkinė - Vilnius - Šiauliai - Dengtiltis - Kurtuvėnai - Šaukėnai - Šiauliai - Plungė - Žemaičių Kalvarija - Paplatelė - Plateliai - Plungė - Klaipėda - Liepāja - Kuldīga - Renda - Sabile - Kandava - Valguma See - Ķemeri - Bigauņciems - Rīga	12 Tage	 IN LETTLAND UND LITAUEN	S. 19
⑧	AUF DEN SPUREN DES WALD-WANDERWEGES IN LITAUEN UND DER REGION KURZEME IN LETTLAND (Selbstfahren)	Vilnius - Druskininkai - Birštonas - Kaunas - Vilkija - Ariogala - Kaulakiai - Lyduvėnai - Šiluva - Tytuvėnai - Kurtuvėnai - Šiauliai - Telšiai - Plateliai - Paplatelė - Salantai - Mosėdis - Aizpute - Kazdanga - Kuldīga - Sabile - Kandava - Tukums - Valguma See - Ķemeri - Jūrmala - Rīga	15 Tage	 IN LETTLAND UND LITAUEN	S. 23

9	DURCH DIE KURISCHE NEHRUNG	Nida - Pervalka - Juodkrantė - Smiltynė - Klaipėda	3 Tage	 IN LITAUEN	S. 28
10	DIE LITAUISCHE KÜSTE	Nida - Pervalka - Juodkrantė - Klaipėda - Palanga - Šventoji	6 Tage	 IN LITAUEN	S. 29
11	RUSNĖ UND DAS KURISCHE HAFF	Rusnė - Šilutė - Ventė	3 Tage	 IN LITAUEN	S. 31
12	LETTISCHE UND LITAUISCHE KURSTÄDTE	Nida - Klaipėda - Palanga - Liepāja - Ventspils - Jūrmala	7 Tage	 IN LITAUEN UND LETTLAND	S. 33
13	GROSSE WANDERTOUR DURCH DIE LITAUISCHEN UND LETTISCHEN NATIONAL- UND NATURPARKS UND ENTLANG DER KÜSTE	Klaipėda - Rusnė - Nida - Klaipėda - Palanga - Šventoji - Pape - Bernāti - Liepāja - Ziemeupe - Pāvilosta - Ventspils - Mazirbe - Kolka - Mērsrags - Engure - Jūrmala - Rīga	16 Tage	 IN LITAUEN UND LETTLAND	S. 36
14	DIE GROSSE SCHLEIFE ENTLANG DER KÜSTE UND DURCH BINNENWÄLDER: WALD-WANDERWEG UND BALTISCHER KÜSTENWANDERWEG, PACKAGE TOUR (Selbstfahren + Wandern)	Rīga - Jūrmala - Ķemeri - Bigauņciems - Valguma See - Sabile - Kandava - Kuldīga - Jūrkalne - Pāvilosta - Liepāja - Pape - Palanga - Klaipėda - Kurischen Haffs entlang - Nida - Pervalka - Juodkrantė - Klaipėda - Paplatelė - Plateliai - Telšiai - Buožėnai - Kurtuvėnai - Šaukėnai - Šiauliai - Rīga	13 Tage	  IN LITAUEN UND LETTLAND	S. 40
15	FAHREN UND WANDERN ENTLANG DER KÜSTE UND DURCH NATIONALPARKS: WALD-WANDERWEG UND BALTISCHER KÜSTENWANDERWEG, PACKAGE TOUR (Selbstfahren + Wandern)	Rīga - Jūrmala - Nationalpark Ķemeri - Naturpark Engure - Kolka - Nationalpark Slītere - livländischen Küste - Ventspils - Jūrkalne - Pāvilosta - Liepāja - Kurischen Haffs entlang - Schiff nach Rusnė - Dubysa river valley - Vilkija - Kaunas - Birštonas - Nationalpark Dzūkija - Vilnius	16 Tage	  IN LITAUEN UND LETTLAND	S. 45

① DURCH DIE ETHNOGRAPHISCHE REGION VON DZŪKIJA



Reiseplan: DIDŽIASALIS - DRUSKININKAI - ŽIOGELIAI - MERKINĖ

Routenlänge:  **48 km**

Dauer: **3 Tage** Schwierigkeitsgrad: 

 **Didžiasalis** (kann mit dem Bus von Druskininkai aus erreicht werden)

 **Merkinė** (regelmäßiger Busverkehr von Merkinė nach Vilnius)

Dieser Streckenabschnitt führt Sie zu der beliebten Kurstadt Druskininkai am Ufer des Flusses Nemunas und zum Nationalpark Dzūkija – er gehört zu den waldreichsten und menschenleersten Naturgebieten Litauens. In Druskininkai empfehlen wir Ihnen, sich in Mineralwasserbäder zu tauchen, die Fahrt mit der Seilbahn

über den Fluss Nemunas zu genießen, den Musikbrunnen zu besuchen und der Uferpromenade entlang zu spazieren.

Startpunkt der Wanderung ist das Dorf Didžiasalis, das von Druskininkai aus mit dem Bus erreicht werden kann. Von dort aus führt Sie die Route durch unüberschaubare Nadelwälder, reich an Beeren und Pilzen, und durch kleine Dörfer. Auf dem Weg nach Druskininkai schlängelt sich der Wald-Wanderweg entlang der kleinen Straßen und Parks des historischen Kurortes Druskininkai und überquert den Fluss Ratnyčia und den Waldpark am rechten Ufer des Nemunas-Tals. Als es die Ortschaft hinter sich lässt, führt der Wald-Wanderweg entlang des Dorfes und zeigt Ihnen die wunderschöne Landschaft und den Blick auf das Kloster Liškiava am anderen Ufer des Flusses Nemunas. Bis zum Dorf Žiogeliai führt die Route entlang von Forststraßen und weiter entlang des Flusses Nemunas, umgeben von den Waldmassiven von Dzūkija. Am Ende der Route erklimmen Sie den Burghügel Merkinė und er wird Sie mit einer atemberaubenden Aussicht auf Südlitauen überraschen.

1. TAG

Ankunft in Druskininkai.

 Bus nach Didžiasalis.

 **Didžiasalis - Druskininkai**
 **10 km**  **~2 h**

 Schotter- und Forststraßen, in Druskininkai – Asphaltwege, Fußgänger- / Fahrradwege, Pflaster.

 Leicht

 Es lohnt sich, den Tag in Druskininkai zu verbringen und auf eine Fahrt mit dem kleinen Schiff entlang der Nemunas nach Liškiava zu begeben. Sie können mit einer Seilbahn von der Snow Arena zum Wasserpark Druskininkai gelangen, wodurch die Strecke um zwei Kilometer verkürzt wird.

Unterkunft: in Druskininkai.





2. TAG



Druskininkai - Žiogeliai

→ 13 km ⌚ 2 - 3 h



Schotter- und Forststraßen,
in Druskininkai –
Asphaltwege, Fußgänger-/
Fahrradwege, Pflaster.

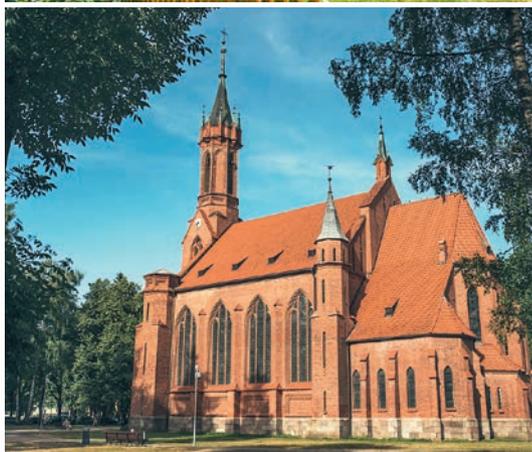
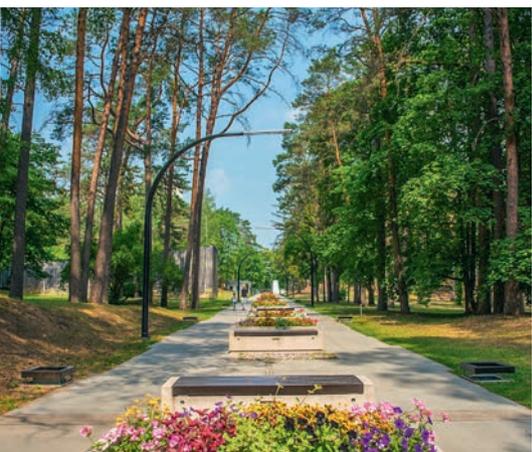


Leicht



Bus nach Druskininkai.

Unterkunft: in Druskininkai.



3. TAG



Bus von Druskininkai nach
Žiogeliai.



Žiogeliai – Merkinė

→ 25 km ⌚ 6 - 8 h



Kleine Wald- und Landstraßen,
Schotterstraßen, für einen
kurzen Abschnitt – Naturpfade
und Asphalt (Merkinė), an den
Burghügeln – Treppen.



Mittelschwierig



Der Fluss Merkys muss über
die Straßenbrücke auf der
Landstraße A4 überquert werden.
Man muss die Autostraße
überqueren und ein paar hundert
Meter am Straßenrand gehen.
In der Nähe des Dorfes Utiėka
wächst der Riesen-Bärenklau,
der nicht berührt werden darf,
da sein Zellsaft bei Kontakt mit der
Haut Gewebeschäden ähnlich den
Verbrennungen verursacht!

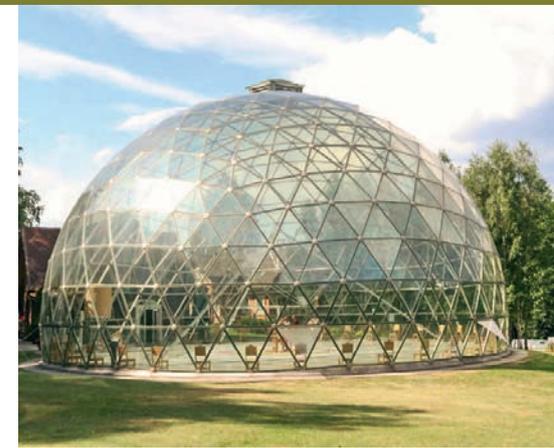


Es gibt keine Geschäfte oder
Verpflegungsmöglichkeiten auf
der Strecke von Žiogeliai bis
Merkinė, also müssen Sie eine
Lunchbox mitnehmen.



Bus von Merkinė nach Vilnius
(Fahrtdauer 1,5 h, die letzte Fahrt
ist um 18:11 Uhr am Abend).

Unterkunft: in Vilnius.



② DIE LITAUISCHEN REGIONALPARKS UND DER FLUSS NEMUNAS



1. TAG

Ankunft in Kaunas.
Sehenswürdigkeiten in Kaunas.

1. Alternative:
Man kann bis Lampėdžiai wandern und dort übernachten.

2. Alternative:
Sie können Kaunas auf einen Mietfahrrad kennenlernen.

Unterkunft: in Kaunas.



2. TAG

 Öffentlicher Bus nach Lampėdžiai.



Lampėdžiai - Kulautuva

→ 16 km ⌚ 4 - 6 h



Asphaltstraßen und Fußgänger-/
Radwege, in einem kurzen Abschnitt – Naturpfade.



Leicht

Unterkunft: in Kulautuva.



Reiseplan: KAUNAS - LAMPĖDŽIAI - KULAUTUVA -
VILKĪJA - KIRKŠNOVĖ - KAULAKIAI - LYDUVĖNAI -
ŠILUVA - DENGILTIS - KURTUVĖNAI - ŠAUKĖNAI -
ŠIAULIAI

Routelänge: → 114 km

Dauer: **8 Tage** Schwierigkeitsgrad: 

 **Kaunas**

 **Šaukėnai** (regelmäßiger Busverkehr nach
Šiauliai)

Die Route führt Sie nach Kaunas, durch mehrere litauische
Regionalparks und bietet wunderschöne Aussichten auf die
Landschaften des Flusses Nemunas.

Kaunas ist Litauens zweitgrößte Stadt. Es zeichnet sich durch seine
modernistische Architektur aus. Die Stadt liegt am Zusammenfluss der beiden größten Flüsse Litauens:
Nemunas und Neris. Von Lampėdžiai nach Vilkija verläuft der Wald-Wanderweg zwei Tage lang auf kleine
Pfade und ländliche Schotterstraßen am rechten Ufer des Flusses Nemunas. Dieser Abschnitt führt Sie
durch kleine Dörfer und ist von wunderschönen Flusslandschaften und Ansichten auf Uferwiesen geprägt.
Verpassen Sie nicht die Fähre über den Fluss Nemunas in Vilkija. Die Fähre ist eine der wenigen in den
baltischen Staaten, die noch in Betrieb ist. Für die nächsten zwei Tage von Vilkija führt der Wald-Wanderweg
durch seine spektakulärsten Etappen im Regionalpark Dubysa: von Kirkšnovė nach Šiluva finden Sie
Burghügeln an Flussufern und ab und zu auch historische Kirchen. Dieser Regionalpark erstreckt sich über
das beeindruckende Dubysa-Flusstal, das eine Tiefe von 40 m und eine Breite von bis zu 500 m erreicht. Hier
kann Sie das hügelige Gelände überraschen. Anschließend führt Sie die Route zur Šiluva – der katholischen
Pilgerstätte – und zum Regionalpark Kurtuvėnai. Er gehört zu den dicht bewaldeten Gebieten Mittellitauens,
so dass der Regionalpark und das Flusstal mit seinen vergletscherten Gebieten ein Wunderland der
Wälder, Gewässer und Feuchtgebiete ist. Der Wald-Wanderweg führt kleiner Waldwege, Touristenpfade,
wunderschöner Baumalleen und Feuchtgebiete entlang. Die Wanderung endet im Dorf Šaukėnai, von wo
aus Šiauliai leicht zu erreichen ist.





3. TAG



Kulautuva - Vilkija

→ 14 km ⌚ 4 – 5 h



Kleine ländliche Schotterstraßen, Pfade, für einen kurzen Abschnitt – Asphalt.



Leicht



Bei nassem Wetter kann es mancherorts nasse Stellen und Pfützen geben.



Besuchen Sie Vilkija und probieren Sie eine Fahrt mit der Fähre, eines der wenigen Flussfähren im Baltikum.



Öffentlicher Bus zurück nach Kaunas.

Unterkunft: in Kaunas.



4. TAG



Mit dem Nahverkehrsbus von Kaunas nach Ariogala und dann um 10:13 Uhr weiter nach Kirkšnovė (der Bus fährt nur an Werktagen, am Wochenende können private Transfers organisiert werden, auch ein Taxi von Ariogala nach Kirkšnovė ist verfügbar).



Kirkšnovė - Kaulakiai

→ 25 km ⌚ 7 – 9 h



Äußerst kleine ländliche Schotterstraßen oder Naturpfade.



Schwierig



An einigen Stellen kann der Pfad überwuchert sein.



An einigen Stellen gibt es steile Hänge, Hangrutschen wegen Erosion.



Dieser Tag ist für aktive Wanderer, es ist ziemlich schwierig, der Weg schlängelt sich auf und ab die steilen Hänge der Ufer. Geschäfte gibt es nur im Dorf Betygala, etwas mehr als einen Kilometer von der Hauptroute entfernt, und im Dorf Kaulakiai.

Unterkunft: in Kaulakiai.



② DIE LITAUISCHEN REGIONALPARKS UND DER FLUSS NEMUNAS



5. TAG



Kaulakiai - Lyduvėnai oder Šiluva

→ 14 oder 28 km

⌚ 4 - 5 h oder 8 - 9 h



Asphalt- und Schotterstraßen.



Mittelschwierig / Schwierig



Der einzige Laden befindet sich in Šiluva.



Wenn Sie nur bis Lyduvėnai wandern, kann ein privater Transfer Sie nach Šiluva bringen.

Unterkunft: in Šiluva.



Es ist ratsam, die Wegmarkierungen in der Natur sorgfältig zu befolgen und GPX-Dateien zu verwenden, da es viele kleine Pfade gibt und das Gelände schwierig ist.



Bus von Kurtuvėnai nach Šiauliai.

Unterkunft: in Šiauliai oder Kurtuvėnai.



7. TAG

Bus oder privater Transfer von Kurtuvėnai.



Kurtuvėnai - Šaukėnai
im Regionalpark Kurtuvėnai

→ 16 km ⌚ 4 - 6 h



Kleine Waldwege und kleine Forststraßen, Holzpfade zum Überqueren von nassen Stellen, Asphaltstraßen in Šaukėnai.



Leicht



In diesem Abschnitt durchkreuzt der Wald-Wanderweg andere Wanderwege.



Bus nach Šiauliai.

Unterkunft: in Šiauliai.



6. TAG

Privater Transfer nach Dengtiltis.



Dengtiltis - Kurtuvėnai
im Regionalpark Kurtuvėnai

→ 15 km ⌚ 4 - 6 h



Hauptsächlich kleine Forststraßen und Wanderwege, an einigen Stellen Schotterstraßen, in Kurtuvėnai und in der Umgebung – Asphaltstraßen.



Leicht



Rutschgefahr auf steilen Hängen bei nassem Wetter!

8. TAG

Abfahrt nach Vilnius oder zurück nach Kaunas.



EINE TOUR DURCH DIE LITAUISCHEN NATIONAL- UND REGIONALPARKS ③



1. TAG

Ankunft in Druskininkai.
Sehenswürdigkeiten in Druskininkai.
Unterkunft: in Druskininkai.

2. TAG



Druskininkai - Žiogeliai

→ 12 km ⌚ 2 - 3 h



Schotter- und Forststraßen,
in Druskininkai –
Asphaltwege, Fußgänger- /
Radwege, Pflaster.



Leicht



Bus nach Druskininkai.

Unterkunft: in Druskininkai.



Reiseplan: DRUSKININKAI - ŽIOGELIAI - MERKINĖ - BIRŠTONAS - PRIENAI - KAUNAS - KULAUTUVA - VILKIJA - KAUNAS - PLUNGĖ - PAPTALĖLĖ - PLATELIAI

Routelänge: → 98 km

Dauer: 11 Tage Schwierigkeitsgrad: ●●

Druskininkai (regelmäßiger Busverkehr von Vilnius oder Kaunas)

Plateliai (privater Transfer nach Plungė und von dort regelmäßiger Bahnverkehr nach Vilnius)

Diese Tour des Wald-Wanderweges umfasst die Nationalparks Dzūkija und Žemaitija sowie den Memelschleifenregionalpark (lit. Nemuno kilpy regioninis parkas) in Litauen. Der Startpunkt der Route ist Druskininkai, ein beliebtes SPA- und Mineralwasserresort am Ufer der Memel (lit. Nemunas). Hier empfehlen wir Ihnen, sich in Mineralwasserbäder zu tauchen, die Fahrt mit der Seilbahn über den Fluss Nemunas zu genießen, den Musikbrunnen zu besuchen und die Uferpromenade entlang zu spazieren. Für die nächsten zwei Tage von Druskininkai führt der Wald-Wanderweg durch den Nationalpark Dzūkija bis hin zur Stadt Merkinė.

In dieser waldreichen und menschenleeren Region Litauens können Sie auf einsamen Waldwegen wandern, alte Burghügel und ethnographische Dörfer besuchen, in denen die Traditionen der Bienenzucht, des Handwerks, der Pilze- und Beerenernte noch immer lebendig gehalten werden. Danach läuft es weiter nach Birštonas, einem der Mineralkurorte Litauens. Die Stadt befindet sich im Memelschleifenregionalpark, der vier große und eine kleinere Flussschleife umfasst. Von Birštonas bis zur Prienai, verläuft der Wald-Wanderweg durch den gesamten Memelschleifenregionalpark. Danach kommen die Wanderer in Kaunas am, der zweitgrößten Stadt und der ehemaligen Hauptstadt Litauens. Kaunas zeichnet sich durch seine modernistische Architektur aus. Hier liegt das Einzugsgebiet des Flusses Nemunas und des Flusses Neris. Weiter, von Lampėdžiai nach Vilkija, verläuft der Wald-Wanderweg zwei Tage lang auf kleine Pfade und ländliche Schotterstraßen am rechten Ufer des Flusses Nemunas und führt durch den Urlaubsort von Kulautuva. Dieser Abschnitt führt Sie durch kleine Dörfer und ist von wunderschönen Flusslandschaften und Ansichten auf Uferwiesen geprägt. Für die Abschlusstappe müssen Sie zuerst zum Nationalpark Žemaitija gelangen, wo der Wald-Wanderweg um den Plateliai-See verläuft, der der größte See in der historischen Region Žemaitija ist. Alte Kiefern- und Tannenwälder und Mischwälder gehören zu den wesentlichsten Naturwerten des Nationalparks. Ein Transfer bringt Sie nach Plungė und von dort aus fahren Sie mit einem Zug nach Vilnius oder Kaunas.



③ EINE TOUR DURCH DIE LITAUISCHEN NATIONAL- UND REGIONALPARKS



3. TAG

 Bus von Druskininkai nach Žiogeliai (regelmäßiger Busverkehr jeden Tag).

 **Žiogeliai - Merkinė**
→ 25 km ⌚ 6 - 8 h

 Kleine Wald- und Landstraßen, Schotterstraßen, für einen kurzen Abschnitt – Pfade und Asphalt (Merkinė), an den Burghügeln – Treppen.

 Mittelschwierig

 Der Fluss Merkys muss über die Straßenbrücke auf der Landstraße A4 überquert werden. Man muss die Autostraße überqueren und ein paar hundert Meter am Straßenrand gehen. In der Nähe des Dorfes Utiėka wächst der Riesen-Bärenklau, der nicht berührt werden darf, da sein Zellsaft bei Kontakt mit der Haut Gewebeschäden ähnlich den Verbrennungen verursacht!

 Es gibt keine Geschäfte oder Verpflegungsmöglichkeiten auf der Strecke von Žiogeliai bis Merkinė, also müssen Sie eine Lunchbox mitnehmen.

 Bus von Merkinė nach Alytus.
Unterkunft: in Alytus.



4. TAG

 Bus Alytus - Birštonas oder privater Transfer.

Sehenswürdigkeiten in Birštonas.

Unterkunft: in Birštonas.

5. TAG

 **Birštonas - Priėnai**
→ 10 km ⌚ 2 - 3 h

 Asphaltstraßen und asphaltierte Gehwege – Küstenpromenade, Fußgänger-/Radwege, in einem kleinen Abschnitt – Schotterstraße.

 Leicht

 Bus nach Kaunas.

Unterkunft: in Kaunas.

6. TAG

Sehenswürdigkeiten in Kaunas.

Unterkunft: in Kaunas.





7. TAG



Öffentlicher Bus nach Lampėdžiai.



Lampėdžiai - Kulautuva

→ 16 km ⌚ 4 - 6 h



Asphaltstraßen und Fußgänger- / Radwege, in einem kurzen Abschnitt - Pfade.



Leicht

Unterkunft: in Kulautuva.



8. TAG



Kulautuva - Vilkija

→ 14 km ⌚ 4 - 5 h



Kleine ländliche Schotterstraßen, Pfade, für einen kurzen Abschnitt - Asphalt.



Leicht



Bei nassem Wetter kann es mancherorts nasse Stellen und Pfützen geben.



Besuchen Sie Vilkija und probieren Sie eine Rundfahrt mit der Fähre, eines der wenigen erhaltenen Flussfähren im Baltikum.



Öffentlicher Bus zurück nach Kaunas.

Unterkunft: in Kaunas.



9. TAG



Kaunas - Šiauliai

Zug: Šiauliai - Plungė
Privater Transfer zur Unterkunft am See Plateliai

Unterkunft: in Paplatelė oder Plateliai.

10. TAG



Paplatelė - Plateliai

→ 20 km ⌚ 5 - 7 h



Waldwege und Forststraßen, asphaltierte Fußgänger-/Radwege und Gehwege, Schotterstraßen.



Leicht



Während der Sommersaison gibt es viele Urlauber rund um den See Plateliai.

Unterkunft: in Paplatelė oder Plateliai.



11. TAG

Privater Transfer nach Plungė.

Zug: Plungė - Vilnius (es gibt 3 Züge pro Tag, Fahrtzeit ~ 3 Std. 45 Min.)



4 KULDĪGA UND ABAVA-TAL



Reiseplan: KULDĪGA - SNĒPELE - KULDĪGA - RENDA - SABILE - KANDAVA

Routenlänge:  **67 km**

Dauer: **4 Tage** Schwierigkeitsgrad: 

 **Snēpele** (privater Transfer von Kuldīga oder Nahverkehrsbus 2-mal pro Tag)

 **Kandava** (Bus nach Rīga oder nach Kuldīga fährt 8-mal pro Tag)

Ihre Tour beginnt in Kuldīga mit ihrer wunderschönen Altstadt – einem Schmuckstück unter den alten Städten in Kurzeme. Im Stadtzentrum befinden sich historische Gebäude aus dem 17. bis 19. Jahrhundert. Kopfsteinpflasterstraßen, alte Gebäude, der Fluss Alekšupīte, der durch die Stadt fließt, die

Katharinenkirche und ihre Orgelkonzerte, Gourmet-Restaurants und ein Laden von ländlichen Feinkosten im Stadtzentrum sind ein tolles Urlaubserlebnis, das Sie in einem gemütlichen Ambiente einer Kleinstadt genießen können. Die rote Backsteinbrücke über den Fluss Venta ist ein Wahrzeichen der Stadt. Der breiteste Wasserfall Europas, Ventas Rumba (Breite ~100 m), liegt auf der Venta. Die Venta-Uferpromenade ist ein beliebter Ort für Spaziergänge.

Zuerst müssen Sie das Dorf Snēpele mit einem privaten Transfer aus Kuldīga erreichen, um weiter auf den Weg zu Fuß zu begeben. Der Weg führt Sie zum Herrenhaus Pelči, zum Gutspark und zum Hirschpark neben dem Gästehaus „Mazsālijas“. Als Nächstes führt Sie der Wald-Wanderweg durch den Naturpark des Abava-Flusstals bis zur Stadt Sabile. In dieser Stadt befindet sich ein Weingut und ein Apfelweinhaus „Sabiles Sidra Nams“, das Verkostungen anbietet und den lokalen Wein und Apfelwein verkauft. Als Sie durch den Naturpark Abava-Flusstal wandern, wird Sie eine Vielfalt an Landschaften und Geländeformen des kurländischen Flusstals erfreuen. Das Flusstal mit seinen zahlreichen Lebensräumen und seiner großen Artenvielfalt erreicht eine Tiefe von 30–40 m und ist mehr als 300 m breit. Hier finden Sie Quellen, Wasserfälle, Felsvorsprünge und Felsbrocken. Nachdem sich der Wald-Wanderweg durch Wiesen, Eichenwälder und Hügel geschlängelt hat, erreichen Sie schließlich die Stadt Kandava.

1. TAG

Ankunft in Kuldīga.
Sehenswürdigkeiten in Kuldīga.
Unterkunft: in Kuldīga.

2. TAG

Privater Transfer Kuldīga - Snēpele.



Snēpele - Kuldīga

 **21 km**  **5 - 7 h**



Schotterstraßen, in Snēpele und Kuldīga – Asphalt- oder Pflasterstraßen, Promenade mit Schotterbelag entlang des Flussufers.



Leicht



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen und den Verkehrskreisel von Kuldīga überqueren! Vermeiden Sie den Riesen-Bärenklau, der an den Straßenrändern wachsen kann!



Es gibt keine Verpflegungsmöglichkeiten auf der Strecke von Snēpele bis Kuldīga, also müssen Sie eine Lunchbox mitnehmen.

Unterkunft: in Kuldīga.





3. TAG



Kuldīga - Renda (~0,5 h, 11 Busse pro Tag)



Renda - Sabile

→ 25 km ⌚ 6 - 8 h



Schotterstraßen, in einem kleinen Abschnitt - Pfade, in Renda und Sabile - Asphalt- und Pflasterstraßen.



Mittelschwierig



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen!



Es gibt keine Verpflegungsmöglichkeiten auf der Strecke von Renda bis Sabile, also müssen Sie eine Lunchbox mitnehmen.

Unterkunft: in Sabile oder Umgebung.



4. TAG

Sehenswürdigkeiten in Sabile. Das Apfelweinhaus „Sabiles Sidra Nams“, der Weinhügel von Sabile, das Weingut Abava und der Weinberg.



Sabile - Kandava

→ 21 km ⌚ 5 - 7 h



Schotterstraßen und Feldwege, in einem kurzen Abschnitt - Pfade, in Kandava - Asphalt-, Pflasterstraßen.



Leicht



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie die Stahlbetonbrücke (Lettisch: Zvejnieku tilts) überqueren und am Straßenrand gehen!

Unterkunft: in Kandava, Kuldīga oder mit dem Bus nach Riga.



⑤ VON TUKUMS BIS ZUR KÜSTE DURCH DEN NATIONALPARK ĶEMERI



Reiseplan: JAUNMOKAS - TUKUMS - MILZKALNE - VALGUMA SEE - ĶEMERI - BIGAŅCIEMS

Routelänge: → **57 km / 50 km**

Dauer: **3 Tage** Schwierigkeitsgrad: ●●

Jaunmokas (es laufen 4 Busse pro Tag von Rīga)

Bigaņciems or Ķemeri Bigaņciems oder Ķemeri (regelmäßiger Bus-/Bahnverkehr mit Rīga)

Man kann auch einen Tag früher in Jaunmokas ankommen und in der Burg Jaunmoku übernachten. Es wird empfohlen, mindestens einen halben Tag in Tukums zu verbringen.

Die Tour beginnt an der Burg Jaunmoku, wo sich auch das Waldmuseum befindet. Der Stolz der Burg ist der einzigartige, bemalte Kachelofen (Anfang des 20. Jahrhunderts) aus 130 bemalten Fliesen mit 50 verschiedenen Ansichten der Städte Rīga und Jūrmala.

Der Wald-Wanderweg läuft auf kleineren Wegen durch das Austrumkurs-Hochland, das Tal des Flusses Slocene, entlang des Sekļa-Sees und des Jumprava-Sees, um schließlich die Stadt Tukums zu erreichen. Nach Tukums der Schönheit wegen! Die Stadt ist stolz auf ihre Blumentöpfe, Pflanzgefäße und Blumenbeete mit blühenden Rosen entlang ihrer Straßen. Anschließend schlängelt sich die Route durch Wälder zum anspruchsvollen Hügel von Milzkalns und dem Valguma-See, wo Sie den Barfußweg und einen abgeschiedenen Kunstraum im Wald finden. Weiter macht der Wald-Wanderweg einen Zwischenstopp im Nationalpark Ķemeri. Der Park ist dem Schutz von Feuchtgebieten gewidmet, da er eines der größten Sumpfbereiche Lettlands beherbergt – das große Ķemeri-Moor (Lielais Ķemeri tīrelis). Die Kleinstadt Ķemeri war einst eine Kurstadt, die balneologische Prozeduren und Mineralwasserbäder anbot. Die Tour endet im Dorf Bigaņciems, wo sich der Wald-Wanderweg mit dem baltischen Küstenwanderweg (Europäischer Fernwanderweg E9) verbindet. Alternativ kann man auch im Naturpfad zum See Sloka abbiegen, den Vogelbeobachtungsturm hochsteigen oder das „Waldhaus“ – das Besucherzentrum des Nationalparks Ķemeri – besuchen.

1. TAG

Ankunft in Jaunmokas mit dem Bus/Zug. Sie können mit dem Zug zum Bahnhof „Tukums I“ fahren und dann mit einem Taxi nach Jaunmokas fahren. Neben Exkursionen, finden Sie auch ein Restaurant sowie Übernachtungsmöglichkeiten in der Burg Jaunmoku.



Jaunmokas - Tukums

→ **14 km** ⌚ **4 - 5 h**



Zum Sekļa-See – Schotterstraßen, zwischen dem Sekļa-See und dem Friedhof Ozoliņi – Waldwege, in Tukums – Fußgängerwege.



Leicht



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen und die Straße überqueren!

Unterkunft: in Tukums.





2. TAG



Tukums - See Valguma

→ 15 km ⌚ 4 – 5 h



Kleine Waldwege, Schotterstraßen und Feldwege, Asphaltstraßen in Tukums und Milzkalne.



Leicht



Es kann feuchte Stellen auf dem Weg geben. Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen und die Straße überqueren!



Barfußweg in der Freizeitanlage „Valguma Pasaule“.

Unterkunft: in der Freizeitanlage „Valguma Pasaule“.



3. TAG



See Valguma - Ķemeri - Bigauņciems

→ 28 km ⌚ 6 – 8 h



Schotterstraßen, in Ķemeri – Asphaltstraßen, Parkwege, Waldpfade, Holzstege.



Schwierig



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen!



Verkürzen Sie Ihre Wanderung nur bis Ķemeri (21 km) und fahren Sie mit dem Zug nach Rīga.

Unterkunft: in Bigauņciems und Umgebung oder in Rīga.



⑥ NATIONALPARK ĶEMERI UND KURSTADT JŪRMALA



Reiseplan: RĪGA - ĶEMERI - BIGAŅCIEMS - DUBULTI - LIELUPE - BULDURI - RĪGA

Routelänge:  ~ 40 km

Dauer: **3 Tage**

Schwierigkeitsgrad:

 **Ķemeri** (regelmäßiger Bahnverkehr von Rīga)

 **Bulduri** (regelmäßiger Bahnverkehr von Rīga)

Dies ist eine einfache 3-tägige Route, die für jeden Reisenden geeignet ist, der bereit ist, einige Schritte außerhalb der Hauptstadt zu machen und sich in den Wäldern zu begeben. Sie beginnen die Tour mit einer Zugfahrt von Rīga nach Ķemeri. Die Wanderung beginnt im Kurpark Ķemeri, der zur legendären Schwefelquelle führt, und geht weiter zum „Waldhaus“ – dem Besucherzentrum des Nationalparks Ķemeri. Der Park wurde zum Schutz von hauptsächlich Feuchtgebieten errichtet – der flachen Küste der Rīgaer Meeresbucht, der überwucherten lagunenartigen Küstengewässer, der weiten Sumpfbereiche, der Wald-Feuchtgebiete und der Überschwemmungsgebiete. Außerdem finden Sie im Park den Holzsteg durch einen Feuchtgebiet von Schwarz-Erlen. Anschließend führt der Wald-Wanderweg zum See Sloka, einem flachen Küstensee mit reichen Wasserpflanzen, Schwefelquellen und bedeutsamen Rastplätzen für Zugvögel. An den Ufern des Sees finden Sie einen 7 m hohen schwimmenden Vogelbeobachtungsturm. Weiter führt der Wald-Wanderweg zur Rīgaer Meeresbucht, zum kleinen Fischerdorf Bigauņciems, wo er sich mit dem Baltischen Küstenwanderweg (E9 Europäischer Fernwanderweg) verbindet. Von dort führt der Weg entlang der Küste in Richtung Jūrmala – dem beliebtesten Ferienort Lettlands mit den breitesten Sandstränden. Die Tour endet im Naturpark Ragakāpa, der gegründet wurde, um die Dünen, die von alten Pinienwäldern bedeckt sind, und die natürliche Vielfalt der Küstengebiete zu bewahren. Im Freilichtmuseum Jūrmala können Sie einen traditionellen Fischerhof besichtigen.

1. TAG

Zug: Rīga - Ķemeri



Ķemeri - Bigauņciems

 11 km  2 - 3 h



Schotterstraßen, in Ķemeri – Asphaltstraßen, Parkwege, Waldpfade, Holzstege.

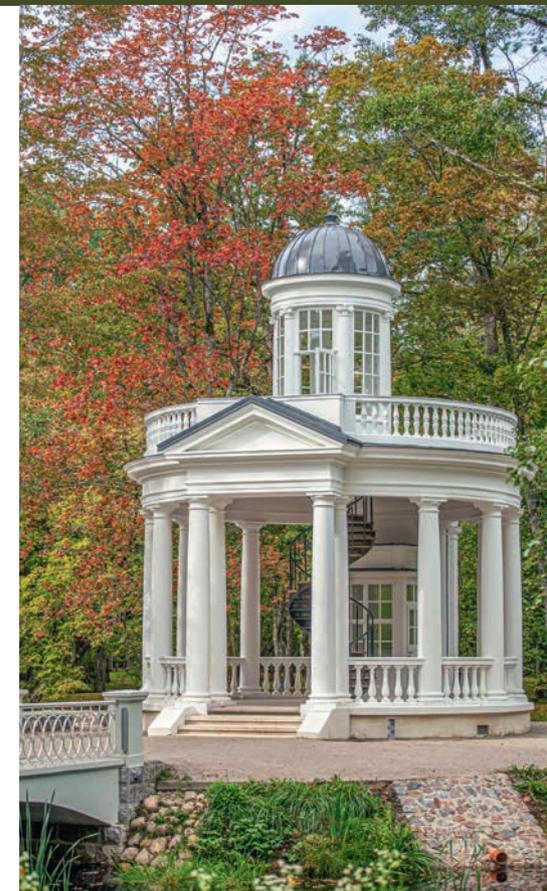


Leicht



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen!

Unterkunft: in Bigauņciems oder Umgebung.





2. TAG



Bigauņciems - Dubulti

→ 14,6 km ⌚ 3 - 5 h



Weite Sandstrände im Abschnitt von Bigauņciems bis Dubulti.



Leicht



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie die Autostraße (P128) in Bigauņciems überqueren.

Unterkunft: in Jūrmala.



3. TAG



Dubulti - Lielupe - Bulduri

→ 15 km ⌚ 5 - 7 h



Sandstrände, Forststraßen, Pfade, asphaltierte Gehwege.



Leicht



Der Holzsteg von Ragakāpa Naturpfad kann bei feuchtem Wetter rutschig sein.

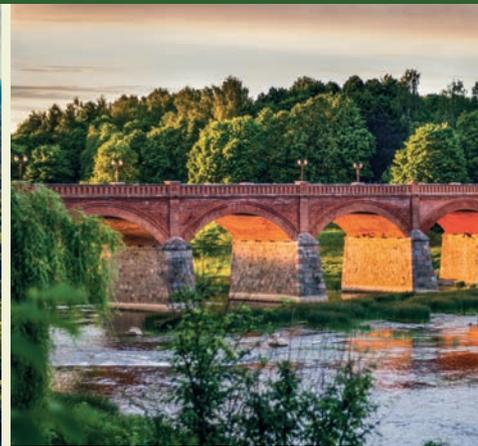


Die Mündung des Flusses Lielupe eignet sich gut für Vogelbeobachtung.

Unterkunft: in Jūrmala oder Rīga (regelmäßiger Bahnverkehr vom Bahnhof Bulduri nach Rīga, Fahrdauer 25 Min.).



7 EINE TOUR DURCH LITAUISCHE UND LETTISCHE NATURPARKS



Reiseplan: DRUSKININKAI - ŽIOGELIAI - MERKINĖ - VILNIUS - ŠIAULIAI - DENGILTIS - KURTUVĖNAI - ŠAUKĖNAI - ŠIAULIAI - PLUNGĖ - ŽEMAIČIŲ KALVARIJA - PAPTALĖLĖ - PLATELIAI - PLUNGĖ - KLAIPĖDA - LIEPĀJA - KULDĪGA - RENDA - SABILE - KANDAVA - VALGUMA SEE - ĶEMERI - BIGAUŅCIEMS - RĪGA

Routenlänge: → ~176 km

Dauer: 12 Tage Schwierigkeitsgrad: ●●● / ●●●●

 **Druskininkai** (regelmäßiger Busverkehr von Vilnius oder Kaunas)

 **Bigauņciems** (regelmäßiger Busverkehr mit Rīga)

Die Tour verbindet die schönsten südlichen Teile des Wald-Wanderweges in Litauen und Lettland. Die Route beginnt in der litauischen Stadt Druskininkai, und am nächsten Tag wandern Sie durch die Wälder des Nationalparks Dzūkija. Nachdem Sie Vilnius und den Regionalpark Kurtuvėnai erreicht haben, führt die Route Sie zwei Abschnitte auf dem Wald-Wanderweg – von Dengiltis nach Šaukėnai. Da es zu den dicht bewaldeten Gebieten Mittellitauens gehört, ist der Regionalpark Kurtuvėnai und das Flusstal mit seinen vergletscherten Gebieten ein Wunderland der Wälder, Gewässer und Feuchtgebiete. Der Wald-Wanderweg führt entlang kleiner Waldwege, Touristenpfade, wunderschöner Baumalleen

und Feuchtgebiete. Als nächstes fahren Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zum Nationalpark Žemaitija, wo Sie zwei Abschnitte des Wald-Wanderweges von der Wallfahrtsstadt Žemaičių Kalvarija entlang der Seen Plateliai, Ilgis und Beržoras bis zur Stadt Plateliai wandern werden. Es ist eine der schönsten Städte in der Region Žemaitija, die stolz auf seiner Parkanlage des örtlichen Gutshauses und die Aussichtsplattform am See Plateliai ist. Der Nationalpark Žemaitija umfasst alte Kiefern- und Tannenwälder sowie auch Mischwälder. Im Park finden Sie auch die Ausstellung des Kalten Krieges und Lehrpfade.

Als Nächstes fahren Sie durch Klaipėda und Liepāja, um die lettische Stadt Kuldīga zu erreichen. Ihre Tour beginnt in Kuldīga mit ihrer wunderschönen Altstadt – einem Schmuckstück unter den alten Städten in Kurzeme. Neben historischen Gebäuden aus dem 17.–19. Jahrhundert im Stadtzentrum, finden Sie auch in der Stadt den Wasserfall auf dem Fluss Venta, die alte Brücke über den Fluss Venta, Gourmetrestaurants und ein Laden von ländlichen Feinkosten. Von dort aus führt der Wald-Wanderweg entlang der Uferpromenade in Kuldīga, weiter durch den Naturpark „Abavas senleja“ (Abava-Flusstal) von Renda bis zur Wein- und Apfelweinstadt Sabile und Kandava. Als Sie durch den Naturpark Abava-Flusstal wandern, wird Sie eine Vielfalt an Landschaften und Geländeformen des kurländischen Flusstals erfreuen. Der letzte Abschnitt der Tour führt Sie zum Nationalpark Ķemeri, der ein wichtiger Ort für den Schutz von Feuchtgebieten ist. Die Kleinstadt Ķemeri war einst eine Kurstadt, die balneologische Prozeduren und Mineralwasserbäder anbot. Die Tour endet am Meer – im Dorf Bigauņciems, von wo aus Sie leicht nach Rīga gelangen können. Alternativ kann man auch im Naturpfad zum See Sloka abbiegen, den Vogelbeobachtungsturm hochsteigen oder das „Waldhaus“ – das Besucherzentrum des Nationalparks Ķemeri – besuchen.

1. TAG

 Bus Vilnius/Kaunas - Druskininkai

Sehenswürdigkeiten in der Kurstadt Druskininkai.

Unterkunft: in Druskininkai.

2. TAG

 Druskininkai - Žiogeliai



Žiogeliai - Merkinė

→ 25 km ⌚ 6 - 8 h



Kleine Wald- und Landstraßen, Schotterstraßen, für einen kurzen Abschnitt – Pfade und Asphalt (Merkinė), an den Burghügeln – Treppen.



Mittelschwierig



Der Fluss Merkys muss über die Straßenbrücke auf der Landstraße A4 überquert werden. Man muss die Autostraße überqueren und ein paar hundert Meter am Straßenrand entlang gehen. In der Nähe des Dorfes Utiėka wächst der Riesen-Bärenklau, der nicht berührt werden darf, da sein Zellsaft bei Kontakt mit der Haut Gewebeschäden ähnlich den Verbrennungen verursacht!



Es gibt keine Geschäfte oder Verpflegungsmöglichkeiten auf der Strecke von Žiogeliai bis Merkinė, also müssen Sie eine Lunchbox mitnehmen.

Bus von Merkinė nach Vilnius (Fahrdauer 1,5 h, die letzte Fahrt ist um 18:11 Uhr am Abend).

Unterkunft: in Vilnius.



3. TAG

Zug: Vilnius - Šiauliai
Privater Transfer nach Dengtiltis.



Dengtiltis - Kurtuvėnai
im Regionalpark Kurtuvėnai
→ 15 km ⌚ 4 – 6 h



Hauptsächlich kleine Forststraßen und Wanderwege, an einigen Stellen Schotterstraßen, in Kurtuvėnai und in der Umgebung – Asphaltstraßen.



Leicht



Rutschgefahr auf steilen Hängen bei nassem Wetter!



In diesem und nächsten Abschnitt ist es ratsam, die Wegmarkierungen sorgfältig zu befolgen und GPX-Dateien zu verwenden, da es viele kleine Pfade gibt und das Gelände schwierig ist.

Unterkunft: in Kurtuvėnai oder am See Geluva.



4. TAG



Kurtuvėnai - Šaukėnai
im Regionalpark Kurtuvėnai
→ 16 km ⌚ 4 – 6 h



Kleine Waldwege und kleine Forststraßen, Holzpfade zum Überqueren von nassen Stellen, Asphaltstraßen in Šaukėnai.



Leicht

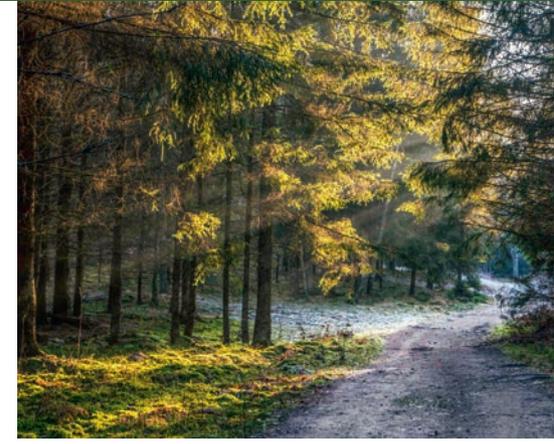


In diesem Abschnitt durchkreuzt der Wald-Wanderweg andere Wanderwege.



Bus nach Šiauliai.

Unterkunft: in Šiauliai.



5. TAG

Zug nach Plungė.
Privater Transfer oder öffentlicher Bus nach Žemaičių Kalvarija.



Žemaičių Kalvarija - Paplatelė
→ 18 km ⌚ 5 – 6 h



Asphalt (Straßen, Fußgänger-/Radwege), Schotterstraßen.



Mittelschwer

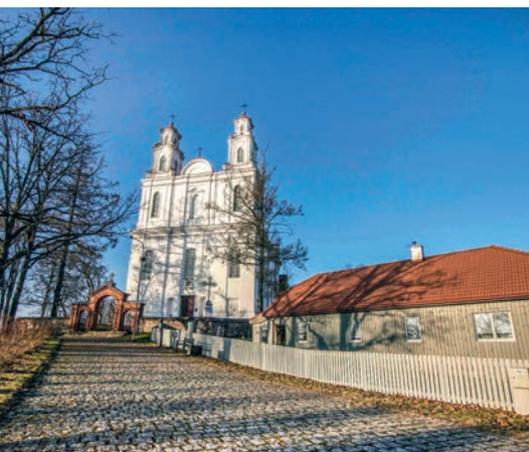


Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen!



In der Sommersaison sind die Straßen und Strände von Plokištinės voll Urlauber.

Unterkunft: in Paplatelė.



7 EINE TOUR DURCH LITAUISCHE UND LETTISCHE NATURPARKS



6. TAG



Paplatelė - Plateliai

Plateliai im Nationalpark Žemaitija

→ 20 km ⌚ 5 - 7 h



Waldwege und Forststraßen, asphaltierte Fußgänger-/Fahrradwege und Gehwege, Schotterstraßen.

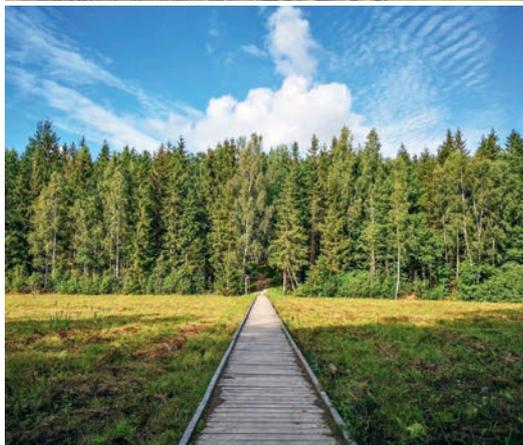


Leicht



Während der Sommersaison gibt es viele Urlauber rund um den See Plateliai.

Unterkunft: in Paplatelė oder Plateliai.



7. TAG

Privater Transfer nach Plungė.

Zug Plungė - Klaipėda (Dauer ~ 1 Std.);
Bus Klaipėda - Liepāja (Dauer ~1,5 Std.)

Sehenswürdigkeiten in Liepāja.

Unterkunft: in Liepāja.

8. TAG



Am Morgen Bus Liepāja - Kuldīga (Dauer ~1 Std. 50 Min.).

Sehenswürdigkeiten in Kuldīga.



Entlang der Promenade des Flusses Venta in Kuldīga

→ (2,5 km in einer Richtung)



Asphalt- oder Pflasterstraßen, Uferpromenade mit Kiesbelag.

Unterkunft: in Kuldīga.



9. TAG



Bus Kuldīga - Renda



Renda - Sabile

→ 25 km ⌚ 6 - 8 h



Schotterstraßen, in einem kleinen Abschnitt – Pfade, in Renda und Sabile – Asphalt- und Pflasterstraßen.



Mittelschwierig



Es gibt keine Verpflegungsmöglichkeiten und Läden auf der Strecke von Renda bis Sabile, also müssen Sie eine Lunchbox mitnehmen.

Privater Transfer zum Unterkunftsort.

Unterkunft: in der Nähe des Abava-Flusstals.





10. TAG



Sabile - Kandava

→ 21 km ⌚ 5 - 7 h



Schotterstraßen und Feldwege, in einem kurzen Abschnitt – Pfade, in Kandava – Asphalt-, Pflasterstraßen.



Leicht



Es lohnt sich, mindestens einen halben Tag in Kandava zu verbringen und dem Naturlehrpfad des Čūžu-Moores zu besuchen.



Kandava - Tukums

Unterkunft: in Tukums (oder mit privatem Transfer nach Valgums und Übernachtung im der Freizeitanlage „Valguma Pasaule“).



11. TAG

Zug: **Tukums I - Smārde** (Dauer 10 Min.) und zu Fuß 2,3 km bis zum Startpunkt des Wald-Wanderweges.



Jāņukrogs - Ķemeri

→ 21 km ⌚ 4 - 7 h



Schotterstraßen, in Ķemeri – Asphaltstraßen, Parkwege, Waldpfade, Holzstege.



Leicht



Barfußweg in der Freizeitanlage „Valguma Pasaule“.

Unterkunft: in Ķemeri.



12. TAG



Ķemeri - Bigauņciems

→ 10 km ⌚ 2 - 3 h



Schotterstraßen, in Ķemeri – Asphaltstraßen, Parkwege, Waldpfade, Holzstege.



Leicht



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen!



Bigauņciems - Rīga





1. TAG

Ankunft in Vilnius.
Sehenswürdigkeiten in Vilnius.
Unterkunft: in Vilnius.

2. TAG



Vilnius - Druskininkai

→ 130 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Druskininkai** ist ein längst bekannter litauischer Kurort mit Blumengärten, Musikbrunnen, Museen und einem Wasserpark. Genießen Sie die Snow Arena und eine Fahrt mit der Seilbahn über dem Fluss Nemunas.



Wandern Sie auf dem Wald-Wanderweg bis zur Snow Arena (3 km in einer Richtung) oder bis nach Didžiasalis (11 km) und fahren Sie mit dem öffentlichen Bus zurück in die Stadt.

Unterkunft: in Druskininkai.



Reiseplan: VILNIUS - DRUSKININKAI - BIRŠTONAS - KAUNAS - VILKIJA - ARIOGALA - KAULAKIAI - LYDUVĖNAI - ŠILUVA - TYTUVĖNAI - KURTUVĖNAI - ŠIAULIAI - TELŠIAI - PLATELIAI - PAPLATELĖ - SALANTAI - MOSĖDIS - AIZPUTE - KAZDANGA - KULDĪGA - SABILE - KANDAVA - TUKUMS - VALGUMA SEE - ĶEMERI - JŪRMALA - RĪGA

Routenlänge: → 128 km Wandern und 930 km Fahren

Dauer: 15 Tage Schwierigkeitsgrad: ●●

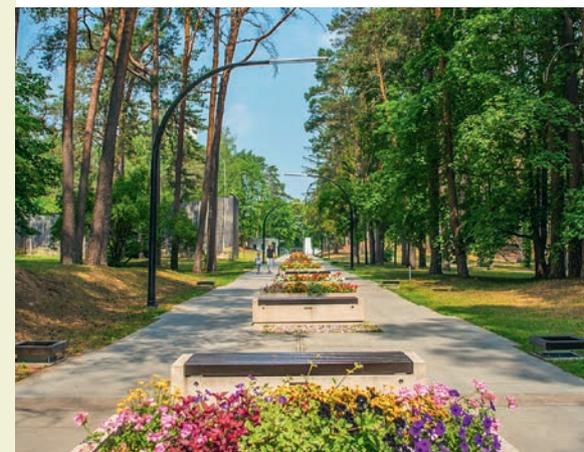
🚩 Vilnius

🚩 Rīga

Die Autoreise von Vilnius nach Rīga führt Sie zu den schönsten und wichtigsten Sehenswürdigkeiten des Wald-Wanderweges in Litauen und seinem südlichen Teil in Lettland.

Sie beginnen Ihre Tour mit dem Besuch der Hauptstadt Vilnius, dann fahren Sie zu der historischen Kurstadt Druskininkai, und danach wandern Sie auf dem städtischen Abschnitt des Wald-Wanderweges. Danach werden Sie den Nationalpark Dzūkija, den Merkinė-Burghügel und die Kurstadt Birštonas besuchen, die sich im Memelschleifenregionalpark befindet. Weiter erreichen Sie die zweitgrößte Stadt Litauens – Kaunas – und

wandern durch die Stadt entlang der Route des Wald-Wanderweges, um schließlich den Wald von Panemunė zu erreichen. Anschließend führt die Route Sie entlang des schönen Ufers des Flusses Nemunas (Memel) nach Vilkija, wo Sie den Fluss in einer Fähre überqueren können. Der nächste Teil der Route umfasst den Regionalpark Dubysa mit dem spektakulären Dubysa-Flusstal, historischen Kirchen und mehreren Burghügel entlang der Flussufer. Das Gelände kann Sie mit einer anstrengenden Wanderung überraschen. Anschließend besuchen Sie die Stadt Šiluva, die ein katholischer Wallfahrtsort ist, und fahren dann zum Regionalpark Tytuvėnai, wo Sie den Naturpfad des Sees Gilius, der Teil des Wald-Wanderweges ist, erkunden. Die Tour geht weiter im Regionalpark Kurtuvėnai, wo Sie einen Abschnitt des Wald-Wanderweges von Kurtuvėnai nach Šaukėnai entlang kleiner Waldwege, Lehrpfade, schöner Baumalleen und durch Feuchtgebiete wandern. Dann fahren Sie zu der Region Žemaitija, besuchen die Stadt Telšiai und wandern einen Abschnitt des Wald-Wanderweges entlang des Plateliai-Sees. Anschließend führt Sie die Tour durch die steinerne Stadt Mosėdis nach Lettland, wo Sie eine Pause machen und einen Spaziergang durch eine der ältesten Städte Lettlands machen – Aizpute. In dieser Stadt empfehlen wird die Holzarchitektur aus dem 19. Jahrhundert und die lokale Weinbrauerei zu genießen. Weiter werden Sie für eine kurze Strecke des Wald-Wanderweges im herrlichen Gutspark Kazdanga wandern und danach weiter zu der schönsten Stadt Kurzeme – Kuldīga – fahren. Am Ende der Tour wandern Sie einen Teil des Wald-Wanderweges im Naturpark des Abava-Flusstals und entlang der Pfade im Nationalpark Ķemeri.





3. TAG



Druskininkai - Grūtas - Merkinė - Birštonas

→ ~95 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Grūtas Park** umfasst sowjetische Denkmäler, die während der Wiederherstellung der Unabhängigkeit in 1989-91 abgerissen wurden.
- Der alte **Burghügel von Merkinė** bietet eine herrliche Aussicht auf die Flüsse Merkys und Nemunas. Oben auf einem Hügel gibt es eine 26 m hohe Aussichtsplattform.
- **Birštonas** – ein beliebter Ferienort an den Memelschleifen, mit Mineralwasserpools und dem höchsten Aussichtsturm Litauens (45 m).



Wanderung in Birštonas
entlang dem Wald-Wanderweg
(5–6 km).

Unterkunft: in Birštonas.



4. TAG



Birštonas - Prienai - Kaunas

→ ~45 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Kaunas**, eine der schönsten litauischen Städte, liegt am Zusammenfluss von Nemunas und Neris. Sie ist Litauens zweitgrößte Stadt und ehemalige Hauptstadt. Hier können Sie die Altstadt, die 9. Festung, die Laisvės alėja (Freiheitsboulevard), das Kaunas-Schloss und eine Vielzahl von Gebäuden aus der Zwischenkriegszeit besichtigen.
- Wir empfehlen Ihnen, bis zur Trijų Mergelių Tiltas (Brücke der drei Jungfrauen) zu fahren, dort das Auto zu parken und dann über diese Brücke und Richtung **Pinienwald von Panemunė** entlang des Wald-Wanderweges zu Fuß zu laufen (2,6 km in einer Richtung).

Unterkunft: in Kaunas.

5. TAG



Kaunas - Kulautuva - Vilkija - Ariogala - Kaulakiai

→ ~85 km

- Fahrt Kaunas - Vilkija (30 km), das Auto in Vilkija parken.
- Öffentlicher Bus: Vilkija - Kulautuva (~15 Min.)



Kulautuva - Vilkija

→ 16 km ⌚ 5 - 6 h



Fahrt nach Kaulakiai oder Kirkšnovė



Kleine ländliche Schotterstraßen, Pfade, für einen kurzen Abschnitt – Asphaltstraßen.



Leicht



Bei nassem Wetter kann es mancherorts nasse Stellen und Pfützen geben.

- **Vilkija Fähre** – die einzige Fähre in Litauen, die über den Fluss Nemunas führt.
 - **Vilkija** – ein städtisches Denkmal, eine eigentümliche Hügelstadt.
 - **Ariogala** – eine der ältesten Städte in Litauen, deren Geschichte auf das 13. Jahrhundert zurückgeht.
 - **Kulautuva** ist seit langem für seine schönen Pinienwälder, grünen Parks und 1,5 km langen, sauberen Sandstrand bekannt.
- Unterkunft:** in Kaulakiai oder Kirkšnovė.





6. TAG



Kaulakiai - Šiluva - Tytuvėnai

→ 50 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Dubysa-Flusstal und Regionalpark** – Dubysa ist ein wunderschöner Fluss, der von Naturliebhabern wegen seiner Stromschnellen bevorzugt wird. Der Fluss ist flach und das Wasser ist sehr klar.
- **Lyduvėnai-Brücke** – die längste und höchste Eisenbahnbrücke im Baltikum.
- **Šiluva** – eine von Wäldern umgebene Stadt, ein wichtiger katholischer Wallfahrtsort.
- **Regionalpark Tytuvėnai** – das wertvollste Naturwert des Parks sind Seen, die von Feuchtgebieten umgeben und die ein wichtiger Lebensraum für viele Tiere und Vögel, darunter Tausende von Kranichen, sind. Sollten Sie sich für den See-Gylis-Pfad (3,3 km) entscheiden, überschneidet es sich mit dem Wald-Wanderweg.

Unterkunft: in Tytuvėnai.



7. TAG



Tytuvėnai - Kurtuvėnai - Šiauliai

→ 65 km

Parken Sie das Auto in Kurtuvėnai.



Kurtuvėnai - Šaukėnai

→ 16 km ⌚ 4 - 6 h



Kleine Waldwege und kleine Forststraßen, Holzpfade zum Überqueren von nassen Stellen, Asphaltstraßen in Šaukėnai.



Leicht



In diesem Abschnitt durchkreuzt der Wald-Wanderweg andere Wanderwege.



Öffentlicher Bus zurück zum Auto in Kurtuvėnai (~20 Min.).

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- Die Scheune des Landguts Kurtuvėnai und das Besucherzentrum des Regionalparks Kurtuvėnai.
 - Pferdemuseum Kurtuvėnai.
 - Naturerkundungspfad von See Juodlė.
- Unterkunft:** in Šiauliai.

8. TAG



Šiauliai - Telšiai - Paplatelė

→ ~109 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Telšiai** – die Stadt liegt im Hochland Žemaitija, auf sieben Hügeln am wunderschönen Mastisee und dem Durbinis-Bach. Es lohnt sich, einen Spaziergang durch die Stadt Telšiai zu machen, das Amphitheater zu sehen, die wichtigsten Sehenswürdigkeiten zu erkunden oder den Blick auf den Mastisee vom Ufer aus zu bewundern.

- **Naturerkundungspfade von See Germantas und See Ilgis**, die Teil des Wald-Wanderweges sind. Der Naturpfad von See Ilgis ist ca. 1,2 km lang, wobei die Gesamtlänge der Naturpfade ca. 12,4 km beträgt.

Unterkunft: in Paplatelė.

9. TAG



Paplatelė - Plateliai
Plateliai im Nationalpark
Žemaitija

→ 20 km ⌚ 5 - 7 h



Waldwege und Forststraßen, asphaltierte Fußgänger-/Fahrradwege und Gehwege, Schotterstraßen.



Leicht



Während der Sommersaison gibt es viele Urlauber rund um den See Plateliai.

Privater Transfer zurück zum Hotel.

Unterkunft: in Paplatelė.





10. TAG



Paplatelė - Salantai - Mosėdis - Aizpute

→ ~112 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Die Stadt Salantai** – besuchen Sie den Salantai Park, der sich am Ufer des Flusses Salantai befindet.
- **Die Stadt Mosėdis** – eine der ältesten Städte der Region Žemaitija ist für ihr Steinmuseum bekannt, weswegen die Stadt auch die „Hauptstadt der Steine“ genannt wird.
- **Wandern Sie auf dem ca. 3,5 km langen Pfad** um den Mosėdis-Teich. Der Pfad beginnt am Steinmuseum von Vaclovas Intas und endet am Burghügel von Mosėdis.
- **Gramzda Waldpark** mit einem Freiluftkino.
- **Schwedisches Tor** in Priekule.
- **Aizpute** – eine der ältesten Städte in Lettland. Die authentische Holzarchitektur aus dem 19. Jahrhundert ist ein europäisches Kulturerbe. Ruinen einer Burg des Livländischen Ordens, eine steinerne Brücke über den Fluss Tebra, Wassermühlen, mehrere Gutshäuser. Sie können auch das Weingut Aizpute besuchen.

Unterkunft: in Aizpute.



11. TAG



Aizpute - Kazdanga - Snēpele - Pelči - Kuldīga

→ ~60 km



Wald-Wanderweg in Kazdanga

→ 7 - 9 km ⌚ 2 h



Pfade und Parkwege



Leicht

Während dieser Wanderung besichtigen Sie den Kazdanga Schlosskomplex und den Schlosspark, einen der größten Landschaftsparks Lettlands (196 ha), wunderschöne Landschaften mit Holzskulpturen, einen Aussichtsturm und eine Felsgrotte.

- **Strauß-Farm „Nornieki“** und Restaurant „[ar putniem]“.
- **Kuldīga** – eine der schönsten Städte von Kurzeme mit architektonischem Erbe aus dem 17. und 18. Jahrhundert. Sie können den Wasserfall des Flusses Venta und die alte Backsteinbrücke über den Fluss Venta besichtigen.
- **Wandern Sie entlang der Uferpromenade** (2,4 km in einer Richtung) in Kuldīga, die Teil des Wald-Wanderweges ist.

Unterkunft: in Kuldīga.

12. TAG



Kuldīga - Renda - Sabile - Kalnmuiža

→ ~52 km

Privater Transfer nach Sabile.



Sabile - Kalnmuiža

→ ~9 km ⌚ ~ 2 - 3 h



Schotterstraßen und Feldwege, in einem kurzen Abschnitt – Pfade.



Leicht

Unterkunft: in der Umgebung von Kalnmuiža.



13. TAG



Kalnmužiža - Kandava - Tukums - See Valguma

→ 54 km



Valgums - Ķemeri

→ 21 km ⌚ 5 - 7 h



Schotterstraßen, in Ķemeri - Asphaltstraßen, Parkwege, Waldpfade, Holzstege.



Leicht



Barfußweg in der Freizeitanlage „Valguma Pasaule“

Privater Transfer zurück zum See Valguma.

Unterkunft: in der Freizeitanlage „Valguma Pasaule“.



14. TAG



See Valguma - Ķemeri - See Sloka - Jūrmala - Rīga

→ ~109 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- Wanderung: **Holzsteg durch einen Feuchtgebiet von Schwarz-Erlen** (0,6 km), **Naturpfad zum See Sloka** (3,1 km) und Aufstieg auf den hölzernen Vogelbeobachtungsturm.
- Wandern Sie am Strand entlang in der Kurstadt Jūrmala von Dubulti bis Bulduri (~6 km).

Unterkunft: in Rīga.

15. TAG

Sehenswürdigkeiten in Rīga.
Abfahrt.





Reiseplan: NIDA - PERVALKA - JUODKRANTĖ - SMILTYNĖ - KLAIPĖDA

Routenlänge: 59 km

Dauer: **3 Tage** Schwierigkeitsgrad:

Nida (kann mit dem Bus von Klaipėda aus erreicht werden)

Klaipėda

Kommen Sie 1 Tag früher und übernachten Sie in Nida.

Auf dieser Tour wandern Sie durch die Kurische Nehrung von Nida nach Smiltnė. Der Nationalpark Kurische Nehrung liegt auf einer langen Sanddüne, die das Kurische Haff von

der Ostseeküste trennt. An der westlichen Seite der Nehrung erstreckt sich ein Sandstrand von ~50 km, während das Ufer des Kurischen Haffs flach ist. Hier finden Sie kleinere Buchten, die mit Schilf bewachsen sind. Der baltische Küstenwanderweg beginnt im Zentrum von Nida in der Nähe des Hafens. In Nida schlängelt sich der Weg weiter am Ufer des Kurischen Haffs entlang und öffnet einen schönen Blick auf das weite Wasser. Von Nida bis zum Kap von Bulvikio windet sich der baltische Küstenwanderweg auf kleineren Waldwegen, durch mit Kiefern bewachsenen Dünen auf und ab. In der Siedlung von Preila verläuft der Pfad an der Promenade entlang. Im Abschnitt von Pervalka bis Juodkrantė führt der baltische Küstenwanderweg entlang eines schönen Sandstrands. In Juodkrantė können Sie auch den Pfad zum Ragany kalnas (Hexenberg) ausprobieren. Die Route wechselt zwischen der Ostseeküste, den Dünen und den Kurischen Haff, bis sie schließlich die Fähre erreicht, die Sie zum Festland nach Klaipėda bringt.

1. TAG



Klaipėda - Nida



Nida - Pervalka

18 km 4 - 6 h



Asphalt, Fußgängerwege und Promenaden in Siedlungen. Hauptsächlich Waldpfade mit natürlichem Beleg oder Sand mancherorts.



Leicht



Bei Hochwasser (im frühen Frühjahr und Spätherbst) kann ein kurzer Abschnitt des Weges zwischen Nida und Preila überflutet werden. Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie an der erodierten Küste entlang gehen, weil die Erde abrutschen kann!

Unterkunft: in Pervalka.

2. TAG



Pervalka - Juodkrantė

18 km 4 - 6 h



Sandstrände, einspurige Waldwege, asphaltierte Fußgänger-/Radwege. Asphalt und Kopfsteinpflaster in Siedlungen.



Leicht



Von Pervalka empfiehlt es sich, auf dem kreisförmigen Naturlehrpfad (4-5 km) entlang der Küste des Kurischen Haffs zum Žirgai Kap zu wandern, von dem aus man einen herrlichen Blick auf der Nagliai Düne hat.

Unterkunft: in Juodkrantė.



3. TAG



Juodkrantė - Klaipėda

23 km 6 - 8 h



Einspurige Waldwege und sonstige Pfade, Sandstrände, gepflasterter Strandweg.



Mittelschwierig



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie die Hauptstraße (Nr. 167) auf der Kurischen Nehrung überqueren.



Überprüfen Sie den Fahrplan der Fähre von Smiltnė nach Klaipėda im Voraus: www.keltas.lt. Die neue Fähre wird von Fahrzeugen, Radfahrern und Fußgängern genutzt, während die alte Fähre nur für Fußgänger und Radfahrer verfügbar ist.



Sie können vom Meeresmuseum (1,5 km von der Alten Fähre entfernt) zum Pier (weitere 2 km hin und zurück) laufen.

Unterkunft: in Klaipėda.



Reiseplan: NIDA - PERVALKA - JUODKRANTĖ - SMILTYNĖ - KLAIPĖDA - PALANGA - ŠVENTOJI
Routelänge: **107 km**

Dauer: **6 Tage** Schwierigkeitsgrad:

Nida (kann mit dem Bus von Klaipėda aus erreicht werden)

Šventoji (mit dem Bus nach Klaipėda, 6 Busse pro Tag)

Auf dieser Tour wandern Sie der litauischen Ostseeküste entlang durch die Kurische Nehrung von Nida nach Smiltynė (siehe detaillierte Beschreibung unter Tour Nr. 9) und weiter nördlich von Klaipėda nach

Šventoji an der LT/LV Grenze. Klaipėda und Palanga sind beliebte Badeorte mit vielen Pubs, Hotels, Straßencafés und -musikern. Klaipėda ist die einzige Hafenstadt und die drittgrößte Stadt Litauens. Auch Šventoji ist ein beliebter Badeort, der sich an der Mündung des Flusses Šventoji befindet. Zwischen Klaipėda und Palanga führt der baltische Küstenwanderweg durch den Regionalpark der Küste (litauisch: Pajūrio regioninis parkas). Es wurde zum Schutz der Küsten- und Meereslandschaften, der Biodiversität und des lokalen Kulturerbes gegründet. Der berühmteste Ort an der Küste ist die Holländer-Mütze – ein 20 m hoher Steilhang, der einst als Wegweiser für Seefahrer diente.

1. TAG

Ankunft in Klaipėda.

Bus Klaipėda - Nida

Es ist Zeit, den Ferienort Nida zu erkunden.

Unterkunft: in Nida.

2. TAG



Nida - Pervalka

18 km **4 - 6 h**



Asphalt, Fußgängerwege, Promenaden in Siedlungen. Hauptsächlich Waldpfade mit natürlichem Beleg oder Sand mancherorts.



Leicht



Bei Hochwasser (im frühen Frühjahr und Spätherbst) kann ein kurzer Abschnitt des Weges zwischen Nida und Preila überflutet werden. Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie an der erodierten Küste entlang gehen, weil die Erde abrutschen kann!

Unterkunft: in Pervalka oder Umgebung.





3. TAG



Pervalka - Juodkrantė

→ 18 km ⌚ 4 - 6 h



Sandstrände, einspurige Waldwege, asphaltierte Fußgänger-/Radwege. Asphalt und Kopfsteinpflaster in Siedlungen.



Leicht



Von Pervalka empfiehlt es sich, auf dem kreisförmigen Naturlehrpfad (4-5 km) entlang der Küste des Kurischen Haffs zum Žirgai Kap zu wandern, von dem aus man einen herrlichen Blick auf der Grauen Düne (oder auch Tote Düne genannt) hat.

Unterkunft: in Juodkrantė.



4. TAG



Juodkrantė - Klaipėda

→ 23 km ⌚ 6 - 8 h



Einspurige Waldwege und sonstige Pfade, Sandstrände, gepflasterter Strandweg.



Mittelschwierig



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie die Hauptstraße (Nr. 167) auf der Kurischen Nehrung überqueren.



Überprüfen Sie den Fahrplan der Fähre von Smiltynė nach Klaipėda im Voraus: www.keltas.lt. Die neue Fähre wird von Fahrzeugen, Radfahrern und Fußgängern genutzt, während die alte Fähre nur für Fußgänger und Radfahrer verfügbar ist.



Sie können vom Meeresmuseum (1,5 km von der Alten Fähre entfernt) zum Pier (weitere 2 km hin und zurück) laufen.

Unterkunft: in Klaipėda.



5. TAG



Klaipėda - Palanga

→ 29 km ⌚ 8 - 10h



Meist Sandstrände oder gemischt Sand-/Kiesstrände und einspurige Waldwege, kurze Abschnitte von Holzsteg. Asphaltstraßen in Klaipėda und Palanga.



Schwierig



Halten Sie einen sicheren Abstand von den Klippen am Meer. Sie sind weich und können leicht abrutschen!



Alternativ können Sie eine kürzere Wanderung bis Karklė machen und mit einem privaten Transfer nach Palanga fahren.

Unterkunft: in Palanga.



6. TAG



Palanga - Šventoji

→ 19 km ⌚ 4 - 6 h



Meist Sandstrände, schmale Waldwege. Asphaltstraßen in Palanga und Šventoji.



Leicht

Unterkunft: in Šventoji oder mit dem Bus nach Klaipėda fahren.





Reiseplan: ŠILUTĖ - RUSNĖ - ŠILUTĖ - VENTĖ

Routenlänge: 58 km

Dauer: **3 Tage** Schwierigkeitsgrad:

Rusnė Rusnė [3 Busse pro Tag von Šilutė und regelmäßiger Busverkehr von Klaipėda nach Šilutė]

Ventė (in der Sommersaison kann man optional mit der Fähre von Ventė nach Nida oder mit dem privaten Transfer nach Klaipėda fahren)

Diese Tour führt Sie durch die eigenartige Insel von Rusnė und das Mündungsdelta des Flusses Nemunas in Litauen. Die Insel Rusnė im Regionalpark der Nemunas-Mündung ist vom Wasser des Flusses Nemunas (Memel) und seiner Nebenflüsse umgeben. Es ist ein Rastplatz für

Zugvögel und Heimat einer Kormoran-Kolonie. Die Fläche der Insel beträgt 45 km² und die Insel ist mit dem Festland durch eine Brücke verbunden. Die Insel Rusnė ist der tiefste Ort in Litauen und liegt unter dem Meeresspiegel. Das historische Zentrum der Stadt Rusnė zeichnet sich durch authentische Holzarchitektur, in hellen Farben gestrichene Gebäude, bunte Fensterläden und Dekorationen aus. Der baltische Küstenwanderweg führt durch die kleine Stadt Šilutė, wo Sie dem ehemaligen Ostpreußen charakteristische Architektur bewundern können. Von Šilutė nach Kintai ist das Gelände des baltischen Küstenwanderwegs eher flach. Um dieses Gebiet vor dem Hochwasser von Nemunas zu schützen, wurde ein System von Dämmen, Poldern und Kanälen errichtet. Nach der Überquerung des Flusses Minija lädt die Route zu der ethnographischen Siedlung von Minija ein. Hier können Sie die Niederunglandschaft der Küstenregion mit weiten Feuchtgebieten und Teichen genießen.

1. TAG

Ankunft in Šilutė.



Bus nach Rusnė.



Rund um die Insel Rusnė

23 km 6 - 8 h



Schotterstraßen und Pfade über die Polder von Rusnė. Etwa 10 km Asphaltstraßen zwischen den Dörfern Uostadvaris und Rusnė.



Mittelschwierig



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen!



Die Insel Rusnė ist ein ausgezeichnete Ort, um Vögel während des Frühlings- und Herbstzuges zu beobachten.



Die Route kann in die eine oder andere Richtung erfolgen. Es lohnt sich, durch die schmalen Straßen von Rusnė zu spazieren, um die wunderschönen zweistöckigen Holzgebäude mit Ziegeldächern und kunstvollen Ornamenten zu besichtigen. Von Uostadvaris nach Nida (auf der Kurischen Nehrung) können Sie mit dem Boot gelangen.

Unterkunft: in Rusnė.





2. TAG



Rusnė - Šilutė

→ 9 km ⌚ 2 - 3 h



Hauptsächlich
Fußgängerwege – Asphalt
und Kopfsteinpflaster.



Leicht

Unterkunft: in Šilutė.

3. TAG

Privater Transfer nach Kintai.



Kintai - Ventė

→ 16 km ⌚ 3 - 4 h



Meist Asphaltstraßen, auch
Schotterstraßen.



Mittelschwierig

Unterkunft: in Kintai oder
Ventė (privater Transfer
nach Klaipėda am nächsten
Tag oder Boot nach Nida
organisiert werden).





Reiseplan: NIDA - KLAIPĒDA - PALANGA - ŠVENTOJI - LIEPĀJA - UŽAVA - VENTSPILS - ĶEMERI - JŪRMALA

Routenlänge: ~70 km

Dauer: **7 Tage** Schwierigkeitsgrad:

Nida (mit dem Bus von Klaipėda)

Bulduri - Jūrmala (regelmäßiger Bahnverkehr von Rīga)

Diese Tour führt zu den beliebten Badeorten in Litauen und Lettland, von Nida an der Kurischen Nehrung bis Jūrmala an der Riager Meeresbucht.

Die erste Etappe der Route führt durch die Kurische Nehrung bis hin zu Klaipėda mit ihrem Wahrzeichen – dem hölzernen Segelschiff. In der Altstadt von Klaipėda finden

Sie viele Gebäude, die der deutschen Architektur charakteristisch sind. Danach besuchen Sie die litauische Sommerstrandhauptstadt Palanga mit ihrem Botanischen Garten, dem Bernsteinmuseum, der Fußgängerzone auf der J. Basanavičius Straße, sowie der Seebrücke (Pier). Anschließend führt Sie die Route zum ehemaligen Fischerdorf von Šventoji, heute ein Ferienort, in dessen Nähe sich das Žemaičių alkas befindet – die eidnische Kultstätte in der Region von Žemaitija. Nach dem Überqueren der Grenze zwischen Litauen und Lettland erreichen Sie Liepāja – oder wie man sie genannt wird – die Stadt, wo der Wind geboren ist. Wenn Sie sich für das militärische Erbe interessieren, werden Sie es im ehemaligen Militärhafen von Karosta finden. Die Tour führt weiter nach Ventspils, einer Stadt an der Ostseeküste. Hier können Sie mit einem kleinen Schiff auf dem Fluss Venta ins Meer fahren, am Flussufer entlang spazieren, mit dem Schmalspurzug „Mazbānītis“ fahren, das Stadtgrün in Form von Blumenuhren bewundern, sowie Selfies mit den berühmten Kühen (Skulpturen) in den Straßen von Ventspils aufnehmen. Am Ende der Tour fahren Sie nach Jūrmala und wandern auf den baltischen Küstenwanderweg dem Sandstrand entlang.

1. TAG

Ankunft in Nida.
Sehenswürdigkeiten in Nida.
Unterkunft: in Nida.

2. TAG



Nida - Pervalka

18 km **4 - 6 h**



Asphalt, Fußgängerwege und Promenaden in Siedlungen.
Hauptsächlich Waldpfade mit natürlichem Beleg oder Sand mancherorts.



Leicht



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie an der erodierten Küste entlang gehen, weil die Erde abrutschen kann!



Im Frühjahr und Frühsommer nisten verschiedene Vogelarten im Kurischen Haff. Es wird den Besuchern empfohlen, besonders leise sich zu verhalten, um die Vögel beim Nisten und Füttern nicht zu stören.



Bus nach Klaipėda.

Abendspaziergang in der Hafenstadt Klaipėda.

Unterkunft: in Klaipėda.





3. TAG



Bus Klaipėda - Palanga



Palanga und Botanischer Garten

→ (2-3 km in eine Richtung)

Sie können auch das Gutshaus und den Gutspark von Palanga, das Bernsteinmuseum, sowie die Fußgängerbrücke in Palanga besuchen.

Unterkunft: in Palanga.



4. TAG



Bus Palanga - Šventoji.
Die eidnische Kultstätte in der Nähe von Šventoji kann besucht werden.



Šventoji - LT/LV Grenze - Nida - Pape

→ 17 km ⌚ 6 - 7 h



Pflaster in Šventoji, Sand- und Kiesstrände, gelegentlich Straßen mit feinem Kiesbelag. In der Nähe von Nida – mehrere Kilometer Kiesstrand. Stellenweise finden Sie bis zu Halbmeter hohe Anhäufungen von Kieselsteinen, die durch die Wellen gebildet wurden. Schotterstraßen in Pape.



Mittelschwierig



Die Staatsgrenze entlang der Küste kann jederzeit überschritten werden;



Wanderer müssen stets gültige Personalausweise bei sich tragen. In der Nähe der Grenze gibt es keine Läden, Verpflegungsstellen oder sonstiges.

Es lohnt sich, das alte Fischerdorf von Pape Ҝoņi mit seinem Freilichtmuseum „Vitolnieki“ zu besuchen.

Privater Transfer nach Liepāja.

Unterkunft: in Liepāja.



5. TAG

Sehenswürdigkeiten in Liepāja. Es lohnt sich, den Rosenplatz, den Konzertsaal „Lielais Dzintars“, die O. Kalpaks Brücke und andere Orte zu besuchen.



Liepāja - Karosta (Kriegshafen) - Nordpier

→ 6,5 km



Bus zurück zum Zentrum von Liepāja.

Unterkunft: in Liepāja.





6. TAG



Bus nach Užava.
Alternativ können der Leuchtturm von Užava und die Brauerei von Užava besucht werden.



Užava - Ventspils

→ 20 km Ⓒ 7 - 9 h



Sandige, kiesige Strände (von kleinen bis großen Kieselsteinen), an einigen Stellen Steine. Die Küste erfährt nach Stürmen spürbare Veränderungen: Sand wird nicht nur umgelagert, sondern weggetragen und die Sedimente legen stellenweise den steinigen Boden frei.



Mittelschwierig



Steilhänge: es ist verboten, sie zu besteigen, da es Erdbeben und Schlammlawinen verursachen können.



Es gibt keine Verpflegungsmöglichkeiten zwischen Užava und Ventspils.

Sehenswürdigkeiten in Ventspils.

Unterkunft: in Ventspils.



7. TAG



Bus Ventspils - Kemeris

Gehen Sie 1 km zum Bahnhof Kemeris zu Fuß.

Besichtigen Sie auch die historische Kurstadt von Kemeris mit seinem Landschaftspark, dem renovierten Wasserturm und der Schwefelwasserquelle. Sie können auch 2,5 km bis zum Informationszentrum des Nationalparks Kemeris und zum Holzsteg durch einen Feuchtgebiet von Schwarz-Erlen (0,6 km lang) wandern.

Zug Kemeris - Dubulti



Dubulti - Bulduri

→ 5 km



Sandstrände.



Leicht



In Sommer kann der Strand voll mit Leuten sein.

Zug nach Riga.





1. TAG



Bus Klaipėda - Šilutė, Šilutė - Rusnė

Unterkunft: in Rusnė.

2. TAG



Rund um die Insel Rusnė von Rusnė bis Uostavaris

→ 15 km ⌚ 4 - 5 h



Schotterstraßen und Pfade über die Polder von Rusnė.



Mittelschwierig



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen!



Die Insel Rusnė ist ein ausgezeichnetes Ort, um Vögel während des Frühlings- und Herbstzuges zu beobachten.

Fähre von Uostadvaris nach Nida (die letzte Fähre um 17:00 Uhr).

Unterkunft: in Nida.



Reiseplan: KLAIPĒDA - ŠILUTĒ - RUSNĒ - UOSTADVARIS - NIDA - KLAIPĒDA - PALANGA - ŠVENTOJI - PAPE - BERNĀTI - LIEPĀJA - ZIEMUPE - PĀVILOSTA - VENTSPILS - MAZIRBE - KOLKA - MĒRSRAGS - ENGURE - JŪRMALA - RĪGA

Routenlänge: → ~195 - 202 km

Dauer: **16 Tage**

Schwierigkeitsgrad: ●●

🚩 **Rusnė** (mit dem Bus von Šilute und Klaipėda) 🚩 **Jūrmala** (regelmäßiger Bahnverkehr mit Rīga)

Diese Langstrecken-Tour überschneidet sich mit dem baltischen Küstenwanderweg von der litauischen Küste, die auf der Insel Rusnė beginnt und weiter zur Kurischen Nehrung, entlang der Ostseeküste bis zum Kap Kolka und schließlich bis nach Rīga führt. Auf dieser Route wandern Sie einige Abschnitte dem baltischen Küstenwanderweg entlang und erleben die Vielfalt der Küstenlandschaften: steinige Strände, Steilhänge, bewachsene Strände, Vogelwanderungsorte, breite Sandstrände. Sie werden mehrere Kilometer lang an einsamen Stränden spazieren, an denen niemand in Sicht ist, nur um sich plötzlich in lebhaften Ferienorten wiederfinden zu können. Es wird sowohl Abschnitte zum Wandern als auch Bustransfers geben.

Zunächst besuchen Sie die eigenartige Insel von Rusnė mit ihren Vogelwanderungsgebieten, Aussichtstürmen und dem Delta des Flusses Nemunas – dem tiefsten Punkt Litauens. Als nächstes bringt Sie eine Fähre zur ebenso beeindruckenden Kurischen Nehrung – einer langen Nehrung von Sanddünen, die sich vor der Küste Litauens in die Ostsee erstreckt. Hier spazieren Sie über zwei Abschnitte des Küstenwanderweges, genießen die herrlichen Dünen und besuchen das litauische Meeresmuseum und das Delfinarium. Dann geht es weiter nördlich entlang der Küste durch den Regionalpark der Küste (litauisch: Pajūrio regioninis parkas) bis Sie die litauische Strandhauptstadt Palanga erreichen und wo Sie das Bernsteinmuseum besuchen. Als Sie die LT/LV Grenze zu Fuß überqueren, werden Sie den Naturpark Pape, sowie den Leuchtturm, die Wildpferde, das authentische Fischerdorf und das örtliche Museum besuchen. Als Sie weiter auf die einsamen Strände wandern, gelangen Sie auf die höchste Düne Lettlands – die Pūsēnu-Düne – und danach wandern Sie weiter bis zu der Siedlung Bernāti. Weiter kommen Sie in die windige Küstenstadt Liepāja an, die auch als lettische Hauptstadt der Rockmusik bekannt ist. Der Militärhafen von Karosta ist ein weiterer markanter Stadtteil von Liepāja – das Gebiet des ehemaligen Kriegshafens erzählt die Geschichte ihres militärischen Erbes. Danach wandern Sie weiter auf einsame Strände von Ziemupe bis zu der Siedlung Pāvilsta. Wenn Sie Glück haben, finden Sie Bernsteine unterwegs. Pāvilsta ist ein kleines, charmantes Dorf mit einem Yachthafen und einigen Noten von geräuchertem Fisch, der in der Luft verweilt. Weiter geht es von Ventspils durch den Nationalpark Slītere, durch die livonischen Fischerdörfer, um schließlich das Kap Kolka zu erreichen, wo sich die Wellen der Ostsee und der Rigaer Meersbucht aufeinander zerbrechen. Außerdem ist ein hervorragendes Ort für die Vogelbeobachtung. Am Ende der Tour führt der baltische Küstenwanderweg zum Naturpark Engure, der sich durch Schilfpfade zwischen den Dörfern Mērsrags und Engure windet. Die Tour endet in Jūrmala mit seinen breiten Sandstränden, dem geschäftigen Stadtleben einer Kurstadt, beeindruckenden Villen und Sommerhäusern und dem Naturpark Ragakāpa im Stadtteil Lielupe.





3. TAG



Nida - Pervalka

→ 18 km ⌚ 4 - 6 h



Asphalt, Fußgängerwege und Promenaden in Siedlungen. Hauptsächlich Waldpfade mit natürlichem Beleg oder Sand mancherorts.



Leicht



Bei Hochwasser (im frühen Frühjahr und Spätherbst) kann ein kurzer Abschnitt des Weges zwischen Nida und Preila überflutet werden. Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie an der erodierten Küste entlang gehen, weil die Erde abrutschen kann!

Unterkunft: in Pervalka.



4. TAG



Pervalka - Juodkrantė

→ 18 km ⌚ 4 - 6 h



Sandstrände, einspurige Waldwege, asphaltierte Fußgänger-/Radwege. Asphalt und Kopfsteinpflaster in Siedlungen.



Leicht



Von Pervalka empfiehlt es sich, auf dem kreisförmigen Naturlehrpfad (4-5 km) entlang der Küste des Kurischen Hafes zum Žirgai Kap zu wandern, von dem aus man einen herrlichen Blick auf der Grauen Düne (oder auch Tote Düne genannt) hat.

Unterkunft: in Juodkrantė.

5. TAG



Bus to Smiltynė.

Besuchen Sie das **litauische Meeresmuseum** und **das Delfinarium** (1,5 km von der Bushaltestelle Smiltynė entfernt).

Fähre nach Klaipėda.

Sehenswürdigkeiten in **Klaipėda**.

Unterkunft: in Klaipėda.



6. TAG



Privater Transfer nach Karklė (ca. 25 Min.).



Karklė - Palanga

→ 12km ⌚ 3 - 4 h



Meist Sandstrände oder gemischt Sand-/Kiesstrände und einspurige Waldwege.



Leicht



Im Regionalpark der Küste (litauisch: Pajūrio regioninis parkas) verläuft der baltische Küstenwanderweg entlang des Strandes, der Teil eines Naturschutzgebietes ist. Man darf nur am Strand entlang wandern um Trittschäden außerhalb des Strandes zu vermeiden!

Unterkunft: in Palanga.





7. TAG



Palanga - Šventoji



Šventoji - LT/LV Grenze - Nida - Pape

→ 17 km ⌚ 6 - 7 h



Pflaster in Šventoji, Sand- und Kiesstrände, gelegentlich Straßen mit feinem Kiesbelag. In der Nähe von Nida – mehrere Kilometer Kiesstrand. Stellenweise finden die bis zu Halbmeter hohe Anhäufungen von Kieselsteinen, die durch die Wellen gebildet wurden. Schotterstraßen in Pape.



Mittelschwierig



Die Staatsgrenze entlang der Küste kann jederzeit überschritten werden; Wanderer müssen stets gültige Personalausweise bei sich tragen. In der Nähe der Grenze gibt es keine Läden, Verpflegungsstellen oder sonstiges.

Es lohnt sich, das alte Fischerdorf von Pape Ķopi mit seinem Freilichtmuseum „Vītolnieki“ zu besuchen.

Unterkunft: in Pape.



Sand- und Kiesstrände, gelegentlich weicher Sand, der das Wandern erschwert. Rund um Jūrmalciems und Bernāti gibt es breite Sandstrände.



Mittelschwierig



Die einzigen Geschäfte an der Küste auf der Strecke von der Grenze bis nach Bernāti finden Sie in der Siedlung Jūrmalciems.

Unterkunft: in Bernāti.



9. TAG



Bus nach Liepāja.

Besichtigungen und eine kleine Wanderung in Liepāja.

Unterkunft: in Liepāja.



10. TAG



Privater Transfer nach Ziemepe.



Ziemepe - Pāvilosta

→ 21 km ⌚ 7 - 9 h



Sandige, kiesige (mit kleinen Kieselsteinen), gelegentlich breite (in der Nähe von Akmensrags), gelegentlich schmale Strände. Asphalt in Pāvilosta.



Leicht



Zwischen Ziemepe und Pāvilosta gibt es keine Geschäfte oder Verpflegungsmöglichkeiten.

Unterkunft: in Pāvilosta.



8. TAG



Pape - Bernāti

→ 25 km ⌚ 8 - 10 h



11. TAG



Bus von Pāvilosta nach Ventspils.

Sehenswürdigkeiten in Ventspils.

Unterkunft: in Ventspils.



12. TAG



Privater Transfer nach Sīkrags.



Sīkrags - Mazirbe - Košrags
→ 11 km ⌚ 3 - 4 h



Sandstrände, Waldwege und Schotterstraßen. Asphalt in Mazirbe.



Leicht



Überqueren Sie den kleinen Fluss Mazirbe zu Fuß bei niedrigem Wasserstand oder gehend Sie zu der Brücke ~ 0,5 km vom Meer entfernt.



Der einzige Laden befindet sich im Dorf Mazirbe, man muss also etwas zum Abendessen kaufen.

Unterkunft: in Košrags.



13. TAG



Košrags - Kolka
→ 18 km ⌚ 7 - 8 h



Schotterstraßen, Sandstrand.



Leicht



An diesem Tag gibt es keine Geschäfte und Verpflegungsmöglichkeiten; der einzige Ort ist in Kolka.

Unterkunft: in Kolka.

14. TAG

Freier Morgen in Kolka.

Am Nachmittag Bus von Kolka nach Mērsrags (Fahrtdauer ca. 1 h 20 Min.).

Ausflug: in Mērsrags, Naturschutzgebiet, Pfad, Aussichtsturm.

Unterkunft: in Mērsrags.

15. TAG



Mērsrags - Engure
→ 22 km ⌚ 7 - 9 h



Strände mit Sand und feinem Kies, Küstenwiesen, kleine Pfade, Waldwege. Asphalt in den Dörfern, ein kleines Stück Schotterstraße.



Mittelschwierig



Die Küstenwiesen können über die Straßen und Wege in den Dörfern umgangen werden. Der Fluss Engure kann über eine Brücke überquert werden.



Sie sollten sich Ferngläser zur Vogelbeobachtung, sowie geeignete [geschlossene] Schuhe und Wanderstöcke zur Unterstützung beschaffen.

Unterkunft: in Engure.

16. TAG



Engure - Ragaciems

Wanderoption 1:



Ragaciems - Dubulti
→ 22 km ⌚ 7 - 9 h

Wanderoption 2:



Dubulti - Lielupe - Bulduri
→ 15 km ⌚ 5 - 7 h



In der Umgebung des Dorfes Ragaciems: kleine Dolomitstücke, einige Felsbrocken, Kies. Sandstrände und Gehwege an anderen Orten.



Leicht

Zug nach Rīga.

Unterkunft: in Rīga.





1. TAG

Ankunft in Rīga.

Unterkunft: in Rīga.

2. TAG



Rīga - Jūrmala - Nationalpark Ķemeri - See Valguma

→ 67 km

Sehenswürdigkeiten und Wandern in der Kurstadt Jūrmala.

Parken Sie das Auto in Ķemeri.



Ķemeri - See Sloka - Bigauņciems

→ ~11 km ⌚ 2 - 3 h



Schotterstraßen, in Ķemeri – Asphaltstraßen, Parkwege, Waldpfade, Holzstege.



Leicht



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen!



In diesem Abschnitt in der Nähe von Ķemeri überschneidet sich der Wald-Wanderweg mit dem Fußgänger- und Radweg „Zaļā kāpa“ (Grüne Düne), der weiß-gelb-weiß auf den Bäumen markiert ist.

Privater Transfer zurück zum Auto.

Unterkunft: in Valgums.



Reiseplan: RĪGA - JŪRMALA - ĶEMERI - BIGAUŅCIEMS - VALGUMA SEE - KANDAVA - SABILE - KULDĪGA - JŪRKALNE - PĀVILOSTA - LIEPĀJA - PAPE - PALANGA - KLAIPĒDA - CURONIAN SPIT - NIDA - PERVALKA - JUODKRANTĒ - KLAIPĒDA - PAPLATELĒ - PLATELIAI - TELŠIAI - BUOŽĒNAI - KURTUVĒNAI - ŠAUKĒNAI - ŠIAULIAI - RĪGA

Routenlänge: → ~ 825 km Fahrt, ~140 km Wandern

Dauer: 13 Tage

Schwierigkeitsgrad: ●●

🇱🇻 Rīga

🇱🇹 Rīga (oder Vilnius)

Mit eigenem Auto oder mit dem Mietauto fahren. Diese Tour beinhaltet das Fahren, einige Wanderteile und Transfers mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Die große Tour auf dem Wald-Wanderweg und dem baltischen Küstenwanderweg umfasst einige der besten und schönsten Teile beider Wanderwege in Litauen und dem südlichen Teil Lettlands. Wanderungen werden mit Fahrten und Ausflügen in Städte sowie beliebten Sehenswürdigkeiten in beiden Ländern kombiniert. Sie erhalten einen guten Eindruck über die Waldvielfalt, die Küstenlandschaft und die beliebtesten nationalen und regionalen Naturparks in Lettland und Litauen.

Sie beginnen die Tour in Rīga mit ihrer wunderschönen Altstadt, die Teil des UNESCO-Kulturerbes und eines

Jugendstilviertels ist. Danach fahren Sie zum Nationalpark Ķemeri, wo Sie auf dem Wald-Wanderweg bis zu der Siedlung Bigauņciems wandern, wo der Wald-Wanderweg auf den baltischen Küstenwanderweg trifft. Danach wandern Sie entlang des Waldweges im wunderschönen Abava-Flusstal und besichtigen Sabile – eine Stadt, wo Wein und Apfelwein gebrüht wird. Dann erreichen Sie die bezauberndste Stadt von Kurzeme – Kuldīga – mit den schmalen Altstadtstraßen mit Kopfsteinpflasterbelag, der Brücke über den Fluss Venta, der Uferpromenade und dem berühmten Wasserfall. Danach fahren Sie an die Küste, wo Ihre Wanderung entlang den herausragendsten Steilhängen, die man an der Küste der Ostsee finden kann, führt. Weiter gelangen Sie in die windige Stadt Liepāja und wandern im Naturpark Pape. Die Tour führt Sie weiter nach Litauen, wo sie auf dem baltischen Küstenwanderweg fortsetzt. Zuerst werden Sie die Kurstädte Palanga und Klaipėda besichtigen, und weiter führt Ihre Wanderung den Sanddünen in der Kurischen Nehrung von Pervalka nach Juodkrantė entlang. Weiter fahren Sie von Klaipėda nach Paplatelė und genießen eine 1-tägige Wanderung im Nationalpark Žemaitija. Dann fahren Sie nach Telšiai und erkunden den See Germantas und das Landschaftsschutzgebiet entlang kleiner Waldwege und Holzstege. Am Ende der Tour begeben Sie sich auf eine 1-tägige Wanderung im Regionalpark Kurtuvėnai, der eines der walddreichigsten Gebiete Mittellitauens ist. Wobei der östliche Teil des Hochlandes Žemaitija sich durch seine vergletscherten Gebiete unterscheidet.



3. TAG



Valgums - Tukums - Kandava

→ 42 km

Privater Transfer von Kandava nach Sabile.

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

• **Sabile** – eine romantische Kleinstadt in Kurland, die sich im schönsten und tiefsten Teil des Abava-Flusstals befindet. Hier können Sie den Weinhügel, das Weingut und die Kellerei für Apfelwein (Verkostungen und Getränke zum Verkauf) besuchen.

• **Herrenhaus Kalnmuīža.**

• **Kandava** – antike Architektur, gepflasterte Straßen, Laternen, hügeliges Gelände, schöne Aussichten, die Abava-Brücke und die Möglichkeit, Eichel-Kaffee zu probieren.



Sabile - Plosti - Kandava

→ 21 km ⌚ 5 - 7 h



Schotterstraßen und Feldwege, in einem kurzen Abschnitt – Pfade, in Kandava – Asphalt-, Pflasterstraßen.



Leicht



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie die Stahlbetonbrücke (Lettisch: Zvejnieku tilts) überqueren und am Straßenrand gehen!

Unterkunft: in Kandava.



4. TAG



Kandava - Kuldīga

→ 60 km

Privater Transfer nach Pelči.

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

• **Hirschgarten „Mazsālijas“**, Weinkeller und Verkostungen.

• **Gutshaus Pelči** und ein Park mit Teichen.

• **Pfingstrosen-Garten „Ziedoņi“.**

• Sehenswürdigkeiten in **Kuldīga**. Eine der attraktivsten Städte von Kurzeme mit architektonischem Erbe aus dem 17. und 18. Jahrhundert.



Pelči - Kuldīga

→ 11 km



Schotterstraßen, in Snēpele und Kuldīga – Asphalt- oder Pflasterstraßen, Promenade mit Schotter entlang des Flussufers.



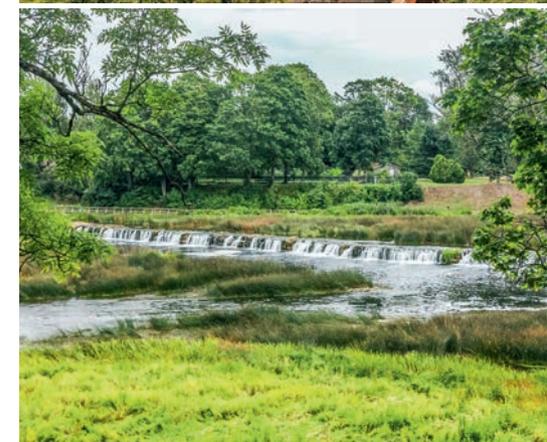
Leicht



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen und den Verkehrskreisel von Kuldīga überqueren! Vermeiden Sie den Riesen-Bärenklau, der an den Straßenrändern wachsen kann!

Alternatives: Fügen Sie einen zusätzlichen Tag in Kuldīga hinzu, um diese schöne Stadt zu erkunden.

Unterkunft: in Kuldīga.





5. TAG



Kuldīga - Alsunga - Jūrkalne / Labrags

→ 40 km

Parken Sie das Auto in Jūrkalne oder Labrags.

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Schloss Ēdole (Schloß Edwahlen).**
- **Alsunga** – das Zentrum der historischen Region von Suiti, die eine kleine katholische Gemeinde im lutherischen westlichen Teil Lettlands ist. In dieser Siedlung können Sie ihre lebhaften Trachten anprobieren und ihr traditionelles Karottenbrötchen namens „sklandrausis“ verkosten.
- **Die Steilküste der Ostsee** in Jūrkalne – bis zu 20 m hohe Steilhänge (meist aus Sand) fast direkt am Wasser, schmale Anhäufungen aus Kies und Steinen.



Jūrkalne / Labrags - Pāvilosta

→ 16 - 20 km

🕒 7 - 9 h



Sandige, kiesige Strände (mit Kieselsteinen verschiedener Größen), Strände mit kleinen Steinen bedeckt. In der Nähe von Pāvilosta und Jūrkalne: weite Sandstrände.



Schwierig



Der Steilhang kann unter dem Einfluss von Wellen und Regenwasser abrutschen. Seien Sie in der Nähe von den Steilhängen vorsichtig! Es kann zu Abgleiten größerer Erd- und Gesteinsmassen vorkommen. Zu diesem Zweck sind an vielen Stellen Treppen installiert. Hangrutschung tritt meist



während oder nach Stürmen sowie nach schweren Regenfällen auf, können aber auch zu anderen Zeiten auftreten. Public bus or private transfer from Pāvilosta back to the cars.

Öffentlicher Bus oder privater Transfer von Pāvilosta zurück zu den geparkten Autos.



Jūrkalne / Labrags - Pāvilosta

→ 21 km

Unterkunft: in Pāvilosta.

6. TAG



Pāvilosta - Liepāja

→ 53 km

- Morgen in **der Stadt Pāvilosta.**
- **Sehenswürdigkeiten in Liepāja.** Besuchen Sie den Strand von Liepāja, den Rosenplatz, die große Bernsteinhalle und den ehemaligen Militärhafen in Karosta.



Liepāja - Karosta - Nordpier

→ 6,5 km in eine Richtung

Unterkunft: in Liepāja.



7. TAG



Liepāja - Pape - Palanga - Klaipėda

→ 117 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Naturpark Pape** – der Leuchtturm, die Wildpferde, das authentische Fischerdorf und das örtliche Museum.



**Leuchtturm Pape - Dorf Pape
Kõni - Leuchtturm Pape**

→ 5,5 - 6 km

- In **Palanga** lohnt es sich, in der Fußgängerzone der J. Basanavičius Straße zu spazieren und das Symbol von Palanga – die Fußgängerbrücke – zu besichtigen.

- **Klaipėda** – eine wichtige Hafenstadt in Litauen.

Unterkunft: in Klaipėda.





8. TAG

Fähre: Klaipėda - Smiltynė

 Smiltynė - Nida
→ 50 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- Der beliebteste Ferienort in der Kurischen Nehrung ist **Nida**, wo Sie entlang der Promenade spazieren und die typische Architektur der Kurischen Nehrung mit einstöckigen Holzbauten, mit Dachziegel oder mit Schilf bedeckt, die Fensterläden in blau-weiß gestrichen, bestaunen können.

Unterkunft: in Nida.



9. TAG

 Nida - Juodkrantė
→ 30 km

 Juodkrantė - Pervalka

 Pervalka - Juodkrantė
→ 18 km ⌚ 5 - 6 h

 Sandstrände, einspurige Waldwege, asphaltierte Fußgänger-/Radwege. Asphalt und Kopfsteinpflaster in Siedlungen.

 Leicht

 Im Naturschutzgebiet von Nagliai ist die Wanderung nur auf speziell eingerichteten Wegen möglich.

 Juodkrantė - Klaipėda
→ 20 km
Unterkunft: in Klaipėda.

10. TAG

 Klaipėda - Plateliai
→ ~70 km

 Bus oder privater Transfer von Plateliai nach Paplatelė.

 Paplatelė - Plateliai im Nationalpark Žemaitija
→ 20 km ⌚ 5 - 7 h

 Waldwege und Forststraßen, asphaltierte Fußgänger-/Radwege und Gehwege, Schotterstraßen.

 Leicht

 Während der Sommersaison gibt es viele Urlauber rund um den See Plateliai.

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Naturerkundungspfad von Plokštinė.**
- **Die Ausstellung des Kalten Krieges** befindet sich im ehemaligen unterirdischen Raketenabschusskomplex der Sowjetunion.
- **Siberija Aussichtsturm** – 15 m hoch mit Panoramablick auf die Umgebung von Plateliai.
- **Plateliai** – eine der schönsten Städte in Žemaitija mit einer berühmten Vergangenheit.

Unterkunft: in Plateliai.





11. TAG



Plateliai - Telšiai

→ 35 km

Parken Sie das Auto in Telšiai, bei dem Unterkunftsort.



Telšiai - Buožėnai

→ 18 km ⌚ 5 - 7 h



Meist Schotterstraßen, Asphalt, Waldwege, in einem sumpfigen Ort – Holzstege, in Telšiai und Umgebung – asphaltierte Fußgänger- und Radwege.



Leicht



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen und die Autostraße A11 überqueren!

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

• **Naturerkundungspfade von See Germantas und See Ilgio**, die Teil des Wald-Wanderweges sind. Der Naturpfad von See Ilgio ist ca. 1,2 km lang, wobei die Gesamtlänge der Naturpfade ca. 12,4 km beträgt.

• **Telšiai** – die Stadt auf den sieben Hügeln am Mastisee. Es lohnt sich, einen Spaziergang durch die Stadt Telšiai zu machen, die wichtigsten Sehenswürdigkeiten zu erkunden oder den Blick auf den Mastisee vom Ufer aus zu bewundern.



Mit dem Bus zurück nach Telšiai.

Unterkunft: in Telšiai.



12. TAG



Telšiai - Kurtuvėnai

→ 57 km



Kurtuvėnai - Šaukėnai

→ 16 km ⌚ 4 - 6 h



Kleine Waldwege und kleine Forststraßen, Holzpfade zum Überqueren von nassen Stellen, Asphaltstraßen in Šaukėnai.



Leicht



In diesem Abschnitt durchkreuzt der Wald-Wanderweg andere Wanderwege. Die Wegmarkierungen sollten sorgfältig befolgt werden und es ist ratsam, GPX-Dateien zu verwenden.

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- Die Scheune des Landguts Kurtuvėnai und das Besucherzentrum des Regionalparks Kurtuvėnai.
- Pferdemuseum Kurtuvėnai.
- Naturerkundungspfad von See Juodlė.



Bus zurück zu den Autos in Kurtuvėnai.



Kurtuvėnai - Šiauliai

→ 27 km

Unterkunft: in Šiauliai.

13. TAG



Šiauliai - Rīga

→ 132 km

Alternative: man kann auch nach Vilnius fahren und dort die Tour beenden.





1. TAG

Ankunft in Rīga.
Sehenswürdigkeiten in Rīga.
Unterkunft: in Rīga.

2. TAG



**Rīga - Jūrmala - Ķemeri -
Apšuciems**
→ 80 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:
Sehenswürdigkeiten in der Kurstadt
Jūrmala.



**in Jūrmala von Dubulti
bis Bulduri** oder in der
Gegenrichtung.
→ 5 - 6 km



**Holzsteg durch einen
Feuchtgebiet von Schwarz-
Erlen**
→ 0,6 km



Naturpfad zum See Sloka und
Aufstieg auf den hölzernen
Vogelbeobachtungsturm.
→ 3,1 km

- Ehemalige Kurstadt **Ķemeri** und sein Park.

Unterkunft: in Apšuciems oder Umgebung.



Reiseplan: RĪGA - JŪRMALA - NATIONALPARK ĶEMERI - NATURPARK ENGURE - KOLKA - NATIONALPARK SLĪTERE - LIVLÄNDISCHEN KÜSTE - VENTSPILS - JŪRKALNE - PĀVILOSTA - LIEPĀJA - KURISCHEN HAFS ENTLANG - SCHIFF NACH RUSNĒ - DUBYSATALS - VILKIJA - KAUNAS - BIRŠTONAS - NATIONALPARK DŽŪKIJA - VILNIUS

Routelänge: → ~1210 km Fahrt, ~110 km Wandern

Dauer: **16 Tage** Schwierigkeitsgrad: ●●

🚩 Rīga

🚩 Vilnius

Diese Tour ist ein Roadtrip von Rīga nach Vilnius. Unterwegs werden Sie kleine Abschnitte des baltischen Küstenwanderweges spazieren. In Lettland läuft die Route vor allem auf dem baltischen Küstenwanderweg/der Ostseeküste entlang und weiter entlang der litauischen Küste und auf der Kurischen Nehrung. Die Route umfasst außerdem einige kleinere Abschnitte des Wald-Wanderweges in Litauen und setzt über Druskininkai bis hin zur litauisch-polnischen Grenze fort. Diese Tour eignet sich für Reisende, die die Natur, sowie die urbane Landschaft besichtigen möchten, die aber nicht auf längere Wanderungen mit

Rucksäcken, Zeltgehen u.ä. bereit sind. Ein Auto bringt Sie von einer kurzen Wanderung zur nächsten. Ein weiterer Transfer ist von der Insel Rusnė in das Dubysa-Flusstal geplant, wodurch die litauischen Abschnitte des baltischen Küstenwanderweges und des Wald-Wanderweges miteinander verbunden werden. Die Tour umfasst die lettischen und litauischen Naturwerte – die Nationalparks Ķemeri und Slītere, das Kap Kolka, den Naturpark Pape, die Kurische Nehrung, die Insel Rusnė, den Fluss Nemunas, den Regionalpark des Dubysa-Flusstals mit seinem hügeligen Gelände, sowie das waldreiche und menschenleere Gebiet Litauens – den Nationalpark Džūkija. Neben den Hauptstädten beider Länder führt Sie die Route zu anderen großen Städten – Ventspils, Liepāja, dem beliebten Kurort der Kurischen Nehrung – Nida, sowie zu historischen Badeorten: Ķemeri, Birštonas und Druskininkai. Sie werden auch die Stadt Kaunas und die wunderschönen Flusslandschaften des Flusses Nemunas (dt. Memel) sehen.



3. TAG



Apšuciems - Mērsrags - Kaltene - Roja - Kolka

→ ~97 km

Parken Sie das Auto in Mērsrags.



Mērsrags - Bērzciems

→ ~12 km ⌚ 3 - 4 h



Küstenwiesen, kleine Pfade, Waldstraßen. Asphalt in den Dörfern, ein kleines Stück Schotterstraße.



Mittelschwierig



Die Küstenwiesen können über die Straßen und Wege in den Dörfern umgangen werden.



Bus von Bērzciems nach Mērsrags (nur 5 Busreisen pro Tag!).

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Naturpark Engure** – die Küstenwiesen von Mērsrags sind ein wichtiger Nistplatz und Rastplatz für Zugvögel.
- **Kaltene** – steinerner Strand und ein Vogelbeobachtungsturm.
- **Roja** – eine Hafenstadt, die auch die Möglichkeit bietet, geräucherten Fisch zu probieren.

Unterkunft: in Kolka.



4. TAG



Kolka - Pitrags - Košrags - Mazirbe - Ventspils

→ ~90 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Küstenwanderung:** Entlang des **Kaps Kolka**, dem nördlichsten Punkt der kurländischen Halbinsel.
- **Der Kiefernaturpfad** (1,3 km) in Kolka im Nationalpark Slītere.
- **Besuchen Sie die Livenküste und die kleinen Fischerdörfer:** Stkrags, Pitrags, Košrags, Mazirbe. Die Livenküste ist der einzige Ort, an dem Sie mehr über das kulturelle Erbe des anderen einheimischen Volkstamms Lettlands erfahren können. In Mazirbe können Sie das Kulturzentrum der Liven besuchen.
- **Ventspils** – eine schöne und interessante Stadt an der Ostsee mit vielen touristischen Besichtigungen.

Unterkunft: in Ventspils.

5. TAG



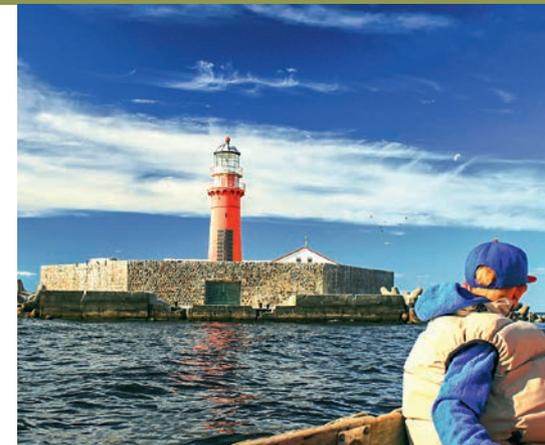
Ventspils - Jūrkalne - Pāvilosta - Liepāja

→ 130 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Leuchtturm von Užava.**
- **Brauerei Užava.**
- Die herausragendsten Steilhänge rund um die Ostsee finden Sie in **Jūrkalne**.
- **Pāvilosta** – eine kleine Hafenstadt an der Mündung des Flusses Saka, ehemaliges Fischerdorf, heute ein beliebter Ort für Surfer und Touristen. Hier finden Sie auch Cafés, die frisch gefangenen Fisch anbieten.

Unterkunft: in Liepāja.





6. TAG

Sehenswürdigkeiten in Liepāja.

Besuchen Sie den Strand von Liepāja, den Rosenplatz, die große Bernsteinhalle und den Kriegshafen.



Liepāja - Karosta - Nordpier

→ 6,5 km in eine Richtung

Unterkunft: in Liepāja.

7. TAG



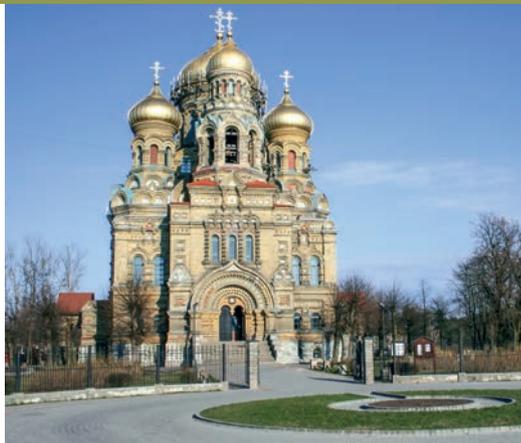
Liepāja - Pape - Šventoji - Palanga - Klaipėda

→ ~122 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Pape Naturpark**, Pape Leuchtturm, wilde Pferde.
- **Pape Ķonuciems** – authentisches Dorf und Museum.
- **Kurstadt Šventoji**.
- **Palanga** – wandern Sie im **Botanischen Garten** und besuchen Sie das **Bernsteinmuseum**.

Unterkunft: in Klaipėda.



8. TAG



Klaipėda - Smiltynė - Nida

→ ~50 km

Wanderung in der Kurischen Nehrung.

2 alternative Wanderwege:

1. ALTERNATIVE:



Nida - Pervalka

→ 18 km ⌚ 4 - 6 h



Asphalt, Fußgängerwege und Promenaden in Siedlungen. Hauptsächlich Waldpfade mit natürlichem Beleg oder Sand mancherorts.



Leicht



Bei Hochwasser (im frühen Frühjahr und Spätherbst) kann ein kurzer Abschnitt des Weges zwischen Nida und Preila überflutet werden. Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie an der erodierten Küste entlang gehen, weil die Erde abrutschen kann!

2. ALTERNATIVE:



Pervalka - Juodkrantė

→ 18 km ⌚ 4 - 6 h



Sandstrände, einspurige Waldwege, asphaltierte Fußgänger-/Radwege. Asphalt und Kopfsteinpflaster in Siedlungen.



Leicht



Von Pervalka empfiehlt es sich, auf dem kreisförmigen Naturlehrpfad (4-5 km) entlang der Küste des Kurischen Hafes zum Žirgai Kap zu wandern,



von dem aus man einen herrlichen Blick auf der Grauen Düne (oder auch Tote Düne genannt) hat.



Mit dem öffentlichen Bus zurück nach Nida.

Unterkunft: in Nida.



9. TAG



Nida - Klaipėda - Rusnė

→ ~110 km



Rund um die Insel Rusnė

→ 23 km ⌚ 6 - 8 h

Wir empfehlen Ihnen, die Insel Rusnė und das Delta des Flusses Nemunas zu erkunden. Die Insel Rusnė im Regionalpark der Nemunas-Mündung ist vom Wasser des Flusses Nemunas (Memel) und seiner Nebenflüsse umgeben. Es ist ein Rastplatz für Zugvögel und Heimat einer Kormoran-Kolonie. Die Fläche der Insel beträgt 45 km² und die Insel ist mit dem Festland durch eine Brücke verbunden. Die Insel Rusnė ist der tiefste Ort in Litauen und liegt unter dem Meeresspiegel. Das historische Zentrum der Stadt Rusnė zeichnet sich durch authentische Holzarchitektur, in hellen Farben gestrichene Gebäude, bunte Fensterläden und Dekorationen aus.



Schotterstraßen und Pfade über die Polder von Rusnė. Etwa 10 km Asphaltstraßen zwischen den Dörfern Uostadvaris und Rusnė.



Mittelschwierig



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen!



Die Insel Rusnė ist ein ausgezeichnete Ort, um Vögel während des Frühlings- und Herbstzuges zu beobachten.

Unterkunft: in Rusnė.



10. TAG



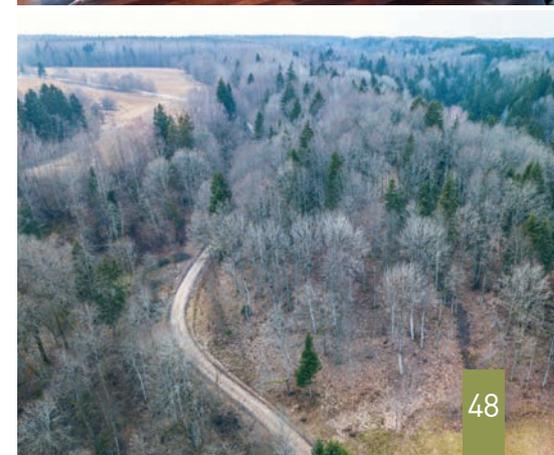
Rusnė - Lyduvėnai - Kaulakiai

→ ~180 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Šilutė** – eine interessante Kleinstadt, wo Sie den architektonischen Stil typisch für Ostpreußen sehen können.
- **Lyduvėnai** mit der höchsten und längsten Eisenbahnbrücke im Baltikum über den Fluss Dubysa.
- **Burghügel Danutė (Lyduvėnai)**.
- Der **Regionalpark von Dubysa** umfasst das beeindruckende Dubysa-Flusstal, das bis zu 40 m tief und 0,5 km breit ist. Dem Flussufer entlang enthüllen sich Burghügel, historische Kirchen und anderes Kulturerbe. Der Fluss Dubysa ist ein wunderschöner Fluss, der von Naturliebhabern wegen seiner Stromschnellen bevorzugt wird. Die schönen Hänge des Tales werden von tiefen Schluchten von seitlichen Zuflüssen durchzogen. Hier finden Sie in Europa geschützte wichtige Lebensräume wie Kalkmagerrasen, artenreiche Weiden und Weidewiesen.
- In **Kaulakiai** befindet sich das Besucherzentrum des Regionalparks von Dubysa.

Unterkunft: in Kaulakiai oder Umgebung.





11. TAG



**Kaulakiai - Betygala -
Kirkšnovė - Ariogala -
Vilkija - Kaunas**

→ ~85 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Kurze Wanderung in Betygala** und Umgebung entlang des Wald-Wanderweges (2-5 km). Betygala ist ein sehr kleines altes Dorf mit Besichtigungen wie der Burghügel und die Beždžionių tiltas (die Affenbrücke) über den Fluss Dubysa.
- **Ariogala** – eine der ältesten Städte in Litauen, deren Geschichte auf das 13. Jahrhundert zurückgeht. Im Dubysa-Flusstal ist das Tal der Lieder, sowie eine Hängebrücke über den Fluss Dubysa; hier können Sie auch im wunderschönen Purve-Park einen Spaziergang machen und Wasser von der Ariogala-Quelle trinken.
- **Kurze Wanderung in Vilkija (~3 km)** – ein Objekt des städtebaulichen Erbes, einer Stadt deren Geschichte auf das 14. Jahrhundert zurückgeht. Die Entwicklung der Stadt wurde durch den nahe gelegenen Fluss Nemunas bestimmt. In Vilkija können Sie einen kleinen Spaziergang entlang des Wald-Wanderweges machen, den Vilkija-Aufschluss und von hier aus die atemberaubende Aussicht auf die Nemunas bewundern. Vilkija Fähre ist die einzige Fähre in Litauen, die über den Fluss Nemunas führt.

Unterkunft: in Kaunas.



12. TAG

Tag in Kaunas.

- **Kaunas**, eine der schönsten litauischen Städte, liegt am Zusammenfluss von Nemunas und Neris. Sie ist Litauens zweitgrößte Stadt und ehemalige Hauptstadt. Hier können Sie die Altstadt, die 9. Festung, die Laisvės alėja (Freiheitsboulevard), das Kaunas-Schloss und die St. Peter und St. Paul Kathedrale besichtigen.
- Wir empfehlen Ihnen, bis zur Trijų Mergelių Tiltas (Brücke der drei Jungfrauen) zu fahren, dort das Auto zu parken und dann über diese Brücke und Richtung **Pinienwald von Panemunė** entlang des Wald-Wanderweges zu Fuß zu laufen (2,6 km in einer Richtung).

- Alternativ kann man



von Kaunas nach Lampėdžiai

→ 9 km

⌚ 2 - 3 h

Unterkunft: in Kaunas.

13. TAG



Kaunas - Prienai - Birštonas

→ 45 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Birštonas** – ein beliebter Ferienort an den Memelschleifen, mit Mineralwasserpools, dem höchsten Aussichtsturm Litauens (45 m).



Wanderung in Birštonas dem Wald-Wanderweg entlang

→ 5 - 6 km

Unterkunft: in Birštonas.





14. TAG



Birštonas - Druskininkai

→ ~85 km

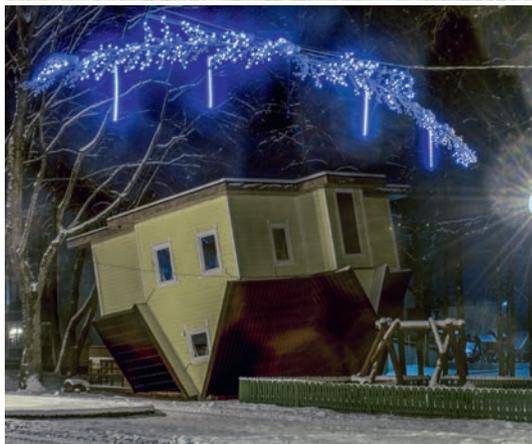
Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- **Druskininkai** ist ein längst bekannter litauischer Kurort mit Blumengärten, Musikbrunnen, Museen und einem Wasserpark. Genießen Sie die Snow Arena und eine Fahrt mit der Seilbahn über dem Fluss Nemunas.



Wandern Sie auf dem Wald-Wanderweg bis zur Snow Arena (3 km in einer Richtung) oder bis nach Didžiasalis (11 km) und fahren Sie mit dem öffentlichen Bus zurück in die Stadt.

Unterkunft: in Druskininkai.



15. TAG



Druskininkai - Žiogeliai

→ 13 km ⌚ 2 - 3 h



Schotter- und Forststraßen, in Druskininkai – Asphaltwege, Fußgänger- / Radwege, Pflaster.



Leicht



Bus nach Druskininkai.



Druskininkai - Merkinė - Vilnius

→ ~135 km

Sehenswürdigkeiten auf der Strecke:

- Der alte **Burghügel von Merkinė** bietet eine herrliche Aussicht auf die Flüsse Merkys und Nemunas. Oben auf einem Hügel gibt es eine 26 m hohe Aussichtsplattform.

Ankunft in Vilnius.

Unterkunft: in Vilnius.

16. TAG

Sehenswürdigkeiten in Vilnius.

Abfahrt.



WWW.BALTICTRAILS.EU

DAS PROJEKT LLI-448 „EINRICHTUNG DES WALD-WANDERWEGES IN LETTLAND UND LITAUEN UND AUSBAU DES SEEWEGES IN LITAUEN“ (WANDERPROJEKT)

Das Projekt wird mit Unterstützung des grenzüberschreitenden Kooperationsprogramms der Europäischen Union Interreg V-A Lettland – Litauen für das Jahr 2014 – 2020 umgesetzt.

ZIEL DES PROJEKTS

Ist es, zwei gemeinsame grenzüberschreitende Fernwanderwege „Wald-Wanderweg“ und „Seeweg“, die das Territorium Lettlands und Litauens durchqueren, zu schaffen und zu popularisieren, um so die Zahl der Touristen in der Region zu erhöhen. Durch die getroffenen Marketingmaßnahmen soll die Zahl der Übernachtungen im ländlichen Raum nach Fertigstellung beider Strecken um mindestens 5 % pro Jahr steigen.

DIE GEPLANTEN ERGEBNISSE DES PROJEKTS:

- Den südlichen Teil vom Wald-Wanderweg in Lettland und Litauen und der südliche Teil vom Seeweg in Litauen schaffen und popularisieren. - Beide Routen werden mit den bestehenden Routen des nördlichen Teils vom Wald-Wanderweg und vom Seeweg in Lettland und Estland verbunden, wobei einheitliche Namen und Markierungssysteme verwendet werden.
- Für die Popularisierung der Routen werden Karten und Reiseführer entwickelt, sowie Informationen auf der Routen-Website www.baltictrails.eu erhältlich sein.

Die Gesamtprojektkosten betragen 788 104,45 EUR.
Die Projektkofinanzierung aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung beträgt 669 888,76 EUR.



HAUPTPARTNER:



Entwicklungsagentur der Region Kaunas

PROJEKTPARTNER:

LETTLAND

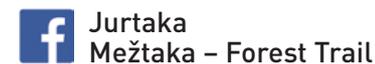


LITAUEN

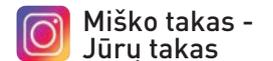
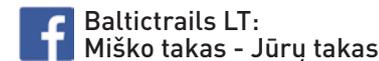


INFORMATION:

LETTLAND



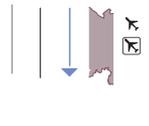
LITAUEN



Verwendete Fotos: die Partner des Projekt der Wanderungen, Tourismusinformatiionszentren, A. Pališkis, A. Barzdžius, A. Aleksandravičius, P. GRīgaliūnas, V. GRīgas, T. Valionis, K. Fedirka, Ž. Jašinskaitė, S. Kazlauskas, Artis Veigurs.



- Andere Straßen
- Eisenbahn
- Fahren
- Nationalparks
- Flughafen



- Baltischer Küstenwanderweg
- Wald-Wanderweg
- Hauptstraßen
- Regionale Straßen
- Straßen mit getrennten Fahrspuren



LEGENDE





Der **Baltischer Küstenwanderweg** ist Teil des Europäischen Fernwanderweges **E9**. Die Strecke E9 beginnt am Kap St. Vincent in Portugal und endet in Tallinn, die Hauptstadt von Estland.

Der Name in Litauen: **Jūry takas**,
in Lettland: **Jūrtaka**,
in Estland: **Ranniku matkarada**.

Der **Wald-Wanderweg** ist Teil der europäischen Fernwandererroute **E11**.

Der Fernwanderweg E11 beginnt an der Nordsee in Schiedam, in der Nähe von Den Haag, die Niederlande, und endet in Tallinn – der Hauptstadt von Estland.

Der Name in Litauen: **Miško takas**,
in Lettland: **Mežtaka**,
in Estland: **Metsa matkarada**.

Diese Broschüre beschreibt Touren, die auf dem südlichen Teil des Wald-Wanderweges und des Baltischen Küstenwanderweges von Rīga nach Druskininkai und Neringa basieren.