



# WALDWEG

*Nördlicher Teil*

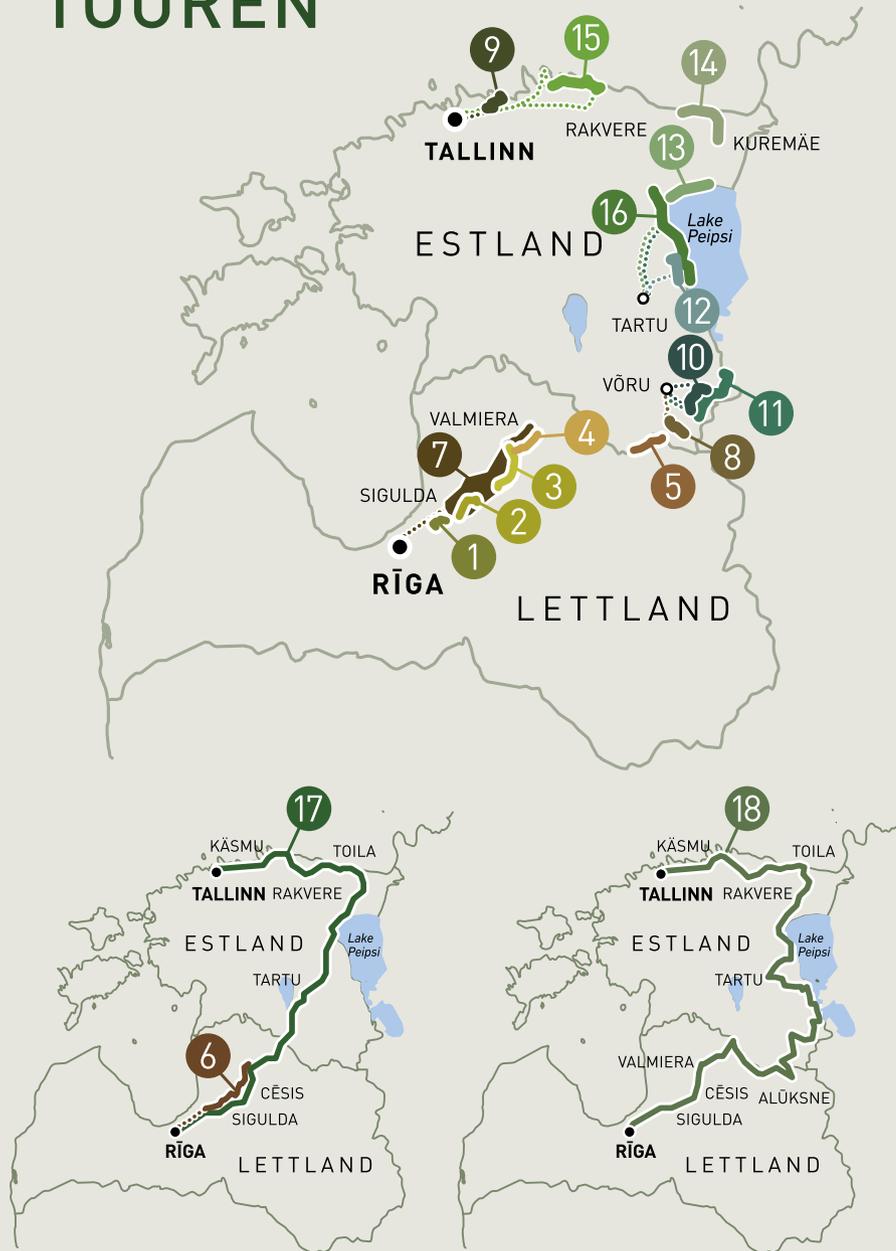
## WANDERTOUREN

Lettland / Estland

WWW.BALTICTRAILS.EU



# TOUREN



# WAS SIE IN DER BROSCHÜRE FINDEN KÖNNEN

Die Broschüre enthält 17 Wandertouren für einen und mehrere Tage (bis zu 11 Tage) in Lettland und Estland, die Teil des Fernwanderwegs des Baltischen Waldes sind (in Lettland - Mežtaka, in Estland - Metsa matkarada) [E11] interessanteste, landschaftlich reizvollste Waldgebiete beider Länder, die für ihre natürlichen und kulturellen Objekte bekannt sind. Mehrere Touren umfassen Nationalparks, Naturparks und Biosphärenreservate sowie UNESCO-Welterbestätten.

Jede Tour enthält eine schematische Tourenkarte, Informationen über den innerhalb eines Tages zurückzulegenden Kilometerstand, den Schwierigkeitsgrad, die herausragendsten Sehenswürdigkeiten sowie praktische Informationen über die Straßenoberfläche, den Weg zum Startpunkt und die Rückkehr vom Ziel zurück in die Stadt.

Die Touren werden sowohl für Einzelreisende als auch für kleine Touristengruppen angeboten. Es wird empfohlen, den Transport (ein Auto zu mieten oder öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen), Unterkunft und Verpflegung im Voraus zu buchen und bei Bedarf einen persönlichen Transfer und einen Gepäcktransfer zu arrangieren. Die in der Broschüre enthaltenen Touren können je nach Wunsch der Reisenden verkürzt oder verlängert werden. Diese oder einige dieser Wandertouren können auch in die traditionellen Tourismusrouten und Stadtrundfahrten einbezogen werden, um das Angebot zu diversifizieren.

Wenn Sie die Touren einzeln durchführen möchten, finden Sie unter [www.baltictrails.eu](http://www.baltictrails.eu) eine detaillierte Routenbeschreibung (unter Angabe der jeweiligen Abschnittsnummer) jeder Tour mit einer Karte mit Sehenswürdigkeiten, Catering-Orten, Geschäften, Picknickplätzen und Straßen Oberfläche, Hindernisse entlang der Route und andere nützliche Informationen sowie eine GPX-Datei mit der Hauptroute der Wanderung.

KONTAKT:

**Baltic Country Holidays** [www.countryholidays.lv](http://www.countryholidays.lv)

**Estnischer ländlicher Tourismus** [www.maaturism.ee](http://www.maaturism.ee)



EUROPEAN UNION  
European Regional Development Fund

This project is part-financed by the European Union and European Regional Development Fund Central Baltic Programme 2014–2020

# INHALTSVERZEICHNIS

WAS SIE IN DER BROSCHÜRE FINDEN KÖNNEN 1 p.

NATUR - WÄLDER IN LETTLAND UND ESTLAND 3 p.

HINKOMMEN UND UMHERRREISEN 4 p.  
NÜTZLICHE LINKS

## 1. RĪGA UMGEBUNG

Vangaži - Rāmkalni

🕒 1 Tag → 15 km

LETLAND 5 p.

## 2. IM HERZEN DES GAUJA-NATIONAL-PARKS

Sigulda - Līgatne

🕒 1 Tag → 24 km

LETLAND 6 p.

## 3. KLIPPEN IM GAUJA-NATIONALPARK

Cēsis - Valmiera

🕒 2 Tage → 43 km

LETLAND 7 p.

## 4. ENTLANG DER NÖRDLICHEN GAUJA-WÄLDER

Valmiera - Strenči

🕒 2 Tage → 29 km

LETLAND 8 p.

## 5. DIE SCHÖNSTEN SEHENSWÜRDIGKEITEN NORDLETTLANDS

Ape - Korneti

🕒 2 Tage → 22 km

LETLAND 9 p.

## 6. ENTLANG DES ALTEN TALS DES FLUSSES GAUJA DURCH DEN GAUJA-NATIONALPARK

Rāmkalni - Valmier

🕒 6 Tage → 112 km

LETLAND 10 p.

## 7. SANFTE ABENTEUERTOUR IM GAUJA NATIONAL PARK (Radfahren, Kanufahren, Wandern)

🕒 8 Tage

LETLAND 13 p.

## 8. DER HÖCHSTE PUNKT IN DEN BALTISCHEN STAATEN

Haanja - Tsiistre

🕒 1 Tag → 12 km

ESTLAND 16 p.

## 9. AN DEN UFFERN DES FLUSSES JÄ-GALA

Kaberneeme - Jöelähtme

🕒 1 Tag → 21 km

ESTLAND 17 p.

## 10. ENTLANG DER UFER DES FLUSSES PIUSA UND ENTDECKUNG DES LANDES SETOS

Vana-Vastseliina - Piusa

🕒 1 Tag → 23 km

ESTLAND 18 p.

## 11. AUF DEM WEG ZUR LEBENDIGEN KULTUR IN SETOMAA

Vana - Vastseliina - Värska

🕒 3 Tage → 48 km

ESTLAND 19 p.

## 12. DURCH DIE ZWIEBELDÖRFER DES PEIPSI-SEES

Varnja - Alatskivi

🕒 2 Tage → 19 km

ESTLAND 21 p.

## 13. BEEINDRUCKENDE DÜNEN DES PEIPSI-SEES

Lohusuu - Remniku

🕒 3 Tage → 32 km

ESTLAND 22 p.

## 14. HERAUSFORDERUNGEN IN DEN LANDSCHAFTSERSERVATEN KURTNA UND ONTIKA

Vasavere - Toila - Saka

🕒 3 Tage → 46 km

ESTLAND 23 p.

## 15. DURCH DEN LAHEMAA NATIONALPARK

Eisma - Kasispea

🕒 5 Tage → 52 km

ESTLAND 25 p.

## 16. VIELFALT DER PEIPSIMAA

Varnja - Avinurme

🕒 6 Tage → 77 km

ESTLAND 27 p.

## 17. GROSSER BALTISCHER WALDWEGS WANDERN IN LETTLAND UND ESTLAND

Rīga - Tallinn

🕒 10 Tage → 68 km

LETLAND, ESTLAND 29 p.

## 18. WANDERnde WALDNATURPFADe IN LETTLAND UND ESTLAND

🕒 12 Tage → ~85 km

LETLAND, ESTLAND 33 p.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN ÜBER LETTLAND UND ESTLAND 37 p.

KARTE DER REGION UND EUROPAS 38 p.

# NATUR - WÄLDER IN LETTLAND UND ESTLAND



● Ein Teil des Waldweges führt durch das Hochland von Vidzeme, Alūksne und Haanja, während einige Teile durch das Tiefland führen. Die untersten Teile des Waldweges befinden sich auf Meereshöhe, und der höchste Punkt (ca. 256 m über dem Meeresspiegel) befindet sich am Fuße des Suur Munamägi-Hügels. Der zweithöchste Punkt ist der Drusku-Burghügel (246 m über dem Meeresspiegel). Der Suur Munamägi Hügel (318 m über dem Meeresspiegel) ist der höchste Gipfel in den baltischen Staaten.

● Der Weg führt an folgenden Naturerbestätten vorbei: Ehalkivi, der größte Riesenblock im Baltikum (930 m 3), Valaste-Wasserfall, der höchste Wasserfall im Baltikum (26 m), Jägala-Wasserfall, einer der beeindruckendsten Wasserfälle der Region. An den Ufern des Flusses Gauja und des Flusses Piusa erheben sich prächtige Sandsteinfelsen mit natürlichen und künstlichen Höhlen. Die Piusa-Höhlen bilden das längste System künstlicher unterirdischer Sandsteinhöhlen in den baltischen Staaten. Millionen Jahre alte Fossilien sind an den Ufern des Finnischen Meerbusens zu sehen.



● Der Waldweg führt durch einige der walddreichsten Gebiete Lettlands und Estlands, und Wanderer können die meisten Waldlebensräume und Waldtypen in den baltischen Staaten kennenlernen. Es geht an massiven Bäumen verschiedener Arten und Bäumen vorbei, die mit historischen Ereignissen und Geschichten zu tun haben.

● Der Baltischer Wald-Wanderweg ist ein großartiger Ort für die Beobachtung von Vögeln und Tieren. Hier können Sie Europas größtes Tier, den Elch, beobachten. Wenn Sie still genug sind, können Sie Rehe, Rotwild, Füchse, Hasen, Marder, Otter, Eichhörnchen und Igel sehen. Es könnte Fußabdrücke von Wölfen und Luchsen geben. Biber, die Bäume fällen und sich in der Nähe des Wassers niederlassen, sind ebenfalls weit verbreitet.

● Der Baltischer Wald-Wanderweg führt durch drei Nationalparks, von denen der Gauja-Nationalpark der älteste Nationalpark in Lettland ist, wobei der Lahemaa-Nationalpark der älteste in Estland und den baltischen Staaten ist. Der Alutaguse-Nationalpark (gegründet 2018) ist der neueste der 15 Nationalparks in den baltischen Staaten. Insgesamt führt der Waldweg durch oder durch ca. 40 besonders geschützte Naturgebiete.



● Im Sommer können die Meerwassertemperaturen +18 °C oder höher erreichen. Binnengewässer können auch höhere Wassertemperaturen haben. Im Sommer, Frühling und Herbst sind längere Regenperioden und niedrigere Lufttemperaturen möglich. Überprüfen Sie daher das Wetter, bevor Sie losfahren.

● Einwohner von Lettland und Estland lieben es, im Wald herumzuwandern, um wildes Essen zu suchen, hauptsächlich Pilze und wilde Beeren wie Heidelbeeren, Preiselbeeren und Himbeeren sowie Moltebeeren und Preiselbeeren in sumpfigen Wäldern und Mooren. Mit Wildkräutern können Heiltees gebraut werden.





# HINKOMMEN UND UMHERREISEN



## FERNVERKEHR-BUSLINIEN

Lux Express: [www.luxexpress.eu](http://www.luxexpress.eu)  
Ecolines: [www.ecolines.eu](http://www.ecolines.eu)



## FÄHREN

### Stenalines

Personenbeförderung von Deutschland, Travemünde nach Liepaja (LV) und von Schweden, Nynäshamn nach Ventspils (LV).  
[www.stenaline.lv](http://www.stenaline.lv)

### Tallink Silja Line

Führender Anbieter von Fährverbindungen und qualitativ hochwertigen MiniKreuzfahrten im Nordteil der Ostsee.  
Routenverlauf: Helsinki – Tallinn, Helsinki – Stockholm, Riga – Stockholm, Tallinn – Stockholm.  
[www.tallinksilja.com](http://www.tallinksilja.com)

### Viking Line

Die marktführende Marke für Personaldienstleistungen im Nordteil der Ostsee.  
Routenverlauf: Tallinn – Helsinki.  
[www.vikingline.com](http://www.vikingline.com)

### Eckerö Line

Estnische Fährlinie und ein Reisebüro.  
Routenverlauf: Tallinn – Helsinki  
[www.eckeroline.ee/en](http://www.eckeroline.ee/en)

### Lokale Fahren in Estland

Lokale Fahren zwischen den Inseln und dem Festland von Estland:

- zwischen der Insel Kihnu und anderen kleinen Inseln [www.veeteed.com](http://www.veeteed.com)
- Naissaar [www.monica.ee](http://www.monica.ee)
- zwischen den Inseln Muhu, Hiiumaa und Saaremaa [www.praamid.ee](http://www.praamid.ee)



## FLUGGESELLSCHAFTEN

### LETTLAND

Rīga [www.Riga-airport.com](http://www.Riga-airport.com)  
Liepaja [www.liepaja-airport.lv](http://www.liepaja-airport.lv)

### ESTLAND

Tallinn [www.tallinn-airport.ee](http://www.tallinn-airport.ee)  
Kuressaare [www.kuressaare-airport.ee](http://www.kuressaare-airport.ee)  
Kärdla [www.kardla-airport.ee](http://www.kardla-airport.ee)  
Pärnu [www.parnu-airport.ee](http://www.parnu-airport.ee)  
Tartu [www.tartu-airport.ee](http://www.tartu-airport.ee)



## AUTOVERMIETUNG

Avis, Budget, Sixt, Hertz and other international car rental companies.



## NAHVERKEHR-BUSLINIEN UND EISENBAHN

### LETTLAND

Verzeichnisdienst, darunter auch Auskunft für den öffentlichen Verkehr: [www.1188.lv](http://www.1188.lv)  
Busse: [www.autoosta.lv](http://www.autoosta.lv)  
Züge: [www.pv.lv](http://www.pv.lv)

### ESTLAND

Busse: [www.tpilet.ee](http://www.tpilet.ee) (Online-Verkauf von Buskarten zu Regionalbuslinien);  
[www.peatus.ee](http://www.peatus.ee) (Suche von Routen, Stadtverkehr, Regionalverkehr).  
Züge: [www.elron.ee](http://www.elron.ee)

## NÜTZLICHE LINKS:

[www.visitestonia.com](http://www.visitestonia.com) die offizielle Tourismus-Website über Estland  
[www.latvia.travel](http://www.latvia.travel) die offizielle Tourismus-Website über Lettland  
[www.countryholidays.lv](http://www.countryholidays.lv) Verband des lettischen Landtourismus  
[www.maaturism.ee](http://www.maaturism.ee) Estnischer Landtourismus Verein  
[www.liveRiga.com](http://www.liveRiga.com) Hauptstadt von Lettland - Rīga  
[www.visittallinn.ee](http://www.visittallinn.ee) Hauptstadt von Estland – Tallinn

## VERWENDETE SYMBOLE:



**Route:** die größten besiedelten Orte



**Streckenlänge**



**Dauer**



**Belag der Strecke**



**Wandern**



**Fahrt**



**Bus**



**Radfahren**



**Kanufahren**



**Schwierigkeitsgrad:**  
**leicht**



**mittel**



**schwer**



**Start-**



**und Endpunkt der Etappe**



**Achtung:** hier ist besondere Vorsicht geboten!



**Gut zu wissen:** nützliche Informationen

# ① RĪGA UMGEBUNG



## VANGAŽI – RĀMKALNI Lettland

Route: RĪGA – VANGAŽI – RĀMKALNI – RĪGA

Routenlänge:

→ 15 km

⌚ 5 – 7 h

Dauer: 1 Tag

Schwierigkeitsgrad: ●

*Der Waldweg führt über kleinere Wege um die lutherische Kirche Vangaži und die Werwolfkiefer. Auf dem Weg zum Jagdpalast passiert er den von der Opernsängerin Anna Ludiņa angelegten Garten und folgt dann dem Jagdpfad. Hier sind die ersten Seitenschluchten mit dem ausgeprägten Relief des alten Tals des Flusses Gauja zu sehen. Eine davon befindet sich bei Inčukalns Velnala (Teufelshöhle), umgeben von kleinen Flusskanälen der alten Gauja. Von dort führt der Waldweg durch Wiesen und überquert die Autobahn Murjāņi - Valmiera,*

*auf der sich der Erholungspark „Rāmkalni“ befindet. In diesem Park gibt es ein Café, ein Geschäft und ein aktives Freizeitzentrum mit einer Schlittenbahn.*

*Auf dieser Route sehen Sie hauptsächlich Kiefernwälder unterschiedlichen Alters sowie die botanische Plantage mit 80 Baum- und 120 Straucharten. Am Ende des Abschnitts befinden sich Sandsteinaufschlüsse - devonische Sedimentgesteine und in Lettland geschützte Lebensräume.*

### PRAKTISCHE INFOS:



Schotterstraßen, Forststraßen und Wege.



Sie müssen eine Brotdose mitnehmen. Nach der Tour können Sie auch mit dem Bus nach Sigulda fahren, in einem Hotel übernachten und die Sehenswürdigkeiten in Sigulda erkunden. Oder Sie übernachten in der Nähe von Inčukalns und wandern am nächsten Tag (20 km) weiter nach Sigulda. Es ist möglich, einen Transfer / Gepäcktransfer nach Sigulda / Rīga zu organisieren.

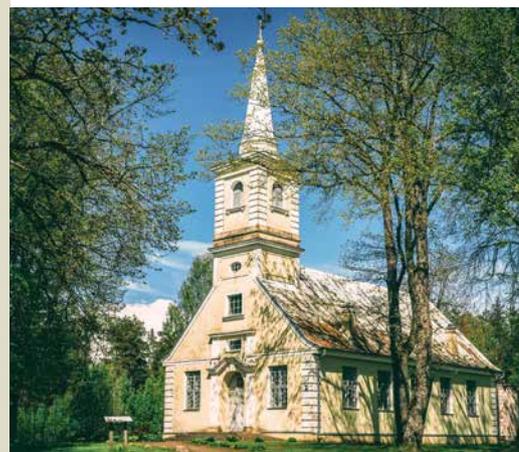
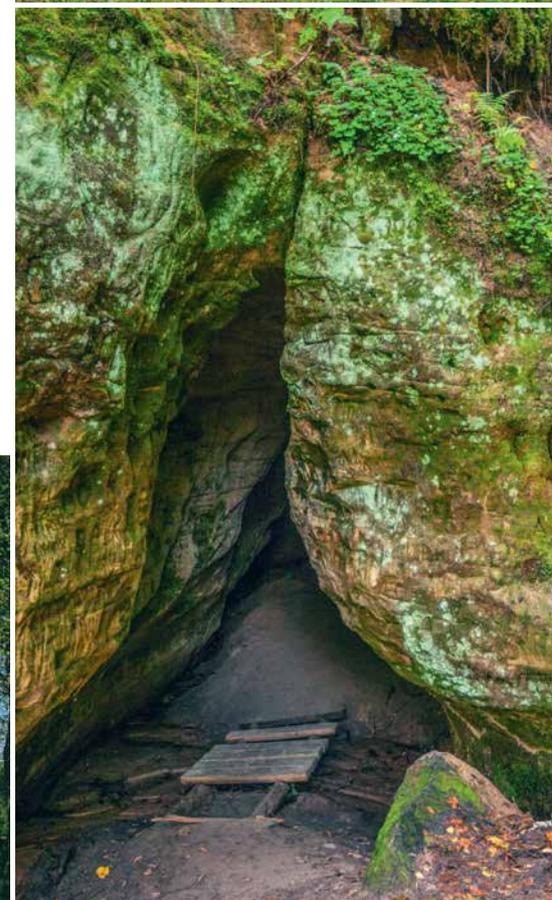


**Vangaži Center, Gaujas Straße**  
(Bus von Rīga 4-5 mal pro Stunde).



**Erholungspark „Rāmkalni“**  
(Bushaltestelle „Sēnīte“ ~ 1 km, Busse nach Rīga).

**Unterkunft:** in Rīga.





## PRAKTISCHE INFOS:



Vorwiegend Waldwege, Wald- und Feldwege, Holztreppe am Paradies-Hügel, asphaltierte Straßen und Gehwege in Sigulda und Līgatne.



Einige Teile der Wanderwege und Flussuferhänge im alten Tal des Flusses Gauja können bei nassem Wetter und im Winter rutschig sein. Schwimmen im Fluss Gauja kann gefährlich sein!



Es ist möglich, am Ende der Tour einen Transfer von Līgatne zurück nach Sigulda zu organisieren.



**Sigulda Bahnhofsplatz** (häufige Busse und Züge von / nach Rīga).



**Touristeninformationszentrum Līgatne** (Bus nach Augšlīgatne und dann mit Bus oder Bahn nach Rīga oder Sigulda).

**Unterkunft:** in Līgatne oder Sigulda.



## SIGULDA – LĪGATNE Lettland

Route: SIGULDA – LĪGATNE

Routenlänge:

→ 24 km

⌚ 8 – 10 h

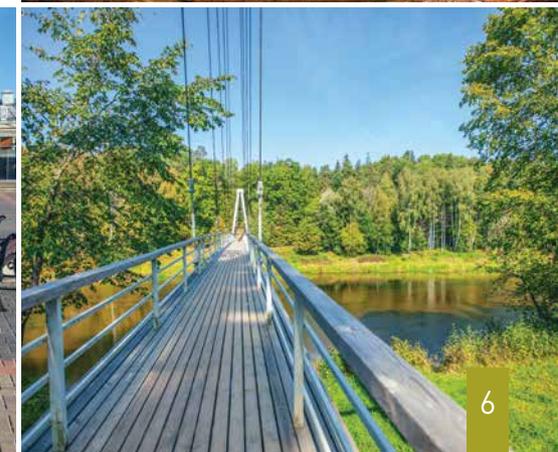
Dauer: 1 Tag

Schwierigkeitsgrad: ●●

Nach der Durchquerung von Sigulda folgt der Waldweg dem Fluss Vējupīte zum Paradies-Hügel, wo eine steile Treppe hinunter in das alte Tal des Flusses Gauja und in die Schlucht des Flusses Vējupīte führt. Es schlängelt sich weiter über kleinere Wege durch Wiesen und überquert kleine Flüsse, deren Ufer Sandsteinaufschlüsse aufweisen. Die letzten sechs Kilometer dieses Abschnitts folgen einem kleineren Pfad entlang der Naturpfade von Līgatne. Auf diesem 5,5 km langen Weg können Sie einheimische Wildtiere und Vögel beobachten.

Weiter auf dem Waldweg geht es die Hügel des alten Tals des Flusses Gauja hinauf, bevor es wieder hinunter in die tiefe Schlucht des Flusses Līgatne geht, wo sich das Dorf der ehemaligen Papierfabrik Līgatne befindet. Sie können dieses attraktive kleine Dorf erkunden, die Līgatne-Löffelfabrik, das Weingut und die Līgatne-Höhlen besuchen. Es gibt auch den Līgatne Net Park mit 4-7 m hohen Netzlabirinth zwischen den Baumwipfeln.

Dieser Teil des Waldweges und des Gauja-Nationalparks ist durch einen allmählichen Übergang von verschiedenen Laubwäldern (Esche, Grauerle, Eiche, Birke, Linde) zu Nadelbeständen gekennzeichnet.



# ③ KLIPPEN IM GAUJA-NATIONALPARK



## CĒSIS – VALMIERA Lettland

Route: CĒSIS – CAUNĪTES – VALMIERA

Routenlänge:

→ 43 km ⌚ 13 – 16 h

Dauer: 2 Tage

Schwierigkeitsgrad: ●●

Der Waldweg folgt kleinen Straßen und Wegen durch den Wald. Entlang der Route sehen Sie die Ērģeļu-Klippen, von denen aus die Aussichtsterrasse einen großartigen Blick auf die beeindruckenden 700 m breiten Sandsteinfelsen und die wunderschöne Naturlandschaft im alten Gauja-Tal bietet. Einer der schönsten Orte am Ufer des Flusses Gauja ist die Touristenunterkunft „Caunītes“, in der Sie den ersten Tag der Route beenden. Weiter führt der Weg durch Kiefernwälder und Feuchtgebiete über und um Hügel und Hänge. Eine der

schönsten Aussichten auf den Fluss Gauja öffnet sich vom Sietīņezis-Felsen, einer 15 m hohen Sandsteinklippe, auf der ein 1,5 km langer Rundweg angelegt wurde. Wenn Sie nach Valmiera kommen, erreichen Sie die sogenannte „Dzelzītis“-Brücke (eine Schmalspurbahnbrücke) und wandern weiter entlang des Flusses Gauja zum Valmiera Center. Sehenswürdigkeiten in Valmiera: St.-Simon-Kirche, Ruinen der Livländischen Burg und des Valmiera-Museums. Es gibt auch einen Abenteuerpark „Sajūtu Parks“ („Park der Sinne“), in dem Sie auf dem Barfußpfad, dem Baumkronenpfad und anderen Aktivitäten spazieren gehen können.

### PRAKTISCHE INFOS:



Es ist möglich, einen privaten Transfer von und nach Cēsis zu organisieren oder zusätzliche Übernachtungen in Hotels in Cēsis und Valmiera zu buchen.



**Cēsis, Gauja-Straße, in der Nähe der Brücke über den Fluss Gauja** (Busse und Züge fahren in regelmäßigen Abständen von Rīga und Sigulda).



**Valmiera, Cēsu-Straßenbrücke über den Fluss Gauja** (Busse und Züge fahren in regelmäßigen Abständen nach Rīga).

### TAG 1

#### Ankunft in Cēsis.

Die Entfernung zwischen dem Stadtzentrum und dem Beginn des Weges beträgt ca. 3 km. Sie können entweder zu Fuß gehen oder ein Taxi rufen.



**Cēsis – “Caunītes”**

→ 23 km ⌚ 7-9 h



Wald- oder Feldwege, Schotterstraßen, Holztreppen an den Ērģeļu-Klippen.



Einige Treppen und Flussuferhänge im alten Tal des Flusses Gauja können bei nassem Wetter, Frühling und Winter rutschig sein. Seien Sie vorsichtig auf den Ērģeļu-Klippen!



Auf diesem Streckenabschnitt gibt es keine Geschäfte. Es ist notwendig, Lunchboxen mitzunehmen.

**Unterkunft:** in „Caunītes“ oder privater Transfer nach Cēsis und Unterkunft in Cēsis.

### TAG 2



**Transfer Cēsis – “Caunītes”**, wenn Sie in Cēsis übernachten.



**Caunītes – Valmiera**

→ 20 km ⌚ 6-8 h



Kleine Wald- oder Landstraßen, Wege, Schotterstraßen, asphaltierte Straßen und Gehwege in Valmiera und Umgebung, Wege und Holztreppen auf dem Sietīņezis Naturphaden.



Schwimmen im Fluss Gauja kann gefährlich sein! Seien Sie vorsichtig auf der schmalen und kurvenreichen Straße um Jumara!



Auf diesem Streckenabschnitt gibt es keine Geschäfte. Es ist erforderlich, Lunchboxen mitzunehmen.

**Unterkunft:** in Valmiera.





## VALMIERA – STRENČI Letland

Route: VALMIERA – „JAUNARĀJI“ – BRENGUĻI – STRENČI – VALMIERA

Routenlänge:  
→ 29 km

Dauer: **2 Tage** Schwierigkeitsgrad: ●●

*Dieser Teil des Waldweges führt durch das historische Zentrum von Valmiera. In Valmiera können Sie die St.-Simon-Kirche, die Ruinen der Livländischen Ordensburg und das Valmiera-Museum besuchen. Wir empfehlen auch, den Barfußweg in den „Sajūtu Parks“ (Park der Sinne) zu gehen. Nach der Besichtigung von Valmiera führt der Waldweg durch den Atpūtas-Park (Erholungspark), den wunderschönen Kiefernwald und das Winterskizentrum Baiļi. Weiter gehen Sie*

*den Abuls Trail entlang und biegen am Ufer des Flusses entlang bis zur Brenguļi-Brauerei, die in einem alten Wasserkraftwerk gebaut wurde. Hier können Sie ungefiltertes und nicht pasteurisiertes Bier genießen. Weiter unten betreten Sie unbewohnte Waldgebiete und das geschützte Landschaftsgebiet Nord-Gauja.*

*Die Wälder in Nord-Gauja („Ziemeļgauja“) sind sehr vielfältig. Es gibt alte oder natürliche boreale (nördliche) Wälder und Sumpfwälder, Eichenwälder, Schwemmwälder (gebildet auf Flusssedimenten, die regelmäßig überfluten) und gemischte Eichen-, Wych-Ulmen- und Eschenwälder entlang des Flusses. Die Tour endet in der Stadt Strenči.*

### PRAKTISCHE INFOS:

Valmiera, Cēsu Straße.

Die Gauja-Brücke neben Strenči (Busse in regelmäßigen Abständen nach Valmiera, zweimal täglich Zug).

### TAG 1

Ankunft in Valmiera.  
Sightseeing in Valmiera am Morgen.

Valmiera – camping „Jaunarāji“  
→ 6 km

Waldwege und kleine Waldwege, Schotterstraßen, asphaltierte Straßen und Gehwege in besiedelten Gebieten

Nach dem Wandern kann ein Transfer zurück nach Valmiera organisiert werden.

Unterkunft: auf dem Campingplatz „Jaunarāji“ oder Baiļi oder in Valmiera.

### TAG 2

„Jaunarāji“ – Brenguļi – Strenči  
→ 23 km

Waldwege und kleine Waldwege, Schotterstraßen, asphaltierte Straßen und Gehwege in besiedelten Gebieten.

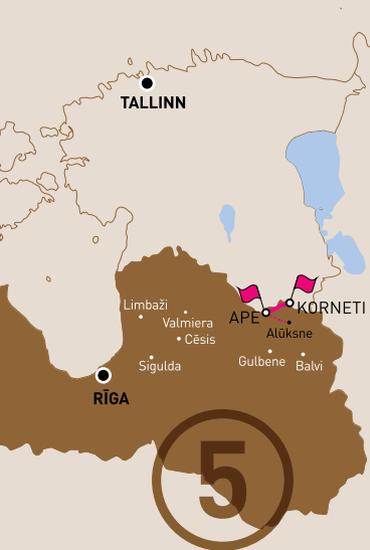
Die Ufer des Flusses Abuls können bei nassem Wetter rutschig sein. Auf dem Abuls Naturphaden sind die Pisten meist extrem steil.

Es ist möglich, einen privaten Transfer vom Endpunkt nach Valmiera zu organisieren.

Unterkunft: in Valmiera.



# ⑤ DIE SCHÖNSTEN SEHENSWÜRDIGKEITEN NORDLETTLANDS



## APE – KORNETI Letland

Route: ALÜKSNE – APE – KORNETI – ALÜKSNE  
Routenlänge:

→ 22 km ⌚ 8 – 10 h

Dauer: 2 Tage (Wandern 1 Tag)

Schwierigkeitsgrad: ●●●, wenn an einem Tag erledigt

*Diese Tour gibt Ihnen einen Eindruck vom östlichen Teil Lettlands, der weniger bevölkert und auch bei Touristen weniger beliebt ist. Sie werden zuerst in Alūksne ankommen und die Stadt erkunden, die sich im Hochland von Alūksne am Ufer des Alūksne-Sees befindet. Es lohnt sich, Tempelhügel zu besuchen - einen alten lettischen Burghügel und den Ort der Altstadt, der Sonnenbrücke, des Schloss-Herrenhausparks, der Alūksne Lutherische Kirche und des Bibel museums. Nachdem Sie dort übernachtet haben, fahren Sie mit dem Bus zum Startpunkt der Wanderung in Ape. Dieser Waldweg*

*schlängelt sich durch eine hügelige Ackerlandschaft und mündet dann in einen großen dunklen Wald, der gelegentlich von den blauen Oberflächen der Seen unterbrochen wird. Nach Peļi überquert es die lettisch-estnische Grenze und windet sich 2 km lang an den Ufern der Seen Smilšājs, Sūneklis und Ilgājs auf der estnischen Seite, bekannt als Paganamaa (Übersetzung: Teufelsland). Dort steigt es ab und tritt in die subglaziale Depression Korneti-Peļi ein, eine der beeindruckendsten Schluchten Lettlands. Der Waldweg kehrt am Ilgājs-See nach Lettland zurück und führt Sie nach einem steilen Aufstieg durch ein hügeliges Gebiet zum Burghügel von Drusku. Hier können Sie eine schöne Aussicht genießen. Am Ende dieser Tour erreichen Sie Korneti. Der Abschnitt befindet sich im geschützten Landschaftsgebiet „Veclaicene“.*

### PRAKTISCHE INFOS:



Schotterstraßen, Waldwege, Naturpfade, Holztreppen, Gehwege in Ape und Korneti.



Die Hänge von Schluchten und Hügeln können bei nassem Wetter rutschig sein.



Die Route überquert die lettisch-estnische Grenze (2 km durch Estland). Bringen Sie daher unbedingt einen Ausweis mit. Die einzigen Geschäfte befinden sich in Ape und Korneti. Vom Affen bis zur estnischen Grenze gibt es keine Restaurants. Es ist möglich, diese Route zu einer Selbstfahrer-Tour von Rīga über Tartu nach Tallinn hinzuzufügen.



Dieser Abschnitt kann in zwei Tagen abgeschlossen werden und in einem der Ferienhäuser am See übernachten.



**Ape** (3 Busse pro Tag von Rīga oder 8–9 Busse pro Tag von Alūksne).



**Korneti oder die lettisch-estnische Grenze.** Bus von Korneti nach Alūksne oder privater Transfer.

## TAG 1



**Rīga – Alūksne**  
→ ~200 km

Unterkunft in Alūksne.

## TAG 2



**Bus Alūksne – Ape**  
(30–40 min.)



**Wanderaffe – Korneti**  
→ 22 km



Privater Transfer zurück nach Alūksne.

**Unterkunft:**  
in Alūksne.



# ENTLANG DES ALTEN TALS DES FLUSSES GAUJA DURCH DEN GAUJA-NATIONALPARK

6



## RĀMKALNI – VALMIERA Lettland

Route: RĪGA – RĀMKALNI – SIGULDA – LĪGATNE –  
CĒSIS – CAUNĪTES – VALMIERA – RĪGA

Routenlänge:

→ 112 km

Dauer: 6 Tage

Schwierigkeitsgrad: ●●●

*Dieser Abschnitt des Waldweges führt durch den gesamten Gauja-Nationalpark und bietet die Möglichkeit, die schönsten Orte und Sehenswürdigkeiten dieses Nationalparks von mehr als 100 km zu sehen. Der Gauja-Nationalpark ist der älteste und größte Nationalpark in Lettland. Das alte Tal des Flusses Gauja ist das tiefste Flusstal in den baltischen Staaten. Die Ufer des Flusses Gauja zeigen bunte Sandsteinaufschlüsse, die sich im Wasser widerspiegeln. Die Sehenswürdigkeiten sind im Frühling, wenn Vogelkirschbäume in voller Blüte stehen, und im Herbst, wenn die Bäume rot und gelb werden, am schönsten. Das alte Tal des Flusses Gauja hat ein markantes Relief, das bis zu 80 m schwanken kann. Der größte Teil der Straße führt über Waldwege entlang des Flusses und verlässt die Wälder in Līgatne und Sigulda.*

*Fast die Hälfte des Parks ist von Wald bedeckt. Der Gauja-Nationalpark ist bekannt für die große Vielfalt besonders geschützter Wälder mit krautigen Fichtenwäldern, Hang- und Schluchtenwäldern sowie gemischten Laubwäldern.*

### PRAKTISCHE INFOS:



**Erholungspark „Rāmkalni“**  
(Bushaltestelle „Sēnīte“ ~ 1 km,  
Busse von Rīga oder Sigulda).



**Valmiera, Cēsu-Straßenbrücke  
über den Fluss Gauja**  
(Busse und Züge fahren in rege-  
lmäßigen Abständen nach Rīga).

## TAG 1

Ankunft in Rīga.

**Zeit, Rīga zu erkunden.**

**Übernachtung in Rīga.**



# 6 ENTLANG DES ALTEN TALS DES FLUSSES GAUJA DURCH DEN GAUJA-NATIONALPARK

## TAG 2



**Rīga - Valmiera bis zur Haltestelle „Sēnīte“** (~ 50 Min., 3 Busse pro Stunde)  
Gehen Sie 1 km zum Baltischer Wald-Wanderweg.



**Rāmkalni – Sigulda**  
→ 19 km ⌚ 6 – 8 h

*Sigulda - eines der beliebtesten Touristenziele in Lettland, Sigulda Bob- und Rennrodelbahn, Sigulda Seilbahn über den Fluss Gauja in 43 m Höhe, mittelalterliche Burgen von Sigulda, Krimulda, Turaida und Gutman's Cave, die größte Grotte in die baltischen Staaten.*



Hauptsächlich Forststraßen und Wege, asphaltierte Straßen und Gehwege in Gauja Village und Sigulda.



Einige Abschnitte von Straßen- und Flussuferhängen im alten Tal des Flusses Gauja können bei nassem Wetter und im Winter rutschig sein. Schwimmen im Fluss Gauja kann gefährlich sein!



Wir empfehlen Ihnen, eine zusätzliche Nacht in Sigulda zu verbringen, um einen besseren Eindruck von diesem schönen Ort zu bekommen.

**Unterkunft:** in Sigulda.



## TAG 3



**Sigulda – Līgatne**  
→ 24 km ⌚ 8 – 10 h

*Līgatne-Naturpfade bieten die Möglichkeit, lokale Wildtiere und Vögel zu beobachten, historische Papiermühlendorf Līgatne - industrielles Erbe, geheimer sowjetischer Bunker in Skaļupes.*



Vorwiegend Waldwege, Wald- und Feldwege, Holztreppe am Paradīzes-Hügel, asphaltierte Straßen und Gehwege in Sigulda und Līgatne.

**Unterkunft:** in Līgatne.

## TAG 4



**Līgatne – Cēsis**  
→ 26 km ⌚ 8 – 10 h

Mittelalterliche Altstadt von Cēsis.



Vorwiegend Wald- oder kleine Landstraßen, Waldwege, Schotterstraßen, asphaltierte Straßen und Gehwege in Līgatne.



Dieser Abschnitt kann in zwei Tagen unterteilt und abgeschlossen werden: Fahren Sie am ersten Tag auf der Route vom Zvārtes-Felsen über den Amata-Pfad nach Kārļi fort (~ 10 km, folgen Sie den orange markierten Bäumen, Gesamtlänge ~ 25 km); Gehen Sie am zweiten Tag von Kārļi nach Krustkalni (3,3 km) und folgen Sie dann der Rakši-Straße nach Cēsis (Gesamtstrecke ~ 11 km), genau wie die Hauptroute.

**Unterkunft:** in Cēsis.



## TAG 5



**Cēsis – „Caunītes“**

→ 23 km ⌚ 7 – 9 h



Kleine Wald- oder Feldwege, Schotterstraßen, Holztreppen an den Ērģeļu-Klippen.



Einige Treppen und Flusshänge im alten Tal des Flusses Gauja können bei nassem Wetter, Frühling und Winter rutschig sein. Seien Sie vorsichtig auf den Ērģeļu-Klippen!



Auf diesem Streckenabschnitt gibt es keine Geschäfte, daher müssen Lunchboxen mitgenommen werden. Es ist möglich, einen Transfer von „Caunītes“ nach Cēsis zu organisieren, um über Nacht zu bleiben.



Sie können direkt zu den Ērģeļu-Klippen gelangen, indem Sie vom Zentrum von Cēsis aus die Lenču-Straße entlang gehen. Es könnte eine gute Idee sein, diesen Abschnitt des Weges mit dem Besuch der bemerkenswertesten Tourismusstätten in Cēsis zu kombinieren.

**Unterkunft:** in „Caunītes“ oder in Cēsis.



## TAG 6

Übertragen Sie Cēsis – „Caunītes“, wenn Sie in Cēsis übernachten.



**„Caunītes“ – Valmiera**

→ 20 km ⌚ 6 – 8 h



Kleine Wald- oder Landstraßen, Wege, Schotterstraßen, asphaltierte Straßen und Gehwege in Valmiera und Umgebung, Wege und Holztreppen auf dem Naturpfad an den Sietīņezis-Felsen.



Seien Sie vorsichtig auf der schmalen und kurvenreichen Straße um Jumara!

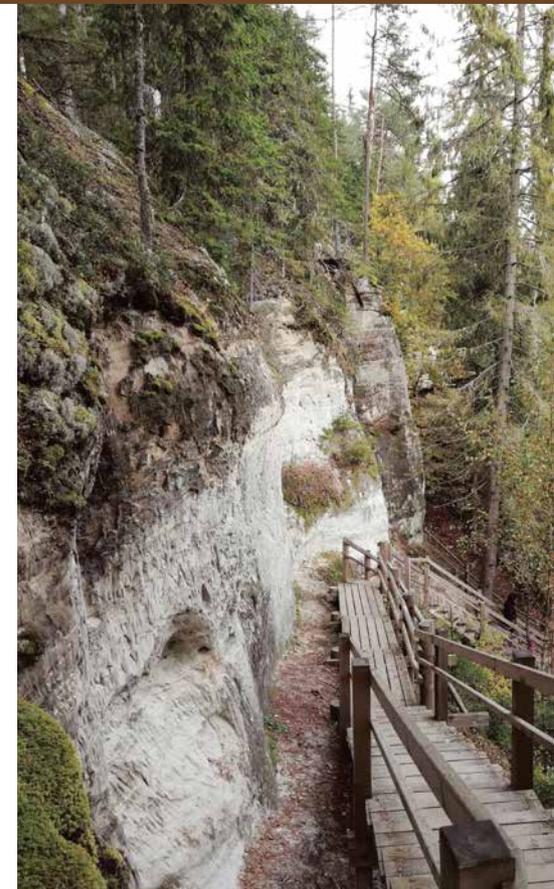


Auf dem zweitägigen Spaziergang zwischen Cēsis und Valmiera gibt es keine Geschäfte.



Es könnte eine gute Idee sein, diesen Abschnitt des Weges mit dem Besuch einiger Sehenswürdigkeiten in Valmiera zu kombinieren.

**Unterkunft:** in Valmiera oder Busfahrt nach Riga (~ 1 Bus pro Stunde, spätestens um 19:55 Uhr).



# ⑦ SANFTE ABENTEUERTOUR IM GAUJA NATIONAL PARK



## GAUJA NATIONAL PARK (Radfahren, Kanufahren, Wandern) Lettland

Route: RĪGA – STREŅČI – VALMIERA – CĒSIS – LĪGATNE – SIGULDA – RĪGA

Streckenlänge:

 84 km (113 km)

 17 km

 30 km (40 km)

Dauer: 8 Tage

Schwierigkeitsgrad: 

Wenn Sie einen aktiven Lebensstil genießen, ist diese Tour der perfekte Weg, um das im Gauja-Nationalpark verborgene Erbe aus verschiedenen Perspektiven zu genießen. Das Radfahren beginnt in Strenči und führt an zwei lokalen Brauereien in Brengulī und Valmiermuiža mit schönen Cafés und gutem Bier vorbei. Sie wandern durch wunderschöne Wälder und entlang der Sandsteinklippe von Sietiņezis in Richtung Cēsis mit seiner bezaubernden mittelalterlichen Altstadt. Kanufahren findet von Cēsis nach Līgatne statt, einem der schönsten Teile des Flusses Gauja mit seinen Sandsteinbänken, abgelegenen Gehöften und der altmodischen wasserbetriebenen Fähre. Das historische Zentrum von Līgatne ist mit der Entwicklung seiner Papierfabrik verbunden. Hier können Sie auch lokale Wein- und Handwerksproduzenten besuchen, die sich in einer der für die Region typischen künstlichen Höhlen befinden. Spazieren Sie auf den Līgatne-Naturpfaden, um lokale Wildtiere in einer Waldumgebung zu sehen. Am Ende radeln Sie von Līgatne nach Sigulda, einer der beliebtesten Sehenswürdigkeiten in Lettland. Sie sehen die mittelalterlichen Burgen von Turaida und Sigulda, die Gutman-Höhle und andere malerische Aussichten.

klippe von Sietiņezis in Richtung Cēsis mit seiner bezaubernden mittelalterlichen Altstadt. Kanufahren findet von Cēsis nach Līgatne statt, einem der schönsten Teile des Flusses Gauja mit seinen Sandsteinbänken, abgelegenen Gehöften und der altmodischen wasserbetriebenen Fähre. Das historische Zentrum von Līgatne ist mit der Entwicklung seiner Papierfabrik verbunden. Hier können Sie auch lokale Wein- und Handwerksproduzenten besuchen, die sich in einer der für die Region typischen künstlichen Höhlen befinden. Spazieren Sie auf den Līgatne-Naturpfaden, um lokale Wildtiere in einer Waldumgebung zu sehen. Am Ende radeln Sie von Līgatne nach Sigulda, einer der beliebtesten Sehenswürdigkeiten in Lettland. Sie sehen die mittelalterlichen Burgen von Turaida und Sigulda, die Gutman-Höhle und andere malerische Aussichten.

## PRAKTISCHE INFOS:



Rīga.



Es ist möglich, den Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel zu organisieren. Gemietete Fahrräder sind Hybridfahrräder, die mit Komfortsitzen und Fahrradtaschen ausgestattet sind. Während der Kanutour von Cēsis nach Līgatne und der Wanderung von Līgatne nach Sigulda werden die Fahrräder und das Gepäck zur nächsten Unterkunft geschickt.

## TAG 1

Ankunft in Rīga.

### Besichtigung von Rīga.

Holen Sie die Fahrräder in der Altstadt von Rīga ab.

Unterkunft in einem Hotel in Rīga.

## TAG 2



Radeln Sie vom Hotel zum Hauptbahnhof von Rīga.

Nimm den Zug: Rīga – Strenči (~2.40 h)



**Strenči – Valmiera**  
(~33 km, 70% Asphalt, 30% Schotterstraße).

Unterwegs: Stadt Strenči und Brauerei Brengulī mit Biergarten. In Valmiera: die Brauerei Valmiermuiža, das regionale Forschungsmuseum, die Ruinen der Livländischen Ordensburg, die lutherische Kirche St. Simon, die Ruinen des Rīgaer Tors.

Übernachtung in Valmiera.



## TAG 3

### Valmiera – Sietiņezis

Besuchen Sie die wunderschönen weißen Sandsteinfelsen von Sietiņezis.

### Sietiņezis – Ērgēļu-Felsen

→ ~18 km

Unterwegs sehen Sie die roten Sandsteinfelsen von Ērgēļu am Fluss Gauja.

#### PRAKTISCHE INFOS:

 Kleine Wald- oder Feldwege, Schotterstraßen, Holztreppen bei Sietiņezis und Ērgēļu-Felsen.

 Mittel

 Einige Treppen und Flusshänge im alten Tal von Gauja können unter feuchten Bedingungen im Frühling und Winter rutschig sein. Seien Sie vorsichtig auf den Ērgēļu-Klippen!

 In diesem Bereich gibt es keine Geschäfte oder Restaurants. Daher müssen Sie Lunchboxen mitnehmen.

 Privater Transfer Ērgēļu Klippen - Cēsis (wer möchte, kann weiter wandern bis Cēsis, ~ 8 km).

#### Freier Abend in Cēsis.

Zu den Sehenswürdigkeiten zählen das historische Zentrum, das beeindruckende Schloss des Livländischen Ordens und die St. Johns Lutherische Kirche.

Fahrradtransfer nach Cēsis.

**Übernachtung** in Cēsis.



## TAG 4

### von Cēsis nach Līgatne

→ ~17 km ⌚ 4–5 h

einem der malerischen Teile des Flusses Gauja, wo Sandsteinbänke sichtbar sind.

### Der Fahrradtransfer von Cēsis nach Līgatne wird organisiert.

Radeln Sie vom Fluss zum Gästehaus in Līgatne.

#### Freizeit zum Mittagessen in Līgatne.

Am Nachmittag empfehlen wir Ihnen, das alte Papierfabrikdorf Līgatne und die Lustūzis zu erkunden und auf den Naturpfaden von Līgatne (~ 5,5 km) spazieren zu gehen, wo Sie lokale Wildtiere beobachten und das alte Tal des Flusses Gauja genießen können.

**Übernachtung** in Līgatne.

## TAG 5

### Līgatne – Sigulda

→ 24 km

Besuchen Sie den Burgberg von Satezeles, die Kraukļu-Klippe und den Parādzies-Hügel mit herrlichem Blick auf das alte Tal des Flusses Gauja.

**Übernachtung** in Sigulda.



# ⑦ SANFTE ABENTEUERTOUR IM GAUJA NATIONAL PARK

## TAG 6

### Tag in Sigulda.

Sie können entweder entlang Sigulda und Turaida wandern oder Rad fahren. Besuchen Sie die Burgruine von Sigulda, die Gutman-Höhle, das Turaida-Museumsreservat mit dem Schlossmuseum, dem Aussichtsturm, dem Geschichtsmuseum und dem Skulpturengarten.

#### OPTION 1:



**Wandern Sigulda Zentrum - die Gutman-Höhle - Turaida - Sigulda**

→ 10 km

#### OPTION 2:



**Sigulda - Turaida - Krimulda - Sigulda**

→ ~30 km

(Waldwege, Schotterstraße und Asphalt).

**Übernachtung** in Sigulda.

## TAG 7

Nehmen Sie den Zug **Sigulda - Rīga**.

### Freizeit in Rīga.

Am Abend bringen Sie die Fahrräder zurück.

**Übernachtung** in Rīga.

## TAG 8

Abfahrt.





## HAANJA – TSIISTRE Estland

Route: VÖRU – HAANJA – TSIISTRE – VÖRU

Routenlänge:

→ 12 km

Ⓕ 4 – 6 h

Dauer: 1 Tag

Schwierigkeitsgrad: ●

Der Waldweg führt vom höchsten Punkt des Haanja-Hochlands hinunter. Der wichtigste Anblick auf dieser Route ist der Suur Munamägi Hügel - 318 m über dem Meeresspiegel. Der höchste Punkt des Baltikums mit seinem Aussichtsturm bietet seinen Besuchern einen herrlichen 50 km langen Blick auf die estnische Natur. Die 150 Jahre alten westlichen Targa-Fichtenwälder wachsen an den Hängen von Suur-Munamägi. Weiter kreist der Weg um den südlichen Teil des Vaskna-Sees und führt weiter über kleine Landstraßen, die

von einsamen Gehöften und kleinen Ansammlungen von Bauernhöfen umgeben sind. Die Route endet in einem kleinen Dorf, Tsiistre, wo sich das Leinenmuseum befindet. Das Museum verfügt über eine Sammlung von Volkswäsche. Flachs ist eine der ältesten Kulturpflanzen in Estland und vor einigen Jahrzehnten waren blaue Flachsfelder in Südostland ein häufiger Anblick.

### PRAKTISCHE INFOS:



Gepflasterte Straße für die ersten 3 km, ländliche Schotterstraßen für die verbleibende Strecke.



Seien Sie vorsichtig auf den kleineren und kurvenreichen Landstraßen!



In diesem Bereich gibt es keine Geschäfte oder Restaurants. Daher müssen Sie Lunchboxen mitnehmen.



**Haanja Dorf von Suur Munamägi** (Busse von Võru nach Haanja fahren 2x täglich oder lassen das Auto in Haanja stehen).



**Tsiistre Dorfhaus** (Bus nach Võru oder Haanja fährt 2x Tag oder privater Transfer).

**Unterkunft** in Võru oder in der Umgebung von Tsiistre.



# 9 AN DEN UFERN DES FLUSSES JÄGALA



## KABERNEEME – JÕELÄHTME

Estland

Route: TALLINN – KABERNEEME – JÕELÄHTME – TALLINN

Routenlänge:

→ 21 km

🕒 6 – 8 h

Dauer: 1 Tag

Schwierigkeitsgrad: ●●

Von Kaberneeme führt die Route durch einen Wald, in dem Sie Steinhäufen sehen können, die während der letzten Eiszeit hierher getragen wurden. Der Weg steigt bald etwa 20 m hinauf bis zum Wanderweg, der an der alten Uferlinie des Ancylus-Sees verläuft. Der Weg führt weiter zum Linnamäe HES und einer Hängebrücke. Folgen Sie dem Weg über den alten Festungshügel von Linnamäe und fahren Sie am rechten

Ufer des Flusses Jägala weiter, bis Sie den Wasserfall Jägala erreichen. Dies ist der höchste natürliche Wasserfall in Estland, mehr als 8 m hoch. Die Suka-Brücke befindet sich etwa 500 Meter vom Wasserfall entfernt. Nach dem Überqueren des Flusses führt der Weg durch den Wasserfallpark Jägala. Schließlich führt der Weg durch das Dorf Koogi und kommt in Jõelähtme an.

### PRAKTISCHE INFOS:



Die erste Hälfte der Strecke verläuft hauptsächlich auf einem Wanderweg. Vom Jägala-Wasserfall auf asphaltierten Straßen.



Während der Wanderung gibt es keine Geschäfte oder Catering-Plätze. Bitte nehmen Sie Lunchboxen mit.



**Lagerfeuerplatz in Kaberneeme.**



**Jõelähtme.**



**Tallinn – Kaberneeme** (35 km)

Lassen Sie das Auto am Lagerfeuer stehen!



**Kaberneeme – Jõelähtme.**



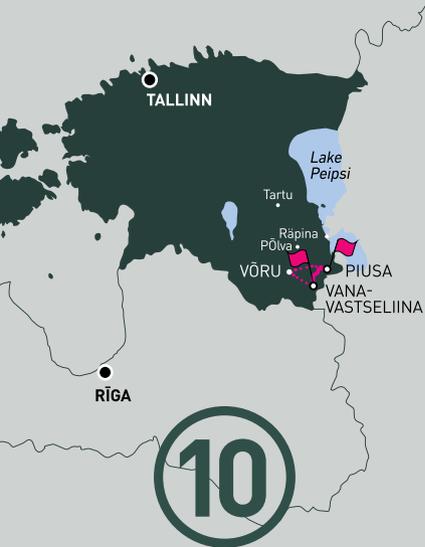
**Jõelähtme – Kaberneeme**

(~16 min.).



Rückfahrt nach Tallinn.





## VANA-VASTSELIINA – PIUSA Estland

Route: VÖRU – VANA-VASTSELIINA – PIUSA – VÖRU

Routenlänge:

→ 23 km ⌚ 7 – 9 h

Dauer: 2 Tage (Wandern 1 Tag)

Schwierigkeitsgrad: ●●●

Der erste Teil dieses Abschnitts des Waldweges schlängelt sich entlang des herrlichen Piusa-Tals und biegt dann im Dorf Härmä in Richtung Obinitsa ab, einem wichtigen kulturellen Zentrum von Setomaa, dem Land von Setos. Hier können Sie die Traditionen der Seto-Bevölkerung entdecken, zum Beispiel das feine Handwerk der Seto-Frauen. Nach Obinitsa führt

der Waldweg durch wunderschöne, heidereiche Kiefernwälder, steigt zurück in die Tiefen des Piusa-Tals und endet an den Piusa-Höhlen. Die Piusa-Sandsteinhöhlen sind das Ergebnis des Handabbaus von Glassand von 1922-1966. In den Höhlen befindet sich die größte überwinternde Fledermauskolonie Osteuropas. In Begleitung des Führers können Sie die Aussichtsplattform in der Museumshöhle besuchen.

### PRAKTISCHE INFOS:



Kleine Waldwege, Waldwege, Wege durch Wiesen im Piusa-Tal und seiner Umgebung; Schotterstraßen und asphaltierte Straßen anderswo.



Gehen Sie nicht zu nahe an den Rand des Sandsteinaufschlusses! Einige Hänge des Piusa-Tals sind steil und können bei nassem Wetter rutschig werden.



Schuhe können unter feuchten Bedingungen nass werden.



**Bischofsburg Vana-Vastseliina** (Bus von Võru oder privater Transfer).



**Piusa** (Bus nach Võru oder privater Transfer).

**Unterkunft:** in Võru.



## TAG 1

Ankunft in Võru.

**Unterkunft** im Hotel in Võru oder in Ferienhäusern in Obinitsa oder Piusa.

## TAG 2

🚗 oder 🚌 **Võru – Vana-Vastseliina.**



**Vana-Vastseliina – Piusa**

→ 23 km ⌚ 7-9 h

🚗 oder 🚌 **Piusa – Võru.**



# 11 AUF DEM WEG ZUR LEBENDIGEN KULTUR IN SETOMAA



## VANA-VASTSELIINA – VÄRSKA

Estland

Route: VÖRU – VANA-VASTSELIINA – PIUSA – VÄRSKA

Routenlänge:  **48 km**

Dauer: **3 Tage (Wandern 2 Tage)**

Schwierigkeitsgrad: 

*Dieser Teil des Waldweges bietet die Möglichkeit, Setomaa oder das „Land der Setos“ zu sehen, das von Setos bewohnt wird - einer ethnografischen Gruppe mit spezifischen alten Traditionen und einem einzigartigen Sprachdialekt. Wanderer auf dem Baltischer Wald-Wanderweg können das traditionelle Gehöft von Setos besuchen und die Küche von Setos genießen.*

*Die Wälder der Region sind besonders im Frühherbst reizvoll,*

*wenn der Boden durch die blühende Heide lila gefärbt ist. Es besteht eine gute Chance, wilde Pilze und Beeren zu pflücken. Einer der schönsten Abschnitte dieses Weges in Setomaa führt entlang des Flusses Piusa, wo der Fluss von Sandsteinaufschlüssen umgeben ist. Sie werden auch die Piusa-Höhlen besuchen. Die Tour endet im Värška Resort - mit Sanatorium und SPA, die die Stärken der lokalen Natur nutzen: Mineralwasser und Seeschlamm. Das Mineralwasser von Värška ist in Estland und anderswo bekannt.*

### PRAKTISCHE INFOS:



**Bischofsburg Vana-Vastseliina**  
(Bus von Vöru oder privater Transfer).



**Värška von Setomaa Touristen-  
informationspunkt.**

## TAG 1

Ankunft in Vöru.

**Unterkunft** in Vöru.

## TAG 2

 oder  **Vöru von Vana-Vastseliina**



**Vana-Vastseliina – Piusa –  
Kolodavitsa**

 **26 km**  **8 – 10 h**



Kleine Waldwege, Waldwege,  
Wege durch Wiesen im Piusa-Tal  
und seiner Umgebung; Schotter-  
straßen und asphaltierte Straßen  
anderswo.



Einige Hänge des Piusa-Tals sind  
steil und können bei nassem  
Wetter rutschig werden. Schuhe  
können unter feuchten Bedingun-  
gen nass werden. Es gibt keine  
Geschäfte und Caterer im Ziel.

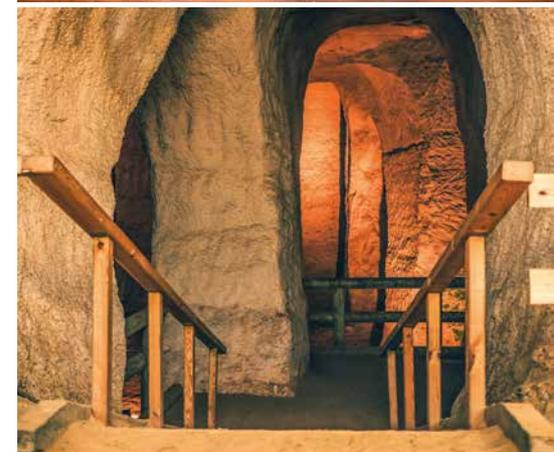


Der Abschnitt kann in zwei Tage  
aufgeteilt werden, wobei die  
Nacht in Obinitisa verbracht wird  
und am zweiten Tag die Strecke  
nach Kolodavitsa zurückgelegt  
wird.



Privater Transfer zur Unterkunft.

**Unterkunft** in Värška.



## TAG 3



Privater Transfer zum Startpunkt in Kolodavitsa.



**Kolodavitsa – Värskä**

→ 22 km ⌚ 7 – 9 h



Kleine Waldwege, Wege, Schotterstraßen, asphaltierte Straßen in der Nähe von Säpina und Värskä.



Mittel



Einige Teile des Weges von Kolodavitsa nach Säpina und anderswo können von dichter Vegetation bedeckt sein. Schuhe und Kleidung können unter feuchten Bedingungen nass werden. Auf dem Waldweg von den Höhlen Obinitsa und Piusa nach Värskä gibt es keine Geschäfte oder Cafeterien. Es ist notwendig, Lunchboxen mitzunehmen.

**Unterkunft** in einem Hotel in Värskä.



# 12 DURCH DIE ZWIEBELDÖRFER DES PEIPSI-SEES



## VARNJA – ALATSKIVI Estland

Route: TARTU – VARNJA – ALATSKIVI – TARTU

Routenlänge:

→ 19 km ⌚ 6 – 8 h

Dauer: **2 Tage (Wandern 1 Tag)**

Schwierigkeitsgrad: ●

Ein landschaftlich reizvoller und traditionsreicher Abschnitt des Waldweges, der durch die Zwiebel symbolisiert wird. Zwiebeln wurden im 17. Jahrhundert von Altgläubigen in die Region gebracht. Die Damen und Herren, die am Straßenrand hausgemachte Zwiebelschnüre verkaufen, sind zu einer Art Visitenkarte der Dörfer geworden. Die Dörfer auf der vierundzwanzig Kilometer langen Straße zwischen Varnja und Kallaste sind durch die Touristenstraße sogenannten

Peipus-See- Zwiebelstraße verbunden. Die Landschaft ist geschmückt von farbenfrohen Holzhäusern, kleinen Fischgeschäften und einem Restaurant, in dem Sie Tee aus dem Samowar genießen können, der den Traditionen der Altgläubigen entspricht. Sie können die Zwiebelfarm des Kostja besuchen, wo der Gastgeber die Gäste begrüßt und ihnen den Zwiebelanbau zeigt. Es lohnt sich auch, das Chicorée-Museum in Kalkutta zu besuchen, um die Geschichte des Chicorée-Anbaus in Reihen-Dörfern in der Nähe des Peipus-Sees kennenzulernen. Am Ende des Weges erreichen Sie Alatskivi, wo sich die berühmte Burg Alatskivi befindet.

### PRAKTISCHE INFOS:



Hauptsächlich asphaltierte Straße, Schotterstraße für einen kleinen Teil des Abschnitts.



Seien Sie vorsichtig, wenn Sie am Straßenrand oder auf der Straße gehen!



Zwiebeln werden ab Juli verkauft. Zwiebelmesse im August. Zwiebelhändler verkaufen ihre Produkte im August und September am Straßenrand und in ihren Häusern.



**Varnja Museum** (Bus von Tartu oder privater Transfer).



**Alatskivi Castle Park** (kann in Alatskivi übernachten oder mit dem Bus nach Tartu fahren).



## TAG 1

Ankunft in Tartu.

**Besichtigung von Tartu.**

**Unterkunft** in Tartu.

## TAG 2



**Tartu – Varnja** oder  privater Transfer vom Hotel.



**Hiking Varnja – Alatskivi**

→ 19 km ⌚ 6 – 8 h

**Unterkunft** in Alatskivi oder Bus zurück nach Tartu.





## LOHUSUU – REMNIKU Estland

Route: TARTU – LOHUSUU – KURU – REMNIKU – TARTU

Routenlänge:

→ 32 km

Dauer: 3 Tage (Wandern 2 Tage)

Schwierigkeitsgrad: ●

Die erste Hälfte dieses Abschnitts führt durch herrliche Nadelwälder, insbesondere in das Landschaftsreservat Järvvälja, wo der Weg im Norden von wunderschönen Dünen und im Süden von einem Hochmoor umgeben ist. Es lohnt sich, den Kiosk in Rannapungerja zu besuchen, um geräucherten Fisch zu kaufen - den Peipus-See (rääbis) und einige lokale landwirtschaftliche Produkte. Im zweiten Teil schlängelt sich

der Baltischer Wald-Wanderweg entlang der Küste des wunderschönen Peipussees. Während des Sommers, wenn der Wasserstand im See niedriger ist, erscheinen schöne Sandstrände mit breiten Untiefen. Hinter Alajõe erheben sich die höchsten Dünen des Peipus-Sees (bis zu 20 m) in der Landschaft und bieten einen weiten Blick auf den Peipus-See, einen der größten Seen Europas.

### PRAKTISCHE INFOS:



**Lohusuu Zentrum** (kann im Rasthaus „Kauksi“ oder in „Kuru“ übernachten und einen privaten Transfer nach Lohusuu haben).



**Remniku Strand gegenüber dem Suvi Wellness- und Erholungszentrum** (kann einen privaten Transfer zurück zum Auto organisieren).

## TAG 1

Ankunft in Tartu.

**Besichtigung von Tartu.**

**Unterkunft** in Tartu.

## TAG 2



Fahren Sie mit dem Auto **Tartu – Kauksi** oder mit dem Bus



**Tartu – Lohusuu.**



**Lohusuu – Kuru or Kauksi**

→ 15-17 km ⌚ 6-8 h



Gepflasterte Straßen, Waldwege und Pfade, 3 km Gehweg, Sandstrand am Peipussees.



Einfach



Der 3 km lange Abschnitt zwischen Rannapungerja und Kauksi verläuft am Rande der Autobahn Tartu - Jõhvi (Nr. 3). Der Rand ist breit und wird im Sommer gemäht, sodass Sie bequem spazieren gehen können. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie die Autobahn überqueren!



Es gibt nur einige Geschäfte und Cafés (meistens saisonal) am Nordufer des Peipus-Sees. Planen Sie also im Voraus und bringen Sie genügend Lebensmittel mit.

**Unterkunft** in Kauksi oder Kuru.

## TAG 3



Privater Transfer zum Startpunkt in Kuru.



**Kuru – Remniku**

→ 15 km ⌚ 5-7 h



Hauptsächlich Sandstrände, asphaltierte Straßen und Wege im Dorf Alajõe.



Einfach



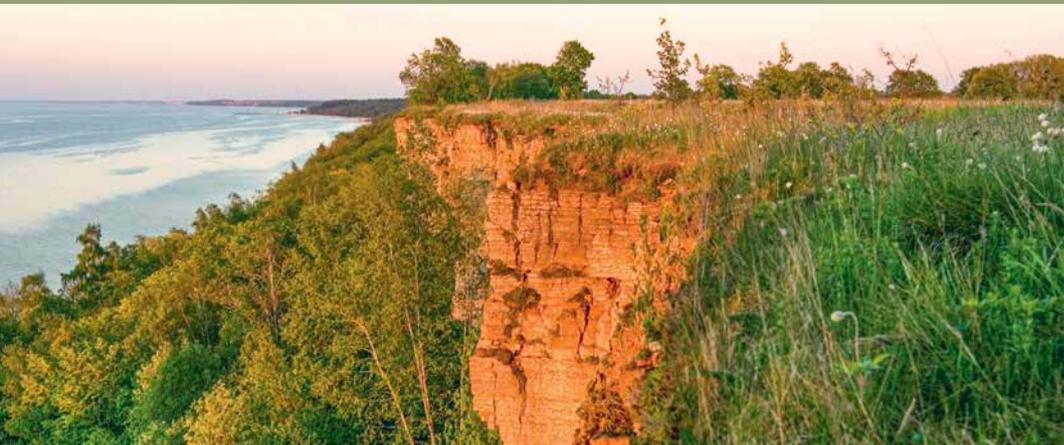
Es gibt nur einige Geschäfte und Cafés (meistens saisonal) am Nordufer des Peipus-Sees. Planen Sie also im Voraus und bringen Sie genügend Lebensmittel mit.



Privater Transfer zurück zum Unterkunftsort.

**Unterkunft** in Kauksi oder Kuru oder zurück nach Tartu.





## VASAVERE – TOILA – SAKA

### Estland

Route: TOILA – VASAVERE – TOILA – SAKA

Routenlänge:

→ 46 km

Dauer: **3 Tage (Wandern 2 Tage)**

Schwierigkeitsgrad: ●●●

*Dies ist der schwierigste Abschnitt des Baltischer Wald-Wanderweg, insbesondere am zweiten Tag. Hier, an der Küste des Finnischen Meerbusens, erhebt sich der nordestnische Klint - eine steile, felsige und waldbedeckte Klippe, die sich nicht durchgehend nach Tallinn und weiter zu den Inseln Westestlands erstreckt. Der Baltischer Wald-Wanderweg verläuft auf der Klippe und steigt gelegentlich in Täler ab.*

*Es durchquert das tiefe und weite Pühajõgi-Tal im Toila-Oru-Park und kommt nach Toila, einem beliebten Küstenort. Einer der ungewöhnlichsten Abschnitte des Waldweges in Nordestland, der bei gutem Wetter am Fuße des beeindruckenden nordestnischen Klint entlang führt, steigt dann in den Dörfern Valaste und Saka auf den Gipfel des Klint und bietet atemberaubende Ausblicke auf der Finnische Meerbusen.*

#### PRAKTISCHE INFOS:



**Erholungs- und Sportzentrum Alutaguse in Vasavere.**



**Saka Herrenhaus.**

### TAG 1

Ankunft in Toila entweder von Narva oder Tallinn.

**Unterkunft** in Toila.

### TAG 2



Privater Transfer nach Vasavere.



**Vasavere – Toila**

→ 25 km ⌚ 8 – 10 h



Waldwege und -wege, Park- und Wiesenwege, Schotterstraßen, Gehwege in besiedelten Gebieten.



Mittel



Seien Sie vorsichtig, wenn Sie die Autobahn Tallinn-Narva (Nr. 1) überqueren und die Straße entlang gehen! Nähern Sie sich nicht der steilen und felsigen Küste, da diese einstürzen kann!



Wenn Sie die Pargi Street im Dorf Voka nehmen, können Sie die Route um 3 km verkürzen.

**Unterkunft** in Toila.





## TAG 3



Toila – Saka

➔ 21 km Ⓒ 10 – 14 h



Gepflasterte Straße in Toila, eine schmale, felsige, herausfordernde Küste für den Rest der Strecke.



Mittel



Es ist gefährlich, sich dem oberen und unteren Teil des nordestnischen Klints zu nähern, insbesondere nach Schauern im Frühling und Herbst, da er zusammenbrechen kann. Der Klint hat mehrere Massenrutschen und Schlammlawinen gebildet, die zusammen mit der Vegetation - Bäume und Büsche - das Gehen erschweren.



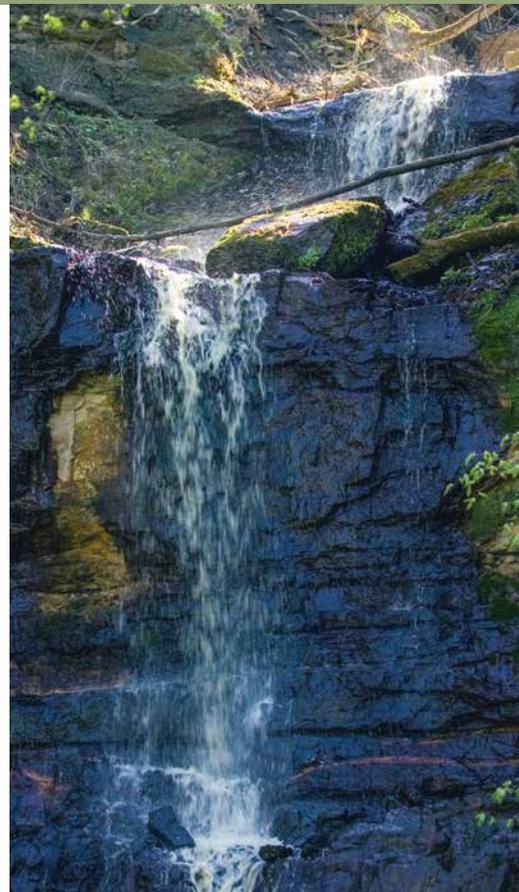
Dieser Abschnitt ist herausfordernd. Obwohl die Entfernung nicht so groß ist, sollte der Spaziergang zwei- bis dreimal länger dauern als gewöhnlich. Bei stärkerem Nord-, Nordwest- oder Nordostwind kann das schmale Ufer (Strand) stellenweise vollständig mit Wasser bedeckt sein und ist daher nicht zum Wandern geeignet. Bei ruhigem Wetter wird empfohlen, den Abschnitt in einen zweitägigen Spaziergang mit einer Übernachtung in Valaste aufzuteilen. Schuhe mit festem Knöchel und Wanderstöcke helfen Ihnen, das Gleichgewicht zu halten. Denken Sie daran, dass es nur wenige Orte gibt, an denen Sie den 50 m hohen Klint hinauf- oder hinuntersteigen können: in der Nähe der Dörfer Martsa (steiler Hang), Valaste (Treppe), Saka (Treppe). Die Treppen sind steil. Es gibt keine Dienstleistungen am Fuße des Klint.



Privater Transfer zurück nach Toila.



Rückfahrt nach Tallinn oder Narva oder **unterkunft** in Toila.



# 15 DURCH DEN LAHEMAA NATIONAL PARK



## PRAKTISCHE INFOS:

Start- / Endpunkt: Tallinn.



Eisma.

Kasispea.

## TAG 1



Tallinn – Vihula oder  
Tallinn – Sagadi.

Unterkunft in Vihula oder Sagadi.



## EISMA – KASISPEA

### Estland

Route: TALLINN – EISMA – OANDU – KÄSMU – KASISPEA – VIINISTU – TALLINN

Routenlänge:

→ 52 km

Dauer: **5 Tage (Wandern 3 Tage)**

Schwierigkeitsgrad: ●●

Auf dieser Tour genießen Sie die Vielfalt der Natur im Lahemaa Nationalpark - dem ältesten Nationalpark im Baltikum. Lahemaa - bedeutet auf Estnisch „das Land der Buchten“. Es zeichnet sich durch viele Buchten, Halbinseln, Wälder und Dörfer aus, die reich an kulturellem Erbe sind. Der Baltischer Wald-Wanderweg führt entlang der Buchten und Halbinseln des Lahemaa-Nationalparks und führt die Wanderer in das bedeutendste Natur- und Kulturerbe ein. Die Wälder sind im Herbst reich an Blaubeeren und Pilzen und die Luft ist sehr sauber.

Sie beginnen die Tour von Tallinn aus mit dem Bus zum Lahemaa Nationalpark, wo Sie in einem der wunderschönen Herrenhäuser übernachten. Am nächsten Tag wandern Sie bis Oandu. Unterwegs sehen Sie Altja - ein malerisches traditionelles Fischerdorf, in dem sich eine traditionelle estnische Taverne befindet und Sie traditionelle Gerichte genießen können. In Oandu befindet sich das Besucherzentrum der Estnischen Staatlichen Waldbewirtschaftung

(RMK), in dem Wanderer mehr über Waldlebensraumtypen und Waldbewirtschaftungstraditionen erfahren können. Dann erreichen Sie die Halbinsel Käsmu mit ihren bewaldeten Dünen und moosbedeckten Felsenfeldern, die das Gefühl vermitteln, in einem Märchen zu sein. Käsmu ist auch ein beliebtes estnisches Seekapitänsdorf. Dort können Sie das Meeresmuseum und den Leuchtturm besuchen sowie einen zusätzlichen Spaziergang zu den Vana-Jüri-Felsen unternehmen.

Tagsüber sehen Sie von Käsmu nach Kasispea einige der beeindruckendsten Felsbrocken im Lahemaa Nationalpark, die Felsbrocken Tammispea und Jaani-Tooma, die riesigen Monolithen ähneln. Sie beenden die Tour im Dorf Viinistu, wo wir Ihnen empfehlen, das Kunstmuseum von Viinistu zu besuchen.



## TAG 2

 Privater Transfer nach Eisma.

 **Eisma – Oandu**  
 16 km  5 – 7 h

 Hauptsächlich kleine Waldwege und Pfade, ein Sandstrand für einen kleinen Abschnitt der Straße. Gepflasterte Straße von Eisma nach Vainupea und von Altja nach Oandu.

 Einfach

 Seien Sie vorsichtig, wenn Sie am Straßenrand gehen!

 Das nächstgelegene Geschäft zu Oandu ist einen ganzen Tag zu Fuß entfernt. Zum Abendessen müssen Sie etwas zu essen mitnehmen.

**Unterkunft** in Oandu.



## TAG 3

 **Oandu – Käsmu**  
 18 km  6 – 8 h

 Die Hälfte der Strecke besteht aus Waldwegen und Straßen, der Rest verläuft auf asphaltierten Straßen.

 Einfach

 Seien Sie vorsichtig, wenn Sie am Straßenrand gehen!

 Die Halbinsel Käsmu ist von einem dichten Netz von Wanderwegen umgeben, sodass Sie einen weiteren Tag hier verbringen und die örtlichen Wanderwege erkunden können.

**Unterkunft** in Käsmu.



## TAG 4

 **Käsmu – Kasispea**  
 18 km  6 – 8 h

 Ein Drittel der Strecke besteht aus Forststraßen und Wegen, einigen Schotterstraßen und asphaltierten Straßen.

 Einfach

 Seien Sie vorsichtig, wenn Sie am Straßenrand gehen!

 Zwischen den Start- und Endpunkten dieses Abschnitts befinden sich keine Geschäfte oder Caterer. Sie müssen Lunchboxen mitnehmen.

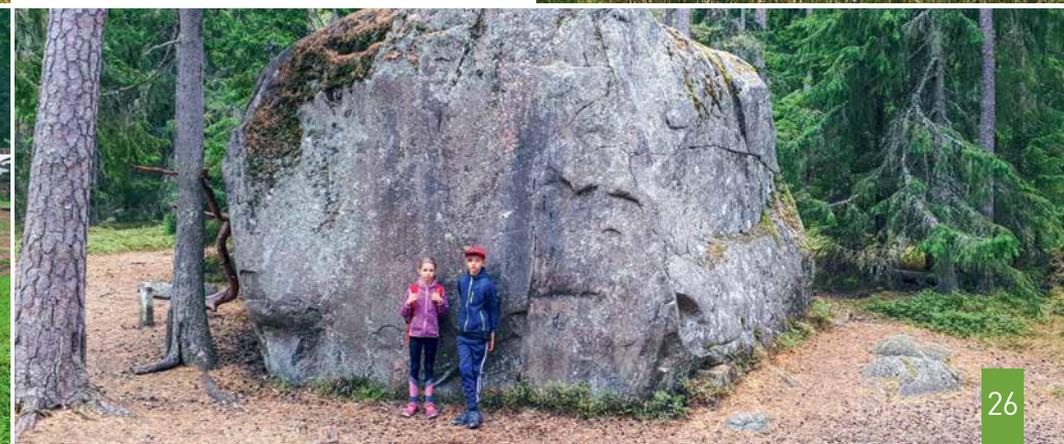
 Privater Transfer nach Viinistu.

**Unterkunft** in Viinistu.



## TAG 5

 **Viinistu – Tallinn.**  
**Unterkunft** in Tallinn.



# 16 VIELFALT DER PEIPSIMAA



## VARNJA – AVINURME Estland

Route: TARTU – VARNJA – ALATSKIVI –  
RANNAMÕISA – MUSTVEE – AVINURME – TARTU

Routenlänge:  **77 km**

Dauer: **6 Tage (Wandern 4 Tage)**

Schwierigkeitsgrad: 

*Zwiebeln, Fische, Dörfer, die sich über mehrere Kilometer erstrecken, wo die Gebäude entlang der Hauptstraße gesäumt sind, reich verzierte Kirchen der Altgläubigen, kleine Häfen mit Fischerbooten und Holzhäuser, die jeweils in einer anderen Farbe gestrichen sind! Cafés, Geschäfte und Blick auf den Peipussee, der eher wie ein Meer als wie ein See aussieht. Dies könnte die Beschreibung dieser Tour sein. Diese Tour ist ein sehr interessanter Teil des Waldweges, auf dem Sie die Region des Peipsi-Sees, die Kultur und den Lebensstil der Menschen vor Ort sowie die Natur sehen und genießen können.*

*Die Tour beginnt in Tartu – Estlands zweitgrößter Stadt. Sie fahren mit dem Bus von Tartu nach Varnja, wo Sie mit dem Wandern beginnen. Während der Tour können Sie Kostjas Zwiebelfarm besuchen, wo der Gastgeber die Gäste begrüßt und den Zwiebelanbau präsentiert. Es lohnt sich auch, das Chicorée-Museum in Kalkutta zu besuchen, um die Geschichte des Chicorée-Anbaus in Reihen-Dörfern in der Nähe des Peipus-Sees kennenzulernen. Sie werden auch Alatskivi Castle sehen. In Avinurme empfehlen wir Ihnen, das Holzhandwerkszentrum von Avinurme zu besuchen und sich mit dem lokalen Holzhandwerk vertraut zu machen, Zeit in Holzbearbeitungswerkstätten zu verbringen und eine Auswahl an estnischen traditionellen Lebensmitteln zu probieren oder sogar zuzubereiten. Am Ende der Tour kehren Sie mit dem Bus nach Tartu zurück.*

### PRAKTISCHE INFOS:



**Varnja.**

**Avinurme.**

## TAG 1

Ankunft in Tartu.

**Besichtigung von Tartu.**

**Unterkunft** in Tartu.

## TAG 2



**Tartu – Varnja** am Morgen  
(Fahrt ~50 min.).



**Varnja – Alatskivi**

 **19 km**  **6 – 8 h**



Hauptsächlich asphaltierte  
Straße, Schotterstraße für einen  
kleinen Teil des Abschnitts.



Seien Sie vorsichtig, wenn Sie am  
Straßenrand oder auf der Straße  
gehen!



Zwiebeln werden ab Juli verkauft.  
Zwiebelmesse im August. Zwiebel-  
händler verkaufen ihre Produkte  
im August und September am  
Straßenrand und in ihren Häusern.

Am Abend erkunden Sie das berühmte  
Schloss Alatskivi und genießen das Abende-  
essen mit regionalen Produkten im Restaurant  
Alatskivi.

**Unterkunft** in Alatskivi.



## TAG 3



### Alatskivi – Rannamõisa

➔ 19 km ⌚ 6 – 8 h



Pflaster in Siedlungen, Sand- und Felsstrand in Kallaste, Schotterstraßen, Pflaster für die letzten 6,5 Kilometer des Abschnitts.



Seien Sie vorsichtig, wenn Sie am Straßenrand oder auf der Straße gehen!



Peipussee Kleine Maräne wird das ganze Jahr über verkauft. Die Zwiebelsaison beginnt im Juli und die Zwiebeln werden bis Ende September auf den Straßen verkauft.

**Unterkunft** in Rannamõisa oder Kadrina.

## TAG 4



### Rannamõisa – Mustvee

➔ 19 km ⌚ 6 – 8 h



Gepflasterte Straße, Schotterstraßen für einen kleinen Teil des Abschnitts.

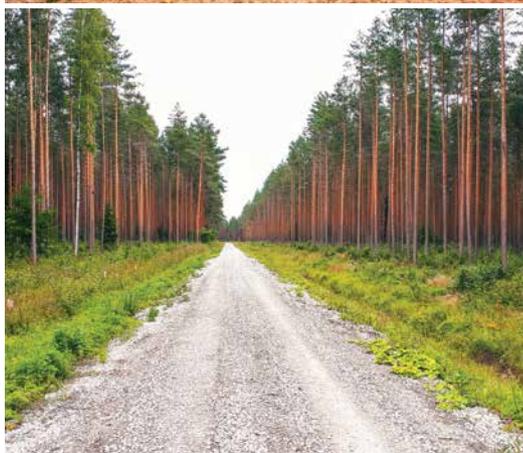


Seien Sie vorsichtig, wenn Sie auf der Autobahn gehen!



In den Dörfern des Peipus-Sees finden das ganze Jahr über verschiedene Festivals statt. Überprüfen Sie daher unbedingt den Kalender auf Veranstaltungen!

**Unterkunft** in Mustvee.



## TAG 5



### Hiking Mustvee – Avinurme

➔ 20 km ⌚ 7 – 9 h



Die asphaltierte Straße in Mustvee und Avinurme besteht aus Schotterstraßen und einer unbefestigten Straße.



Seien Sie vorsichtig beim Überqueren der Autobahn Tartu - Jõhvi (Nr. 3)!



Keine Verbindungen zwischen Mustvee und Avinurme. Sie müssen Lunchboxen mitnehmen.

Besuchen Sie das Avinurme Holzhandwerkszentrum.



### Avinurme – Mustvee

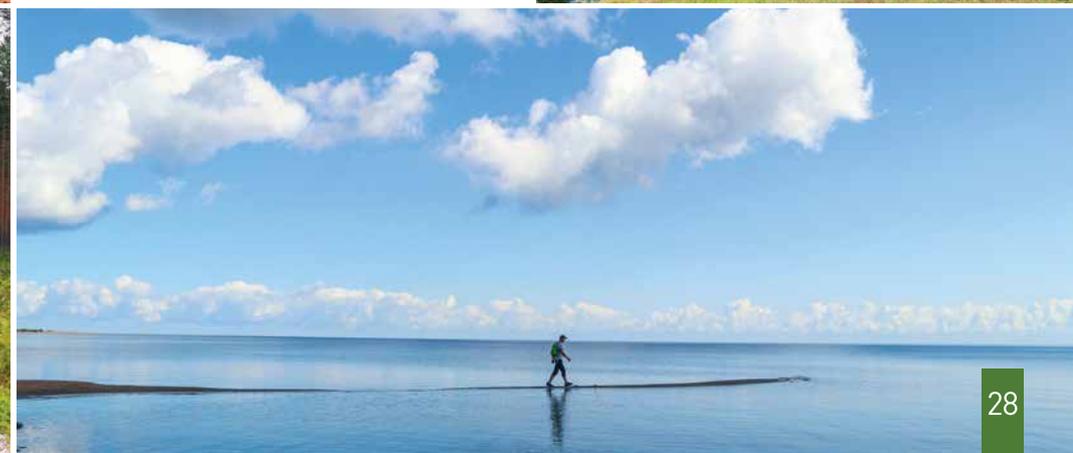
(~25 min.).

**Unterkunft** in Mustvee.

## TAG 6



### Mustvee – Tartu (~1 h).





## RĪGA – TALLINN, PKW-Fahrten und Wandern Lettland und Estland

Route: RĪGA – SIGULDA – LĪGATNE – ĀRAIŠI – CĒSIS – VALMIERA – TARTU – KUREMÄE – VASAVERE – RAKVERE – ALTJA – OANDU – KĀSMU – KOLGA – TALLINN

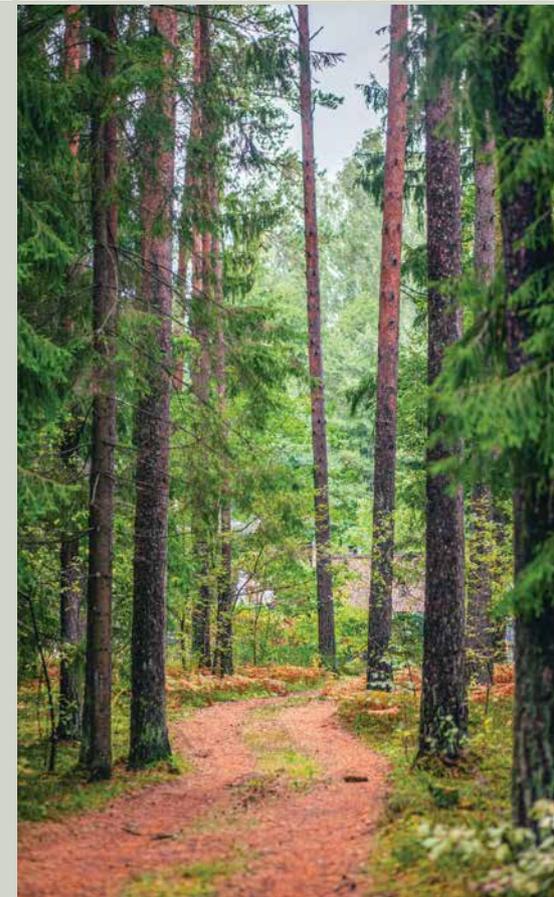
Routenlänge:   ~68 km;  ~630 km

Dauer: **10 Tage** Schwierigkeitsgrad: 

Praktische Infos:  **Rīga.**  **Tallinn.**

*Diese großartige Wanderung beinhaltet einige der besten und schönsten Teile des Waldwegs in Lettland und Estland. Wanderungen in den Waldwegen und Dörfern werden mit Ausflügen in Städte sowie anderen beliebten Sehenswürdigkeiten in beiden Ländern kombiniert. Sie erhalten einen detaillierten Eindruck über die Waldvielfalt und die beliebtesten Nationalparks in Lettland und Estland. Sie beginnen die Tour in Rīga, wo Sie die wunderschöne Altstadt der UNESCO und des Jugendstils genießen können. Dann fahren Sie nach Sigulda und sehen das malerischste alte Tal des Flusses Gauja, besuchen Turaida-Museumsreservat, wandern im Gauja Nationalpark bis zum historischen Papiermühlendorf Līgatne. Weiter besuchen Sie die berühmte Burg des Āraiši-Sees, wandern auf den Cirulisi-Naturpfaden und sehen die wunderschöne mittelalterliche Stadt Cēsis. Auf dem Weg nach Estland halten*

*Sie an der großen Sandsteinklippe von Sietņezis, um einen malerischen Blick auf den Fluss Gauja zu haben. Dann bleiben Sie in Estlands zweitgrößter Stadt - Tartu - und besuchen das kürzlich eröffnete estnische Nationalmuseum. Weiter fahren Sie zum Alutaguse-Nationalpark und wandern entlang des malerischen Kurtna-Landschaftsreservats zwischen den hellen Nadelwäldern, die von den Spiegelflächen der vielen Seen geschmückt werden. Am Ende der Tour wandern Sie in Estlands ältestem Nationalpark - Lahemaa, was auf Estnisch „Land der Buchten“ bedeutet. Der Baltischer Wald-Wanderweg führt entlang der Buchten und Halbinseln des Lahemaa-Nationalparks und führt die Wanderer in das bedeutendste Natur- und Kulturerbe ein. Die Wälder sind im Herbst reich an Blaubeeren und Pilzen und die Luft ist sehr sauber. Diese Tour endet mit einer Besichtigung von Tallinn, Estlands Hauptstadt. Die Altstadt gehört ebenfalls zur UNESCO.*



## TAG 1

Ankunft in Rīga.

Abholung des Mietwagens am Flughafen.

Holen Sie Ihr Infopaket mit den Karten und der detaillierten Reiseroute an der Hotelrezeption ab.

**Besichtigung von Rīga.**

**Unterkunft** in Rīga.

## TAG 2



**Rīga – Sigulda**  
→ ~50 km

**Entdecken Sie Sigulda und Turaida.**

Wir empfehlen Ihnen, die Burgruine von Sigulda, die Gutman-Höhle, das Turaida-Museumsreservat mit dem Schlossmuseum, dem Aussichtsturm, dem Geschichtsmuseum und dem Skulpturengarten sowie den Palast mit dem Park von Krimulda zu besuchen.

**Unterkunft** in Sigulda.

## TAG 3



**Sigulda – Līgatne**  
→ 24 km ⌚ 8 – 10 h



Mittel



Vorwiegend Waldwege, Wald- und Feldwege, Holztreppe am Paradies-Hügel, asphaltierte Straßen und Gehwege in Sigulda und Līgatne.



Einige Streckenabschnitte und Flusshänge im alten Tal des Flusses Gauja können bei feuchten Bedingungen und im Winter rutschig sein. Schwimmen im Fluss Gauja kann gefährlich sein!



**Sehenswürdigkeiten unterwegs:** Schlucht des Flusses Vējupīte, Kraukļu-Schlucht - Paradies-Hügel mit herrlichem Blick auf das alte Gauja-Tal. Elpju und Launaga Rock, Līgatne-Naturpfaden und das historische Papiermühlendorf Līgatne.

Transfer zurück nach Sigulda.

**Unterkunft** in Sigulda.

## TAG 4



**Sigulda – Āraiši – Cēsis**  
→ 38 km

Besuchen Sie die Burg Āraiši und die Windmühle Āraiši.



**Wandern Āraiši Naturpfade**

3 Wanderwege unterschiedlicher Länge 2,7 km, 3,5 km und 6,2 km. Diese Wege sind Teil des Waldweges.

Zeit zum Abendessen und zur Erkundung von Cēsis - der charmanten Altstadt, den Ruinen der Livländischen Ordensburg und der neuen Burg. Im Garten des Schlosses befindet sich eine Werkstatt eines traditionellen Juweliers, die ebenfalls besichtigt werden kann.

**Unterkunft** in Cēsis.

## TAG 5

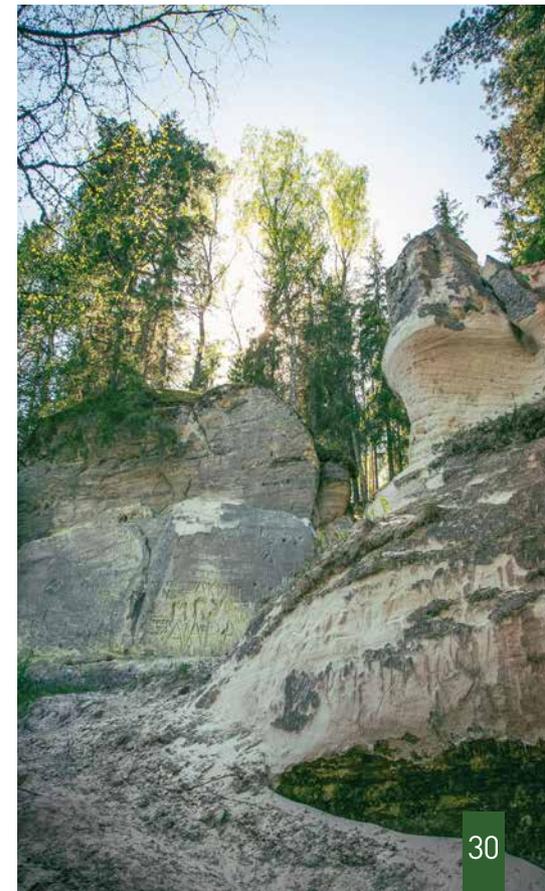


**Cēsis – Valmiera – Tartu**  
→ 175 km

Besuchen Sie die Klippe Sietiņezis am Fluss Gauja (ca. 1,5 km zu Fuß).

**Sehenswürdigkeiten in Tartu** – Estlands zweitgrößter Stadt. Besichtigung der Altstadt, die im Stil des Klassizismus erbaut wurde. Besuchen Sie die Tartu-Universität - die älteste im Baltikum - sowie das alte Observatorium und das neue estnische Nationalmuseum.

**Unterkunft** in Tartu.



## TAG 6



Tartu – Vasavere

→ 130 km

Lassen Sie das Auto in der Unterkunft.  
Privater Transfer nach Kuremäe.



**Alutaguse National Park:  
Kuremäe – Vasavere**

→ 16 km ⌚ 5 – 7 h



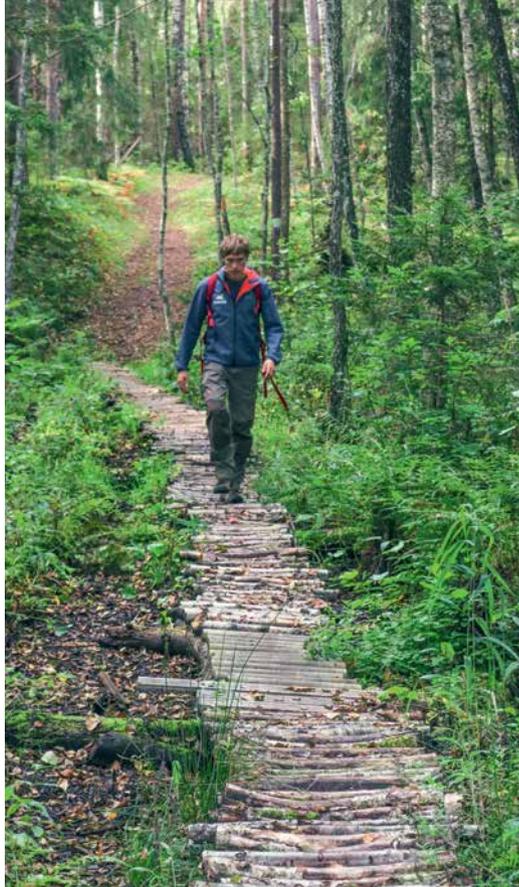
Einfach



Waldwege, Waldwege, Holz-  
stege in Feuchtgebieten,  
Schotterstraßen.

Vor der Wanderung wird empfohlen, das 1891 gegründete Kuremäe-Kloster zu besuchen, das das einzige funktionierende russisch-orthodoxe Kloster in Estland ist. Der Waldweg führt entlang des malerischen Kurtna-Landschaftsschutzgebiets (Teil des Alutaguse-Nationalparks), das von den Spiegelflächen seiner vielen Seen (insgesamt 42 Seen, die höchste Dichte in Estland) inmitten wunderschöner, heller Nadelwälder verziert wird.

**Unterkunft** in Vasavere.



## TAG 7



Vasavere – Rakvere –  
Palmse – Altja

→ 135 km

Unterwegs können Sie Rakvere Stadt sehen, wo Sie die mittelalterlichen Burgruinen von Rakvere und den Themenpark besuchen können, der den Alltag des 16. Jahrhunderts darstellt. Weiter sehen Sie das Palmse Herrenhaus und den Park, der sich im Lahemaa Nationalpark befindet.



**Kleine Wanderung auf dem Wald-  
weg im Fischerdorf Altja**

→ 3 km

Altja wurde erstmals 1465 in schriftlichen Aufzeichnungen erwähnt und ist ein typisches Küstendorf, dessen Häuser sich alle entlang einer Straße erstrecken. Einige von ihnen sind typische Küstenfarmen und wurden vom Lahemaa-Nationalpark restauriert. Auf dem Punkt in Altja können Sie die Fischernetzschuppen sehen, die auf der Grundlage alter Fotografien und der Erinnerungen der Dorfbewohner rekonstruiert wurden.

Nach der Wanderung empfehlen wir ein traditionelles estnisches Essen in der Altja Tavern.

**Unterkunft** in Altja oder Vihula.

## TAG 8



Altja / Oandu – Käsmu

→ 20 km ⌚ 7 – 9 h



Einfach



Waldwege, Waldwege, Holzstege  
in Feuchtgebieten, Schotterstra-  
ßen.





Es lohnt sich, einen zusätzlichen Kilometer in Käsmu zu den Vana-Jüri-Felsen und den historischen Stätten von Käsmu an der Spitze der Halbinsel zu laufen.

Dies ist der schönste Waldwegabschnitt im Lahemaa-Nationalpark. Zu Beginn geht es durch ein wunderschönes, bewaldetes Dünengebiet im Landesinneren. Und weiter, nach dem Feriendorf Vösu, führt der Weg entlang einer wunderschönen Küstenwaldpromenade weiter bis zum Dorf Käsmu.



Transfer zurück nach Altja oder Vihula.

## TAG 9



Altja / Vihula – Kolga – Tallinn  
→ 100 km

Unterwegs können Sie das Kolga-Herrenhaus mit seinem beeindruckenden Territorium, mehreren Gebäuden mit antikem Flair sowie den Jägala-Wasserfall besuchen. Dies ist der höchste natürliche Wasserfall in Estland, mehr als 8 m hoch.

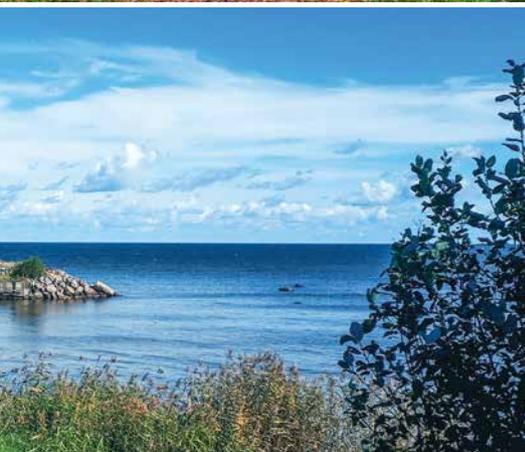
**Unterkunft** in Tallinn.

## TAG 10

**Besichtigung von Tallinn.**

Bringen Sie das Mietauto am Flughafen ab. Abfahrt.

Oder nach Rīga zurückkehren.



# 18 WANDERNDEN WALDNATURPFADEN IN LETTLAND UND ESTLAND



## LETTLAND AND ESTLAND

Route: RĪGA – INČUKALNS – SIGULDA – LĪGATNE – KĀRĻI – CĒSIS – VALMIERA – VALKA / VALGA – CIRGAĻI – ALŪKSNE – VECLAICENE – HAANJA – VĀRSKA – TARTU – LAKE PEIPSI – KURTNA – TOILA – VALASTE – KĀSMU – TALLINN

Routenlänge: ~85 km; ~890 km

Dauer: **12 Tage**

Schwierigkeitsgrad:

Praktische Infos: Rīga. Tallinn.

*Dies ist die längste Waldweg-Tour, bei der Sie auf vielen schönen Wald-Naturpfaden in Lettland und Estland wandern. Diese Naturpfade sind Teil des Waldweges und diese Tour eignet sich für selbstfahrende Touristen, die Wanderwege unterschiedlicher Größe wandern und sich einen Eindruck von der Waldvielfalt in beiden Ländern verschaffen möchten. Sie haben die Möglichkeit, die nördlichen Nadelwälder mit Fichten und Kiefern, Laubwäldern, feuchten Auenwäldern und malerischen Wäldern zu sehen, die an Hängen und Schluchten wachsen. Sie werden auch die interessantesten Sehenswürdigkeiten in Lettland und Estland sehen, die sich in der Nähe des Waldweges befinden. In Lettland besuchen Sie Sigulda, das historische Papiermühlendorf Līgatne, das mittelalterliche Cēsis und das Amata-Tal, das sich im Gauja-Nationalpark befindet. Anschließend fahren Sie in den weniger bevölkerten östlichen Teil Lettlands - das geschützte Landschaftsgebiet Nord-Gauja, die Stadt Alūksne, und wandern in der*

*subglazialen Depression Korneti-Peļļi, einer der beeindruckendsten Schluchten Lettlands. Sie können den Drusku-Burghügel besteigen - den höchsten und steilsten aller Burghügel in Lettland. Wenn Sie nach Estland kommen, sehen Sie den höchsten Punkt des Baltikums - den Suur Munamagi. Weiter führt Sie die Tour in das Tal des Flusses Piusa, Obiniza, mit der Kultur des Seto-Volkes. Anschließend wandern Sie zu dem historischen Ferienort Varska, nahe gelegen an der Grenze zu Russland. Dann erreichen Tartu und den Peipsi-See, den fünfgrößten See in Europa. Sie werden zum Landschafts-Schutzgebiet Kurtna reisen, den Kalksteinfelsen Ontika sehen und den Wasserfall Valaste - den höchsten in Estland. Schließlich erreichen Sie eines der schönsten bewaldeten Gebiete in Estland - den Lahemaa Nationalpark. Ihre Tour endet in Tallinn. Dort lohnt sich der Besuch der Altstadt und die Entdeckung weiterer Attraktionen.*



## TAG 1

### Ankunft in Rīga.

Abholung des Mietwagens am Flughafen.

Unterkunft in Rīga.

## TAG 2



**Rīga – Inčukalns** → ~41 km



**Der Teufelsoch-Pfad von Inčukalna** → ~3 km

Auf der Strecke kommen Sie am Jagdpalast von Inčukalns vor und an der Teufelshöhle. Der Legende nach wohnte der Teufel in dieser Höhle, aber er wurde vom Gott des Donners verbannt. Ein Merkmal der Höhle ist eine massive kuppelförmige Decke und eine Quelle, so wird gesagt, soll heilende Kräfte besitzen.



**Inčukalns – Sigulda** → 19 km



**Wandern in Sigulda vom Stadtzentrum aus bis zum Paradieses-Hügel** → ~5 km mit Rückweg

Sie werden die Schlucht des Flusses Vējupīte, Kraukļu-Schlucht - Paradieses-Hügel mit herrlichem Blick auf das alte Gauja-Tal sehen.

In Sigulda haben Sie die Gelegenheit, die Ruinen des Schlosses von Sigulda zu sehen, die Gutman's-Höhle und das Museumsreservat.

Unterkunft in Sigulda.

## TAG 3



**Sigulda – Līgatne** → 19 km



**Wandern auf den Līgatne Naturpfaden** → 5.5 km



Auf diesen Wanderwegen werden Ihnen in Lettland typische Wildtiere begegnen. Dort können Sie das Wild von Lettland beobachten: Hirsche, Rehe, Wildschweine, Bären, Füchse, Luchse und zwei Vogelarten.



**Līgatne – Kārļi** → 21 km



**Amata Veclauču Brücke - Zvārte Felsen** → ~3 km

Der Amata Wanderweg im Gauja Nationalpark eignet sich hervorragend für Spaziergänge und Naturentdeckungen, Erlebnisse in einem der tiefsten Flusstäler von Lettland. Am Ende der Tour sehen Sie den Zvārte-Felsen. Die Höhe des vertikalen roten Felsgipfels beträgt 35 m. Er befindet sich auf dem linken Flussufer des Amata und gehört zu den malerischsten Rockformationen in Lettland.



Privater Transfer zum Hotel.

Unterkunft in Kārļi.

## TAG 4



**Kārļi – Cēsis** → 11 km

Option 1:



**Wandern Cīrulīši Naturpfade** (3 Wanderwege unterschiedlicher Länge: 2,7 km, 3,5 km und 6,2 km).

Option 2:



**Wandern ab Cēsis zu den Ērģeļu-Klippen** (6 km in eine Richtung; ein Transfer zurück in die Stadt kann organisiert werden).

**Besichtigung von Cēsis.** Zeit zum Abendessen und zur Erkundung von Cēsis - der charmanten Altstadt, den Ruinen der Livländischen Ordensburg und der neuen Burg.

Unterkunft in Cēsis.



# 18 WANDERnde WALDNATURPFADe IN LETTLAND UND ESTLAND

## TAG 5



**Cēsis – Valmiera – Valka – Cirgaļi** → ~110 km



**Wandern in dem landschaftlich geschützten Nordteil des Gauja** → 5-6 km

Sie werden die Dünen im Binnenland von Cirgaļi und den Beobachtungsturm sehen, der mit seiner Höhe von 27 m einen ausgezeichneten Blick über den Fluss Gauja, Felder und Wälder bietet.



**Cirgaļi – Alūksne** → ~78 km

Besuchen Sie doch die hübsche Stadt Alūksne im Nordosten von Lettland, im Alūksne Hochland, am Ufer des Alūksne-Sees. Es lohnt sich, Tempelhügel zu besuchen - einen alten lettischen Burghügel und den Ort der Altstadt, der Sonnenbrücke, des Schloss-Herrenhausparks, der Alūksne Protestantischen Kirche und des Bibelmuseums.

**Unterkunft** in Alūksne.



## TAG 6



**Alūksne – Veclaicene** → ~24 km



**Strecke von Pelļi und Paganamaa** → 7 km

Seen, der zweimal die Grenze zwischen Lettland und Estland überquert. Empfehlenswert ist der Aufstieg zum Schlosshügel in der Nähe von Korneti - sehr beeindruckend für Lettland. Von dort aus haben Sie einen Blick bis zum Haanja-Hochland von Estland.



**Veclaicene – Haanja** → 32 km

**Unterkunft** in Haanja oder Umgebung.

## TAG 7

An diesem Tag werden Sie die höchste Erhebung im Baltikum sehen - Suur Munamagi (318 m über dem Meeresspiegel). Den Besuchern eröffnet sich ein veritabler Rundblick von 50 km über die Natur Estlands. Auf der Hügelspitze steht ein Aussichtsturm. In Haanja gibt es auch ein National Geographic Gelbes Fenster. Es zieht die Aufmerksamkeit der Gäste auf besondere Orte, historische Ereignisse, Traditionen, Kultur und Natur in Süd-Estland.



**Haanja – Vana Vastseliina** → ~25 km



**Wandern auf dem Weg am Fluss Piusa Vana-Vastseliina-Piusa-Flusstal - Lindsi - Obinitsa** → ~15 km

Der Waldwanderweg beginnt bei den Ruinen des Episkopalschlosses von Vastseliina und verläuft längs des Urtals des Flusses Piusa nach Obinitsa. Dort befindet sich auch die höchste Wand eines Sandstein-Aufschlusses - die Härma Wände und eine Reihe von ehemaligen Mühlen. Wir empfehlen einen Besuch des Obinitsa Museums. Dort haben Sie die Gelegenheit, die einzigartige Geschichte und Kultur von Setomaa durch die Erforschung des Familienlebens, der Traditionen und Gepflogenheiten der Seto-Familien kennenzulernen.

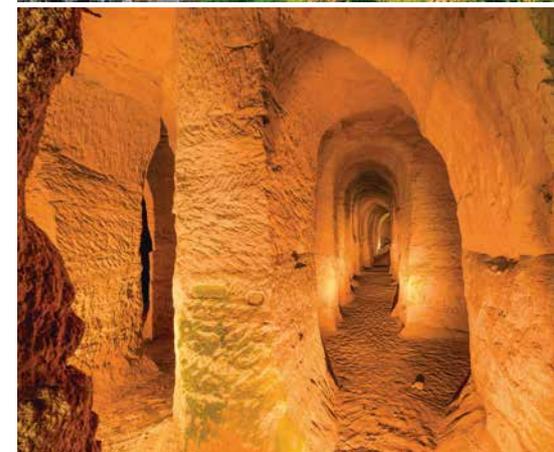


**Obinitsa – Vana-Vastseliina** (~15 min., verkehrt nur werktags).



**Vana-Vastseliina – Värskä** → ~42 km

**Unterkunft** in Värskä.



## TAG 8



**Wandern auf dem Pikalombi Naturwanderweg in Värskaa**  
 → 3.8 km die kürzere Strecke, 9,1 km die längere Strecke

Auf diesen Wegen erwarten Sie Kiefern- und Birkenwälder, Wiesen und das Velna Moor, das während der Eiszeit entstand. Auf den Wegen bietet sich Ihnen die wunderbare Gelegenheit zur Betrachtung der Landschaft von Värskaa Bucht und dem Peipsisee und auch der Umgebung der alten Setomaa-Dörfer.



**Värskaa – Järvelja**  
 → ~50 km



**Wandern auf dem Järvelja Urwald-Naturlehrpfad**  
 → 1-5 km

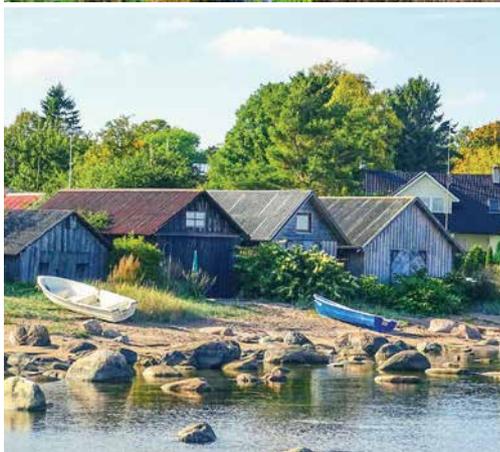
Es handelt sich um eines der ältesten Schutzgebiete in Estland. Im Järvelja Urwald-Naturlehrpfad ist alles der Natur überlassen - vom Entstehen bis zum Absterben der Bäume. Hier finden Sie den geeignetsten Ort, um zu beobachten, wie neues Leben aus einem toten Baum entsteht. Der Urwald vermittelt einen guten Überblick über den Urwald und den Lebenszyklus des Waldes ohne das Eingreifen des Menschen. Dort sehen Sie die Königseiche (Kuningamänd) mit ihren 360 Jahren und 40 m hohe Fichten - die höchsten Bäume in Estland.



**Järvelja – Tartu**  
 → 45 km

**Besichtigung von Tartu.**

**Unterkunft** in Tartu.



## TAG 9



**Tartu – Alatskivi – Avinurme – Kurtna**  
 → 153 km

Erkunden Sie die Küste des Peipsisees, des Schlosses Alatskivi und Kunsthandwerk im Zentrum von Avinurme.



**Wandern auf dem Kurtna-Weg**  
 → 4.5 – 5.5 km

Es beginnt und endet auf einem Parkplatz mit Kamin in der Nähe des Martiskasees. Ein markierter Pfad ist Teil des Kurtna Landschaft Naturschutzgebiet und führt in eine Vielzahl von Pflanzen, Landschaften und Seen. Unterwegs kommen Sie an 12 interessierten Orten und Seen vorbei.



**Kurtna – Toila**  
 → 25 km

**Unterkunft** in Toila.

## TAG 10



**Toila – Valaste**  
 → 11 km

Entdecken Sie den wunderschönen Wasserfall von Valaste. Er befindet sich auf einem Kalksteinfelsen. Mit einer Höhe von 30 m ist er der höchste Wasserfall in Estland. Man kann ihn von der Seite bewundern und hat somit einen tollen Blick auf die in 400.000 Millionen Jahren geformten Schichten.



**Valaste – Käsmu**  
 → 102 km

Lassen Sie Ihren Wagen an einer Unterkunft stehen.



**Oandu – Vosu**  
 → 10 km

Der Waldweg verläuft durch ein wunderschönes bewaldetes Dünengebiet im Landesinneren. Dort können die Wanderer Einschnitte an Kiefern sehen, die zur Harzgewinnung dienen. Im Herbst zieren Pilze und Blaubeeren die Wegränder.



Privater Transfer zum Ausgangspunkt und Rückkehr in die Unterkunft.

**Unterkunft** in Käsmu oder Umgebung.

## TAG 11

Wir empfehlen einen Besuch im Kapitänsdorf Käsmu und dem Marinemuseum.



**Käsmu – Eru** → 9 km

Dieser Abschnitt des Waldwanderweges verläuft durch das märchenhaft anmutende Käsmu Peninsula mit seinen bewaldeten Dünen und moosbewachsenen Felsfelder.

Privater Transfer zurück zum Unterkunftsort.

**Unterkunft** oder Umgebung.

## TAG 12



**Käsmu – Tallinn**  
 → ~80 km

**Besichtigung von Tallinn.**

**Unterkunft** in Tallinn.



# ALLGEMEINE INFORMATIONEN ÜBER LETTLAND UND ESTLAND

	Estland	Lettland
Hauptstadt	Tallinn	Riga
Fläche, km <sup>2</sup>	45 227	64 573
Einwohnerzahl	1 318 700	1 950 000
Bevölkerungsdichte: Einwohner pro km <sup>2</sup>	28.8	30.02
Waldfläche (Mill. Ha)	2.33	3.38
Sprache	Estnisch. Auch Englisch, Deutsch oder Russisch sind verbreitet.	Lettisch. Auch Englisch, Deutsch oder Russisch sind verbreitet.
Währung	EUR	EUR
Landesvorwahl	+ 372	+ 371
Ortszeit	Greenwich-Zeit (GMT) + 2 Stunden	Greenwich-Zeit (GMT) + 2 Stunden
Klima	Warmer Sommer, relativ milder Frühling und Herbst, kalter Winter. Der wärmste Monat ist der Juli mit einer durchschnittlichen Temperatur von +17 °C, der kälteste Monat ist Januar mit einer durchschnittlichen Temperatur von -4 °C	

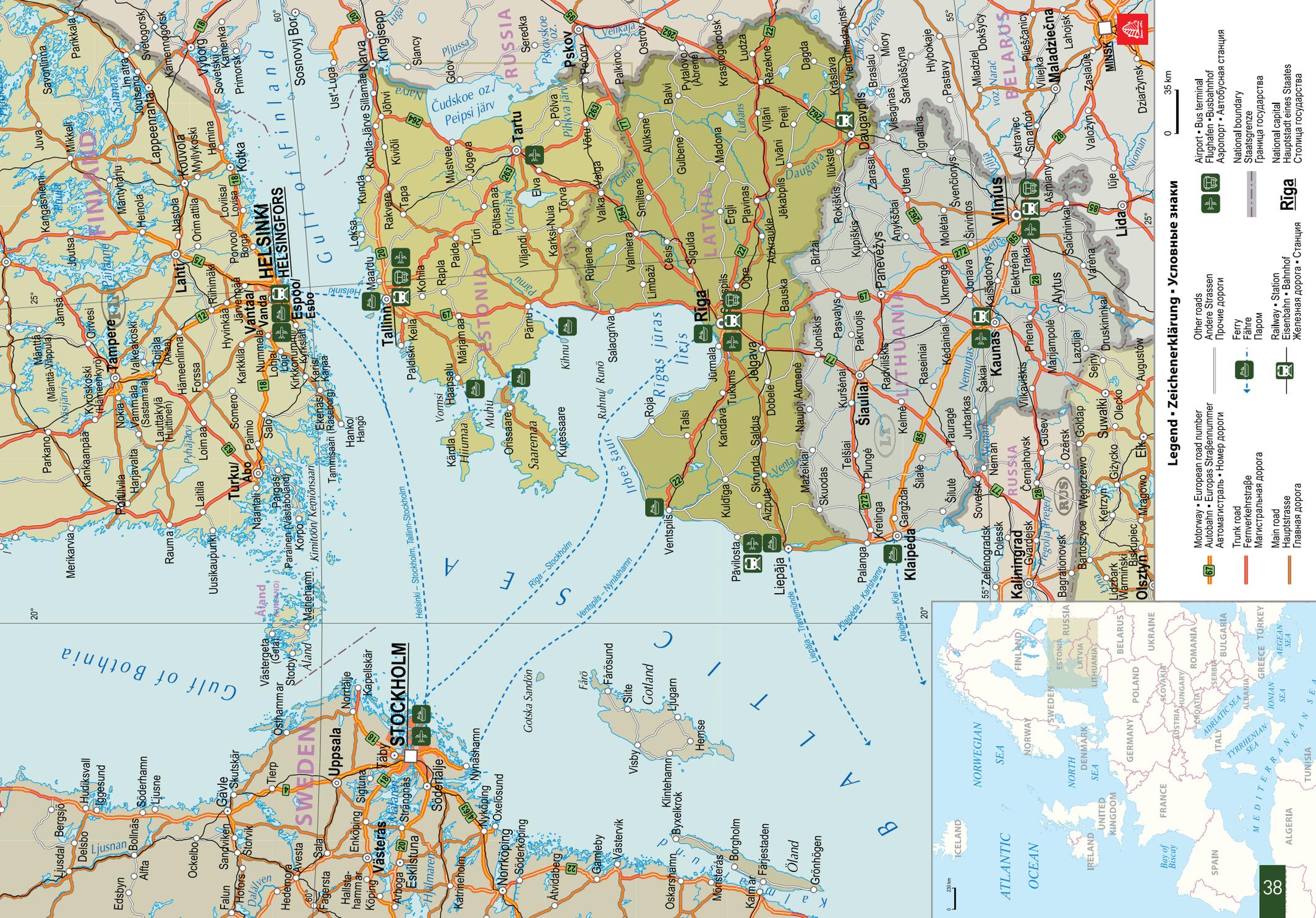
## ÜBER DAS PROJEKT

Weitere Informationen über das Projekt: [celotajs.lv/project/19](http://celotajs.lv/project/19)

Die Publikation spiegelt die Meinung des Autoren wieder und die leitende Behörde des Programms haftet nicht für die eventuelle Verwendung der darin enthaltenen Information.

## PROJEKTPARTNER





**Legend - Zeichenerklärung - Условные знаки**

-  Motorway • European road number  
Автомобиль • Европейский номер маршрута
-  Other roads  
Андре Страссен  
Прочие дороги
-  Trunk road  
Ферверкхтсстраёе  
Магистральная дорога
-  Main road  
Наупсitraasse  
Главная дорога
-  Airport • Bus terminal  
Flughafen • Busbahnhof  
Аэропорт • Автобусная станция
-  Railway • Station  
Eisenbahn • Bahnhof  
Железнодорожная станция
-  Ferry  
Fähre  
Паром
-  National boundary  
Staatsgrenze  
Граница государства
-  National capital  
Наупсitraad eines Staates  
Столица государства



# DER WALDWEG IN FAKTEN UND ZAHLEN

Der Baltische Wald-Wanderweg ist Teil des Europäischen Fernwanderwegs E11.

**Verlauf des Wanderwegs E11:** Scheveningen (NL) – Osnabrück (D) – Potsdam (D) – Poznan (PL) – Ogrodniki (PL) – Kaunas (LT) – Rīga (LV) – Tallinn (EE).

Der Baltische Wald-Wanderweg (lettisch Mežtaka, estnisch Metsa matkarada, litauisch - Miško takas) ist ein Teil des E11, der durch die schönsten Wälder und Nationalparks Litauens, Lettlands und Estlands führt. Der Weg beginnt an der polnisch-litauischen Grenze und der Stadt Lazdijai, führt nach Rīga in Lettland und erreicht Tallinn in Estland.

**Endpunkte:** Lazdijai (LT) / Rathausplatz in Rīga (LV) / Hafen von Tallinn (EE)

**Länge:** ~2100km



Diese Wanderbroschüre beschreibt den nördlichen Teil des Waldweges und beinhaltet die Touren von Rīga nach Tallinn