



RUDZU MAIZES VĒRTĪBA

Minerālvielas

Stiprina kaulus
un zobus



Bioloģiski aktīvi savienojumi

Stiprina imūnsistēmu



Šķiedrvielas

Tīra organismu un
uzlabo asinsriti



Ogļhidrāti

Nodrošina spēku
un enerģiju



Olbaltumvielas

Spēcina muskuļus
un nervu šūnas



Vitamīni

Palielina izturību un
koncentrēšanās spējas

Dzelzs

Uzlabo asins sastāvu

Aicina Lauku ceļotājs

www.celotajs.lv/rudzucels



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS
Eiropas Lauksaimniecības fonds
lauku attīstībai

Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests

Projekta nosaukums: Kulinārā tūrisma produkts "Rudzu ceļš", Projekta numurs: 19-00-A01630-000002