



RUDZU
CEĻŠ

RUDZU MAIZES VĒRTĪBA

Minerālvielas

Stiprina kaulus
un zobus

Bioloģiski aktīvi savienojumi

Stiprina imūnsistēmu

Ogļhidrāti

Nodrošina spēku
un enerģiju

Šķiedrvielas

Tīra organismu un
uzlabo asinsriti



Olbaltumvielas

Spēcina muskuļus
un nervu šūnas

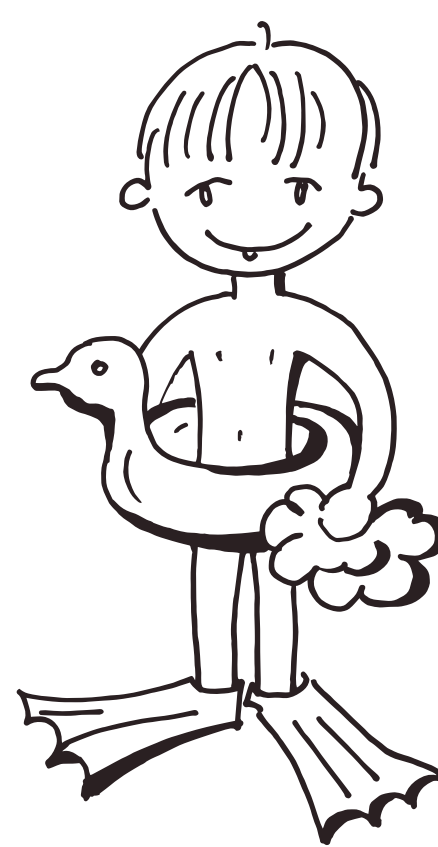


Vitamīni

Palielina izturību un
koncentrēšanās spējas

Dzelzs

Uzlabo asins sastāvu



Aicina Lauku ceļotājs

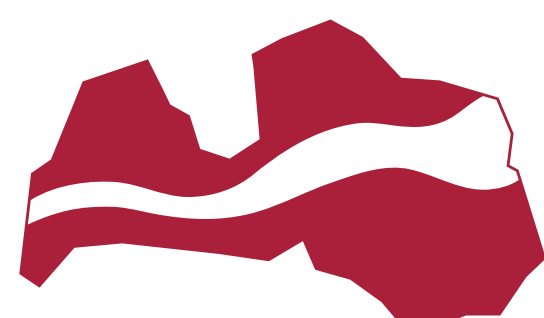
www.celotajs.lv/rudzucels

Partneri:

LLTA "Lauku ceļotājs", SIA "JS Caunītes", Vineta Cipe, IK "Dzīles", z/s "Bērziņi", z/s "Buliņi", z/s "Klajumi"



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS
Eiropas Lauksaimniecības fonds
lauku attīstībai

Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests

Projekta nosaukums: Kulinārā tūrisma produkts "Rudzu ceļš", Projekta numurs: 19-00-A01630-000002