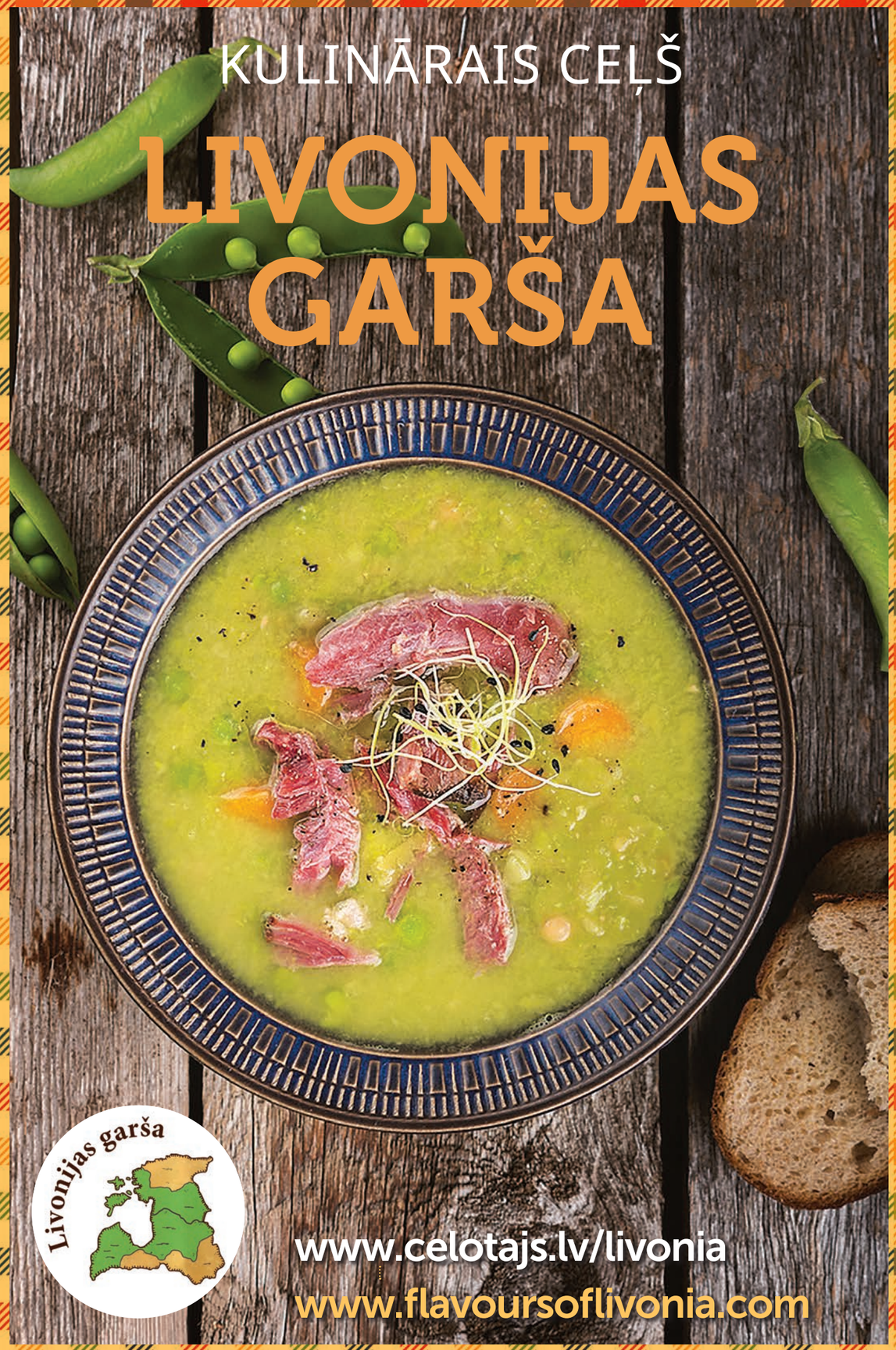
KULINĀRAIS CEĻŠ

LIVONIJAS GARŠA



Livonijas garša

www.celotajs.lv/livonia

www.flavoursoflivonia.com

LIVONIJA - valstu savienība Baltijas jūras krastā, kas XIII–XVI gadsimtā Igauniju un Latviju vienoja ģeogrāfiski un ekonomiski, veidojot līdzīgu dzīves stilu un tradīcijas.

Kaut arī Livonijas robežas no kartēm sen izdzisušas, latviešu un igauņu tradicionālo ēdienkarti vēl joprojām pamatā sastāda tie paši ēdieni, ar kuriem mielojās mūsu senči un abām valstīm veido nacionālās virtuves pamatu. Mēs joprojām paši cepam maizi un brūvējam alu. Tāpat kā agrāk bagātīgi izmantojam dabas veltes - meža ogas, sēnes, zivis un medījumu. Izrādās, ka tieši Livonijas laikā pie mums sāka iepazīt piparus, ingveru, krustnagliņas un kanēli un pēc tā, cik daudz austrumzemju garšvielu bija ēdienā, noteica Hanzas pilsētu augstmaņu turību.

Mēs varam mēģināt izgaršot Livoniju, saliekot šķīvī tolaik pieejamos pārtikas produktus, kuri no tiem laikiem uz palikšanu nonākuši mūsu virtuvēs. No marinētām brētliņām līdz kausam pašbrūvēta alus - visa vēsture tepat uz galda!

Kulinārais ceļš "Livonijas garša" šodien vieno vairāk kā 332 uzņēmējus – ēdinātājus un pārtikas ražotājus Latvijā un Igaunijā, kas godā vietējo pārtiku, tradīcijas, rūpējas par skaistu vidi un lepojas ar gardu ēdienu.

Jūs esat nokļuvuši vienā no tiem!

Skatiet arī citus kulinārā ceļa dalībniekus, un lasiet par Livonijas laiku ēdienu vēsturi.

Interreg Estonia-Latvia
European Regional Development Fund

EUROPEAN UNION

Projekts "Livonijas kulinārais ceļš" īstenots "Interreg Estonia-Latvia" programmas ietvaros no Eiropas Reģionālā attīstības fonda.

Šī informācija atspoguļo autora viedokli.
Programmas vadošā iestāde neatbild par tajā ietvertās informācijas iespējamo izmantošanu.

Lauku Ceļotājs
www.celotajs.lv