

Par cienastiem mūsmājās, Vaidelotēs, Bauskas novadā, Zemgalē

Daira Jātniece

Nītaurē 08.11.2011.

Vietējie resursi

- dārzeņi, graudaugi, piena produkti, gaļas izstrādājumi, zivis, augļi, ogas un medus
- no pašu saimniecības vai tuvākiem kaimiņiem

Gatavošana uz dzīvas uguns



Izsenis Zemgale bijusi labības audzētāja

- kvieši, mieži, griķi, kaņepes, u.c.
- pākšaugi – zirņi, cūkpupas

Bauska Lietuvas pierobeža noteicoša senajās receptēs

- Bļiņas un maizes
- medījumi,
saldūdens zivis



Vaidelošu īpašais azāids kailgraudu mieži

- Silti, sāļos salātos, saldus salātos



Rupja maluma pilngraudu miltu konditorija

- Pīrāgi, ķimeņu
maizītes, kanēļa
maizītes, ogu
plātsmaizes,
karaša



Garšvielas un tēja

- Svaigas nodobes
- Žāvētas un fasētas

Paldies par uzmanību , cienājaties!

Latviešu gadskārtu svētku ēdieni

- Grūdeņi, ķimeņu siers, pīrāgi, kvass, utt.

