



Zemkopības ministrija

MK noteikumu projekts “Noteikumi par izmantošanai pārtikā aizliegtiem un ierobežoti lietojamiem augiem, augu daļām un citām vielām”



Zemkopības ministrija

MK noteikumu projekts

Zemkopības ministrija, saskaņā ar Pārtikas aprites uzraudzības likuma 4. panta astoņpadsmitajā daļā doto deleģējumu Ministru kabinetam noteikt izmantošanai pārtikā aizliegtu un ierobežoti lietojamo augu, augu daļu un citu vielu sarakstu, ir sagatavojusi MK noteikumu projektu



MK noteikumu projekts

Noteikumu projektā plānoti 3 pielikumi, kas nosaka:

1. izmantošanā pārtikā aizliegtu augu un augu daļu sarakstu (1.pielikums);
2. augus un augu daļas, kuru lietošana pārtikā ir ierobežota (2.pielikums);
3. citu vielu ar uzturvērtību vai fizioloģisku ietekmi izmantošanu uztura bagātinātājos (3. pielikums).



Zemkopības ministrija

MK noteikumu projekts

Konceptuāli plānojam, ka MK noteikumu prasības attieksies uz pārtikas produktiem, kas ražoti gan Latvijā, gan ievesti no citām Eiropas Savienības dalībvalstīm un Eiropas Ekonomikas zonas valstīm vai trešajām valstīm un paredzēti izplatīšanai Latvijā.



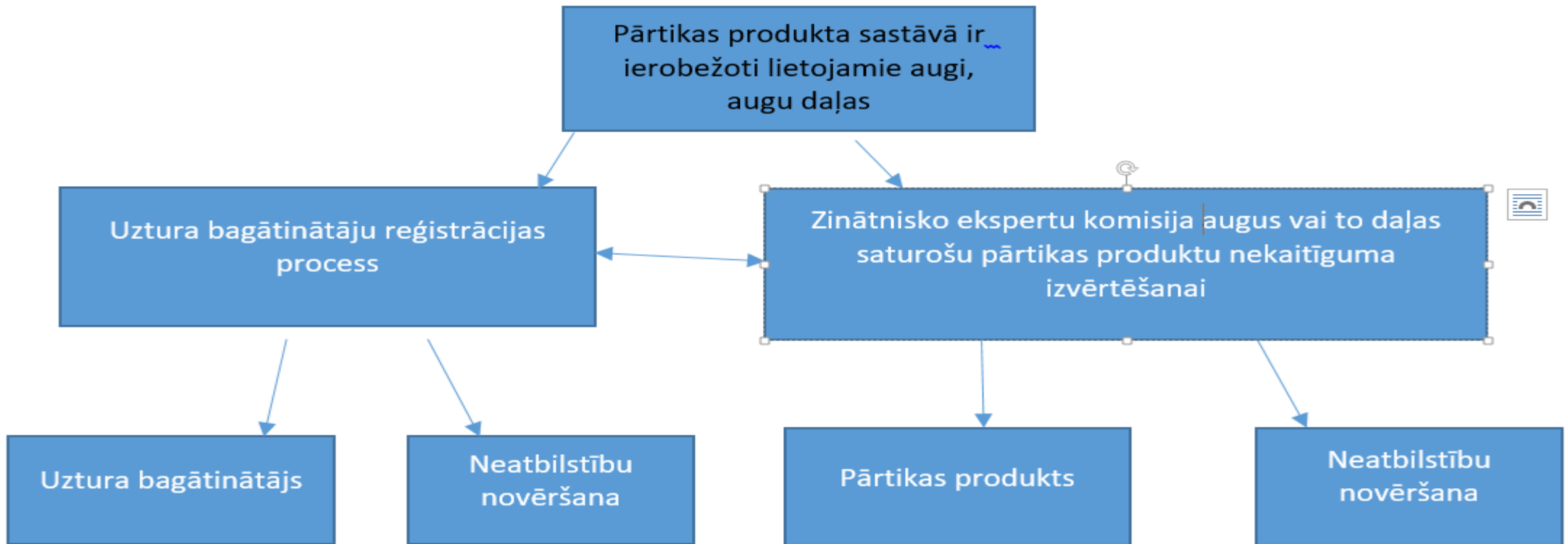
Zemkopības ministrija

MK noteikumu projekts

Šo noteikumu izpratnē augi ir augu valsts produkti, kuri satur ķīmiski aktīvas vielas, kurām ir noteikta fizioloģiska ietekme uz cilvēka veselību



MK noteikumu projekts





Zemkopības ministrija

MK noteikumu projekts

Projekta **pirmais** pielikums

Projekta **pirmajā** pielikumā minēti augi, kuru lietošanu pārtikā plānots aizliegt.

1. Pielikums

Nr. p.k.	Auga latviskais nosaukums	Auga latīniskais nosaukums	Augs vai auga daļa
1.	Adonisi	Adonis spp.	Viss augs
2.	Areka, tropu	Areca catechu L.	Viss augs
3.	Aristolohijas	Aristolochia spp.	Viss augs
4.	Arnika, kalnu	Arnica montana L.	Viss augs
5.	Arnika, Šamiso	Arnica chamissonis Less.	Viss augs
6.	Balanda, ambrozijlapu ārstniecības	Chenopodium ambrosioides L. var. anthelminticum (L.) A. Gray.	Viss augs
7.	Baptīzijas	Baptisia spp.	Viss augs

1. pielikums

8.	Bebrukārkliņš, parastais	<i>Solanum dulcamara</i> L.	Viss augs
9.	Velnoga, melnā	<i>Atropa belladonna</i> L.	Viss augs
10.	Cīrulīši	<i>Corydalis</i> spp.	Viss augs
11.	Čūskoga, četrlapu	<i>Paris quadrifolia</i> L.	Viss augs
12.	Dievkrēsliņi	<i>Euphorbia</i> spp.	Viss augs
13.	Dīfenbahijas	<i>Dieffenbachia</i> spp.	Viss augs
14.	Drīgenes	<i>Hyoscyamus</i> spp.	Viss augs
15.	Efedras	<i>Ephedra</i> spp.	Viss augs
16.	Eņģeļtaures	<i>Brugmansia</i> spp.	Viss augs
17.	Ērgļpaparde, parastā	<i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn.	Viss augs
18.	Fitolakas	<i>Phytolacca</i> spp.	Viss augs

1. Pielikums

19.	Fritilārijas	Fritillaria spp.	Viss augs
20.	Gelzēmijas	Gelsemium spp.	Viss augs
21.	Heliotropi	Heliotropium spp.	Viss augs
22.	Ipekakuāna, Nikaragvas; ipekakuāna, Panamas	Cephaelis acuminata (Benth.) Karst., syn. Uragoga acuminata (Benth.) O. Kuntze, Psychotria acuminata Benth	Saknes
23.	Ipekakuāna, Rio; ipekakuāna, Brazīlijas	Cephaelis ipecacuanha (Brot.) A.Rich. syn. Uragoga ipecacuanha (Brot.) Baill., Psychotria ipecacuanha (Brot.) Muell,	Saknes
24.	Īlekss, aslapu; Amerikas akmeņozols	Ilex aquifolium L.	Lapas, augļi
25.	Johimbe	Pausinystalia yohimbe (K. Schum) Pierre ex Beille	Koka miza

1. pielikums

26.	Kapmirtes	Vinca spp	Viss augs
27.	Krotoni	Croton spp.	Viss augs
28.	Katarante, rozā	Catharanthus roseus (L.) G.Don	Viss augs
29.	Kreimene, parastā	Convallaria majalis L.	Viss augs
30.	Krustaines	Senecio spp.	Viss augs
31.	Kumel̄pēdas	Asarum spp.	Viss augs
32.	Kurpītes	Aconitum spp.	Viss augs
33.	Lobēlijas	Lobelia spp.	Viss augs
34.	Mandragora, ārstniecības	Mandragora officinarum L.	Viss augs
35.	Mēnessēklis, Kanādas	Menispermum canadense L.	Augļi, saknes
36.	Mugurenes	Polygonatum spp.	Viss augs

1. pielikums

37.	Mukuna, tropu	Mucuna pruriens (L.)DC., syn. Stizolobium pruriens (L.)Medik	Viss augs
38.	Naktene, melnā	Solanum nigrum L.	Viss augs
39.	Oleandri	Nerium spp.	Viss augs
40.	Ozolīte, parastā	Aquilegia vulgaris L.	Viss augs
41.	Ozolpaparde, melnā	Dryopteris filix-mas (L.) Schott, syn. Aspidium filix-mas (L.) Sw., Lastrea filix- mas (L.) Presl., Polypodium filix-mas L.	Viss augs
42.	Pilokarpi	Pilocarpus spp.	Viss augs
43.	Piscīdija, Jamaikas	Piscidia piscipula (L.) Sarg.,syn. Piscidia erythrina L.	Viss augs
44.	Rauwolfijas	Rauwolfia spp.	Viss augs
45.	Rūtas	Ruta spp.	Viss augs
46.	Sasafrasi	Sassafras spp.	Viss augs
47.	Sētvijas	Bryonia spp.	Viss augs
48.	Sidas	Sida spp.	Viss augs
49.	Strihnīnkoki	Strychnos spp.	Viss augs

1. Pielikums

50.	Strofanti	Strophanthus spp.	Viss augs
51.	Stumbrlape, saulkrēsliņu	Caulophyllum thalictroides (L.) Michx.	Viss augs
52.	Suņstobrs, plankumainais	Conium maculatum L.	Viss augs
53.	Tauksaknes	Symphytum spp.	Viss augs
54.	Tūjas	Thuja spp.	Viss augs
55.	Urginejas	Urginea spp.	Sīpoli
56.	Uzpirkstītes	Digitalis spp.	Viss augs
57.	Velnāboli	Datura spp.	Viss augs
58.	Veratres	Veratrum spp.	Viss augs
59.	Vēlziedes	Colchicum spp.	Viss augs
60.	Vizbuļi	Anemone spp.	Viss augs
61.	Zalktene, parastā	Daphne mezereum L.	Viss augs
62.	Zeltlietus	Laburnum anagyroides Medik. syn. Cytisus laburnum L.	Viss augs



Zemkopības ministrija

MK noteikumu projekts

Projekta **otrais** pielikums

“Viss — inde, viss - zāles; gan vienu, gan otru nosaka daudzums”



Paracelzs



MK noteikumu projekts

Projekta **otrajā** pielikumā minēti augi un to daļas, kas tajos esošo bioloģiski aktīvo vielu dēļ:

- Lietojami pārtikā vienīgi uztura bagātinātāju veidā;
- Pieļaujama to lietošana **gan uztura bagātinātāju veidā** (reģistrācijas procedūra saskaņā ar normatīvajiem aktiem par uztura bagātinātājiem), **gan citos pārtikas produktos pēc to kompetentas izvērtēšanas.**

2. Pielikums

Auga latviskais nosaukums	Auga latīniskais nosaukums	Izmantojamā augs daļa	Lietošanas ierobežojumi
Asinszāle, divšķautņu	Hypericum perforatum L.	Laksti*	Norādītais augs daļas saturošs pārtikas produkts ir jāpazīņo normatīvajos aktos par prasībām uztura bagātinātājiem noteiktajā kārtībā vai arī to ir atļauts izmantot citos pārtikas produktos, kas izvērtēti un reģistrēti saskaņā ar šo noteikumu II. nodaļā noteikto kārtību. Ierobežojums neattiecas uz alkoholisko dzērienu ražošanu, saskaņā Eiropas Parlamenta un Padomes 2008. gada 16. decembra Regulas (EK) Nr. 1334/2008 par aromatizētājiem un dažām pārtikas sastāvdaļām ar aromatizētāju īpašībām izmantošanai pārtikā IV. pielikumu.
Diždadzis, lielais	Arctium lappa L.	Saknes	Lieto tikai uztura bagātinātājos
Efeja, vijīgā	Hedera helix L.	Lapas	Lieto tikai uztura bagātinātājos

2. pielikums

Ehinācija, sarkanā	Echinacea purpurea (L.) Moench	Laksti*, lakstu sula, saknes	Lieto tikai uztura bagātinātājos
Cetrārija, Islandes (sin. ķērpis, Islandes)	Cetraria islandica (L.) Acharius s.l.	Lapoņi	Lieto tikai uztura bagātinātājos
Salmene, dzeltenā	Helichrysum arenarium (L.) Moench	Ziedi	Norādītās auga daļas saturošs pārtikas produkts ir jāpaziņo normatīvajos aktos par prasībām uztura bagātinātājiem noteiktajā kārtībā vai arī to ir atļauts izmantot citos pārtikas produktos, kas izvērtēti un reģistrēti saskaņā ar šo noteikumu II. nodaļā noteikto kārtību.
Krūklis, parastais	Frangula alnus Mill.	Miza	Lieto tikai uztura bagātinātājos
Krūklis, Amerikas, sin. Purša	Frangula purshiana (DC.) A. Gray	Miza	Lieto tikai uztura bagātinātājos
Kosa, tīruma	Equisetum arvense L.	Laksti*	Lieto tikai uztura bagātinātājos

2. pielikums

Māllēpe, parastā	Tussilago farfara L.	Ziedi	Lieto tikai uztura bagātinātājos
Mātere, sirds	Leonurus cardiaca L.	Laksti*	Norādītās auga daļas saturošs pārtikas produkts ir jāpaziņo normatīvajos aktos par prasībām uztura bagātinātājiem noteiktajā kārtībā vai arī to ir atļauts izmantot citos pārtikas produktos, kas izvērtēti un reģistrēti saskaņā ar šo noteikumu II. nodaļā noteikto kārtību.
Nātre, lielā	Urtica dioica L.	Saknes	Lieto tikai uztura bagātinātājos
Rodiola, rožainā	Rhodiola rosea L.	Sakneņi	Lieto tikai uztura bagātinātājos-
Strutene, lielā	Chelidonium majus L.	Viss augs	Lieto tikai uztura bagātinātājos
Tribulis, augsnes	Tribulus terrestris L.	Viss augs	Lieto tikai uztura bagātinātājos
Zirgkastaņa, parastā	Aesculus hippocastanum L.	Miza, sēklas	Lieto tikai uztura bagātinātājos



Zemkopības ministrija

MK noteikumu projekts

Projekta trešais pielikums

Šo noteikumu izpratnē citas vielas ir vielas, kas nav vitamīni vai minerālvielas, un kurām ir uzturvērtība vai fizioloģiska ietekme. Citu vielu maksimāli pieļaujamais daudzums uztura bagātinātāju dienas devā norādīts šo noteikumu 3. pielikumā.



Zemkopības ministrija

MK noteikumu projekts

Citas vielas kopējais daudzums uztura bagātinātāja ieteicamajā dienas devā pieaugušajiem:

- nepārsniedz to daudzumu, kas nepieciešams, lai panāktu vēlamo ar uzturvērtību vai fizioloģisko ietekmi paredzēto mērķi;
- nedrīkst sasniegt devu, kas uzskatāma par ārstniecisku, un pats uztura bagātinātājs pēc savas iedarbības nedrīkst būt uzskatāms par zālēm.

3. pielikums

Vielā	Maksimāli pieļaujamais vielas daudzums mg dienas devā (pieaugušajiem)
Diosmīns	Mazāk nekā 450 mg
Glikozamīns (bāze)	1000 mg
Hesperidīns	Mazāk nekā 50 mg
Hondroitīna sulfāts	1200 mg
Inozīns	450 mg
Izobaldriānskābes mentilēsteris	60 mg
Kofeīns	300 mg
Kreatīns	3000 mg
Likopēns	15 mg
L-karnitīna L-tartrāts	3000 mg
L-karnitīns	2000 mg
Melatonīns	Mazāk nekā 2 mg
Metilsulfonilmetāns (MSM)	1500 mg
N-acetilcisteīns	Mazāk nekā 400 mg
No sarkanā rauga (<i>Monascus purpureus</i>) rīsiem iegūtais monakolīns	10 mg
Taurīns	1000 mg

Paldies par uzmanību!

