Baltic Country Holidays
countryholidays.lv
www.countryholidays.lv
HELSINKI
HELSINGFORS
TALLINN
RIGA
VILNIUS
KAUNAS
KLAIPĖDA
PAKRUOJIS
LATVIA / LETLAND
LEGEND
ZEICHENERKLÄRUNG
1 : 1 200 000
0 12 24 36 km
Motorway Autobahn
Main roads Hauptstrassen
Other important roads Wichtige Nebenstrassen
Other roads Andere Strassen
Bridges Brücken
Ferry Fähre
Check point Grenzübergang
Airport Flughafen
Bus terminal / Station Autobusbahnhof / Bahnhof
Rural settlement Ländliche Siedlung
City Stadt
Kolka Place name
Valmiera Saable Place name
Kolka
RIGA
Valmiera
Saable
Kolka
Kolka
Kolka

Cycling Map of LATVIA, LITHUANIA, ESTONIA

9 cycling routes
240 tourism objects
How to travel to and around the Baltic States

Radwanderkarte LETTLAND, LITAUEN, ESTLAND

9 Radtouren
240 Sehenswürdigkeiten
Praktische Reiseinformation über das Baltikum

HOW TO TRAVEL TO AND AROUND THE BALTIC STATES / PRAKTISCHE REISEINFORMATION ÜBER DAS BALTIKUM

FERRIES / FÄHREN

WWW.FERRIES.COUNTRYHOLIDAYS.LV

FERRY TICKETS / TICKETS FÜR DIE FÄHREVERBINDUNGEN
EN / Several ferry ports connect the Baltics with Germany, Sweden, Finland and St. Petersburg in Russia. The ferry ports are Riga, Liepaja and Ventspils in Latvia, Klaipeda in Lithuania and Tallinn in Estonia. Local ferries connect the Estonian islands with the mainland.
DE / Einige Häfen verbinden das Baltikum mit Deutschland, Schweden, Finnland und St.Petersburg in Russland. In Lettland befinden sich die Häfen in Riga, Liepaja und Ventspils, in Litauen – in Klaipeda und in Estland – in Tallinn. In Estland verbinden örtliche Fähren die estnischen Inseln mit Festland.

Tallink Silja	**LOCAL / LOKAL:**
Siema Line	Tauin Laevad
Finnlines	Kettas
Viking Line	
DFDS Seaways	
St.Peter's Line	

AIRPORTS / FLUGHÄFEN

EN / Main airports are located in the capitals: Riga, Vilnius and Tallinn. However there are also smaller regional airports where international airlines operate - Kaunas in Lithuania and Tartu in Estonia.
DE / Die wichtigsten Flughäfen befinden sich in den Hauptstädten: Riga, Vilnius und Tallinn, aber es gibt auch kleinere regionale Flughäfen, die von internationalen Fluggesellschaften bedient werden: Kaunas in Litauen und Tartu in Estland.

LATVIA / LETTLAND	**ESTONIA / ESTLAND**
Riga www.riga-airport.com	**Tallinn** www.tallinn-airport.ee
	Kuressaare www.kuressaare-airport.ee
LITHUANIA / LITAUEN	**Kärdla** www.kardla-airport.ee
Vilnius www.vilnius-airport.lt	**Pärnu** www.parnu-airport.ee
Kaunas www.kaunas-airport.lt	**Tartu** www.tartu-airport.ee
Palanga www.palanga-airport.lt	

ACCOMMODATION / UNTERKUNFT

WWW.COUNTRYHOLIDAYS.LV

EN / We have substantial accomodation directory online, over 1000 places in the Baltic States, ranging from farm stays to manor houses. Generally our accomodation is planned at the carefully selected good quality three star hotels or guest houses. We give priority to smaller hotels or guest houses which provide truly personal service and care. Sometimes we also use former manors' hotels according if a tour has such specialization. Accomodation can be upgraded to the most cozy, extra meals, lach boxes as well as other related services can be added upon your pilot request.
DE / Wir haben ein breites von Unterkünften im Internet eingetragen, dort finden Sie mehr als 1000 Unterkunftsmöglichkeiten in den baltischen Staaten. In der Regel übernachten Sie in sorgfältig ausgewählten, guten 3-Sterne Hotels oder Gästehäusern. Wir ziehen kleine Hotels oder Gästehäuser vor, wo man sich gegenüber dem Gast wahrhaft persönlich verhält. Auf einigen von unseren Touren übernachtet der Gast auch in solchen Hotels, die in ehemaligen Landgütern eingerichtet sind, wenn das der Art der Tour entspricht. In den meisten Unterkünften können Sie mit vorheriger Anfrage auch zusätzliche Mahlzeiten, Mahlzeiten zum Mitnehmen, sowie andere Dienstleistungen bestellen.

TRAINS / EISENBAHN

EN / International train routes from Riga are to St.Petersburg, Moscow, Pskow in Russia and border town Valga in Estonia. Trains go from Vilnius to St.Petersburg, Moscow, Kaliningrad in Russia and Warsaw in Poland. From Tallinn, trains depart to Moscow.
DE / Von Riga kann man mit dem Zug nach St.Petersburg, Moskau und Pskow in Russland und bis zur Grenzstadt Valga in Estland fahren. Von Vilnius kann man mit dem Zug nach St.Petersburg, Moskau und Kaliningrad in Russland und nach Warschau in Polen fahren. Von Tallinn fahren Züge nach Moskau.

LATVIA / LETTLAND www.bdz.lv
ESTONIA / ESTLAND www.evr.ee
LITHUANIA / LITAUEN www.ltrail.lt

COACHES / BUSVERKEHR

EN / There are good bus services among the largest cities of the three Baltic states and neighbouring countries.
DE / Es gibt sehr gute Busverbindungen zwischen den größten Städten der drei baltischen Staaten, sowie mit den Nachbarländern.

Main bus terminals / Der Bushahnhof
Riga www.autobusa.lv,
Vilnius www.autobusostotis.lt,
Tallinn www.busjaam.ee

Bus between the Baltic States / Bus zwischen den baltischen Staaten
Lux Express www.luxexpress.eu,
Ecolines www.ecolines.eu,
Euroline www.eurolines.eu,
Simple Express www.simpleexpress.eu

CAR RENTAL / AUTOVERMIETUNG

WWW.CAR.COUNTRYHOLIDAYS.LV

EN / We can help you to rent your preferred car for the tour. We work with international companies - Avis, Budget, Sixt and Hertz as well as local company CarAllent. Detailed offers are on our website.
DE / Wir arbeiten mit internationalen Unternehmen – Avis, Budget, Sixt und Hertz, sowie mit örtlichen Unternehmen zusammen. Detaillierte Angebote können Sie sich auf unserer Internetseite anschauen.

www.countryholidays.lv

1 CYCLING THROUGH NATIONAL PARKS AND ESTONIAN ISLANDS / MIT DEM RAD DURCH NATIONALPARKS, AUF DEN ESTNISCHEN INSELN

EN/ Description: The route leads through the Gauja National Park which is located on both sides of the ancient Gauja river valley. Sandstone cliffs and caves, hilly landscapes and deep forests and castles are characteristic of the park. Further on at Igate Manor stop for a lunch at their mill tavern to taste traditional Latvian food. The route turns towards the coast which belongs to the North Vidzeme Biosphere Reserve and continues through old Estonian fishing villages before arriving at the seaside resort of Pärnu with its elegant villas. Next is a guided wilderness day in Soomaa National Park trying old-fashioned bog-shoeing and canoeing. Further on the route you will pass Pootsi with a 19th century manor and the ancient village of Varbla. Take a ferry to Muhu island and stay in the ethnographic fishermen's village of Koguva for a couple of days to explore the area. Cycle across the causeway to Saaremaa island from where you can take a ferry to laid-back Hiiumaa island for a day trip to get a feeling for the true spirit of Estonia. Back on Saaremaa there is time for a free day in its capital, Kuressaare with plenty of spa and relaxation facilities. Then by bus head to Tallinn, charming with its medieval Old Town. From there enjoy a day trip to the former military base of Naissaar island where special cycling routes showcase its military history, mine and nature reserves.
Duration: 17 days
Start: Riga
Finish: Tallinn
Road surface: Asphalt (94%), gravel and other type of surfaces (6%)
Options: the route can be prolonged staying several more days in Saaremaa island and cycling from Kuressaare to Sõrve säär - the most end point of the South Saaremaa (~ 53 km one way); the route can be continued by bike to Tallinn (Kuressaare - Virtsu - Laiküla - Haapsalu - Padise - Keila - Paldiski - Keila - Joa - Tallinn); the route can be shortened to eleven days, if you skip Hiiumaa island and go to Tallinn from Kuressaare by the public bus.
Good to know: From Ainazi to Häädemeeste take the old Riga's road (Vana Riia mnt.) which goes along the sea instead of VIA Baltica (intensive traffic).

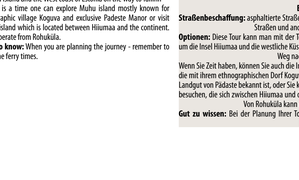
DE/ Beschreibung: Die Tour führt durch den Nationalpark Gauja, der sich auf beiden Seiten des Urstromtales des Flusses Gauja befindet. Dem Park sind Sandsteinfelsen und Höhlen, eine hügelige Landschaft, wilde Wälder und Burgen charakteristisch. Weiter machen Sie eine Pause an dem Landgut Igate und kräftigen sich mit einer traditionellen lettischen Mahlzeit in der Mühle des Landgutes. Die Tour führt Richtung der Küste, die ein Teil des Biosphärenreschutzgebietes der Region Nord-Vidzeme ist, und danach geht sie durch die alten estnischen Fischerdörfer bis sie den Kurort Pärnu mit seinen eleganten Villas erreicht. Als Nächstes ist auf dem Plan ein Tag in der wilden Natur im Nationalpark Soomaa vorgesehen, wo Sie altmodische Sumpf-Schuhe ausprobieren und eine Kanufahrt machen können. Weiter auf der Tour geht es durch das Dorf Pootsi mit dem Landgut aus dem 19. Jh. und durch das alte Dorf Varbla. Nehmen Sie die Fähre zu der Insel Muhu und bleiben Sie einige Tage in dem ethnografischen Fischerdorf Koguva, um diese Gegend zu erkunden. Fahren Sie mit dem Fahrrad über den Damm auf der Insel Saaremaa, von der Sie mit einer Fähre in die ruhige Insel Hiiumaa gelangen können, um auf einer Tagestour den wahren estnischen Geist zu erleben. Wenn Sie auf der Insel Saaremaa zurückkehrt sind, dann ist die Zeit für einen freien Tag in der Hauptstadt der Insel gekommen. Kuressaare bietet eine Vielfalt an Spa-Behandlungen und Entspannungsmöglichkeiten. Weiter fahren Sie mit dem Bus nach Tallinn mit dem charmanten mittelalterlichen Altstadt. Aus Tallin unternehmen Sie einen Tagesausflug in das ehemalige Militärstützpunkt auf der Insel Naissaar, wo man auf einer Radtour die Militärgeschichte und Naturschutzgebiete erkunden kann.
Dauer: 17 Tage
Anfang: Riga
Ende: Tallinn
Straßenbeschaffung: Asphalt (94%), gravel and other type of surfaces (6%)
Optionen: the route can be prolonged staying several more days in Saaremaa island and cycling from Kuressaare to Sõrve säär - the most end point of the South Saaremaa (~ 53 km one way); the route can be continued by bike to Tallinn (Kuressaare - Virtsu - Laiküla - Haapsalu - Padise - Keila - Paldiski - Keila - Joa - Tallinn); the route can be shortened to eleven days, if you skip Hiiumaa island and go to Tallinn from Kuressaare by the public bus.
Gut zu wissen: From Ainazi to Häädemeeste take the old Riga's road (Vana Riia mnt.) which goes along the sea instead of VIA Baltica (intensive traffic).

The route / Die Tour:

- Riga - Sigulda (~ 1 h 15 min).
- Sigulda - Turaida (6 km) - Ragana (11 km) - Igate (25 km) - Limbaži (17 km) - Salacgriva (50 km) - Ainaži (13 km) - Häädemeeste (28 km) - Võiste (15 km) - Pärnu (25 km) - Tori (27 km) - Soomaa National Park (~ 20 km) - Liu (76 km) - Varbla (46 km) - Virtsu (30 km).
- Virtsu - Kuivastu (30 min).
- Kuivastu - Mõnnmõla (20 km) - Koguva (18 km) - Orissaare (16 km) - Triigi (31 km).
- Triigi - Sõru (1 h).
- Sõru - Kassari (37 km) - Käina (8 km) - Sõru (26 km).
- Sõru -Triigi (1 h). Triigi - Kaali (30 km) - Kuressaare (20 km).
- Kuressaare - Tallinn.
- Tallinn - Türisalu (35 km) - Paldiski (30 km). Naissaar - ~ 20 km.
- Paldiski - Tallinn (1 h 15 min).

Total: ~ 630 km

2 THROUGH NATIONAL PARKS TO THE CLIFFS OF ESTONIA'S NORTHEN SHORE / DURCH NATIONALPARKS ZUR FELSIGEN NORDKÜSTE ESTLANDS



EN/ Description: The route leads mostly through the Gauja National Park where you will see the most beautiful river valley in the Baltic States. It is the ancient Gauja river valley with gorgeous flora and fauna and the mightiest Devonian-period sandstone cliffs, in the region. While riding the route, you can study Latvia's most brilliant medieval city, Cēsis. You can visit medieval castles and castle ruins there and in Sigulda. A guide will take you through underground bunkers in Ligatne which were the top secret in soviet times and have no analogue in whole North-east Europe. You will then pass through the beautiful Otepää highlands and the Lahemaa National Park in Estonia. The old town of Tallinn is listed in the UNESCO list of world cultural heritage.
Duration: 12 days
Start: Riga
Finish: Tallinn
Road surface: Asphalt (83%), gravel and other type of surfaces (17%)
Options: ● there is a high difficulty cycling route from Sigulda - Ligatne along the Gauja river (forest trails, gravel roads, steep descents, stairs);
● it is possible to go by train from Cēsis - Valmiera (30 min) (the cycling route in this part is dominated by forest trails and gravel roads);
● it is possible to cycle along the shore of Peipsi lake in the section from Tartu - Tamsalu: Tartu - Koosa - Varnja - Kallaste - Mustve - Avinurme - Roela - Rakvere (in total 170 km, 2 days);
● If you want to skip the Tallinn - Narva highway, take a train from Raasiku station (the station located 16 km from Jõgala Joa) (trains operate 4 x per day from Raasiku - Tallinn). Alternatively you can go through Ülgase and Muuga.
Good to know: Some forest and gravel roads can be in bad condition. Tallinn - Narva highway is not suitable for cycling therefore advisable to choose one of the alternatives mentioned above.

DE/ Beschreibung: Nach einem Tag in Riga fahren Sie mit der Bahn nach Sigulda, wo eine dreitägige Radtour durch den Gauja-Nationalpark beginnt. Zu sehen gibt es Sandsteinfelsen und -höhlen, die Burg Turaida am Flusstal der Gauja, die Naturpfade von Ligatne, wo in weitläufigen Gehegen wildlebende Tiere zu beobachten sind, die rekonstruierte altertümliche Inselburg Araiši und die beiden hübschen Mittelalterstädte Cēsis mit ihrer Ordensburg und Valmiera. Mit dem Zug geht es weiter zum Naturpark Otepää in Estland, durch den eine eintägige Radtour und eine eintägige Kanufahrt führen. Nach einem Zwischenstopp in der zweitgrößten estnischen Stadt Tartu fahren Sie mit der Bahn in den ältesten Nationalpark im Baltikum, Lahemaa, der sich entlang des Finnischen Meerbusens erstreckt. Während einer dreitägigen Radtour gibt es neben beeindruckenden Findlingen authentische kleine Fischerdörfer und schöne, in Parks gelegene Gutshäuser zu sehen. Die Tour endet in Tallinn, wo Sie die letzte Nacht verbringen.
Dauer: 12 Tage
Anfang: Riga
Ende: Tallinn
Straßenbeschaffung: asphaltierte Straßen (83%), unbefestigte Straßen und andere Oberflächen (17%).
Optionen: ● Von Sigulda bis Ligatne gibt es einen Radweg mit einem hohen Schwierigkeitsgrad entlang dem Ufer des Flusses Gauja (Waldwege, unbefestigte Straßen, steile, absteigende Pfade, Treppen);
Es ist möglich, einen Zug von Cēsis bis Valmiera (30 min) zu nehmen. (Der Radtour auf dieser Strecke sind Waldwege und unbefestigte Straßen charakteristisch.);
● Es ist möglich, mit dem Rad um den Peipsi-See von Tartu bis Tamsalu zu fahren: Tartu - Koosa - Varnja - Kallaste - Mustve - Avinurme - Roela - Rakvere (Gesamtlänge 170 km, 2 Tage);
● Wenn Sie auf der Straße Tallinn - Narva nicht fahren möchten, nehmen Sie einen Zug ab dem Bahnhof Raasiku (der Bahnhof befindet sich 16 km von Jõgala Joa entfernt). (Die Züge fahren auf der Strecke Raasiku - Tallinn vier Male pro Tag). Als Alternative können Sie durch Ülgase und Muuga fahren.
Gut zu wissen: Einige Waldwege und unbefestigte Straßen können in schlechter Fassung sein. Die Straße Tallinn - Narva ist zum Radfahren nicht geeignet, darum empfehlen wir, eine von den oben erwähnten Alternativen zu wählen.

The route / Die Tour:

- Riga - Sigulda (~ 1 h 20 min).
- Sigulda - Turaida (6 km) - Ragana (11 km) - Birini Manor (9 km) - Igate Manor(17 km) - Limbaži (17 km) - Pociems (15 km) - Ozolmuiža (17 km) - Dikļi (6 km) - Valmiera (23 km) - Cēsis (45 km) - Ungurmuiža (15 km) - Straupe (12 km) - Ligatne ferry (15 km) - Augšligatne (9 km).
- Ligatne - Riga (~ 1 h 23 min).
- Riga - Tukums (~ 1 h 20 min).
- Tukums - Jaunpils (31 km) - Dobele (22 km) - Tervete (20 km) - Pilsrundāle (44 km) - Bauska (14 km) - Mežotne (12 km) - Jelgava (42 km).
- Jelgava - Riga (~ 50 min).

Total / Gesamtlänge: ~ 402 km

3 ESTONIAN ISLANDS / DIE INSELN VON ESTLAND

EN/ Description: Saaremaa and Hiiumaa are the two largest ones amongst 1500 other Estonian islands. In fact Saaremaa is the common name for Muhu and Saaremaa islands which are connected by the causeway, just like Hiiumaa and Kassari islands are. Kuressare is a capital of Saaremaa and that's from where this route starts. There is impressive medieval Bishop's Castle, many spas, pleasant cafés, galleries and market in the town. From Kuressare the route goes to sparsely populated Sõrve peninsula. Then going towards Kihelkonna you pass Vidumäe Nature Reserve and reach Viisandi National Park which encompasses Viisandi and 150 other off-shore islets. Its headquarters is at laid back Loona Manor. Small fishermen villages, picturesque juniper growth, windmills are typical for the Saaremaa's landscape. From Triigi there is a ferry to Hiiumaa island which is much wilder than Saaremaa. There are prolonged sands in all direction stretching in the sea. The route goes to Kõpu peninsula where is the most remarkable and the third oldest lighthouse in Europe located. Kärdla is the main town of the island once renowned for its textiles factory which now houses local heritage museum. Kassari island is a retreat for several Estonian artists who has summer houses there. Kassari Church is unusual for its thatched roof. Arriving back to Saaremaa explore Meoterite Lake at Kaali and the earliest stone church in Estonia - Valjala Church. Return to Kuressare.
Duration: 8 days
Start: Riga
Finish: Riga or Tallinn
Road surface: Asphalt (91%), gravel and other type of surfaces (9%)
Options: This route can be combined with Route 1, in order to explore Hiiumaa island and the West coast of Estonia on the way to Tallinn
If there is a time one can explore Muhu island. Muhu is known for ethnographic village Koguva and exclusive Padete Manor or visit Vormsi island which is located between Hiiumaa and the continent. Boats operate from Rohukla.
Good to know: When you are planning the journey - remember to check the ferry times.

DE/ Beschreibung: Die Inseln Saaremaa und Hiiumaa sind die größten von den 1500 estnischen Inseln. Eigentlich ist der Name Saaremaa der gemeinsame Name für die Inseln Muhu und Saaremaa, die mit einer Dammstraße wie Hiiumaa und Kassari verbunden sind. Kuressaare ist die Hauptstadt von Saaremaa und genau hier beginnt die Tour. Hier befinden sich die eindrucksvolle mittelalterliche Bischofsburg, viele Spa-Zentren, gemütliche Cafés, Galerien und ein Markt. Von Kuressaare führt die Tour zu der wenig bewohnten Halbinsel Sõrve. Wenn Sie weiter in die Richtung Kihelkonna fahren, fahren Sie durch den Naturschutzgebiet Vidumäe und erreichen den Nationalpark Viisandi, der die Insel Viisandi und 150 andere kleine Inseln umfasst. Die Hauptverwaltung des Parks befindet sich im Loona-Moor. Kleine Fischerdörfer, malerische Wacholdergebiete, Windmühlen sind typisch für die Insel Saaremaa. Von Triigi kann man mit einer Fähre auf die Insel Hiiumaa fahren, die viel wilder als Saaremaa ist. Aus der Insel strecken sich Halbinseln in alle Richtungen. Die Tour führt zu der Halbinsel Kõpu, wo sich der drittältteste Leuchtturm in Europa befindet. Kärdla ist die Hauptstadt der Insel. Sie war früher mit ihrer Textilienfabrik bekannt, wo heute ein Museum eingerichtet ist. Auf der Insel Kassari erholen sich einige estnische Künstler, die hier ihre Sommerhäuser haben. Die Kirche von Kassari ist ungewöhnlich mit ihrem Strohdach. Auf dem Weg zurück nach Saaremaa besichtigen Sie den Meteoritensee in Kaali und die älteste gemauerte Kirche in Estland - die Kirche von Valja. Zurück in Kuressare
Dauer: 8 Tage
Anfang: Riga
Ende: Riga oder Tallinn
Straßenbeschaffung: asphaltierte Straßen (91%), unbefestigte Straßen und andere Oberflächen (9%).
Optionen: ● Von Sigulda bis Ligatne gibt es einen Radweg mit einem hohen Schwierigkeitsgrad entlang dem Ufer des Flusses Gauja (Waldwege, unbefestigte Straßen, steile, absteigende Pfade, Treppen);
Es ist möglich, einen Zug von Cēsis bis Valmiera (30 min) zu nehmen. (Der Radtour auf dieser Strecke sind Waldwege und unbefestigte Straßen charakteristisch.);
● Es ist möglich, mit dem Rad um den Peipsi-See von Tartu bis Tamsalu zu fahren: Tartu - Koosa - Varnja - Kallaste - Mustve - Avinurme - Roela - Rakvere (Gesamtlänge 170 km, 2 Tage);
● Wenn Sie auf der Straße Tallinn - Narva nicht fahren möchten, nehmen Sie einen Zug ab dem Bahnhof Raasiku (der Bahnhof befindet sich 16 km von Jõgala Joa entfernt). (Die Züge fahren auf der Strecke Raasiku - Tallinn vier Male pro Tag). Als Alternative können Sie durch Ülgase und Muuga fahren.
Gut zu wissen: Einige Waldwege und unbefestigte Straßen können in schlechter Fassung sein. Die Straße Tallinn - Narva ist zum Radfahren nicht geeignet, darum empfehlen wir, eine von den oben erwähnten Alternativen zu wählen.

The route / Die Tour:

- Kuressaare - Nasva - Tehumardi (18 km) - Sõrve säär (35 km) - Rahuste (21 km) - Kipi (38 km) - Viidumäe (14 km) - Kihelkonna (9 km) - Odalätsi - Pidula (11 km) - Karujõrve (8 km) - Pidula (8 km) - Mustjala (9 km) - Võhma (12 km) - Panga pank (7 km) - Metskülla (17 km) - Leisi (11 km) - Triigi (4 km).
- Triigi (Saaremaa) - Sõru (Hiiumaa) ~ 1 h.
- Sõru - Kõpu (42 km) - Kõrgessaare (25 km) - Tahkuna (21 km) - Lehtma - Kärdla (20 km) - Tubala - Käina (20 km) - Kassari (7 km) - Sõru (31 km).
- Sõru - Triigi ~ 1 h.
- Triigi - Angla (8 km) - Valjala (20 km) - Kaali (14 km) - Kuressaare (20 km)

Total / Gesamtlänge: ~ 450 km

4 SOFT ADVENTURES AT THE GAUJA NATIONAL PARK / TOUR DER KLEINEN ABENTEUER

EN/ Description: If you enjoy an active lifestyle then this tour is the perfect way to enjoy the heritage hidden in the Gauja National Park, from several different perspectives. Cycling starts at Strenči and passes two local breweries at Brenguli and Valmiermuža with nice cafés and good beer. Then Valmiera the non-stop beautiful historical forest to Cēsis with its charming medieval Old Town. Canoeing takes place from Cēsis to Ligatne, which is one of the nicest parts of the Gauja river with its sandstone banks, remote farmsteads and old fashioned water-powered ferry. Ligatne historic centre is connected with the development of its paper mill. Here you can visit local wine and handicraft producers located in one of the artificial caves typical of the area as well as former top secret Soviet Bunker - bold reminder of the Cold War. The road goes to Ligatne Nature trails where to walk and see local wild animals in a forest setting. Cycling the surprisingly hilly, winding roads of Sigulda, you'll see Turaida and Sigulda medieval castles, Gutmaņa Cave and other picturesque views.
Duration: 8 days
Start: Riga
Finish: Sigulda railway station
Road surface: Asphalt (67%), gravel and other type of surface (33%).
Options: ● The route can be started from Seda railway station (located 5 km from Strenči), it is the next station after Strenči) allowing to explore peculiar Seda town; + 7 km to the original route);
● for those who wish something more challenging there is a high difficulty cycling route from Sigulda - Ligatne along the Gauja river (forest trails, gravel roads, steep descents, stairs);
● the section from Ligatne - Sigulda is possible to complete by , from Ligatne (in Augšligatne) station to Sigulda station (10 min);
● you can choose to cannoe from Cēsim to Sigulda (2 days) stopping at Ligatne on the way
Good to know: Some forest and gravel roads can be in bad condition. Vidzeme highway (A 2, E 77) is not suitable for cycling due intense traffic and narrow roads, especially at the Ligatne - Sigulda section.
Tourism information: Sigulda TIC: + 371 67971335; Ligatne TIC: + 371 64153169, 29189707; Ligatnes Nature Park, Visitor Center: + 371 64153313, 28328800.

DE/ Beschreibung: Auf dieser Tour können Sie mit dem Rad fahren, wandern und Kanufahrten unternehmen. Wenn Ihnen ein aktiver Lebensstil am Herzen liegt, dann ist diese Tour die ideale Möglichkeit, das im Nationalpark Gauja versteckte Erbe aus verschiedenen Blickwinkeln zu genießen. Die Fahrt mit dem Rad beginnt in Strenci und führt an zwei Bierbrauereien in Brenguli und Valmiermuiza mit gemütlichen Cafés und gutem Bier vorbei. Von Valmiera führt die Tour durch schöne Wälder bis Cesis und ihrer reizvollen Altstadt. Von Cesis bis Ligatne wird mit dem Kanu gefahren, und diese Strecke ist mit ihren Sandsteinufern, abseits gelegenen Höfen und der alten, mit der Stromkraft des Flusses geleiteten Fähre eine der schönsten des Flusses Gauja. Das historische Zentrum von Ligatne ist mit der Entwicklung der Papierfabrik verbunden. Hier können Sie auch Hersteller von lokalen Weinen und Handwerkern besuchen, die in einer von den künstlichen Sandsteinhöhlen untergebracht sind, die dieser Gegend charakteristisch sind. Unternehmen Sie einen Spaziergang auf den Pfaden des Naturparks von Ligatne, um die einheimischen wilden Tiere in einer waldigen Umgebung zu beobachten. Fahren Sie mit dem Rad auf den überraschend hügeligen und sich schlängelnden Straßen von Sigulda, um die mittelalterlichen Burgen von Turaida und Sigulda, die Höhle Gutmaņa ala (Gutmannshöhle) und andere malerische Aussichten zu genießen.
Dauer: 8 Tage
Anfang: Riga
Ende: Bahnhof von Sigulda
Straßenbeschaffung: asphaltierte Straßen (67%), unbefestigte Straßen und andere Oberflächen (33%).
Optionen: ● Die Tour kann man am Bahnhof von Seda (5 km von Strenči entfernt, das ist die nächste Station nach Strenči) beginnen. So können sie die sonderbare Stadt Seda (+ 7 km zu der Originaltour) erkunden.
● Die Reisenden, die Herausforderungen erleben möchten, können den Radweg Sigulda - Ligatne nehmen, der entlang des Flusses Gauja führt und einen hohen Schwierigkeitsgrad (Waldwege, unbefestigte Straßen, steile, absteigende Pfade, Treppen) hat;
● In der Strecke Ligatne - Sigulda kann man nehmen, ab dem Bahnhof von Ligatne (in Augšligatne) bis zum Bahnhof von Sigulda (10 min);
● Von Cēsis bis Sigulda können Sie auch mit Kanu fahren (2 Tage) und unterwegs in Ligatne halten.
Gut zu wissen: Einige Waldwege und unbefestigte Straßen können in schlechter Fassung sein. Die Straße von Vidzeme (A2, E77), besonders die Strecke Ligatne - Sigulda, ist wegen dem regen Verkehr und schmalen Straße zum Radfahren nicht empfehlenswert.
Information für Touristen: TIC in Sigulda: + 371 67971335; TIC in Ligatne: + 371 64153169, 29189707; Naturpark Ligatne, Besucherzentrum: + 371 64153313, 28328800.

The route / Die Tour:

- Riga - Strenči (~ 2 h 40 min).
- Strenči - Brenguļi (19 km) - Valmiera (17 km) - Cēsis (45 km).
- Gauja river (~ 17 km).
- Ligatne (26 km) [option] - Sigulda (~ 30 km) - Turaida (6 km) - Sigulda (6 km).
- Sigulda - Riga (~ 1 h 14 min).

Total / Gesamtlänge: ~ 149 km

5 CASTLES, MANORS AND PALACES OF LATVIA / BURGEN, LANDGÜTER UND SCHLÖSSER VON LETTLAND

EN/ Description: This tour covers two regions -Vidzeme and Zemgale with slightly different history and landscape each. There are the finest cultural and historical heritage left behind over the course of several centuries - medieval castles, different manors and splendid palaces. Part of the route goes through Gauja National Park with some excellent views of meadows and ancient forest, where farmsteads carry on with their unchanging lives. A picturesque road connects three castles - Sigulda, Turaida and Krimulda - situated on the high valley banks of the Gauja river. Further on, the road passes one of the oldest churches in Latvia and heads to two attractive 19th century manors at Birini and Igate. Next day, relax in luxury at Dikļi manor hotel. The tour then goes through charming medieval town Cēsis with mighty castle ruins and a newer castle alongside. Next is Ungurmuiža Manor with original wall paintings -one of the only wooden manor houses left in Latvia from those that were built in the early 18th century. Further on the route is crossing the river where the old-fashioned ferry operate by the power of stream.
The other part of the tour makes a loop formed by Zemgale's distinctive castles and palaces. It includes Jaunpils Castle, barely changed since medieval times, Dobele Castle ruins and Tervete ancient hillock and reconstructed wooden Semigalian Castle. There are 15th century Bauska castle strategically situated between two rivers, the classically styled Mežotne Palace hotel and the most famous pearl in the Baltics - splendid baroque and rococo style Rundāle Palace surrounded by a French park. All three places are located a short ride from each other.
Duration: 11 days
Start: Riga railway station
Finish: Riga railway station
Road surface: Asphalt (83%), gravel and other type of surface (17%).
Options: ● It is possible to do Valmiera- Cēsis part by train;
● you can choose to cannoe from Cēsis to Sigulda (one of the nicest parts of the ancient Gauja valley, ~ 17 km);
Good to know: Some forest and gravel roads at the section from Valmiera - Cēsis can be sandy and a bit difficult. It is not recommended to take A 3 road due intensive traffic flow.

DE/ Beschreibung: Auf dieser Tour werden die Reisenden das schönste historische Erbe und Kulturerbe besichtigen, das sich nach vielen Jahrhunderten erhalten hat: mittelalterliche Burgen, verschiedene Landgüter und prachtvolle Schlösser. Ein Teil der Tour führt durch den Nationalpark Gauja mit vielen großartigen Aussichten auf Wiesen und alte Wälder, wo auf Höfen das gewohnte Landleben gelebt wird. Eine malerische Straße verbindet die drei Burgen - Sigulda, Turaida und Krimulda, die sich alle an den hohen Ufern des Flusses Gauja befinden. Die Straße führt an einer der ältesten Kirchen von Lettland vorbei und Richtung von zwei attraktiven Landgütern Birini und Igate, die im 19. Jh. gebaut worden sind. Den nächsten Tag erholen Sie sich in dem luxuriösen Hotel des Landgutes Dikļi. Weiter führt die Tour durch die charmante mittelalterliche Stadt Cesis mit ihren mächtigen Burgruinen und dem neuen Schloss nebenan. Den zweiten Teil der Tour bildet eine Rundfahrt in der Region Zemgale, wo man in Lettland bekannte Burgen und Schlösser besichtigen kann. Die Burg Jaunpils hat sich seit dem Mittelalter kaum verändert. Auch die Ruinen der Burg Dobele und die Burgberg von Tervete strahlen eine Atmosphäre des Altertums aus. Unweit von einander befinden sich die im 15. Jh. gebaute Burg von Bauska, die an einem strategisch wichtigen Ort zwischen zwei Flüssen liegt, das im Stil des Klassizismus erbaute Schloss Mezotne, wo heute ein Hotel haust, und die bekannteste Perle der baltischen Staaten - das prachtvolle, im Stil des Barock und Rokoko erbaute Schloss Rundale, das von einem französischen Garten eingeschlossen ist.
Dauer: 11 Tage
Anfang: Bahnhof von Riga
Ende: Bahnhof von Riga
Straßenbeschaffung: asphaltierte Straßen (83%), unbefestigte Straßen und andere Oberflächen (17%).
Optionen: Die Strecke Valmiera - Cēsis kann man mit dem Zug fahren;
Von Cēsis bis Sigulda können Sie mit einem Kanu fahren (es ist einer der schönsten Teile des ehemaligen Urstromtales des Flusses Gauja, ~ 17 km);
Gut zu wissen: Auf der Strecke Valmiera - Cēsis können einige Waldwege und unbefestigte Straßen sandig und ein wenig schwierig zum Fahren sein. Wir empfehlen nicht, die Straße A 3 zu nehmen, weil sie stark befahren ist.

The route / Die Tour:

- Riga - Sigulda (~ 1 h 20 min).
- Sigulda - Turaida (6 km) - Ragana (11 km) - Biriņi Manor (9 km) - Igate Manor(17 km) - Limbaži (17 km) - Pociems (15 km) - Ozolmuiža (17 km) - Dikļi (6 km) - Valmiera (23 km) - Cēsis (45 km) - Ungurmuiža (15 km) - Straupe (12 km) - Ligatne ferry (15 km) - Augšligatne (9 km).
- Ligatne - Riga (~ 1 h 23 min).
- Riga - Tukums (~ 1 h 20 min).
- Tukums - Jaunpils (31 km) - Dobele (22 km) - Tervete (20 km) - Pilsrundāle (44 km) - Bauska (14 km) - Mežotne (12 km) - Jelgava (42 km).
- Jelgava - Riga (~ 50 min).

Total / Gesamtlänge: ~ 402 km

6 CYCLING ALONG THE KURZEME SHORE OF THE BALTIC SEA / RADTOUR ENTLANG DER KURLÄNDISCHEN KÜSTE DER OSTSEE

EN/ Description: The route follows the boarder line of ex-Soviet Union along the Baltic Sea which used to be completely closed area at the time. The route also crosses the Slitere National Park which cradles some natural and cultural heritage of the European importance including fishing villages that are home to one of the tiniest ethnic groups in the world, the Livs of Finno-Ugric origin. To start the tour you take a train from Riga to Liepāja, a city with white sandy beaches and a lively café culture. The route goes through suburbs of Liepāja to the former military town where you see the Orthodox cathedral, old naval fortifications, former barracks and an imposing military prison which is now a tourism site. Pāvilosta is a small seaside town and a favourite with windsurfers. Next the route follows the picturesque