VIEWING LOCATION, NATURE TRAIL, PARKS

AUSSICHTSORT, NATURPFADE, PARKS

1	G2		Cape Kolka, Cape Kolka pine trail Kap von Kolka, Kiefernpfad des Kaps von Kolka
2	G2		Ēvaži steep shore, Ēvaži nature trail Steilküste von Ēvaži, Naturpfad von Ēvaži
3	G2		Pērciems white dune trail Naturpfad der Weißen Düne von Pērciems
4	G2		Pitereznes nature trail Naturpfad des Sees Pitereznes
5	G2		Šītere blue hills Die Blauen Berge von Šītere
6	G2		Šītere lighthouse, Šītere nature trail Leuchtturm von Šītere, Naturpfad von Šītere
7	B2		Ovīļi lighthouse Leuchtturm von Ovīļi
8	B1		Staldzene steep shore Steilküste von Staldzene
9	B1		Ventspils Southern breakwater Südmole von Ventspils
10	C3		Vaņemieki swamp, Vaņemieki swamp trail Moor von Vaņemieki, Moorpfad von Vaņemieki
11	C3		Kaltene Devil's stone ridges, nature trail Teufelssteine von Kaltene, Naturpfad
12	C3		Kaltene bird watching trail Pfad zur Beobachtung von Vögeln in Kaltene
13	C3		Ģūģi hill Hügel von Ģūģi
14	C3		Tabā castle hill Burgberg von Tabā
15	C3		Kamparkalns Hügel Kamparkalns
16	D3		Mērsraga lighthouse Leuchtturm von Mērsrags
17	D3		Mērsrags Jomiņš Die kleine Bucht von Mērsrags
18	D3		Lake Engure, orchid trail See Engure, Orchideenpfad
19	D3		Užava lighthouse Leuchtturm von Užava
20	B3		Jūrkalne steep shore Steilküste von Jūrkalne
21	B4		Pāvilosta grey dune Die Graue Düne von Pāvilosta
22	B4		Gudenieki nature trail Naturpfad von Gudenieki
23	B4		Akmesgrags lighthouse Leuchtturm von Akmesgrags
24	B4		Pārventa viewing tower Aussichtsturm von Pārventa
25	B4		Kuldīga old brick bridge Die alte Ziegelbrücke von Kuldīga
26	B4		Venta rapids, viewing trail Stromschnelle des Flusses Venta, Erlebnisgrundpfad
27	C3		Pedvāle Open Air Art Museum Freilichtmuseum für Kunst in Pedvāle
28	D3		Sabile wine hill Weinberg von Sabile
29	C3		Drubaži nature trail Naturpfad von Drubažes
30	C3		Grēļi hill Hügel von Grēļi
31	C4		Base castle hill, Imula trails Burgberg von Bāze, Pfade von Imula
32	C3		Čaļi swamp nature trail Moorpfad von Čaļi
33	C4		Vieseta river bends nature trail Naturpfad Vieseta-sprēdē (Flussbogen von Vieseta)
34	B4		Liepāja Northern breakwater Nordmole von Liepāja
35	B4		Liepāja Karosta Kriegshafen von Liepāja
36	B4		Horse island, bird watching tower Insel Zirgu sala (Pferdeinsel), Vogelbeobachtungsturm
37	B5		Bird watching tower on the banks of Lake Liepāja Vogelbeobachtungsturm am Ufer des Sees Liepājas ezers
38	A5		Pūsēni Hill Hügel von Pūsēni
39	B5		Pape nature park Naturpark Pape
40	B5		Pape ecological process train Pfad für ökologische Prozesse in Pape
41	B5		Dunika swamp walkway Bretterpfad des Moores von Dunika
42	B5		Priekule Lutheran church Evangelisch-lutherische Kirche von Priekule
43	B4		Embūte nature park Naturpark Embūte
44	C3		Zanas twists and turns nature trail Naturpfad Zanas līkumi (der Bogen des Flusses Zana)
45	C4		Ciecere nature trail in Saldus Naturpfad des Flusses Ciecere in Saldus
46	B4		Kapieņi castle hill trail Pfad des Burgberg von Kapieņi
47	D3		Riekstusala Peninsula tower and reed walkway Turm der Halbinsel Riekstusala und der Bretterpfad von Nīcas
48	B4		Lake Sloka hiking trail Spazierpfad des Sees Sloka
49	B4		Great Kemeri wetlands nature trail Bretterpfad des großen Moors von Kemeri
50	B4		Ragaļas in the Dunduri meadows Ragaļas (Erholung) auf den Wiesen von Dunduri
51	B4		Dundurs meadows viewing tower Aussichtsturm der Wiesen von Dundurs
52	B4		Dzintari Mežaparks Waldpark von Dzintari
53	B4		Machine gun hill Hügel Ložmetājkalns
54	B4		Christmas battle memorial park Park zum Gedenken der Weihnachtskämpfe
55	B4		Cena wetlands nature trail Naturpfad des Moors von Cena
56	B4		Lake Zebrus viewing tower Aussichtsturm des Sees von Zebrus
57	B4		Krievkalni hiking trail Pfad für Wanderungen von Krievkalni
58	B4		Pokaļģi forest Wald von Pokaļģi
59	B4		Lake Lielauce See von Lielauce
60	C4		Tērvete nature park Naturpark Tērvete
61	B5		Tower of the Church of the Holy Trinity, Jelgava Turm der Heiligen Dreieinigkeitskirche von Jelgava
62	B4		Vēce nature park Naturpark Vēce
63	B5		Meistene nature park Burgberg von Meistene
64	E4		Baldone Riekstukalns Hügel Riekstukalns in Baldone
65	E4		Jaunķīšezera shore promenade Uferpromenade von Jaunķīšezera
66	F4		Ķoņi hill Hügel von Ķoņi
67	F4		Līpa hillock Hügel des Freies Līpa
68	F4		Gārsene trails Pfade von Gārsene
69	F4		Ālemnesupe nature trail Naturpfad des Flusses Ālemnesupe
70	G3		Sigulda Die kleine Sigulda von Pīlskalne
71	G6		Bird watching tower on the SW shore of Lake Skuji Vogelbeobachtungsturm am südwestlichen Ufer des Sees von Skuji
72	G3		Bird watching tower on the NE shore of Lake Skuji Vogelbeobachtungsturm am nordöstlichen Ufer des Sees von Skuji
73	G3		Ģafkalns viewing tower Aussichtsturm des Hügels Ģafkalns
74	G6		Lazdukalns viewing tower Aussichtsturm des Hügels Lazdukalns
75	G6		Priedaine viewing tower Aussichtsturm von Priedaine
76	H6		Rauda meadows nature trail Naturpfad der Wiesen von Rauda
77	G3		Niedrāji-Pilka swamp nature trail Naturpfad des Moors Niedrāji – Pilka
78	F3		Plānīši swam trail Moorpfad von Plānīši
79	F2		Skaņasiļķalns nature park Naturpark Skaņasiļķalns
80	F2		Daugļēni nature trail Naturpfad von Daugļēni
81	F2		Jēņi mill trail Mühlenpfad von Jēņi
82	F2		Olei swamp trail Moorpfad von Olei
83	F2		Lake Burtnieks gorgeweier tower Poldersturm des See von Burtnieki
84	F2		Vīzrags trail Pfad des Kaps Vīzrags
85	F2		Lake Purzavers nature trail Naturpfad des Sees Purzavers
86	F2		Seda swamp nature trail Naturpfad des Moors von Seda
87	F2		Blue Hill Hügel Zilonkalns
88	F2		Burmuižas, Vidzeme rocky shoreline Kap Āsmesgs, die steinige Küste der Region Vidzeme
89	F2		Ruins of a Medieval castle, Limbaži Mittelalterliche Burgruinen von Limbaži
90	F2		Lake Lielezers train, Limbaži Pfad des Sees Lielezers in Limbaži
91	F2		Augstrozes castle hill trail Pfad des Burgberg von Augstrozes
92	F2		Lake Dziļezers, Lake Riebezers nature trail Naturpfad der Seen Dziļezers – Riebezers
93	F2		Munchhausen trail Pfad des Münchhausens
94	F2		St Simon Lutheran Church, Valmiera Evangelisch-lutherische Kirche des heiligen Simeons in Valmiera
95	F2		Emotion park, Valmiera Park der Sinne in Valmiera
96	F2		Siešļiņciņš nature trail Naturpfad des Sandsteinfelsens Siešļiņciņš
97	F2		Cērtene castle hill trails Pfade des Burgberges von Cērtene
98	F2		Ērģeļu (Ērģļu) cliffs Felsen von Ērģeļi (Ērģļi)
99	F2		Cīrulīši nature trails Naturpfade von Cīrulīši
100	F2		Āralē Āralē
101	F2		Rauna castle ruins Burgruinen von Rauna
102	F2		Ancient Amata River valley, Amata trail Altes Tal des Flusses Amata, Pfad von Amata
103	F2		Žažerkļi Sandsteinfelsen von Žažerkļi
104	F2		Ierķļi mill nature trail Naturpfad der Mühle von Ierķļi
105	F2		Ligatne Paper Factory village, Lumīnis Siedlung der Papierfabrik von Ligatne, Sandsteinfelsen Lumīnis
106	F2		Ligatne nature trails Naturpfade von Ligatne
107	F2		Turaida Turaida
108	F2		Vālmeste trail Pfad von Vālmeste
109	F2		Rābesele nature trail Naturpfad von Rābesele
110	E1		Sigulda Sigulda
111	E1		Allaži nature trails Naturpfade von Allaži
112	E1		Saulkrasti white dune, Saulkrasta trail Die Weiße Düne von Saulkrasti, Pfad des Sonnenuntergangs
113	E1		Riga Eastern breakwater (Mangaļsala dam) Ostmole von Riga (Damm der Insel Mangaļsala)
114	E1		Daugavgrīva nature trail Naturpfad von Daugavgrīva
115	E1		Love Island bird watching tower Vogelbeobachtungsturm der Liebesinsel
116	E1		Ziemeļbāzīma viewing tower Aussichtsturm von Ziemeļbāzīma
117	E1		Engures nature trail Vogelbeobachtungsturm von Engures
118	E1		Great Kangari Hügel Lielais Kangari
119	E1		Sergey Eisenstein Communications Centre Zentrum für Kommunikationen von S. Eisenšteins
120	E1		Ogre blue hills nature park Naturpfad der Blauen Berge von Ogre
121	E1		Lauzkalnāji dendrology park Dendrologischer Park Lauzkalnāji
122	E1		Skrīveri dendrology park Dendrologischer Park von Skrīveri
123	E1		Daugava River valley nature park, Daugava trails Naturpark des Flusstals von Daugava, Pfade von Daugava
124	E1		Jumpravas park Park von Jumprava
125	E1		Kokneses park Park von Koknese
126	E1		Zīle nature trail Naturpfad von Zīle
127	E1		Veķi nature trail Naturpfad von Veķi
128	E1		Viewing tower, Northern Gauja landscape region Aussichtsturm in der Region der geschützten Landschaften von Nord-Gauja
129	E1		Krustkalni nature trail Naturpfad von Gaujiena
130	E1		Randēļi nature trail Naturpfad von Randēļi
131	E1		Vīļa nature trail Naturpfad von Vīļa
132	E1		Vaidava nature trail Naturpfad von Vaidava
133	E1		Kameri-Peļļi nature reserve, trains Naturschutzgebiet Kameri – Peļļi, Pfade
134	E1		Kemeri crane hill Hügel Dzērves Kalns von Kemeri
135	E1		Druvka castle hill Burgberg von Druvkas
136	E1		Opekalns Lutheran Church Evangelisch-lutherische Kirche von Opekalns
137	E1		Kalnamuiži farm Bauernwirtschaft Kalnamuiži
138	E1		Dēliņkalns hillock Hügel Dēliņkalns
139	E1		Temple Park viewing tower Aussichtsturm des Parks vom Hügel Tempļa Kalns
140	E1		Elka hillock Hügel von Elkas
141	E1		Bākūži hillock Hügel von Bākūži
142	E1		Garizokalns hill Hügel Garizokalns
143	E1		Piekūni hiking trains Pfade für Wanderungen von Piekūni
144	E1		Krustkalni nature reserve tower Turm des Naturschutzgebietes Krustkalni
145	E1		Krustkalni nature reserve trail (only in the company of a local guide) Pfad des Naturschutzgebietes Krustkalni (nur mit einem ortskundigen Reiseleiter!)
146	E1		Aiste castle hill Burgberg von Aiste
147	E1		Mežsētas door farm Garten mit Eselbuschen Mežsētas
148	E1		Balkani hills park Park der Hügel von Balkani
149	E1		Baka water tourism development centre Zentrum zur Entwicklung des Wassertourismus Baka
150	E1		Bird watching tower on W shore of Lake Lubāns Vogelbeobachtungsturm am westlichen Ufer des Sees Lubāns
151	E1		Bird watching tower on S shore of Lake Lubāns Vogelbeobachtungsturm am südlichen Ufer des Sees Lubāns
152	E1		Teirumnieki swamp trail Naturpfad von Teirumnieki
153	E1		Sīda trail (only in the company of a local guide) Pfad von Sīdas (nur mit einem ortskundigen Reiseleiter!)
154	G4		Sīkcala viewing tower Aussichtsturm von Sīkcala
155	G4		Kristaloriņu viewing tower Aussichtsturm von Kristaloriņu
156	G4		Numerene wall nature park Naturpark des Endwalls von Numerene
157	G4		Adamova nature trail Naturpark Adamova
158	G4		Ludza castle hill Burgberg von Ludza
159	G4		Mākonkalns hillock Hügel Mākonkalns (Wolkenberg)
160	G4		Great Liepa hillock Hügel Lielais Liepa kalns (der große Lindenberg)
161	G4		Gedēļu hillock nature trail Naturpfad des Hügels von Gedēļi
162	G4		Vārkava trail Pfad von Vārkava
163	G4		Ozolnova viewing tower Aussichtsturm von Ozolnova
164	G4		Lubāne castle hill Burgberg von Lubāne
165	G4		Naugene (Dinaburgas) castle hill Burgberg von Naugene (Dinaburgs)
166	G4		Vasarpelīši viewing tower Aussichtsturm von Vasarpelīši
167	G4		Mārkova informational trail Erkundungspfad von Mārkova
168	H4		Adamova nature trail Naturpfad von Adamova
169	H4		Klajumi mosquito trail Mückenpfad Klajumi

Hiking map
Karte für Wanderungen

www.countryholidays.lv

M 1: 500 000

Baltic Country Holidays
countryholidays.lv

1 VIDZEME COASTLINE: Saulkrasti - Ainaži
KÜSTE DER REGION VIDZEME: Saulkrasti - Ainaži

EN / This route passes along one of the most diverse and beautiful parts of the coastline of the Bay of Riga. You will see the Randu meadows, which are known as Latvia's open-air "herbarium" because of the diversity of plants that can be found there. The coast features various sizes of rocks and stones, as well as no shortage of lovely and sandy beaches. This is the only place in Latvia where Devonian sandstone cliffs can be seen. Past each town there is a different landscape, and the last 20 kilometres of the route are paradise for bird watchers during migration season. The route is in the Northern Vidzeme Biosphere Reserve.

RECOMMENDED SEASON: May-September. The Randu meadows and rocky parts of the coastline in Vidzeme are also appropriate on lovely spring or autumn days, as well as during bird migration. Interesting observations can be made at the Vecmīļģi cliffs during autumn and spring storms.
LENGTH: ~80 km (along the shore, not counting local trips).
DURATION: ~3-4 days.
LEVEL OF DIFFICULTY: Medium.
ROAD COVER: Sandy beaches near Saulkrasti, Tūja and Vitrupe.

DE / Die Route führt zu einer der vielfältigsten und schönsten Etappen der Küste der Rigaer Bucht entlang. Unterwegs kann man die Wiesen von Randu beschlagen, die dank der Vielfältigkeit der Pflanzen als das Freiluftherbarium Lettlands genannt werden. Hier wandert man am Strand, der von Feldsteinen verschiedener Größe bedeckt, sowie schöne und sandige Strände entlang. Es ist der einzige Ort in Lettland, von man an der Küste Sandsteinklippen der Devonperiode beschreiben kann. Hinter jedem nächsten Kap ist die Landschaft anders! Die letzten zwanzig Kilometer der Route sind während der Vogelzüge ein Paradies für Vogelbeobachter. Die Route gehört zum Biosphärenschutzgebiet der Region Nord-Vidzeme.

EMPFOHLENE ZEIT: Mai - September.
Die Wiesen von Randi und Teile der meinigen Küste der Region Vidzeme - auch an schönen Frühlings- oder Herbsttagen, sowie während der Migration der Vögel. An den Felsen von Vecmīļģi kann man interessante Ausschüten während der Stürme im Herbst oder im Frühling beobachten.
LÄNGE: ~ 80 km (die Küste entlang, ohne örtliche Pfade).
ZEIT: ~ 3 - 4 Tage.
SCHWIERIGKEITSGRAD: Mittel.
STRASSENBESCHAFFUNG: In der Umgebung von Saulkrasti, Tūja und Vitrupe sind sandige Strände. Zwischen Tūja und Vitrupe ist der Strand von Steinen und Vitrupe, various sizes of pebbles and stones between Tūja and Vitrupe, reeds and other plants covering much of the shore opposite Cape Īģauļi and between Kaiviši and Ainaži.
START: Saulkrasti (the city centre, the station, the station, or the white mark).
END: Ainaži (the ruins of the Northern breakwater, the station 1 km to the north of the breakwater).
MARKINGS: None, though a bike route along the shore is marked.
ROUTE: Saulkrasti-Zvejnieciņos-Tūja-Kurmrags-Vitrupe-Salacgrīva-Ainaži.
DISTANCE FROM RĪGA: Start - 45 km, end - 115 km
LOGISTICS: Saulkrasti can easily be reached by or , with a travelling ~10 times a day between Saulkrasti and Ainaži along VIA Baltica (A1).
ALTERNATIVES: You can hike earlier and gravel pathways along the shoreline dunes between Lembuļi and Salacgrīva.
POINTS OF INTEREST: Randu meadows, Laulā rocks, Munchhausen trail and museum , Cape Kurmrags with an old lighthouse, Vecemļģi cliffs, Kraujas sea stone, Salacgrīva lamprey fishing, Randu meadows , Ainaži Maritime School Museum
INFORMATION:
Saulkrasti Tourist Information Centre ,
Salacgrīva A.D. TIC: +371-2646-3025, 6404-1254, Ainaži TIP: +371-64044-2341, 2641-4207.

DE / Die Route führt in der ältesten Fischergemeinde Lettlands - in Jūrmala, der Ihr Fischgruppen gewinnt ist, denen es gefällt, sich am Strand zu sputieren, wo man die einzigartigen und reizvollen ehemaligen Fischerdörfer, sowie wenig berührte und einsame Strände besichten kann. An vielen Orten arbeiten in den Dörfern kleine ländliche Räucherei, wo Reisende von Randi - ein mit Schilfrohren und anderen Kräutern bewachsener Strand - aus.
ANFANG: Saulkrasti. Man kann die Route im Zentrum der Stadt, vom , , oder von der Straße Dūnu anfangen.
ENDPUNKT: Ainaži. Orientier - Reste der Nordmole, an denen Ende sich befinden, , - 1 km südlich der Mole .
MARKIERUNG: In der Natur nicht markiert. Markiert ist die Radroute am Strand.
ROUTE: Saulkrasti - Zvejnieciņos - Tūja - Kurmrags - Vitrupe - Salacgrīva - Ainaži.
ERTERNUNG VON RĪGA: Anfangspunkt - 45 km, Endpunkt - 115 km.
LOGISTIK: Saulkrasti kann man bequem mit einem , oder mit der erreichen. Auf der Strecke Saulkrasti - Ainaži fahren auf der VA Baltica (A1) - 10 Male pro Tag .
ALTERNATIVEN: Man kann sich auch auf unbefestigte Wege fortbewegen, die sich auf der Strecke Lembuļi - Salacgrīva an den Strandränden befinden.
POINTE VON INTERESSE: Die Route kann man in der Tourist Information Centre , Salacgrīva A.D. TIC: +371-64044-2341, 2641-4207.

DE / Die Route führt an dem bekanntesten Kurort Lettlands - in Jūrmala, der Ihr Fußgänger gewinnt ist, denen es gefällt, sich am Strand zu sputieren, wo man die einzigartigen und reizvollen ehemaligen Fischerdörfer, sowie wenig berührte und einsame Strände besichten kann. An vielen Orten arbeiten in den Dörfern kleine ländliche Räucherei, wo Reisende von Randi - ein mit Schilfrohren und anderen Kräutern bewachsener Strand - aus.
ANFANG: Saulkrasti. Man kann die Route im Zentrum der Stadt, vom , , oder von der Straße Dūnu anfangen.
ENDPUNKT: Ainaži. Orientier - Reste der Nordmole, an denen Ende sich befinden, , - 1 km südlich der Mole .
MARKIERUNG: In der Natur nicht markiert. Markiert ist die Radroute am Strand.
ROUTE: Saulkrasti - Zvejnieciņos - Tūja - Kurmrags - Vitrupe - Salacgrīva - Ainaži.
ERTERNUNG VON RĪGA: Anfangspunkt - 45 km, Endpunkt - 115 km.
LOGISTIK: Saulkrasti kann man bequem mit einem , oder mit der erreichen. Auf der Strecke Saulkrasti - Ainaži fahren auf der VA Baltica (A1) - 10 Male pro Tag .
ALTERNATIVEN: Man kann sich auch auf unbefestigte Wege fortbewegen, die sich auf der Strecke Lembuļi - Salacgrīva an den Strandränden befinden.
POINTE VON INTERESSE: Die Route kann man in der Tourist Information Centre , Salacgrīva A.D. TIC: +371-64044-2341, 2641-4207.

2 KURZEME - MAZJŪRA COASTLINE: Jūrmala - Cape Kolka
KÜSTE DER REGION KURZEME - DES KLEINEN MEERES: Jūrmala - Kap von Kolka

EN / You will start your hike from the popular Latvian spa town of Jūrmala. The route is great for those who like to hike along the coastline, with former fishing villages full of unique coastline charm, as well as lonely and seldom visited beaches. Many villages have small smokehouses where dishes can be cooked. The last destination is Cape Kolka, which the father of Latvia's maritime school, Kristjans Valdemārs, considered to be the centre of Europe. The cape has been known as a very hazardous shipping route since the age of the Vikings. Cape Kolka is also a fantastic place to watch birds.

RECOMMENDED SEASON: June - August. Bērzciems, Lake Engure, Mērsrags ports, Kaltene coast, Cape Kolka - also on lively spring or autumn days, as well as during bird migration season.
LENGTH: ~140 km
(along the coast, not including local nature trails and trips to villages).
DURATION: ~5-7 days.

DE / Die Route beginnt in dem bekanntesten Kurort Lettlands - in Jūrmala, der Ihr Fußgänger gewinnt ist, denen es gefällt, sich am Strand zu sputieren, wo man die einzigartigen und reizvollen ehemaligen Fischerdörfer, sowie wenig berührte und einsame Strände besichten kann. An vielen Orten arbeiten in den Dörfern kleine ländliche Räucherei, wo Reisende geräucherte Fische kaufen können. Das Ziel dieser Route ist das Kap von Kolka, das der bekannte Gründer der Seeschulen in Lettland Kristjans Valdemārs als Zentrum von Europa angesehen hat. Das Kap von Kolka ist schon seit dem Zeitalter der Wikinger als einer der gefährlichsten Orte für Schiffe in der Ostsee bekannt. Das Kap von Kolka ist auch als einer der Top-Orte für Vogelbeobachtung bekannt.

EMPFOHLENE ZEIT: Juni - August.
Dorf Bērzciems, See Engure, die kleine Bucht von Mērsrags, Küste von Kaltene, Kap von Kolka - auch an schönen Frühlings- oder Herbsttagen, sowie in der Zeit der Vogelzüge.
LÄNGE: ~ 140 km (die Küste entlang, ohne örtliche Naturpfade und die Besuche der Dörfer).
ZEIT: ~ 5 - 7 Tage.
SCHWIERIGKEITSGRAD: Mittel.

DE / Die Route führt in der bekanntesten Kurort Lettlands - in Jūrmala, der Ihr Fußgänger gewinnt ist, denen es gefällt, sich am Strand zu sputieren, wo man die einzigartigen und reizvollen ehemaligen Fischerdörfer, sowie wenig berührte und einsame Strände besichten kann. An vielen Orten arbeiten in den Dörfern kleine ländliche Räucherei, wo Reisende geräucherte Fische kaufen können. Das Ziel dieser Route ist das Kap von Kolka, das der bekannte Gründer der Seeschulen in Lettland Kristjans Valdemārs als Zentrum von Europa angesehen hat. Das Kap von Kolka ist schon seit dem Zeitalter der Wikinger als einer der gefährlichsten Orte für Schiffe in der Ostsee bekannt. Das Kap von Kolka ist auch als einer der Top-Orte für Vogelbeobachtung bekannt.

EMPFOHLENE ZEIT: Juni - August.
Dorf Bērzciems, See Engure, die kleine Bucht von Mērsrags, Küste von Kaltene, Kap von Kolka - auch an schönen Frühlings- oder Herbsttagen, sowie in der Zeit der Vogelzüge.
LÄNGE: ~ 140 km (die Küste entlang, ohne örtliche Naturpfade und die Besuche der Dörfer).
ZEIT: ~ 5 - 7 Tage.
SCHWIERIGKEITSGRAD: Mittel.

3 KURZEME COASTLINE: Ventspils - Liepāja
ROUTE: KÜSTE DER REGION KURZEME - DES GROSSEN MEERES: Ventspils - Liepāja

EN / This route involves unique views that have never been seen before in Latvia! The impressively steep shoreline of the Baltic Sea begins a few kilometres to the North of Pāvilosta and ends shortly before Otvaļki, stretching for nearly 20 kilometres in all. Its most impressive and unexplored forms are seen between Stante and Ģīmalē. The entire route leads down the western boundary of the Inner Iron Curtain, because the Baltic Sea coastline was militarised during the Soviet era and unavailable to most people. Remnants of former military objects and old tank routes in the dunes can still be seen. The largest biotopes of grey dunes stretch for several kilometres around Ventspils and Užava. These are unusual landscapes that can seldom be seen elsewhere in Europe. You can walk more than 10 kilometres here and not see another soul.

RECOMMENDED SEASON: May-August, but also during sunny, fine lovers of extreme views - be very careful on the coastline!
LENGTH: ~120 km.
DURATION: ~5-6 days.
LEVEL OF DIFFICULTY: Medium.

DE / Auf der Route kann man einzigartige und in Lettland bisher noch nicht gesehene Landschaften sehen! Die eindrucksvolle Steilküste der Ostsee beginnt einige Kilometer nördlich des Dorfs Pāvilosta, dort kurz vor dem Dorf Otvaļki und sie ist fast zwanzig Kilometer lang. Ihre eindrucksvollsten und einzigartigsten Formen sind auf der Strecke Stante - Ģīmalē zu besichtigen. Die ganze Route führt auf der ehemaligen westlichen Grenze des Eisernen Vorhangs, weil die Küste der Ostsee während der Sowjetzeit eine Militärzone und einfachen Menschen nicht zugänglich war. Auch heute kann man noch die Reste der Militärobjekte und alte Panzerstraßen in den Küstendünen sehen. In der Umgebung von Ventspils und Užava dehnen sich kilometerlang die in den Küstenlinien Lettlands einzigartigen grauen Dünen. Diese Landschaften sind ungewöhnlich und anderswo in Europa sowie selten zu sehen. Man kann man mehr als zehn Kilometer wandern, ohne einen Menschen zu treffen.

EMPFOHLENE ZEIT: Mai - August.
Für die, die extreme Landschaften schätzen - auch während der Stürme, wenn man in der Nähe der Steilküsten besonders vorsichtig sein muss!
LÄNGE: ~ 120 km.
ZEIT: ~ 5 - 6 Tage.
SCHWIERIGKEITSGRAD: Mittel.

ROAD COVER: A beach that is mostly sandy, with some areas having pebbles.
START: Ventspils (the Southern breakwater at the end of Medus Street).
END: Liepāja (the railroad station, station, or Old Liepāja).
MARKINGS: None, though there are a few place name signs along the coastline.
DISTANCE FROM RĪGA: Start - 190 km, end - 220 km
LOGISTICS: It can five times a day between Liepāja and the Užava lighthouse , a memorial plaque to commemorate refugees fleeing to Sweden and the steep shore of Jūrkalne , the old Rīva wooden bridge, the steep shores of Stante and Ģīmalē and the grey dune of Pāvilosta . The sea stone, the Pāvilosta Regional Research Museum and the Akmeņrags lighthouse , the Ziemupe nature reserve, Northern forts, Karosta, and Liepāja Northern breakwater , the Kalpaks bridge and Karosta canal.
INFORMATION:
Ventspils TIC: +371-6362-2263, 2923-2226;
Pāvilosta A.D. TIC: +371-6349-8229, 2912-1894;
Liepāja Region TIB: +371-2940-2111, 6348-0808.

GUT ZU WISSEN! Die kleinen Flüsse und Bäche (Rīva, Ģīmalē, Mušupīte u.a.) kann man während der trockenen Periode der Jahreszeit in der Regel zu Fuß überqueren. Bei der Mündung des Flusses Užava befindet sich eine Brücke. Über den Fluss Saka ist eine Brücke: 1 km von der Mündung entfernt. Es ist gefährlich, auf der Steilküste an solchen Orten zu klettern, wo keine Treppe eingerichtet ist, weil sich die Erdrutsche bilden können! Auf der Strecke Ventspils - Užava sind keine Geschäfte und Verpflegungsunternehmen. Auf der Strecke Pāvilosta - Liepāja sind keine Verpflegungsunternehmen.

DIE INTERESSANTESTEN SEHENSWÜRDIGKEITEN:
Südmole von Ventspils , der ehemalige Militärunterschlupf von Cepstene, Leuchtturm von Užava , Gedenkplatte der Flüchtlinge nach Schweden, Steilküste von Jūrkalne , die alte hölzerne Brücke über den Fluss Rīva, Steilküste der Etappe Stante - Ģīmalē, die Graue Düne von Pāvilosta , Meerestein, Museum für Heimatkunde von Pāvilosta, Leuchtturm des Kaps Akmeņrags , Naturschutzpfad Ziemupe, die nördlichen Festungswerke, Kriegshafen, Nordmole von Liepāja , Brücke von Kalpaks, Kanal des Kriegshafens.
INFORMATION:
TIC von Ventspils: + 371 63622263, 29232226;
TIC der Region Pāvilosta: + 371 63498229, 29121894;
TIB der Region Liepāja: + 371 29402111, 63480808.

4 THE SLĪTERE NATIONAL PARK
NATIONALPARK SLĪTERE

EN / The legendary blue hills of Sīltere have been known since ancient days, when pirates lit false campfires that led ships to run aground near Cape Kolka. The shoreline in the Sīltere National Park is known as the open-air geological museum of the Baltic Sea, because the ancient shorelines of the Baltic ice sea, Lake Ancylus, and dunes from Littorina Sea can be seen here. These offer a fine view of the history of the Baltic Sea. The territory was historically populated by the Livs people, and their fishing villages are a cultural environment of one of the smallest ethnic minorities in the world. The route between Kolka and Mazāte goes down the old shore road that passes through Liv villages. The Sīltere National Park has one of the greatest amount of plants in Latvia, while Cape Kolka is one of the country's most popular bird watching sites.

RECOMMENDED SEASON: May-September.
LENGTH: ~ 12 km. Duration: Half-day, 1 day.
LEVEL OF DIFFICULTY: Easy.
ROAD COVER: Paved roads, gravel roads, park trails, improved trails.
START/END: stations in the locations that are discussed below.
MARKINGS: None.
DISTANCE FROM RĪGA: Salaspils - 20 km, Ikšķenāja - 140 km.
LOGISTICS: There are circular routes starting and ending at stations. You can take a longer hike between the stations of Sārkņi and Ārkļkolka, or take a down the A6 road.
NOTE: The cities have accommodations, dining facilities, stores and other services.
OPTIONS:
● Salaspils: Riga HES dam-St George Church ruins-Salaspils park-National Botanic Gardens (~6 km);
● Ikšķile: Ikšķile Lutheran Church-ruins of the Ikšķile church on St Meinard Island-winemaker Linards Liberts (contact him in advance) (~7 km);
● Ogre: A) Blue hills of Ogre with a viewing tower (~0.- km); b) Central Ogre and the Ogre Museum of History and Art (~1.2 km); c) Ogre stage and "Lazdukalns" dendrology park (~7 km);
● Lielvārde: Remnants park-Ūdeņevs wood castle-Andreja Pumpurs Museum-Lielvārde park with the Lielvārde Lutheran Church, a castle hill, castle ruins, etc. (~7 km);
● Skrīveri dendrology park (~11 km);
● Sārkņi: Skrīveri homemade ice cream-Skrīveri Catholic Church-Andrejs Upītis Memorial Museum-Skrīveri "Gotiņa" candy factory-Ārkļkrauke castle hill-Kraukļu hills (~4 km)-Ārkļkrauke Lutheran Church (~11 km); you can continue down the Daugava trails to the second route and hike toward Jūrkalne from Melnsils, or you can merge it with the third route and continue on to Vecmāte and Upīsala.
NOTE: Nature trails and wooden pathways can be slippery when wet. The Lower Road passes through the Baldas Swamp nature reserve, and please obey instructions that are on signs there. There are dining facilities only in Kolka, with shops in Kolka, Mazāte and Melnsils.
POINTS OF INTEREST: Cape Kolka and the pine trail , Liv Villages, the Viide-Ivanov collection, the Pitrags Baptist church, historic Kolzags, the Liv People's Centre, the Mazāte Lutheran Church, the Black Plague rocks, Ezerjāņas meadows and the Ēvals stony shore and nature trail .
INFORMATION:
Kolkasrags Visitors Centre: +371-2914-9105;
Talsi A.D. TIC: +371-6322-4165, 2646-9057.

Route verbinden und weiter nach Ventspils und Liepāja wandern.
GUT ZU WISSEN! Die Holzkonstruktionen der Naturpfade u.a. können glitschig sein. Der ausgenannte Unterweg dieser Route führt durch die Zone des Naturschutzgebietes Baļļi entlang, wo wir die Informationsschilder beachten! Verpflegungsunternehmen gibt es nur in Kolka. Geschäfte gibt es in Kolka, Mazāte und Melnsils.
DIE INTERESSANTESTEN SEHENSWÜRDIGKEITEN:
Kap von Kolka und der Kiefernpfad des Kaps von Kolka , Dörfer der Livs, Gewehrsammlung im Dorf Viide, Baptistenkirche von Pitrags, die historische Bebauung des Dorfes Kolzags, Kulturhaus der Livs, evangelisch-lutherische Kirche von Mazāte, Pestzeine, Seewiesen Ezerjāņas, Steilküste und Naturpfad von Ēvals .
INFORMATION:
Besucherzentrum des Kaps von Kolka: + 371 29149105;
TIC der Region Talsi: + 371 63224165, 26469057.

5 THE ĶEMERI NATIONAL PARK
NATIONALPARK ĶEMERI

EN / The Ķemeri National Park (est. 1997) covers wetlands, the shallow waters of the Bay of Riga, overgrown seaside lakes, swamps, damp forests and wetland meadows. There are many important plants (including some 25% of those that are declared to be rare) and animals, including an area where the locations of nesting and migrating birds are protected. The park includes one of the largest swamps in Latvia - the Great Kemeri Swamp. This is an important location for sulphurous waters and medicinal dunes, and back in history, that was the reason for the establishment of popular spas in Kemeri. Visitors to the park are interested by educational nature trails, bike and hiking routes and bird watching towers.

RECOMMENDED SEASON: June-August.
The wooden pathway trail in the great swamp will be particularly lovely in the spring and fall. If bird watching is the aim, the most appropriate times are late April, May, late September and early October.
DISTANCE: ~25 km.

DE / Der Nationalpark Ķemeri (1997 gegründet) ist hauptsächlich vom Schutz von Feuchtgebieten - der seichten Küste der Rigaer Bucht, der zugewachsenen Küstenseen, Moore, der feuchten Wälder (Sümpfe u.a.) und Feuchtwiesen entgegenstellen, wo die für viele Pflanzen (~25 % von dem Arten, die auf der Liste stehen) stehen. Tiere und besonders ein Wohnorte für nistende Vögel und Zugvögel bedeutend sind. Auf dem Gelände des Parks befindet sich einer der größten Moore in Lettland - der große Moor von Ķemeri. Die großen Moore sind bedeutend für die Bildung von schwefelhaltigen Mineralwasser und als Quelle dieses Wassers, sowie als Ort, von man Schlamm findet, den man medizinisch als Heilmittel verwendet und aber als Grundlage für die Bildung des früher sehr bekannten Kurortes Ķemeri war. Im Park werden die Besucher von Erkundungspfaden, Rad- und Wanderwegen und Vogelbeobachtungstürmen angezogen.

EMPFOHLENE ZEIT: Juni - August. Der Bretterpfad von Kemeri ist besonders schön im Frühling und im Herbst. Wenn das Ziel der Wanderung Vogelbeobachtung ist, dann ist die beste Zeit dafür Ende April, Mai oder Ende September/Anfang Oktober.
LÄNGE: ~ 25 km.

DURATION: 2-3 days, depending on the route, the paths, and the amount of time spent at specific locations during the bird watching season.
LEVEL OF DIFFICULTY: Easy.
ROAD COVER: Paved, gravel and earthen roads, forest trails, sandy beach.
START/END: Kemeri station .
MARKINGS: None.
Route Kemeri station-Alejas Street-Robežu Street-Antniņciems-Lapmežciems-Jaunkemeri-Lake Sloka trail-Kemeri National Park Environmental Education Centre .
DISTANCE FROM RĪGA: 45 km.
LOGISTICS: This is a circular route. Kemeri can easily be reached by or (along the P128 road).
ALTERNATIVES:
● You can continue your hike to the Kanjeris castle hill trail (+7 km),
● extend it to the Great Kemeri Swamp nature trail (+11 km there and back),
● go down the green dune routes between Kemeri and Antniņciems (marked in nature) .

DE / Zu 2-Tage- die Zeit hängt davon ab, wie man die Route und welche Pfade man wandert, wie viel Zeit man in den Objekten für die Vogelbeobachtung verwendet.
SCHWIERIGKEITSGRAD: Leicht.
STRASSENBESCHAFFUNG: Asphalt, Kies und unbefestigte Straßen, Waldpfade, sandige Strände.
ANFANG/ENDPUNKT: Bahnhof von Ķemeri .
MARKIERUNG: In der Natur nicht markiert.
ROUTE: Bahnhof von Ķemeri - Alejas Straße - Robežu Straße - Antniņciems - Lapmežciems - Jaunkemeri - Spazierpfad des Sees Sloka - Park Ķemeri - Bahnhof von Ķemeri.
ERTERNUNG VON RĪGA: 45 km.
LOGISTIK: Erreichbarer Route von Riga mit Bahnhof von Ķemeri ist besonders schön im Frühling und im Herbst. Wenn das Ziel der Wanderung Vogelbeobachtung ist, dann ist die beste Zeit dafür Ende April, Mai oder Ende September/Anfang Oktober.
LÄNGE: ~ 46 km.
ZEIT: 2 - 3 Tage.
SCHWIERIGKEITSGRAD: Mittel.
STRASSENBESCHAFFUNG: Hauptsächlich unbefestigte Straßen und Wege, Waldpfade, in Ortschaften - Asphalt.
ANFANG: Zentrum von Kolka oder am Anfang der Straße an der Grenze von Krāslava.
ENDPUNKT: Jozefova - am Rande der Straße Krāslava - Daugavpils.
MARKIERUNG: In der Natur (holzerne Stäbe mit einem Symbol des Radfahrers) ist der Teil des Kreises Krāslava markiert.
ROUTE: Krāslava - Tartaks - Zapolyski - Slutiški - Vasargrēļki - Jozefova.
ERTERNUNG VON RĪGA: Anfangspunkt - 270 km, Endpunkt - 235 km.
LOGISTIK: Auf der Strecke Daugavpils - Jozefova (Naujene) - Krāslava verkehren mehrmals pro Tag , mit denen man in Krāslava zurückkehren oder nach Daugavpils fahren kann.
ALTERNATIVEN: Es ist wert, den Naturpfade dieser Route zu besichtigen: Naturpfade von Adamova,

6 THE GAUJA NATIONAL PARK: Sigulda - Līgatne
NATIONALPARK GAUJA: Sigulda - Līgatne

EN / This route is best for active hikers who want to travel down the valley of the mighty river in the Baltic States to see lively landscapes and feel powerful emotions. The route begins in Sigulda, which has been known as the Switzerland of Vidzeme and offers some of the loveliest views in Latvia. The route crosses the deep valleys of several Gauja River tributaries, offering a look at shores that are known at the Baltic level for their mighty Devonian cliffs. The nature trails in Līgatne are the only place in Latvia to see fossilized that is close to natural circumstances, with forest animals living in large fenced areas so that they can be seen. There are also animals and tracks of their activities out in the wild as you walk down the forest and other trails of the Gauja National Park.

RECOMMENDED SEASON: May-October, with particularly lovely views when leaves change their colours in the autumn and when the bird cherry tree is in bloom.
LENGTH: ~30 km (including nature trails in Līgatne).
DURATION: 1-2 days, with at least a few hours to tour the nature trails of Līgatne.

DE / Die Route ist für aktive Fußgänger geeignet, die auf ihrer Reise sowohl Landschaften, als auch die Gefühle des Fahrers des eindrucksvollsten Flusses von baltischen Länder genießen möchten. Die Route beginnt in Sigulda, die historisch als die Schweiz von Vidzeme bezeichnet wurde. In der Umgebung von Sigulda kann man einige der schönsten Landschaften Lettlands genießen. Die Route überquert mehrere tiefe Täler der Nebenflüsse von Gauja und bietet Ufer des Flusses frei, die im Baltikum mit seinen Sandsteinfelsen der Devonperiode bekannt sind. Die Naturpfade von Līgatne ist die einzige Ort in Lettland, von in waldiger Umgebung, unter natürlichen Umständen und in großen Pferchen umzäunten Wäldern charakteristische Tierarten wohnen, die Besucher beschtigen können. Aber Tiere und ihre Fußabdrücke kann man auch beschtigen, wenn man auf den Naturpfaden und in den Wäldern des Nationalparks Gauja wandert.

EMPFOHLENE ZEIT: Mai - Oktober.
Besonders schön sind die Laubfarben im Herbst, wenn die Blüter bunt sind, oder wenn die Faulbäume blühen.
LÄNGE: ~ 30 km (mit der Besichtigung der Naturpfade von Līgatne).
ZEIT: 1 - 2 Tage. Für die Besichtigung der Naturpfade von Līgatne benötigt man einige Stunden.
SCHWIERIGKEITSGRAD: Mittelschwierig - schwierig.

LEVEL OF DIFFICULTY: Medium and hard, particularly where the river valleys are deep.
ROAD COVER: Mostly forest roads, gravel roads, pathways, paved roads in Sigulda and Līgatne.
START: Sigulda Train / Bus Station .
END: Līgatne Tourism Information Centre .
MARKINGS: Blue rhombuses on a white background and blue signs on trees. A bike route is marked out from Gaujas Street to the bridge across the Gauja River in Sigulda.
ROUTE: Sigulda Station Square-Raiņa Street-Pils Street-Lāčaksa Street-Paradīzes Street-Vīķupīte river valley-Gaunaska-Līgatne nature trails-Gaujas Street-Dūzu Street-Sprīņģu Street-Līgatne Tourism Information Centre.
DISTANCE FROM RĪGA: Start - 53 km, end - 70 km
LOGISTICS: There is from Līgatne to Aizgāšķene (check the schedules in advance!), where there are services along the Rīga-Ventspils line (at Līgatne) and Rīga, Cēsis and other towns. Sigulda can be accessed by 5 - 9 times a day and by .
ALTERNATIVES: Hikers can spend the night in

besonders auf den Strecken, wo die Täler der kleinen Flüsse tief sind.
STRASSENBESCHAFFUNG: Hauptsächlich Waldwege, unbefestigte Wege, Pfade, in Sigulda und Līgatne - Asphalt.
ANFANG: Platz Starcijas laukums in Sigulda (Bahnhof) .
ENDPUNKT: Touristeninformation von Līgatne .
MARKIERUNG: Blauer Rhombus auf weißem Hintergrund, blaue Markierungen auf Bäumen. Für Radfahrer besgmt die Markierung in Sigulda - ab der Gaujas Straße an der Brücke über den Fluss Gauja.
ROUTE: Platz Starcijas laukums in Sigulda - Raiņa Straße - Pils Straße - Lāčaksa Straße - Hügel Paradīzes kalns - Tal des Flusses Vīķupīte - Zentrum Gaunčauskas - Naturpfade von Līgatne - Gaujas Straße - Dūzas Straße - Sprīņģu Straße - Touristeninformation von Līgatne.
Ertfernung von Rīga: Anfangspunkt - 53 km, Endpunkt - 70 km.
LOGISTIK: Aus Gaujas kann man mit dem (oder die Fahrzeiten können) bis Aizgāšķene fahren, wo sich der (Līgatne) der Linie Rīga - Valmiera befindet und von wo man mit kann nach Rīga, Cēsis u.a. Städte fahren kann. Bis Sigulda kann man mit der (5 - 9 Male pro Tag) und mit Bus fahren.
ALTERNATIVEN: Fußgänger können in Līgatne übernachten und weiter bis Cēsis (Route 7) wandern. Vor dieser Route ist es wert, wenigstens einen oder zwei Tage für die Größen Route von Līgatne und then set off for Cēsis (Route 7). Spend at least a day or two along the local routes of Sigulda, Turaida and Krimulda (6-5 km).
NOTE: Wear appropriate shoes and bring along a map, as well as, preferably, navigation equipment. Steep cliffs and wooden structures can be slippery. If you plan to hike the route in one day, think about your capabilities. Part of the route passed along the Normāļi Valley nature reserve, and please respect posted instructions! There are no dining facilities or stores between Sigulda and Līgatne. You can spend the night at accommodations for water tourists.
Points of interest: Sigulda Station and Sigulda , Paradise hill, Vīķupīte River valley, Elsijs cliff, Launaspēks cliff, Gūdu cliffs and Līgatne nature trails , Jumpravciņš cliff and the Līgatne Paper Factory village .
INFORMATION:
Sigulda Administrative District TIC: +371-6797-1335;
Līgatne Nature Trail Visitors Centre:
+371-6415-3313, 2832-8800;
Gauja Administrative District TIC:
+371-2981-9707, 6415-3169.

Sigulda - Turaida - Krimulda (6 - 15 km long) pr nightings.
GUT ZU WISSEN! Für die Wanderungen auf diesen Routen besteht man empfehlenswerte Schuhe und eine Karte mit Routen. Empfehlenswert ist ein Navigationsgerät. Die steilen Abhänge und Holzkonstruktionen können glitschig sein. Wenn man die Route an einem Tag schaffen möchte, muss man bewerten, wie weit man das kann. Ein Teil der Route auf den Zone des Naturschutzgebiets der Täler von Normāļi, wo wir die Informationsschilder beachten! Auf der Strecke zwischen Sigulda und Līgatne gibt es keine Verpflegungsunternehmen und Geschäfte. Man kann auch auf Lagerstätten für Wasertouristen übernachten.
DIE INTERESSANTESTEN SEHENSWÜRDIGKEITEN:
Fahrtantrassen, Steine von Gauja, Paradiesberg, Tal des Flusses Vīķupīte, Sandsteinfelsen von Elsijs, Sandsteinfelsen Launaspēks, Sandsteinfelsen von Gūdas, Naturpfade von Līgatne , Sandsteinfelsen Jumpravciņš, Siedlung der Papierfabrik von Līgatne .
INFORMATION:
TIC der Region Sigulda: + 371 67971335;
Besucherzentrum der Naturpfade von Līgatne:
+ 371 64153313, 28328800;
TIC der Region Līgatne: + 371 371 29819707, 64153169.

7 GAUJA NATIONAL PARK: Līgatne (Amata River valley) - Cēsis
NATIONALPARK GAUJA: Līgatne - (Ūrstromtal des Flusses Amata) - Cēsis

EN / This is appropriate for active hikers who enjoy looking at nature and learning about cultural and historical environments. The hike is down the valley of the most impressive river in the Baltic States - the Gauja, as well as the deep and ancient valley of one of its tributaries - the Amata. Lovely Devonian sandstone cliffs rise above both sides of the rivers. The Līgatne Paper Factory village is an outstanding example of industrial heritage at the European level, with a unique environment from the 19th and 20th century. The Cēsis castle that is at the end of the route was once the mightiest Medieval fortress in Livonia.

RECOMMENDED SEASON: May-September, particularly when leaves are changing colour in the autumn.
LENGTH: ~30 km.
DURATION: 2-3 days.
LEVEL OF DIFFICULTY: Medium.
ROAD COVER: Paved roads (Līgatne, Skalupe, Cēsis), gravel roads, earthen and forest roads and pathways.

DE / Diese Route ist für aktive Fußgänger angemessen, denen es gefällt, Beobachtungen in der Natur mit der Erkundung der Kultur und Geschichte zu verbinden. Diese Route ist eine Reise in den Ūrstromtal des eindrucksvollsten Flusses der baltischen Länder - Gauja und in den tiefen Ūrstromtal seines Nebenflusses - Amata. An den Ufern der beiden Flüsse erheben sich landschaftliche Sandsteinfelsen der Devonperiode. Die Siedlung der Papierfabrik von Līgatne ist mit ihrer einzigartigen Dorfmilieu der Papierfabrik aus den 19. - 20. Jh. ein ausgezeichnetes Beispiel des industriellen Erbes auch in Europa. Am Ende der Route kann man die mittelalterliche Burg von Cēsis - die größte Festung des mittelalterlichen Livlandes - besichtigen. Empfohlene Zeit: Mai - September. Besonders schön - im Herbst, wenn die Blätter bunt sind.

LÄNGE: ~ 30 km.
ZEIT: 2 - 3 Tage.
SCHWIERIGKEITSGRAD: Mittel.
STRASSENBESCHAFFUNG: Asphalt (Līgatne - Skalupe, Cēsis), unbefestigte Wege, Waldwege, Pfade.
ANFANG: Touristeninformation von Līgatne .
ENDPUNKT: Cēsis, Bahnhof von Cēsis .
MARKIERUNG: In der Natur (orange oder leuchtend

START: Līgatne Tourism Information Centre .
**END