



This project is co-funded
by the European Union



Lauku Ceļotājs

www.celotajs.lv

ProWell – lauku labsajūtas tūrisms

Konkurētspējīgi produkti no Ziemeļeiropas

25.03.2015

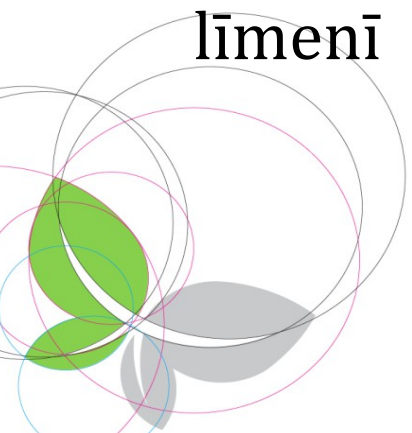
Projekta mērķi

- Sadarbojoties lauku tūrisma un akadēmiskajām organizācijām **attīstīt, piedāvāt un veikt mārketingu** lauku labsajūtas tūrisma produktiem.
- Radīt vienotu atpazīstamu **Ziemeļvalstu lauku labsajūtas tūrisma produktu**, kas ir atraktīvs un spējīgs konkurēt Eiropas tirgū. Brends - **Nordic Wellbeing**
- Projekta partneri no Somijas, Dānijas, Norvēģijas, Lietuvas un Latvijas



Svarīgākās aktivitātes

- Izveidot “dzīvotspējīgu” Ziemeļvalstu lauku labsajūtas tūrisma produktu tīklu
- Izveidot Latvijas lauku labsajūtas tūrisma pamatnostādnes
- Attīstīt esošos un potenciālos lauku labsajūtas tūrisma produktus
- Veikt tirgus izpēti aptaujājot patērētājus
- Veikt mārketinga aktivitātes vietējā, nacionālā un Eiropas līmenī



Marketinga aktivitātes

- Labsajūtas lauku tūrisma pakalpojuma sniedzēji tiks apzīmēti ar atsevišķu piktogrammu “Lauku ceļotāja” datu bāzē
- Reklāmas brošūras angļu un Ziemeļvalstu partneru valodās
- Reklāmas pasākumi kopā ar projekta partneriem Ziemeļvalstīs
- Brošūras tiks izplatītas ārzemju tūroperatoriem
- Izveidotā produkta publicitātes pasākumi

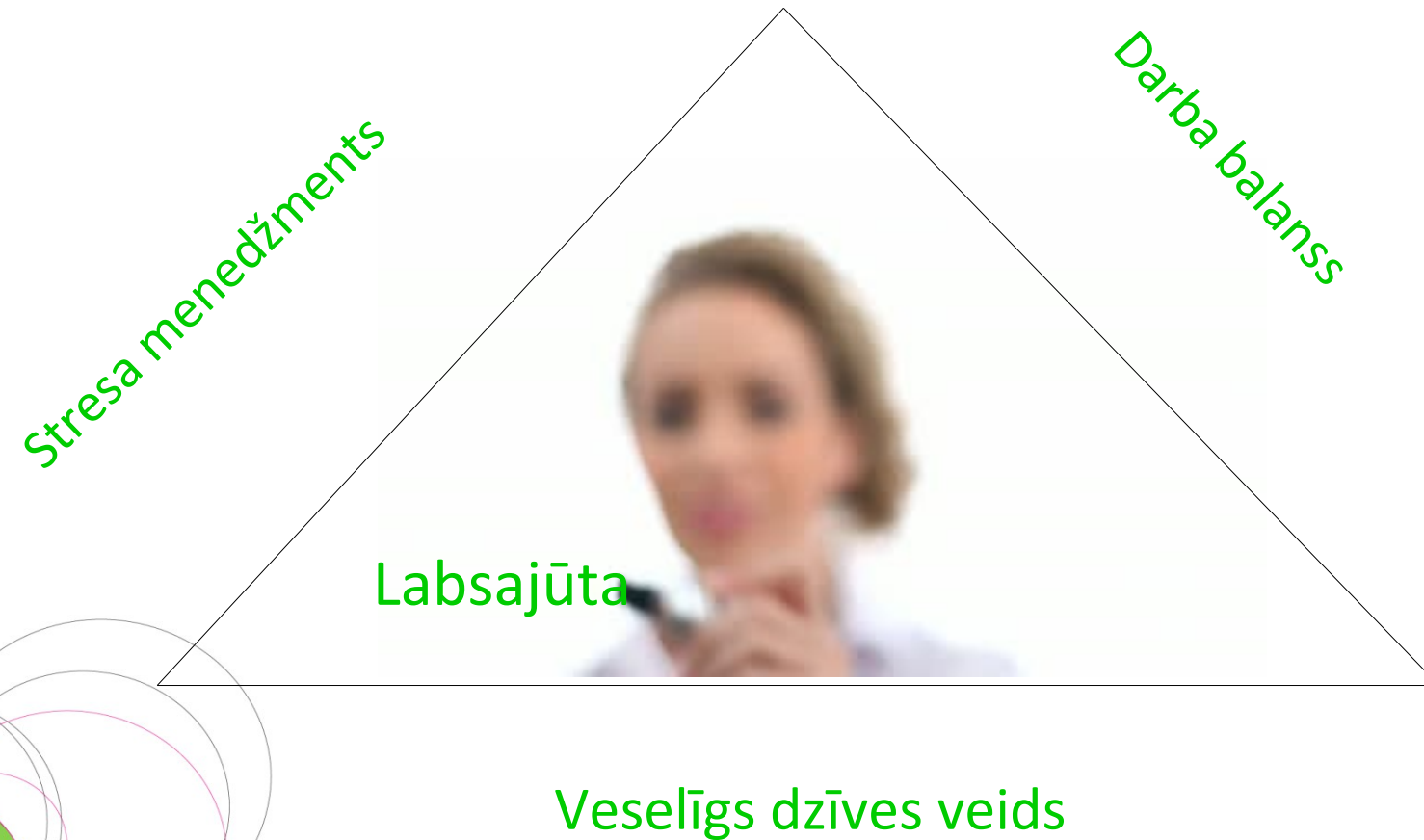


Kas ir labsajūta?

Wellness un wellbeing atšķirība



Kā sasniegt labsajūtu?



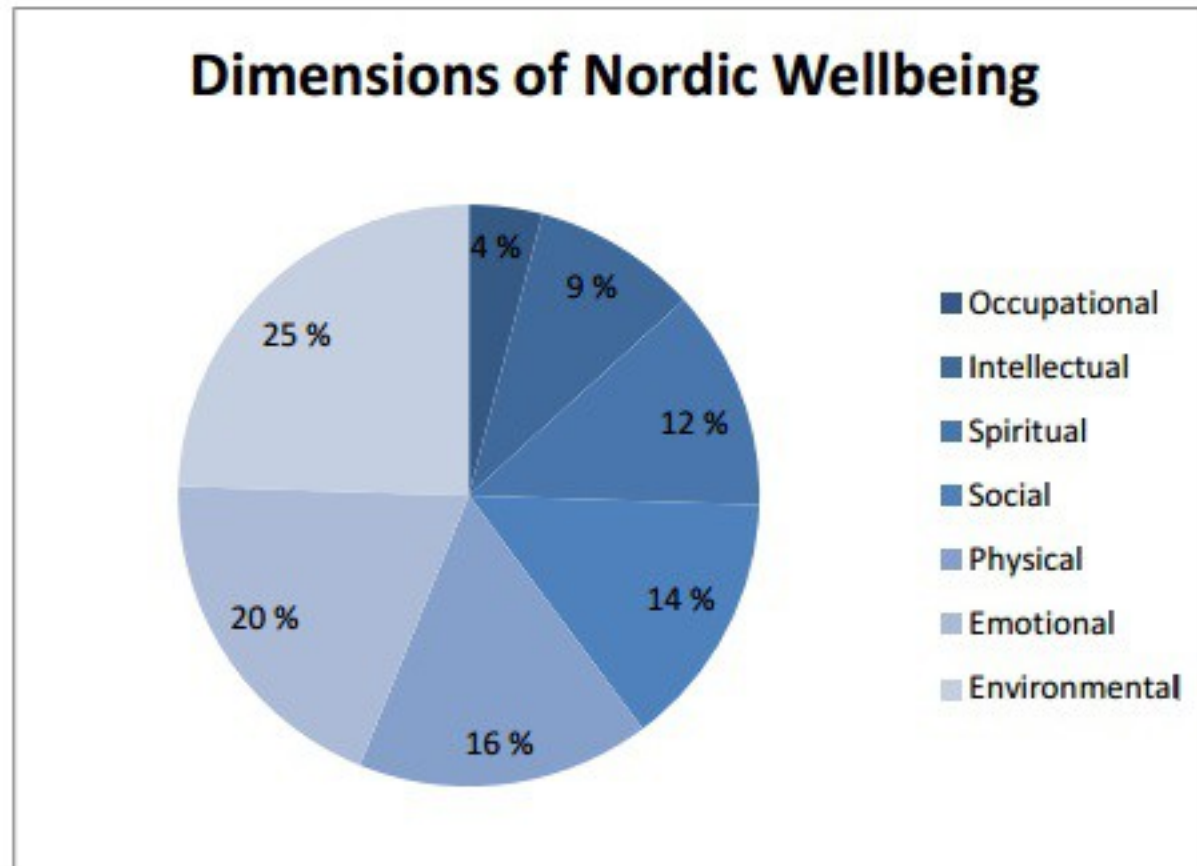


Figure 6. Dimensions of Nordic Wellbeing from interviewees' perspective.



Tūrisma destinācijas vide:

- Meži, ezeri, avoti, jūras krasts, sniegs, gadalaiki utt.
- Demokrātija, dažādu kultūru līdzās pastāvēšana, lokalitāte, augsts izglītības līmenis, drošība, dzīves stils, amatu prasmes
- Augsts tehnoloģiju standarts(?)
- Kultūrvēsture
- Saikne ar dabu, svaigs gaiss



Pakalpojumu infrastruktūra:

- Salīdzinoši laba infrastruktūra (?), mazi attālumi
- Informācijas pieejamība
- Transporta pakalpojumi (autobusi, vilciens, lidmašīnas, prāmji, mašīnu īre)
- Augstas kvalitātes naktsmītnes, kotedžas/villas
- Cilvēku resursi: labas kvalitātes pakalpojums, zināšanas, motivācija
- Dabas aktivitātes, dažādu sezonu aktivitātes, gan neatkarīgas, gan ar gidu
- Labsajūtas pakalpojumi (pirtis, jūra, mežs)
- Vietējais ēdiens



Tūrista destinācijas pieredzējums:

Iegūt labsajūtas sajūtu caur dabas un kultūras baudījumu:

- Sevis apzināšanās
- Komplekss: sajūtas, redze, oža, garša, dzirde
- Tīrs, brīvi pieejams, sasniedzams un drošs dabas baudījums
- Sajūtot vietas unikalitāti, atšķirīgo no citām tūrisma destinācijām
- Pašattīstība un pašapziņa mierā un klusumā
- Nesteidzīga atpūta

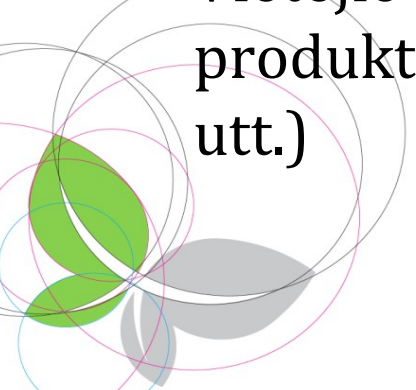






Kādus labsajūtas produkta sastāvdaļas redzam Latvijas laukos?

- Tradicionālās pirtis ar pirts rituāliem
- Spa piedāvājums, kuros tiek izmantotas arī vietējās izejvielas
- Miers, klusums, vientulība, daba
- Aktivitātes (nūjošana, riteņbraukšana, izbraukumi laivā, peldēšanās jūrā, ezerā, pastaigas mežā, joga etc.)
- Garda, veselīga un vietējas izcelsmes pārtika
- Tautas medicīna (zāļu tēju gudrības)
- Vietējie ražojumi (eko kosmētika, pirts aksesuāri, tējas, fito produkti, roku izstrādājumi (siltas mīkstašalles, vilnas zeķes utt.)



Kas var traucēt labsajūtai



LAIMAVOTI – labie piemēri







Iegādāties dāvanu karti tūlīt

Kas ir pirts rituāls?

Latviešu pirts tradīciju kopums, kas pievēršas ne tikai fiziskai, bet arī garīgai ķermeņa atjaunošanai. Pirts Rituāls ir kā piedzīvojums, kas noris vairākos līmeņos – atveseļojot organismu, koncentrējoties uz sajūtām, iepazīstot sevi, paļaujoties uz otru cilvēku un piedzīvojot izmainītu apziņas stāvokli.

Pirts rituāls - zāļu pirts

Ar malku kurināta un jūras oļiem veidotā krāsns, Pirts Gariņš un pirtiece Biruta piepildīs Jūs ar dzīves spēku, attīrīs un spēcīnās saikni ar dabu.

Zāļu pirts ir veidota pēc latviešu tradīcijām, kas piešķir mīļu gaisotni un ļauj rast mieru, satiecību un sakārtot domas nesteidzīgi.

Mēs vēl piedāvājam

Kazas piena vanna

Padari maigi zīdainu un gludu ķermeņa ādu. Jums būs iespēja izbaudīt unikālās kazas piena vannas īpašības.

[Lasīt vairāk](#)

Naktsmītnes ar brokastīm

Izjūtiēt mājīgu lauku gaisotni, visapkārt virmojot svaigu zālīšu aromātam, bet no rīta - gardas lauku brokastis.

[Lasīt vairāk](#)

Klasiskā ķermeņa masāža

Uzlabojiet ādas tonusu, izbaudot ķermeņa vai muguras masāžu. Masāža ir pieejama kā papildus relaksācija ar kādu no citām Gravas procedūrām vai kā individuāla ķermeņa muskulatūras atslābināšana.

[Lasīt vairāk](#)

Gravas Eko produkti

Saviem klientiem piedāvājam iegādāties ar rokām darinātus Gravas produktus. Produkti ir pieejami tikai Gravās un daži no tiem ir iepriekš individuāli jāpasūta.

[Lasīt vairāk](#)

Galerija

NAKŠŅOŠANA
ROŽU KRODZIŅŠ
PIENA SPA

KEMPINGA LAUKUMS
PIRTIS
TENISA KORTI

SVINĪBU ZĀLES
KĀZAS
LIETIŠĶIEM PASĀKUMIEM

ATSAUKSMES
PARTNERI
PIENA MUZEJS

VĒSTURES GADU STĀSTS



Piena spa

Pasaulē nav daudz tādu lietu, kas reizē ir tik vienkāršas un tīras kā piens, bet tai pat laikā arī tik visaptverošas un nozīmīgas. Piens ir spēka, veselības un pārticības simbols. Tas aizved pie dabas, pie patiesām un īstām vērtībām. Tas stāsta mums par ziedošām pļavām un smaržojošu sienu, par bērņības neviltoto prieku un siltajām vasaras naktīm. Tieši tādēļ pie mums Piena muiža- Berghof piens tiek cienīts un turēts goda vietā, ieaužot tā vērtības katrā mūsu solīdomās, darbos, vidē un attiecībās.

SPA procedūras jāpiesaka ar iepriekšēju rezervāciju.
Zvaniet ☎ +371 26518660 vai rakstiet piens@pienamuiza.lv

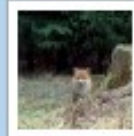
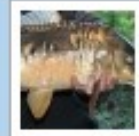


VANNU PELDES





Ja vēlaties nokļūt vietā, kur var baudīt klusumu, dabas pirmatnību, divvientulību, tad esat gaidīti “Ezerklabos”!





Atsauksmes – kas cilvēkus uzrunājis

Paldies Jums par **īpašo attieksmi un atmosfēru!** Esam attīrītas, apgarotas un vienkārši laimīgas! Noteikti atgriezīsimies! Liels paldies no četrām pilsētniecēm. *“Gravas”*

Šīs dienas bija vienkārši lieliskas, neaizmirstamas, **emociju pārpilnas**. Pirts bija kā lidojums bez spārniem. Es domāju, ka cilvēks neko vairāk arī nevar vēlēties. Jūs spējāt cilvēkiem dot **vairāk, nekā viņi gaidīja. Ēdieni arī vienkārši lieliski.** *“Gravas”*

No rīta pamostoties, mums bija tik labi, ka prom negribējās braukt. Aura, gida stāstījums par muižas vēsturi, masāžas... Šī vieta ir fascinējoša. Unikālitate ir un būs visā vecajā.

Paldies **par viesmīlību, par cilvēkmīlestību, par atsaucību.** *“Piena muiža”*

Ļoti mājīga vieta **atpūtai pēc pilsētas steigas.** Noteikti atgriezīsimies!

“Piena muiža”

Tāda kolosāla māja "Ezerklabi", joprojām nespēju noticēt, ka tādas **skaistas vietas** saglabājušās līdz mūsdienām. Tik **mājīgi**, tik smalki **viss apdomāts, sakārtots**





celotajs.lv



Latvijas lauku tūrisma asociācija "Lauku ceļotājs"

Kalnciema iela 40, Rīga, LV-1046, +371 67617600

E-pasts: lauku@celotajs.lv Facebook: [Lauku Celotajs](https://www.facebook.com/Lauku-Celotajs) twitter.com/Laukucelotajs