

SPA centra darba laiks:

Ik dienu no plkst. 10:00 līdz plkst. 21:00.

Maksa:

SPA dienas karte Ls 20/pers. (visa diena, neierobežots ilgums)

2 stundu SPA karte Ls 10/pers., grupām sākot no 5 personām

Privātā SPA karte (no plkst. 21:00, līdz 20 pers.) – Ls 90/stundā.

Bērniem no 3 gadu vecuma līdz 12 gadiem SPA kompleksa apmeklējums ar 50 % atlaidi.

Maksā ietilpst - peldmētelis, sterilizētas čības, 2 dvieļi, atspirdzinošs dzēriens, zāļu tējas, medus. Papildus dzērieni – dabīgās sezonas sulas (ābolu, apelsīnu, greipfrūtu, burkānu u.c.) pēc cenu kartes!

Procedūru cenas

Sejas kopšanas procedūras

1. Sejas formu un ādu atjaunojošā procedūra ar V. NAZAROVA biostimulācijas aparātu bez kosmētiskās maskas. 30 min. Ls 15

2. Sejas muskuļus un ādu atjaunojošā procedūra ar NAZAROVA biostimulācijas aparātu ar kosmētiskām maskām pēc izvēles: 60min.Ls 25

* **Ar Liepu masku** (*Academie*, Francija) - nomierinoša visiem ādas tipiem

* **Olu maska** (*Academie*, Francija) – intensīvi barojoša

* **Douceur maska** (*Academie*, Francija) - mīkstinoša, intensīvi mitrinoša

* **Augļu, aprikožu maska** (*Academie*, Francija) – atsvaidzinoša

* **Melnā maska** (*Gerards*, Itālija) - pretgrumbu un porainai sejai

* **Liftinga maska** (*Gerards*, Itālija) - sejas ovālu nostiprinoša, pretgrumbu

* **Ar Ķiršu masku ar Acerola C vitamīnu** (*Janssen*, Vācija) - plastificējoša, pretnovecošanās kopšana nobriedušai āda

* **Nāves jūras mālu masku** (*Janssen*, Vācija) - plastificējoša visiem ādas tipiem

Veselību atjaunojošās procedūras

1. Kermeni (muguras, kāju, sēžas, vēdera muskulatūru un asinsvadus) atjaunojošā procedūra ar Biomehānikas zinātņu doktora profesora Vladimira NAZAROVA (Vācija, Austrija, Šveice) biostimulācijas metodiku un aparāturu sertificēta speciālista vadībā
30 min. Ls 17
2. Nazarova procedūra plecu locītavām, augšdelmiem, sirds, asinsrites, plaušu un elpošanas ceļus atjaunojoša un stimulējoša procedūra sertificēta speciālista vadībā
= 30 min. Ls 17
3. Nazarova procedūra osteohondrozes muguras un kakla skriemeļu sāpju novēršanai
15 min. Ls 10

SPA procedūras un ķermeņa masāžas

Ārstnieciskās ķermeņa klasiskās masāžas

1. Ārstnieciskās klasiskās masāžas: visam ķermenim vai atsevišķām tā daļām
- | | | |
|--------------------------------|---------|----------|
| 1) Vispārējā ķermeņa masāža | 60 min. | Ls 23 |
| 2) Klasiskā muguras masāža | 30 min. | Ls 12 |
| 3) Sprandas masāža | 20 min. | Ls 8 |
| 4) Sprandas - roku masāža | 30 min. | Ls 12 |
| 5) Jostas, krustu, kāju masāža | 30 min. | Ls 12 |
| 6) Ārstnieciskā pēdu masāža | 45 min. | Ls 14.50 |

Svara regulējošās un pretcelulīta procedūras

1. Svaru regulējošā pretcelulīta masāža ar krēmu „Gerard's” 60 min. Ls 23
2. Masāža ar Eksotiskajiem koka akmeņiem 60 min. Ls 25

Tonizējošās ķermeņa procedūras

1. Medus masāža problēmzonām 30 min. Ls 16
2. Masāža ar Debess akmeņiem 60 min. Ls 25

Ķermeņa kopšanas procedūras

1. No toksīniem atbrīvojoša procedūra ar Eksotiskā koka akmeņiem 1h 50 min. Ls 52
2. Relaksējošā procedūra ar Karalisko bambusu 1 h 50 min. Ls 50
3. Tonizējoša procedūra ar Debess akmeņiem 1 h 50 min. Ls 50

- | | | |
|--|-------------|-------|
| 4. <u>Zaļās tējas ķermeņa procedūra (pašsildošā)</u> | 1 h 20 min. | Ls 35 |
| 5. <u>Plastificējošā procedūra ķermeņa problēmzonām „Dzērvēne„</u> | 1 h 20 min. | Ls 35 |
| 6. <u>Pikantā, siltā ķermeņa labsajūtas procedūra „Ingvers„</u> | 1 h 20 min. | Ls 35 |
| 7. <u>Ķermeņa labsajūtas procedūra „Kanēlis„</u> | 1 h 20 min. | Ls 35 |
| 8. <u>Vīna procedūra „Burgundija„</u> | 1h 20 min. | Ls 40 |

Masāžas veselībai un lutināšanai

- | | | |
|--|-------------|--------|
| 1. <u>Ārstnieciskā ķermeņa procedūra kakla, sprandas un muguras problēmu ārstēšanai Hidro termos ietīšanas vannā</u> | 30 min. | Ls 10 |
| 2. <u>Karsto akmeņu masāža</u> | 1 h 20 min. | Ls 30 |
| 3. <u>Šokolādes masāža</u> | 60 min. | Ls 23 |
| 4. <u>Aromterapijas masāža ķermenim</u> | 50 min. | Ls 20 |
| 5. <u>Antistresa relaksējošā masāža ķermenim</u> | 60 min. | Ls 25 |
| 6. <u>Masāža ar Karaliskā bambusa nūjām</u> | 60 min. | Ls 25 |
| 7. <u>Ķermeņa pīlings</u> | 20 min. | Ls 10 |
| 8. <u>Romantiskā ķermeņa procedūra diviem</u> | 2h | Ls 150 |

Pedikīrs un manikīrs

- | | | |
|----------------------------|-------------|-------|
| 1. <u>Sausais pedikīrs</u> | 60 min. | Ls 13 |
| 2. <u>SPA pedikīrs</u> | 1 h 50 min. | Ls 22 |
| 3. <u>Sausais manikīrs</u> | 60 min. | Ls 7 |
| 4. <u>SPA manikīrs</u> | 1 h 30 min. | Ls 15 |