

## CENRĀDIS

Nr.	Pakalpojumu nosaukums	Cena, Ls
<b>1. Speciālistu konsultācijas un nodarbības</b>		
<b>1.1. Ārsti</b>		
1	Ārsta pirmreizēja apskate, rehabilitācijas plāna sastādīšana un rehabilitācijas procesa kontrole stacionārā:	
2	līdz 6 dienām	15,00
3	7 – 11 dienas	17,00
4	12 – 14 dienas	20,00
5	15 – 18 dienas	23,00
6	19 – 24 dienas	25,00
7	virs 24 dienām	28,00
8	Rehabilitologa- ārsta speciālista pirmreizēja konsultācija	12,00
9	Ārsta apmeklējums	7,50
10	Internista- ārsta speciālista pirmreizēja konsultācija	12,00
11	Algologa-ārsta, sāpju speciālista pirmreizēja konsultācija	12,00
12	Akupunktūras ārsta pirmreizēja konsultācija	12,00
13	Atkārtota ārsta speciālista konsultācija (1 mēneša laikā)	6,00
14	Adatu terapijas seanss	6,00
15	Ārsta - konsultanta apskate	15,00
16	Fizikālās terapijas ārsta konsultācija un kontrole fizikālās terapijas kursa laikā	7,50
<b>1.2. FIZIOTERAPEITI</b>		
16	Fizioterapeita pirmreizēja apskate un rehabilitācijas plāna sastādīšana	8,00
17	Fizioterapeita atkārtota konsultācija	6,00
18	Fizioterapeita individuāla nodarbība (izmantojot mīksto audu tehnikas, PIR, siltumterapiju)	5,00
19	Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeita vadībā individuāli 10 min.	3,00
20	Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeita vadībā individuāli 30 min	4,00
21	Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeita vadībā individuāli 45 min	6,00
22	Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeita vadībā individuāli 60 min	8,00
23	Ārstnieciskā vingrošana grupā 30 min.	3,00
24	Ārstnieciskā vingrošana grupā 45 min.	4,00
25	Ārstnieciskā vingrošana grupā 60 min.	5,00
26	Nūjošana grupā	bezmaksas
27	Nūjošanas apmācība	3,00
28	Mājas vingrojumu programmas sastādīšana	3,00
29	Fizioterapija mājas apstākļos	15,00
30	Piederīgo apmācība	5,00
31	Ārstnieciskā vingrošana baseinā fizioterapeita vadībā (30 min.)	4,00

32	Krioterapija 1 min.	2,00
33	Krioterapija 1-4 min.	5,00
34	Krioterapija virs 4 min.	7,00
35	Dozēta slodze uz velotrenažiera: pirmā reize ar slodzes dozēšanu	3,00
36	Dozēta slodze (pulsometra kontrolē) uz velotrenažiera: atkārtoti	1,50
37	Dozēta slodze (pulsometra kontrolē) uz velotrenažiera: vairāk par	2,00
38	Fizioterapeita vadīta muguras stiepšana ar trakcijas aparātu	5,00
39	Lekcijas apmeklējums 1 stunda	2,00
41	Vingrošanas gumija	1,50

### **1.3. ERGOTERAPEITI**

42	Ergoterapeita pirmreizēja apskate un rehabilitācijas plāna sastādīšana 30 min.	8,00
43	Ergoterapeita pirmreizēja apskate un rehabilitācijas plāna sastādīšana 45 min.	10,00
44	Ergoterapeita individuālā nodarbība 10 min.	3,00
45	Ergoterapeita individuālā nodarbība 30 min.	4,00
46	Ergoterapeita individuālā nodarbība 45 min.	6,00
47	Ergoterapeita individuālā nodarbība 60 min.	8,00
48	Ergoterapeita nodarbība grupā 10 min.	2,00
49	Ergoterapeita nodarbība grupā 30 min.	3,00
50	Ergoterapeita nodarbība grupā 45 min.	4,00
51	Ergoterapeita nodarbība grupā 60 min.	5,00
52	Ergoterapeita konsultācija dzīves vietas pielāgošanai	5,00
53	Ergoterapeita asistenta individuālā nodarbība 30 min.	2,00

### **1.4. CITI SPECIĀLISTI**

54	Audiologopēda pirmreizēja konsultācija un rehabilitācijas plāna sastādīšana	10,00
55	Audiologopēda atkārtota konsultācija	8,00
56	Audiologopēda individuālas nodarbības 30 min.	4,00
57	Audiologopēda individuālas nodarbības 40 min.	5,00
58	Audiologopēda individuālas nodarbības 60 min.	8,00
59	Psihologa pirmreizēja konsultācija 1 stunda	12,00
60	Psihologa individuāla nodarbība 30 min.	5,00
61	Psihologa individuāla nodarbība 1 stunda	10,00
62	Psiholoģiskā atbalsta grupas nodarbība - tematiska lekcija 1 stunda (no personas)	3,00
63	Psihologa asistenta pirmreizēja konsultācija 45 min.	7,00
64	Psihologa asistenta atkārtota individuālā konsultācija 45 min.	5,00
65	Psihologa asistenta individuālās nodarbības pacientam ar galvas smadzeņu bojājumu 30 min.	5,00

## **2. MASĀŽA**

65	Galvas masāža (10 min.)	2,00
66	Apkakles masāža (20 min.)	5,00
67	Apkakles un galvas masāža (30 min.)	6,00
68	Apkakles un vienas rokas masāža (35min.)	6,00
69	Apkakles un abu roku masāža (45 min.)	8,00
	<i>Krūšu kurvja masāža :</i>	
70	*pieaugušajiem (30 min.)	6,00
71	* bērniem (20 min.)	4,00
72	Rokas masāža (ar plecu joslu un lāpstiņas apvidu) ( 20 min.)	4,00
73	Abu roku masāža (40 min.)	7,00
74	Plaukstas un apakšdelma masāža (abām rokām) (20min.)	5,00
75	Pēdas un apakšstilba masāža (abām kājām) (20min.)	5,00
76	Muguras masāža (no pakauša kaula apakšējās malas un ietverot gluteālo apvidu)( 40 min.)	8,00
80	Muguras krūšu daļas masāža (no C <sub>7</sub> -Th <sub>12</sub> ) (20 min.)	5,00
82	Muguras jostas krustu masāža	5,00
83	Muguras masāža (no C7 un ietverot gluteālo apvidu)	8,00
84	Kājas masāža(20 min.)	5,00
85	Abu kāju masāža (40 min.)	8,00
86	Vienas kājas masāža ar muguras lejas daļas masāžu (no L <sub>1</sub> ) (40 min.)	6,00
88	Abu kāju masāža ar muguras lejas daļas masāžu (no L <sub>1</sub> ) (50 min.)	10,00
	<i>Muguras masāža bērniem:</i>	
89	* no 7-14 g.v. (30min)	4,00
90	* no 14 –18 g.v. (40min)	6,00
	<i>Vispārējā masāža bērniem:</i>	
91	* līdz 7 g.v. (40 min.)	8,00
92	* no 7 – 14 g.v. (60 min.)	12,00
93	* no 14 – 18 g.v. (60 min.)	16,00
94	Segmentārā masāža (30 min.)	6,00
95	Vēdera masāža	2,00
96	Punktu masāža	3,00
97	Vispārējā taktilā masāža (40 min.)	10,00
98	Vispārējā taktilā masāža (60 min.)	12,00
100	Vispārējā tonizējošā masāža (80 min.)	20,00
102	Relaksējošā sejas masāža (40 min.)	8,00
103	Jumeiho masāža (80 min.)	20,00
104	Medus masāža mugurai (30 min.)	7,00
105	Skulpturējošā masāža (90 min.)	25,00
106	Verto - atjaunojoša masāža (90 min.)	20,00
107	Ķermeņa pīlings (45 min.)	10,00
108	Relaksējošā vispārējā masāža (100 min.)	23,00

109	Ajūrvēdas pēdu masāža (30 min.)	5,00
110	Ajūrvēdas vispārējā masāža (90 min.)	20,00
111	Lai Lami masāža (90 min.)	20,00
112	Karsto akmeņu masāža (100 min.)	20,00
121	Muguras un punktu masāža (50 min.)	10,00
122	Muguras un karsto akmeņu masāža (15 min.)	10,00
123	Banku masāža (30 min.)	5,00
124	Galvas masāža ar eļļu „Čampi” (50 min.)	9,00
125	Tai pēdu masāža (40 min.)	6,00
126	Šokolādes ietīšana (45 min.)	20,00
127	Anticelulīta masāža (90 min.)	25,00
128	Šokolādes un krustnagliņu pīlings (45 min.)	10,00

### **3. MANUĀLĀ LIMFODRENĀŽA**

129	Sejas un apkakles zona	5,00
130	Krūšu kurvja priekšējās virsmas zona	4,00
131	Vienas rokas un apkakles zona	5,00
132	Abu roku un apkakles zona	6,00
133	Vēdera zona	2,00
134	Muguras zona no pakauša kaula apakšējās malas līdz L <sub>1</sub>	4,00
135	Muguras zona no L <sub>1</sub> līdz S ietverot gluteālo apvidu	4,00
136	Muguras zona no pakauša kaula apakšējās malas līdz S ietverot	6,00
139	Vienas kājas zona ietverot gluteālo apvidu	5,00
140	Abu kāju zona ietverot gluteālo apvidu	8,00

### **4.Limfodrenāžas kompresijas vakuuma zābaciņi**

141	Vienai kājai	4,00
142	Vienai rokai	4,00
143	Vienai kājai un vienai rokai	6,00
144	Divām kājām	6,00
145	Divām kājām ar pretcelulīta krēmu	8,00
146	Divām kājām un vēderam	6,00
147	Divām kājām un vēderam ar pretcelulīta krēmu	9,00
148	Vienai rokai, kājai un vēderam	6,00

### **5. Ūdensziedniecības procedūras**

149	Kāju pēdu vanna	2,00
150	Kāju vanna	3,00
151	Roku vanna	3,00
152	Terpentīna vanna	3,00
153	Jūras sāls vanna	4,00
154	Nātrija hlorīda vanna	3,50

155	Skuju ekstrakta vanna	4,00
156	Dūņu ekstrakta vanna	5,00
157	Pērļu vanna ar ēteriskajām eļļām	4,00
158	Putu vanna	3,50
159	Rožu vanna	6,00
160	Dr.Tereško zāļu tēju vanna	6,00
161	Kleopatras vanna	7,00
162	Jūras sāls – ingvera vanna	7,00
163	Pērļu vanna	3,50
164	Zīda vanna	6,00
	<i>Zemūdens masāža:</i>	
165	* 20 min.	6,00
166	* 40 min.	9,00
167	* ar pērlēm	8,00
	<i>Dušas:</i>	
168	* Cirkulārā	3,00
169	* Vichy	4,00
170	* Lietus	3,00
	<i>Mālu, dūņu aplikācijas:</i>	
171	1 lauks	2,00
172	2 lauki	3,00
173	3 lauki	4,20
174	4 lauki	5,30
175	5 lauki	6,00
176	6 lauki	6,60
177	7 lauki	7,00
178	8 lauki	8,00
179	9 lauki	9,00
180	10 lauki	9,60
181	11 lauki	11,00
182	12 lauki	12,00
183	Ārstnieciskā vingrošana baseinā ( 30 min.)	4,00

### **6. Fizikālās terapijas procedūras**

184	Aerosolterapijas (inhalācijas)	1,40
185	Muskuļu elektrostimulācija	2,50
185	Sinusoidāli modulētās strāvas (amplipulss)	1,50
186	Transkutānā elektroneirostimulācija (TENS)	1,50
187	Medikamentozā elektroforēze	1,60
188	Interferences strāvas	1,50
189	Darsonvalizācija	2,00

190	Ultraīsviļņu terapija (UVČ)	1,00
191	Centimetru un decimetru viļņu terapija	1,50
192	Ultraskaņa	2,20
193	Ultraskaņa ar speciālu medikamentu (fonoforēze)	2,50
194	Elektromiegs	1,50
195	Mainīga magnētiskā lauka terapija (magnetoterapija)	1,20
196	Lāzerterapija	2,00
197	Siltuma pakete	1,00

### **7. Citas ārstniecības metodes**

198	Ārstnieciskā pirts	12,00
199	Pēc pirts Ajūrvēdas pēdu vai plaukstu masāža	5,00
200	Zāļu tēja (1 termoss)	1,50

### **8. Funkcionālā izmeklēšana**

201	Datorizēta veloergometrija (ar aprakstu)	10,00
202	EKG (ar aprakstu)	3,00
203	Atkārtota EKG (ar aprakstu)	2,00
204	Laboratoriskie izmeklējumi (asins, urīna)	Pēc cenrāža

### **9. Medicīnas māsas procedūras**

205	Intravenozā injekcija	0,80
206	Intramuskulārā, intrakutānā, subkutānā injekcija	0,40
207	Intravenozās sistēmas uzlikšana	2,00
208	Glikozes līmeņa noteikšana ar stripu	0,40
209	Parazītu izņemšana no audiem	1,50
210	Pārsiešana (cena bez materiāla)	1,50
211	Urīnpūšļa skalošana ar katetra maiņu	3,00
212	Urīnpūšļa skalošana bez katetra maiņas	1,50
213	Analīžu noņemšana	1,00

### **10. Citi pakalpojumi**

	<i>Diennakts medicīniskā uzraudzība un aprūpe:</i>	
214	* pamatlīmenis	1,50
215	* 1. līmenis	1,50
216	*2 līmenis	4,00
217	*3 līmenis	6,00
	<i>Pavadoņa diennakts:</i>	
218	* izmitināšana	6,00
219	*ēdināšana	5,00
	<i>Pacientu pārvešana (transports):</i>	
220	Pacientu pārvešana (Cēsu, Rīgas, Valmieras, Limbažu, Valkas rajonu robežās)	0,60 Ls/ km
221	*pacienta gaidīšana	3,00 Ls /st.

223	Pacientu nogādāšana radioloģiskai izmeklēšanai Rīgas rajona slimnīcā	12,00
224	Pacientu nogādāšana uz konsultācijām Cēsīs	15,00

### 11. Viesnīca

225	1-vietīgais numurs	15,00
226	2 –vietīgais numurs (mazais) (Vanna, WC, TV) „meža pusē”	20,00
227	2 –vietīgais numurs (lielais) (Vanna, WC, TV) „saules pusē”	22,00
228	2 – vietīgais numurs( lux) (Vanna, WC, TV) 205 numurs /vienai personai vai ģimenei	35,00
229	2 – vietīgais numurs (Vanna, WC, TV) (super lux) 207	40,00
230	2 – vietīgais numurs (Vanna, WC, TV) (lux) 211 un 303	30,00
231	4 – vietīgais numurs (Vanna, WC, TV) (ģimenes)	24,00
232	Papildvieta (saliekamais krēsls)	5,00
<b>ATLAIDES VIESNĪCAS CENĀM:</b>		
	Bērniem līdz 2 gadiem 100% atlaide.	
	Bērniem līdz 12 gadiem atlaide 50 % apmērā no numura cenas.	
	Medicīniskās rehabilitācijas pacientiem numuru rezervācija	5.00 Ls/dienā.

### 12. Ēdināšanas pakalpojumi

Cena, Ls/pers.

233	Pusdienas vai vakariņas	no 4,00
234	Kafijas pauzes	no 2,50
235	Banketi	no 7,00
236	Pikniki	no 5,00
237	Svaigi spiestas sulas (citrusu un burkānu)	no 1.30-1.50
238	Ēdināšana (trīs reizes dienā)	5,00

\* Brokastis cenā netiek iekļautas medicīniskās rehabilitācijas pacientiem, kuriem tiek piemērotas atlaides;

\* Neattiecas uz pacientiem, kuri Centrā uzturas valsts apmaksātās programmas ietvaros un nav izvēlējušies uzlabota komforta apstākļus

### 13. Banketu zāles īre

	<b>Telpa</b>	<b>Cena, Ls/ st</b>
239	Banketu zāle – 30 vietas	10,00
240	Banketu zāle līdz 250 vietām	15,00

Atkarībā no izvēlēto pakalpojumu apjoma tiek piemērotas atlaides 10 -30 % apmērā

### 14.Semināru un konferenču telpu īre ar aprīkojumu

	<b>Telpas</b>	<b>Cena Ls/stundā</b>
241	Konferenču zāle – 180 vietas	15,00
242	Semināru zāle – 45 vietas	12,00
243	Semināru zāle – 15 vietas	10,00
244	Multimediju projektora noma	

**Aprīkojums: ekrāns, kodoskops, tāfele, papīra bloks, flomāsteri.**

**Atlaides pēc vienošanās!**

### 15. Papildus piedāvājumi

245	Internets	0,50 Ls/ st.
246	Kopēšanas pakalpojumi	0,04 Ls/ A4 lpp.
247	TV noma	1.00 Ls/ diennaktī
248	Nūiošanas” nūiu noma	1,00 Ls/ st.

248	„Nūjošanas nūju nomā	5,00 Ls/ dienā
-----	----------------------	----------------

### **16.Sauna**

249	Minimālais laiks 2 stundas	10.00 Ls/st
-----	----------------------------	-------------

### **17.Solārijs**

250	6 minūtes	2,00
251	9 minūtes	2,80
252	12 minūtes	3,50
253	15 minūtes	4,00
254	18 minūtes	4,50

### **18. Atpūta brīvā dabā**

255	Velonoma	1,00 Ls/ st. 5,00 Ls/dienā
256	Velotūres ar izstrādātiem maršrutiem	
257	Nūjošanas nūjas - Centra klientiem bezmaksas	
258	Basketbola, futbola, volejbola bumbas. Badmintons - Centra klientiem bezmaksas	
259	Labiekārtotas piknika vietas (ūdens elektrība, malka * nojume (līdz 50 pers.) * „Lapenīte” (~ 4 pers.) * Gaujas krastā * grils ar visiem piederumiem (ogles, deg šķidrums, iesmi) * piknika pārtikas grozs (velotūrēm,pārgājieniem) * labiekārtotas telšu vietas (āra dušas, WC) * atpūtas laukumi sporta spēlēm (līdz 150 personām)	1,00 Ls/pers. 5,00 Ls/st. 10,00 Ls 10,00 Ls 10,00 Ls no 3,50 Ls/pers. 3,00 Ls/ viena telts vieta Cena pēc vienošanās

### **Iekoptas dabas takas.**

### **19. Ekskursijas**

260	Ekskursijas uz Padomju laika īpaši slepeno objektu “ Pansionāts” (Pazemes bunkuri)	2,00 Ls/pers. (min. grupa 10 pers.)
261	* ja grupa ir mazāka par 10 cilvēkiem	20,00 Ls (ekskursija)
262	* skolniekiem, pensionāriem, invalīdiem (uzrādot apliecības)	1,70 Ls/ pers.
263	Ekskursija pēc plkst. 18.00	3,00 Ls/ pers.
264	Maltīte ekskursijas laikā (min. grupa 10 pers.):	
265	1.„ <b>Kolhoznieka</b> ”(zupa, kompots, rupjmaize)	1,50 Ls/ pers.
266	2. „ <b>Strādnieku</b> ” (ķilavmaize, marinēts gurķis, pārsteigums pieaugušajiem)	2,50 Ls/ pers.
267	3. „ <b>Barikādes uzkodas</b> ” (ķilvmaize, marinēts gurķis)	1,50 Ls/ pers.
268	4. „ <b>Revolūcijas</b> ” (ikru maize, marinēts gurķis, pārsteigums pieaugušajiem)	4,00 Ls/ pers.

### **20. Ballīte bunkurā**

269	Telpu īre līdz 25 personām	
	* līdz plkst. 23.00	30,00 Ls/ st.
	*no plkst. 23.00	40,00 Ls/st.
270	Padomju ballītes mielasts	no 7,00 Ls/pers.

### **21. Veļas mazgāšana**

271	* Tikai mazgāta	1,20 Ls/kg
-----	-----------------	------------

272	* Izgludināta	1,60 Ls/kg
-----	---------------	------------

## **22. Spēles**

273	Biljards	0,50 Ls/ spēle
274	Novuss	-
275	Dambrete, šahs	-

***Centra klientiem un viesiem tiek piedāvāta bezmaksas autostāvvietā***