

SPA UN SKAISTUMKOPŠANA 2012

MASĀŽAS

Masāža bērniem 20 min 7 LVL

No 2 - 15 gadu veciem bērniem.

Masāža tiek veikta izmantojot klasiskos masāžas paņēmienus, taču masāža ir maigāka un īsāka nekā masāža pieaugušajiem. Procedūra uzlabo asinsriti, novērš muskuļu paaugstināto vai pazemināto tonusu, mazina augšanas sāpes muskuļos un līdzsvaro nervu sistēmu.

Muguras masāža 20 min 10 LVL

Klasiskās muguras masāža no kakla zonas līdz sēžas muskuļiem. Masāžas laikā izmanto glāstīšanas, berzēšanas, mīcīšanas un vibrācijas paņēmienus. Muguras masāža līdzsvaro nervu sistēmu, nostiprina muskuļu korseti, pastiprina asinsriti, labvēlīgi iedarbojas uz mugurkaula locītavu un saišu sistēmu. Muguras masāža kalpo kā līdzeklis mugurkaula veselības uzturēšanai.

Apkakles zonas masāža 20 min 10 LVL

Procedūras laikā, izmantojot klasiskās masāžas paņēmienus, tiek masēta kakla un plecu daļa. Apkakles zonas masāža veicina asins cirkulācijas uzlabošanos galvas smadzenēs, muskuļos un saišu sistēmā. Masāža mazina sāpes un sasprindzinājuma sajūtu muskuļos, nogurumu un uzlabo garastāvokli.

Sejas masāža 20 min 10 LVL

Maiga kosmētiskā sejas ādas un mīmikas muskuļu masāža. Tā palīdz uzlabot sejas ādas un muskulatūras mikrocirkulāciju, paātrina vielmaiņas procesus sejas ādā, līdz ar to padarot ādu svaigāku un elastīgāku.

Masāža grūtniecēm 20 min 10 LVL

Procedūra ietver kakla, plecu un muguras zonas klasisko masāžu, izmantojot maigus un relaksējošus paņēmienus.

Masāža mazina kakla, muguras muskulatūras sāpīgumu un sapringumu, līdzsvaro nervu sistēmu un uzlabo garastāvokli.

Roku masāža 20 min 10 LVL

Lokālās masāžas veids, kuras laikā ar klasiskās masāžas paņēmieniem tiek veikta pleca zonas, augšdelmu, apakšdelmu un plaukstu masāža. Masāža uzlabo asinsriti un audu metabolismu ekstremitātēs. Tā ieteicama muskuļu un locītavu funkciju atjaunošanai pēc traumām un saslimšanām.

Pēdu masāža 30 min 15 LVL

Masāžas laikā tiek masētas klienta pēdas, pastiprināti stimulējot noteiktus punktus pēdās. Procedūra ietekmē visa ķermeņa darbību, uzlabo vielmaiņu, asinsriti un iekšējo orgānu darbību. Masāžai ir relaksējoša un harmonizējoša iedarbība.

Taktīlā masāža "Tauriņu pieskāriens" 30 min 15 LVL

... viegls pieskāriens, netverama nianse. Visu dienu laimīgi smaidu – dažs atsmaida pretī...

Tauriņa pieskāriena masāža ir izcili viegla – glaudošu pieskārienu, punktējošas vibrācijas un plašāku audu vibrācijas paņēmienu kopums. Tie tiek veikti noteiktā secībā no augošas uz leju, lai atjaunotu enerģijas plūsmu ķermenī.

Veselība ir stāvoklis, kad visi iekšējie un ārējie procesi cilvēkā ir līdzsvarā un tas ir pamats harmoniskai dzīvei. Vieglo pieskārienu jeb taktīlā masāža harmonizē cilvēka:

- 1) fizisko ķermeni – relaksējot muskuļus, uzlabojot asinsriti un aktivizējot jušanas receptorus;
- 2) enerģētisko ķermeni – aktivizējot enerģijas plūsmu gan ķermenī, gan ap to;
- 3) emocionālo sfēru – nomierinot satrauktos prātus, atraisot ķermenī noslēptos negatīvos blokus, muskuļu bruņas.

Masāža ieteicama jebkurā vecumā – sākot no tikko dzimuša bērniņa līdz sirmam vecumam.

Klasiskā pilna ķermeņa masāža 60 min 25 LVL

Masāžas laikā tiek izmantoti glaudīšanas, mīcīšanas un vibrācijas paņēmieni. Procedūra uz organismu iedarbojas kā mehānisks kairinājums, izraisot šķidro audu (asins un limfas) pārvietošanos, kas veicina organisma funkciju atjaunošanos pēc fiziskas vai garīgas slodzes

Limfodrenāžas masāža 60 min 25 LVL

Masāža iedarbojas uz galvenajiem limfmezgliem, izmantojot slīdošas un spiedošas kustības. Masāžas uzdevums ir izvadīt no organisma lieko šķidrumu un toksīnus un regulēt vielmaiņu. Ieteicama celulīta, varikozo vēnu slimības sākuma stadijas ārstēšanā, kā arī pirms un pēc plastiskajām operācijām.

Antistresa masāža 60 min 25 LVL

Ļoti maiga, ritmiska un nomierinoša pilna ķermeņa masāža, kuras laikā izmanto vieglus taktīlās masāžas paņēmienus. Labi palīdz noguruma un stresa gadījumos.

Masāža ar aromātiskajām eļļām 60 min 25 LVL

Maiga masāža, kuras laikā izmanto dabiskās aromātiskās eļļas.

Eļļas tiek izvēlētas ņemot vērā cilvēka noskaņojumu un vēlmes. Jau procedūras laikā cilvēks sajūt enerģijas pieplūdumu un mazinās spriedze. Ieteicama miega traucējumu un hroniskā noguruma sindroma gadījumā kā arī imūnsistēmas stiprināšanai.

Lokālā griķu masāža (mugura + rokas vai kājas + gurni + jostas vieta) 40 min 25 LVL

Masāža ar lina maisiņos ietītiem siltiem griķiem noteiktām ķermeņa zonām pēc Jūsu izvēles. Griķu masāža vai siltas griķu kompreses Krievzemē tika izmantotas jau no seniem laikiem. Dziednieki, zintnieki un pareizticīgie mūki ar karstām dziednieciskajām zālītēm un griķiem ārstēja dažādas kaites. Griķi ārstēja ne tikai fiziskas kaites, bet arī garīgas – „dvēseles tukšumu” un „garīgo nemieru”. Tos izmantoja kā antidepresantus. Siltu griķu īpašā smarža nomierina un rada mājīguma un drošības sajūtu.

Karsto akmeņu masāža 80 min 30 LVL

Masāža tiek veikta izmantojot siltus vulkāniskos akmeņu, dārgakmeņus un eļļu. Procedūras laikā ar saules enerģiju uzlādētie siltie akmeņi nodod organismam pozitīvo enerģiju, harmonizējot un relaksējot kā ķermeni tā garu.

Medus masāža 60 min 30 LVL

Spēcīga, stimulējoša masāža ķermeņa problēmozonām. Tās laikā tiek stimulēta asinsrite un limfas cirkulācija. Masāžas efektu pastiprina bioloģiski aktīvās vielas, kuras procedūras laikā caur ādu no medus nokļūst asinsritē. Procedūra veicina toksīnu un šlakstvielu izvadīšanu, sekmējot ādas un visa organisma attīrīšanos un atjaunošanos. Procedūra var izraisīt alerģisku reakciju.

Šokolādes masāža 60 min 30 LVL

Procedūras laikā ķermenis tiek noklāts ar siltas šokolādes un mandeļu eļļas maisījumu. Šokolādes masāža tiek veikta ar vieglām, slīdošām, ritmiskām kustībām, atbrīvojot organismu no uzkrātās

spriedzes. Lielisks veids kā palutināt ādu to barojot, mīkstinot un tonizējot. Masāža palīdz atbrīvoties un depresijas un skumjām.

Krievu skulpturālā masāža 60 min 30 LVL

Ķermeņa masāža ar akcentētu iedarbību uz zemādas tauku slāni un muskuļaudiem. Alternatīva plastiskai ķirurģijai, jo dabiski bioloģiskā veidā samazina tauku daudzumu noteiktās ķermeņa vietās, kā arī samazina celulīta rašanās iespēju.

Histomer Ķermeni slaidinoša masāža 60 min 30 LVL

Masāža tiek veikta izmantojot speciālu masāžas krēmu, kurš palīdz ārstēt celulītu tā 1. un 2. attīstības stadijā. Masāža palīdz ievērojami samazināt tauku masas apjomu un nostiprināt kapilāru sienīgas.

Histomer Figūru skulpturējoša masāža 60 min 30 LVL

Masāža tiek veikta izmantojot speciālu masāžas krēmu, kurš paredzēts elastību zaudējušai ādai. Krēmam piemīt spēcīga atjaunojoša un skulpturējoša iedarbība uz saistaudiem.

Histomer Drenāžas masāža 60 min 30 LVL

Masāža, kura tiek veikta izmantojot speciālu masāžas krēmu, tiek rekomendēta celulīta ārstēšanai 1. un 2. stadijā, kurām raksturīgs pietūkums un kapilāru pārmērīga caurlaidība.

Alma Salus 60 min 30 LVL

Īpaša SPA masāža, kuras pirmsākumi meklējami seno Vidusjūras civilizāciju-etrusku, grieķu un romiešu, kultūrā un tradīcijās. Jau no pirmajiem mirkļiem izjūti senās Grieķijas reibinošo atmosfēru un pieskares aizmirstām zināšanām un senajām mistērijām. Gremdējoties bezrūpīgajā relaksācijas, pilnīgi zūd laika un telpas izjūta. Masāža atklāj dvēseles un ķermeņa harmonijas noslēpumus, sniedz juteklisku baudu, absolūta miera sajūtu, atbrīvo no nemiera un stresa. Ne velti gudrie ir teikuši: «MENS SANA IN CORPORE SANO», kas nozīmē: "Veselā miesā, vesels gars". Alma Salus masāžas eļļas pagatavotas no Vidusjūras floras. Masāža savu nosaukumu ieguvusi pateicoties īpašai olīvu šķirnei, no kurām iegūst ļoti aromātisku un dabas vielām bagātu olīveļļu

Vitaminizējošā masāža 60 min 30 LVL

Pilna ķermeņa masāža ar *Vitamy* krēmu, kurš lieliski cīnās ar ādas novecošanās pazīmēm un bagātina ādu ar kalciju un vitamīniem.

Masāža „Papardes zieds” 60 min 30 LVL

Masāža ar balzāma sveci ar papardes aromātu. Svecas degšanas laikā rodas silts, aromātisks balzāms – ideāls līdzeklis ķermeņa masāžas veikšanai. Svecas zīdainā, apvijošā un glāsmainā tekstūra viegli slīd pa ādu un dāvā eiforijas un neapprakstāmas sajūsmas sajūtu. Relaksējošais siltums un patīkamais aromāts novērš stresa negatīvās sekas un veic labvēlīgu ietekmi uz visu organismu kopumā, rada komforta un harmonijas sajūtu. Līdzekļa sastāvā ietilpst bišu vasks un dabiskas augu valsts izcelsmes eļļas, kas intensīvi baro un mitrina ādu, atjauno epidermālo barjeru. Svecas kušanas temperatūra ir tikai 40°C, kas ļauj uzklāt masāžas balzāmu jau sasildītu līdz komfortablai temperatūrai un izbaudīt tā aromātu un iedarbību uz ādas. Piemērota visiem ādas tipiem. "Papardes zieds" – masāža ķermeņa un dvēseles harmonijai.

Masāža ar silto šokolādes sveci 60 min 30 LVL

Masāža ar balzāma sveci ar šokolādes aromātu. Svecas degšanas laikā rodas silts, aromātisks balzāms – ideāls līdzeklis ķermeņa masāžas veikšanai. Svecas zīdainā, apvijošā un glāsmainā tekstūra viegli slīd pa ādu un dāvā eiforijas un neapprakstāmas sajūsmas sajūtu. Relaksējošais siltums un patīkamais aromāts

novērš stresa negatīvās sekas un veic labvēlīgu ietekmi uz visu organismu kopumā, rada komforta un harmonijas sajūtu.

Krievu Spa masāža 80 min 35 LVL

Daudzkomponentu masāža, kuras mērķis ir stresa radīto muskulatūras saspringumu mazināšana, limfātiskās sistēmas aktivizācija un locītavu kustīguma uzlabošana. Procedūra mazina nogurumu un atjauno visu organisma sistēmu darbību.

Ārstnieciskā masāža 60 min 35 LVL

Kombinatīvs masāžas veids, kuras laikā veic pilnu vai daļēju ķermeņa masāžu, pielietojot klasiskās masāžas paņēmienus, kā arī citas terapeitiskās metodes (atkarībā no klienta problēmām), piemēram - segmentāro masāžu, postizometrisko muskuļu relaksāciju, locītavu un mugurkaula mobilizāciju tehnikas. Ārstnieciskā masāža ieteicama cilvēkiem pēc traumām un muskuloskeletārās sistēmas saslimšanām rehabilitācijas periodā, jo tā uzlabo muskuļu un locītavu funkcionālo stāvokli, palīdz samazināt sāpju sindromu un uzlabo pašsajūtu.

Sporta masāža 60 min 35 LVL

Spēcīga muskuļu masāža, kur uzsvars tiek likts uz audu iesildīšanu, stiepšanu un pasīvajām kustībām locītavās. Masāža var kalpot gan kā muskulatūras sagatavošana fiziskajai slodzei, gan arī spēka un enerģijas atjaunošanai pēc tās. Piemērota procedūra cilvēkiem, kuri nodarbojas ar sportu.

Fitnesa masāža 60 min 40 LVL

Fizisku vingrinājumu un ķermeni koriģējošu procedūru sintēze.

Fitnesa masāža ir spēcīga, dziļa un bezsāpīga muskuļu masāža, kas lieliski darbojas gan kā limfodrenāža, gan individuāls treniņš.

Masāža lieliski palīdz atjaunot spēkus pēc lielas fiziskas slodzes, uzlabo asinsriti, palīdz izvadīt no organisma pienskābi, uzlabo muskuļu tonusu, lieliski palīdz cīņā ar celulītu un tauku nogulsniem. Ieteicamais masāžas kurss – 10 procedūras.

Griķu masāža 80 min 40 LVL

Griķu masāža vai siltas griķu kompreses Krievzemē tika izmantotas jau no seniem laikiem. Dziednieki, zintnieki un pareizticīgie mūki ar karstām dziednieciskajām zālītēm un griķiem ārstēja dažādas kaites. Griķi ārstēja ne tikai fiziskas kaites, bet arī garīgas – „dvēseles tukšumu” un „garīgo nemieru”. Tos izmantoja kā antidepresantus. Siltu griķu īpašā smarža nomierina un rada mājīguma un drošības sajūtu.

Šī masāža pilnībā atbilst pasaules SPA tendencēm un visām manuālo masāžu tehnikas prasībām, kurās izmanto dabīgos līdzekļus.

Griķu sausajam siltumam piemīt gan anestezējoša, gan sorbējoša iedarbība.

Masāža ieteicama:

- asinsrites uzlabošanai muskuļos un iekšējos orgānos, pienskābes izvadīšanai, tauku slāņa samazināšanai, bioloģisko stimulatoru – hormonu, vitamīnu, fermentu – aktivizēšanai, asins attīrīšanās veicināšanai;
- centālās un perifērās nervu sistēmas slimību gadījumos, sāpju samazināšanai vai novēršanai, nerva caurlaides spēju uzlabošanai, nervu sistēmas nomierināšanai, miega normalizēšanai;
- osteohondrozes, radikulīta, artrozes, nevrīta, pleksīta u.c. ārstēšanai;
- muskuļu tonusa uzlabošanai un ādas elastības atjaunošanai.

AUSTRUMU MASĀŽAS

Tai pēdu masāža ar kociņu 30 min 15 LVL

Dziļi relaksējoša masāža pēdu zonā, kas palīdz uzlabot visa organisma stāvokli.

Masāža labi palīdz novērst galvassāpes, astmu, kā arī atslābināt saspringušos muskuļus un uzlabot pēdu locītavu lokanību.

Indiešu galvas masāža - Champi 60 min 30 LVL

Ajūrvēdas procedūra, kas ietver sevī plecu, roku, kakla un galvas masāžu, izmantojot speciālas ajūrvēdiskās eļļas, kurām piemīt unikāla spēja iedarboties uz cilvēka apziņu un nervu sistēmu. Masāža tiek veikta pa noteiktām enerģētiskām līnijām. Jau masāžas laikā klients jūt lielu atslābumu. Masāža ieteicama galvas sāpju, muskuļu saspringuma un sprandas un plecu sāpju gadījumos. Procedūra labi ārstē arī deguna blakusdobuma iekaisumus un uzlabo asins un limfas cirkulāciju.

Reiki 60 min 30 LVL

Vārds REIKI nozīmē Visuma dzīvības enerģija. Reiki meistars ar enerģijas plūsmas, kas plūst galvenokārt caur viņa rokām, palīdzību seansa laikā pilnīgi atslābina ķermeni un mazina stresu. REIKI līdzsvaro emocijas un novērš enerģiju plūsmu sastrēgumus, palīdz līdzsvarot prāta darbību.

Marma Cikitsa – marmas punktu aktivizēšana ar aromātisko nūjiņu palīdzību 60 min 30 LVL

Marmas punkti ir ķermeņa dzīvības punkti, kuros savienojas fiziskais ķermenis ar smalkajiem ķermeņiem (garīgajiem). Procedūras laikā marmas punkti tiek aktivizēti ar aromātisko eļļu pilieniem, kurus silda ar kūpošu smaržu nūjiņu.

Šo punktu stimulēšana uzlabo iekšējo orgānu funkcijas un piepilda organismu ar prānu – dzīvības enerģiju.

Tai masāža 80 min 40 LVL

Masāžas pamatā ir dabiskās enerģijas plūsmas ietekme uz veselību. Tai masāža tiek dēvēta arī par pasīvo jogu, jo iestiepjot svarīgākos ķermeņa muskuļus un izdarot spiedienu uz enerģijas punktiem, tiek līdzsvarots enerģiju līmenis. Procedūras laikā noris ķermeņa un domu meditatīva saplūšana. Masāža tiek veikta vieglā sporta apģērbā guļot uz paklājiņa. Pēc Tai masāžas atklāsi sevī jaunu enerģiju un svaigumu.

Ajūrvēdas masāža 90 min 45 LVL

Ajūrvēda ir daudzu mūsdienu dabas dziedināšanas un atveseļošanas veidu izcelsmes avots. Procedūra ietver pilnu ķermeņa masāžu. Atbilstoši cilvēka enerģijas aprites pamatelementam, procedūras laikā tiek izmantoti dažādi paņēmieni un ajūrvēdiskās eļļas, ar kuru palīdzību tiek līdzsvarots organisms un regulēta vielmaiņa.

Shirodara 60 min 50 LVL

Procedūra līdzsvaro nervu sistēmu un veicina galvas smadzeņu darbību. Tās laikā uz trešās acs, sestās čakras rajonā lēni tiek pilināta silta sezama eļļa. Šī procedūra ir ļoti dziļi relaksējoša.

EKSKLUZĪVIE PIEDĀVĀJUMI

Etno masāža „Belly Dance” – vēderdeja 60 min 35 LVL

Masāža ir „Hotel Jūrmala SPA” masieres autordarbs. Masāža ir balstīta uz austrumu deju elementiem un īpašu sitamo instrumentu – marakasu, iedarbību uz ķermeņa problēmzonām. Masāžai ir vibrējošs un limfodrenāžas efekts. Lieliski palīdz novērst disbalansu starp krustu daļas un vēdera muskuļiem.

Dzintarterapija 80 min 45 LVL

Dzintars – veselības un laimes akmens!

Procedūras pamatā ir viegls ķermeņa pīlings ar dzintara gabaliņiem un smalku dzintara pūderi, pēc kura tiek veikta masāža izmantojot dzintara akmeņus.

Dzintarā ir dzintara skābes sāls, kas aktivizē vielmaiņu procesus. Dzintara skābes sāļi piemīt pretiekaisuma iedarbība, tā pozitīvi iedarbojas uz vairogdziedzeri, liesu un sirdi un stimulē seksuālo enerģiju.

Dzintarterapija sniedz enerģiju un mīlestības sajūtu!

Kamisimo sejai 80 min 45 LVL

Unikāla sejas līniju korekcijas metode bez ķirurģiskas iejaukšanās. Alternatīva plastiskajai ķirurģijai, kas veiksmīgi likvidē sejas muskuļu sasprindzinājumu un citas sejas estētikas problēmas. Metodes pamatā ir sejas modelēšana, limfodrenāža, fito terapija, vibroterapija (asinsrites uzlabošana, vielmaiņas uzlabošana, kā arī dabīgo ādas šūnu atjaunošanās mehānismu aktivizēšana.) Procedūra piemērota jebkuras kosmētiskās līnijas izmantošanai.

Kamisimo SPA ≈2 h 50 LVL

Kamisimo terapija ir unikāla fiziskā un mentālā līdzsvara atjaunošanas metode. Šajā procedūrā apvienoti dažādi austrumu atvēršanās skolu - jogas, cigun un taidzi tehniku elementi, kas apvienoti vienā seansā. Procedūra sniedz dziļu atslābināšanos un uzlabo enerģiju plūsmu ķermenī.

4 minūtes Kamisimo līdzvērtīgas 40 minūšu ilgai klasiskajai masāžai; 2 stundas kamisimo līdzvērtīgas 8 stundu dziļam miegam.

SPA KAPSULAS

Varavīksnes kapsula (bez ķermeņa pīlinga) 20 min 15 LVL

Procedūra tiek veikta SPA veselības kapsulā. Tās laikā ķermenis tiek lutināts ar *Vichy* dušas ūdens masāžu; kapsulas aromātiskais tvaiks un infrasarkanie stari pusstundas laikā palīdz atbrīvoties no 600 kcal; un papildus izmantotā mūzikas un gaismas terapija padara šo procedūru par patiesi baudāmu. Pēc procedūras sekos pašsajūtas uzlabošanās; pašvērtējuma atjaunošanās; garstāvokļa uzlabošanās; apburošs izskats.

Ķermeņa kopšanas procedūra veselības kapsulā ar ķermeņa skrubi pēc izvēles 45 min 20 LVL

Procedūra sākas ar pīlinga masāžu un turpinās ar veselības kapsulas aromātiskā tvaika iedarbību uz ķermeni, kombinējot to ar krāsu un mūzikas terapiju, kā arī *Vichy* dušas masāžu.

Procedūra padara ādu maigu un mirdzošu, uzlabo pašsajūtu un rada romantiskas sajūtas.

PĀRIEM

Kamisimo SPA pārim ≈2 h 90 LVL

Kamisimo terapija ir unikāla fiziskā un mentālā līdzsvara atjaunošanas metode. Šajā procedūrā apvienoti dažādi austrumu atveseļošanās skolu - jogas, cigun un taidzi tehniku elementi, kas apvienoti vienā seansā. Procedūra sniedz dziļu atslābināšanos un uzlabo enerģiju plūsmu ķermenī.

4 minūtes Kamisimo līdzvērtīgas 40 minūšu ilgai klasiskajai masāžai; 2 stundas kamisimo līdzvērtīgas 8 stundu dziļam miegam.

Romantiskā pārļu vanna un masāža pārim

Baudot divvientulību aromātiskā burbuļvannā, klausoties nomierinošu mūziku sveču gaismā, jūs pilnībā aizmirsīsiet ikdienas steigu un apkārtējās problēmas. Pēc vannas mūsu meistari jums piedāvās atslābinošu masāžu diviem pēc izvēles, kas vienlaicīgi kalpos gan kā lielisks nobeigums procedūrai, gan kā patīkams dienas turpinājums.

- **Romantiskā pārļu vanna 30 min un taktīlā masāža „Tauriņa pieskāriens” pārim 30 min 40 LVL**
- **Romantiskā pārļu vanna 30 min un klasiskā masāža pārim 60 min 60 LVL**
- **Romantiskā pārļu vanna 30 min un karsto akmeņu masāža pārim 60 min 70 LVL**
- **Romantiskā pārļu vanna 30 min un masāža ”Alma Salus” pārim 60 min 70 LVL**
- **Romantiskā pārļu vanna 30 min un dzintarterapija pārim 60 min 100 LVL**

ŪDENS PROCEDŪRAS

Šarko duša 15 min 6 LVL

Ķermeņa masāža ar spēcīgas ūdens strūklas palīdzību. Masāžu veic kvalificēts speciālists. Procedūras laikā tiek uzlabota asins cirkulācija un vielmaiņa, paaugstinot organisma tonusu. Procedūra uzlabo arī ādas elastību un mazina celulītu.

Aromātiskā pārļu vanna ar jūras sāli vai eļļu 20 min 7 LVL

Burbuļvanna, kuras ūdenim, atkarībā no klienta vēlmēm, tiek pievienotas aromātiskās eļļas vai jūras sāls. Tā ir nomierinoša vai tonizējoša procedūra (atkarībā no pievienotajām vielām), kura stimulē vai nomierina nervu sistēmu, uzlabojot vielmaiņu, mazinot muskuļu un kaulu sāpes. Vanna ieteicama pārslodzes un miega traucējumu gadījumos.

Kleopatras pārļu vanna 20 min 9 LVL

Burbuļvanna, kuras ūdenim tiek pievienots vannas piens. Vannošanās laikā piens sniedz patīkamas sajūtas un lutina ādu. Ar pienu bagātinātais ūdens mīkstina ādu, tā kļūst gluda un samtaina. Procedūra piemērota visiem ādas tipiem, jo īpaši ieteicama sausas un nogurušas ādas kopšanai.

Nomierinoša un aromātiska zemūdens masāža 20 min 9 LVL

Nomierinoša vai tonizējoša ūdens procedūra (atkarībā no ūdens t° un strūklas spiediena), kuras laikā kvalificēts speciālists veic ķermeņa masāžu ar spēcīgu ūdens strūklu. Zemūdens masāžu iesaka locītavu un mugurkaula saslimšanu gadījumā, ja ir limfas atteces traucējumi. Šī masāža uzlabo vielmaiņu, asins cirkulāciju audos, palielinot skābekļa daudzumu un izvadot šlakstvielas. Ļoti efektīva šī procedūra ir migrēnas un stresa noņemšanai un miega uzlabošanai.

CITAS PROCEDŪRAS ĶERMENIM

Dabīga kalnu ozokerīta un parafīna aplikācijas 15 min 4 LVL

Kalnu vaska (ozokerīta) un parafīna maisījuma aplikācijas, kuras tiek klātas uz plecu zonas vai uz roku / kāju locītavām. Aplikācijas nodrošina dziļu siltuma efektu. Tām ir raksturīga lēna atdzišana. Šīs aplikācijas palīdz pie locītavu slimībām, samazina sāpes muskuļos un noņem saspringumu. Tās izmanto arī pie elpošanas ceļu saslimšanām.

Sāls istaba 40 min 4 LVL

Mākslīgi izveidota sāls ala, kurā atrodies cilvēks ieelpo sāls putekļus, kuri veidojas no smalki samaltas sāls un tiek izsmidzināti pulvera veidā.

Sāls terapiju izmanto pie dažādām hroniskām saslimšanām – ādas, elpošanas ceļu. Šo procedūru iesaka arī imunitātes stiprināšanai un elpošanas ceļu slimību profilaksei. Sāls putekli labi attīra arī smēķētāju plaušas. Bērniem diatēzes, alerģijas, bronhālās astmas, pazeminātas imunitātes gadījumos ieteicams apmeklēt sāls istabu 2 reizes gadā, kursa veidā pa 10 reizēm.

Masāža uz „Pranamat Eco” matrača līdz 20 min 4 LVL

Lielisks masāžas matracis ķermeņa relaksācijai. Guļot uz šī matrača, ķermenim tiks noņemts nogurums, sāpes un muskuļu saspringums. Uzlabosies ādas tonuss un elastība. Masāža uz šī matrača kompensēs kustību trūkumu Jūsu ikdienā.

Saules gaismas istaba 20 min 4 LVL

Gaismas pielietošanai terapijā ir gara vēsture. Jau Hipokrāts aprakstīja gaismas terapijas pielietošanu dažādu traucējumu ārstēšanā. Tā stimulē reģeneratīvos procesus, kā arī imūno sistēmu, harmonizē metaboliskos procesus organismā. Gaismas terapija mazina sezonālās depresijas simptomus - apetītes izmaiņas, svara pieaugumu, darbaspēju zudumu, seksuālo spēju samazināšanos, miega traucējumus. Gaismas terapija ir brīnišķīga ik vienam, ne tikai cilvēkiem ar ziemas depresiju. Tā ir īpaši laba maiņu strādniekiem, skolniekiem, ceļotājiem

Hydrojet – ūdens gulta 20 min 5 LVL

Silta „ūdensgulta”, kur zem matrača cirkulējošas ūdens strūklas masē ķermeni. Ir iespējami vairāki masāžu režīmi – muguras, kāju vai visa ķermeņa masāža, kā arī ir iespējams mainīt ūdens strūklas stiprumu. Procedūra lieliski atslābina ķermeni un palīdz atbrīvoties no noguruma.

Organisma detoksifikācija (elektrolīzes process) 15-30 min 6-12 LVL

Jonu tīrīšanas process ir pārsteidzoša attīrīšanas metode visa ķermeņa detoksifikācijai ar kāju peldi siltā ūdenī, izmantojot jonu ģeneratorā radītos pozitīvos un negatīvos jonus (elektrolīzes process).

Šī ir ārēja detoksificēšanas metode, kas izvada toksīnus caur pēdām. Ķermenis tiek attīrīts, kamēr Jūs ērti sēžat krēslā, iegremdējot kājas vanniņā ar siltu ūdeni. Tas ir ļoti efektīvs veids kā atbrīvoties no toksiskajiem uzkrājumiem neatkarīgi no to atrašanās vietas organismā.

ROKĀM UN KĀJĀM

Sojas sveču terapija rokām 5 LVL ar klasisko manikīru 14 LVL

Relaksējoša roku masāža ar siltu sojas vasku, kura sastāvā ir 3 dabīgās eļļas - mandeļu, jojoba un aprikožu kaulu.

Procedūra lieliski baro un mitrina ādu, saglabājot efektu vēl 12 stundas pēc procedūras. Šī terapija ir lieliski apvienojama ar manikīru.

Parafīna cimdiņi 15 min 7 LVL

Parafīna, kas satur tējas koka eļļu (ar pretiekaisuma un barojošu iedarbību) aplikācijas plaukstām. Plaukstas tiek apstrādātas ar pīlingu, kurš attīra ādu no atmirušajām šūnām, pēc tam tiek ieziests kolagēna krēms un plaukstas uz dažām sekundēm tiek iemērkta siltā parafīnā un ietītas mīkstos frotē cimdiņos. Procedūra uzlabo asinsriti, roku āda kļūst mīksta, gluda un samtaina.

Klasiskais manikīrs (bez nagu lakošanas) 9 - ... LVL

Aparātu manikīrs (bez nagu lakošanas) 9 LVL

Harmony Gelish nagu lakošana 9 - ... LVL

Vitaminizējoša procedūra rokām 30 min 12 LVL

Procedūra samtainai un maigai roku ādai. Procedūras sākumā tiek veikta roku ādas dziļa attīrīšana, noņemot ādas atmirušās šūnas. Pēc tam rokām tiek uzklāta vitaminizējoša maska un veikta masāža. Roku āda kļūst maiga un samtaina.

Klasiskais manikīrs ar parafīna masku rokām (bez lakošanas) 60 min 13 LVL

SPA Manikīrs (bez nagu lakošanas) 18 LVL

Maigs, relaksējošs manikīrs, izmantojot dažādus aromātiskus kosmētiskos līdzekļus. Ādas mīkstināšana vanniņā, nagu apstrāde un to formu veidošana, roku pīlings, maska un lieliska relaksējoša masāža.

Labsajūtas vanniņa kājām ar eļļu vai sāli 15 min 4 LVL

Hidromasāžas vanna kājām, kuras ūdenim, pēc Jūsu vēlmēm, tiek pievienots jūras sāls vai aromātiskā eļļa. Procedūra noņem nogurumu kājām un sniedz lielisku viegluma sajūtu.

Parafīna zeķītes 15 min 10 LVL

Parafīna, kas satur tējas koka eļļu (ar pretiekaisuma un barojošu iedarbību) aplikācijas kāju pēdām. Pēdas tiek apstrādātas ar pīlingu, kurš attīra ādu no atmirušajām šūnām, pēc tam pēdās tiek ieziests kalogēna krēms un tās uz dažām sekundēm tiek iemērkta siltā parafīnā un ietītas mīkstās frotē zeķītēs. Procedūra uzlabo asinsriti, pēdu āda kļūst mīksta, gluda un samtaina.

Histomer Procedūra nogurušām kājām 30 min 12 LVL

Procedūra lieliski palīdz nogurušām kājām. Procedūra sevī ietver kāju pīlingu, masāžu un ietīšanu. Procedūra lieliski noņem nogurumu kājās, likvidē tūsku un uzlabo asinsriti.

Pēc procedūras sajūtīsiet kājās neapprakstāmu viegluma sajūtu.

Reflektorā pēdu masāža 30 min 15 LVL

Eksotiskais pēdu rituāls 40 min 20 LVL

Procedūra sastāv no vairākiem etapiem. Sākumā tiek veikts mandeļu eļļas un ingvera pīlings pēdām, pēc kura tiek uzliktas tējas koka eļļas un parafīna aplikācijas. Procedūras beigās pēdās tiek iemasēts īpašs 10 dažādu dabas vielu sviests. Procedūra ir lielisks veids kā mīkstināt un palutināt pēdas.

Klasiskais pedikīrs (bez nagu lakošanas) 20 - 22 LVL

Klasiskais pedikīrs ar parafīna masku kājām (bez lakošanas) 75 min 24 LVL

SPA pedikīrs (bez nagu lakošanas) 24 LVL

Maigs, relaksējošs pedikīrs, izmantojot dažādus aromātiskus kosmētiskos līdzekļus. Pēdu ādas mīkstināšana vanniņā, nagu apstrāde un to formu veidošana, pēdu un kāju pīlings, maska un lieliska, relaksējoša pēdu un kāju masāža līdz ceļgaliem.

Ārstnieciskais pedikīrs (bez nagu lakošanas) 25-... LVL

Aparātpedikīrs (bez nagu lakošanas) 25 LVL

Medicīniskais aparātpedikīrs notiek pilnīgi sausā vidē, kas par 100% izslēdz iespēju inficēties ar sēnīšu saslimšanām. Pēdas raga slānis tiek noņemts ar speciālām pedikīra aparāta uzmavām, vienlaicīgi saglabājot pēdas ādas viengabalainību, pēdas āda kļūst mīksta un maiga

Aparātpedikīrs ar reflektoru pēdu masāžu 35 LVL

ESTĒTISKĀS PROCEDŪRAS SEJAI

Pretgrumbu procedūra sejai (aparātkosmetoloģija) + sejas maska 40 min 25 LVL

Procedūra tiek veikta izmantojot ierīci Stop Time. Stop Time izstaro zemas frekvences radioviļņus, kas maigi izsilda ādu no iekšpuses. Tas aktivizē dermu. Pēc šādas iedarbības palielinās kolagēna šķiedru reģenerācija. Āda kļūst elastīgāka un tonizējas, un tas rada lieliskus apstākļus ādas turpmākai atjaunināšanai.

Ar eko-kosmētiku Planta Pura

”Jūras svaigums” 50 min 28 LVL

Viegla un aromātiska sejas kopšanas procedūra ar līdzsvarujošu un mitrinošu iedarbību. Procedūra ietver sevī sejas tīrīšanu, sejas un dekoltē zonas pīlingu, masāžu, masku un sejas krēmu.

Histomer

Ekspers sejas procedūra „Glamour” 50 min 25 LVL

Procedūra jūtīgai sejas ādai. Procedūra sevī ietver – sejas masāžu, sejas maskas uzlikšanu un sejas krēma uzklāšanu.

Sejas āda kļūst starojoša un maiga.

Eksperss sejas procedūra „Just oily” 50 min 28 LVL

Procedūra taukainai un problemātiskai sejas ādai. Procedūra sevī ietver – sejas masāžu ar skrubi, sejas maskas uzlikšanu un sejas krēma uzklāšanu.

Procedūra lieliski attīra un nomierina sejas ādu.

Eksperss sejas procedūra „Aqua” 50 min 28 LVL

Mitrinoša sejas procedūra, kura sevī ietver - sejas masāžu ar skrubi, sejas maskas uzlikšanu un sejas krēma uzklāšanu.

Procedūra paredzēta visiem ādas tipiem, lai cīnītos un novērstu ādas dehidrēšanās problēmas.

Procedūra sejas ādas maksimālai mitrināšanai 60 min 30 LVL

Procedūra atjauno sausu sejas ādu, izlīdzina mazas grumbiņas un novērš ādas lobīšanos. Palīdz veidot jaunu, dziļi mitrinātu, elastīgu un gludāku sejas ādu.

Procedūra problemātiskai un taukainai sejas ādai 60 min 30 LVL

Procedūra palīdz novērst ādas taukainību un pārmērīgu spīdumu, kā arī likvidē pūtītes un pinnes.

Procedūra stimulē kolagēna rašanos, kas palīdz novērst krunciņu veidošanos.

Procedūra jūtīgai sejas ādai 60 min 30 LVL

Procedūra paredzēta nogurušai, jūtīgai un pelēkaisejas ādai. Pilna daudzpusīgā ādas kopšana garantē pārsteidzošu rezultātu jebkura veida jūtīgai vai sakairinātai ādai, kā arī ādai, kuru skārusi kuperoze vai apsārtums.

Procedūra ādai ap acīm + pamata procedūra 60 min 30 LVL

Atjaunojoša un tonizējoša procedūra ādai ap acīm. Īpaša procedūra audu tonizēšanai un ādas mitrināšanai.

Atjaunojoša procedūra ar vitamīnu C 60 min 30 LVL

Procedūra padara jūsu ādu starojošu un veselīgu, padara jūsu sejas ādas krāsu izteiksmīgāku un ievērojami samazina krāsu plankumu skaitu. Procedūra stimulē jaunu kolagēna šķiedru veidošanos un veicina jaunu audu veidošanos.

Sejas ādas kļūst elastīga, samazinās grumbiņu dziļums, āda tiek pasargāta no saules staru kaitīgās ietekmes un kaitīgajiem radikāļiem.

Pretgrumbu procedūra 60 min 35 LVL

Daudzfunkcionālā sejas ādas atjaunošanas procedūra veicina kolagēna un elastīna veidošanos, aizsargājot ādu no novecošanās kaitīgo radikāļu ietekmē. Procedūra uzlabo ādas elastību un samazina grumbiņu skaitu.

Hisiris Procedūra jūtīgai sejas ādai cīņai ar 5 pamata problēmām 60 min 35 LVL

Profesionāla sejas kopšanas procedūra, īpaši veidota jūtīgai sejas ādai, lai cīnītos ar 5 pamata problēmām – ādas dehidratāciju, vecuma pazīmēm (grumbiņām, plankumiem), apsārtumu un kapilāru izplešanos, sejas krāsas nevienmērīgumu, tumšajiem lokiem un maisiņiem zem acīm.

Pretnovecošanās procedūra ar HLS-BIO kompleksu 75 min 45 LVL

Komplekss HLS-BIO atjauno Langerhansa šūnas, nodrošina sejas liftingu bez injekcijām un aktivizē sejas ādas šūnu atjaunošanos kopumā. Procedūra palīdz novērst visas redzamās novecošanās pazīmes, āda kļūst samtaina, gluda un elastīga.

Swiss Line

Sejas tīrīšana 90 min 40 LVL

Pīlings, mehāniskā tīrīšana, maska, serums un sejas krēms.

Procedūra ādas atjaunošanai un mitrināšanai ar kolagēna masku 90 min 45 LVL

Mūsdienīga tehnoloģija ādas atjaunošanai un dziļai mitrināšanai.

Āda atgūst elastību, samazinās grumbu skaits un dziļums, nostiprinās sejas ovāls. Lieliski bagātina šūnas ar skābekli un intensīvi mitrina dehidratētu ādu.

Procedūra vīstošas ādas atjaunināšanai ar aļģu masku 90 min 45 LVL

Mūsdienīga tehnoloģija vīstošas ādas atjaunināšanai. Āda atgūst elastību, samazinās grumbu skaits un dziļums, nostiprinās sejas ovāls. Aļģu ekstraktā esošais jods sekmē tauku vielmaiņu; minerālsāļi un mikroelementi sekmē toksīnu izvadīšanu, kā arī tonizē un mīkstina ādu. Procedūra lieliski bagātina šūnas ar skābekli un intensīvi mitrina dehidratētu ādu.

Keenwell

Plastificējošas sejas maskas Spa Peel-Off 30 min 15 LVL

Maskas lieliski atjauno un baro sejas ādu, piedodot ādai komforta sajūtu. Procedūra sevī iekļauj sejas maskas (pēc Jūsu izvēles) uzklāšanu un sejas krēmu.

- Universāla sejas maska - atjauno un baro sejas ādu, piedodot tai komforta sajūtu;
- Maska jūtīgai sejas ādai – plastificējoša maska ar atjaunojošu, mitrinošu un antialerģisku iedarbību. Mazina ādas eritēmu, tūsku un kairinājumu;
- Enerģētiska sejas maska – nostiprina, tonizē un mitrina sejas ādu;
- Atjaunojoša sejas maska – ar pret novecošanās efektu. Izlīdzina grumbiņas, mitrina, baro un nostiprina sejas ādu;
- Intensīvi mitrinoša sejas maska – dziļai dehidratētas ādas mitrināšanai. Atjauno ādas mitruma līmeni un izlīdzina grumbiņas;
- Sejas maska ar antioksidējošu iedarbību – atjauno un baro sejas ādu;
- Liftīngas sejas maska – mitrina un atjauno sejas ādu, nostiprina sejas ovālu.

Alginātu sejas maskas jebkuram ādas tipam 40 min 20 LVL

Procedūra sevī iekļauj alginātu sejas maskas, piemērotas tieši Jūsu ādas tipam, uzklāšanu un sejas krēmu.

- Nomierinoša sejas maska uz šokolādes bāzes – padara sejas ādu ievērojami jaunāku, aktivizējot kolagēna sintēzi. Maska ar antioksidējošu iedarbību, atbrīvo ādu no brīvajiem radikāļiem, piedod ādai komforta sajūtu;
- Botolift maska grumbiņu izlīdzināšanai - padara sejas ādu ievērojami jaunāku, aktivizējot kolagēna sintēzi. Samazina grumbiņu dziļumu, palēnina ādas novecošanās procesus;
- Atjaunojoša sejas maska ar intensīvu iedarbību pret ādas novecošanos - padara sejas ādu ievērojami jaunāku, aktivizējot kolagēna sintēzi. Maska ar antioksidējošu iedarbību, neitralizē brīvos radikāļus, intensīvi baro sejas ādu, samazina grumbiņu skaitu par 15% un dziļumu par 5%;
- Nomierinoša sejas maska maigai un jūtīgai sejas ādai – maska uz kliņģerīšu, aļģu un kumelīšu bāzes. Noņem ādas apsārtumu un uztūkumu. Maska ar antioksidējošu, nomierinošu un dezinficējošu efektu. Ieteicama ādai ar kuperozi, pēc sejas ādas pīlinga un epilācijas;
- Attīroša maska taukainai sejas ādai – maska uz aļģu un rozmarīna bāzes. Uzlabo taukainas ādas struktūru, tonizē un atjauno sejas ādu;

- Atjaunojoša, barojoša maska sausai ādai - maska uz aļģu bāzes ar kaviāra ekstraktu. Intensīvi atjauno, mitrina, tonizē un nostiprina sausu sejas ādu, bagātinot to ar vitamīniem un mikroelementiem;
- Maska intensīvai sejas ādas mitrināšanai un mitruma saglabāšanai - maska uz aļģu bāzes ar auzu pārslām. Mitrina, baro un atjauno sausu sejas ādu, atjauno un nostiprina ādas aizsargfunkcijas;
- Intensīva liftinga maska - maska uz aļģu bāzes ar silīciju. Aktivizē kolagēna un elastāna veidošanos, „trenē“ sejas muskuļus, izraisot to saraušanos un atslābšanu, noņem tūsku un apsārtumu;
- Maska ar balinošu un antioksidējošu iedarbību ar vitamīnu C – maska neitralizē brīvos radikāļus, mazina ādas hiperpigmentāciju, izlīdzina ādas krāsu.

„Flesh beauty“ procedūra ar krēmveida sejas masku 50 min 28 LVL

Procedūra sevī iekļauj sejas pienu, toniku, krēmveida sejas masku un sejas krēmu. Pēc procedūras Jūsu sejas āda būs maiga un samtaina.

Bāzes ekspress procedūra 60 min 30 LVL

Procedūra sevī iekļauj sejas ādas attīrīšanu, sejas pīlingu, ampulu, masāžu un plastificējošu sejas masku. Kosmētiskie līdzekļi tiek piemeklēti tieši Jūsu ādas tipam – normālai un kombinētai sejas ādai, jūtīgai ādai, problemātiskai sejas ādai u.c.

„Surlifting“ Intensīvs sejas liftings 70 min 45 LVL

Procedūra dziļi mitrina sejas ādu un izlīdzina grumbiņas, atjauno ādas struktūru, modelē sejas ovālu un atjauno ādas elastību. Procedūra sevī iekļauj vieglu sejas pīlingu, ārstniecisku serumu, vieglu sejas masāžu un liftinga sejas masku.

„Hidrotherm“ Procedūra ādas mitruma regulēšanai 70 min 45 LVL

Programma intensīvai sejas ādas mitrināšanai, mitruma līmeņa regulēšanai un ilgstošai tā saglabāšanai. Tiek atjaunots ādas dabiskais mitruma līmenis un elastīgums. Procedūra sevī iekļauj vieglu sejas pīlingu, ārstniecisku serumu, sejas masāžu un mitrinošu sejas masku.

„Biopure“ Kopjoša procedūra problemātiskai sejas ādai 70 min 45 LVL

Programma taukanai vai problemātiskai sejas ādai ar pašregulējošu un mitrinošu iedarbību. Procedūra novērš baktēriju vairošanos un ārstē sejas ādu. Tā sevī iekļauj vieglu sejas pīlingu, ārstniecisku serumu, sejas masāžu un masku problemātiskai sejas ādai.

„Optima“ Procedūra grumbiņu mazināšanai 70 min 45 LVL

Procedūra uzlabo ādas elastību, mazina grumbiņu skaitu, kā arī aizsargā ādu no brīvajiem radikāļiem, kuri veicina ādas novecošanos. Procedūra sevī iekļauj vieglu sejas pīlingu, ārstniecisku serumu, sejas masāžu un pretgrumbu sejas masku.

ESTĒTISKĀS PROCEDŪRAS ĶERMENIM

Ar eko-kosmētiku

Ķermeņa relaksācijas procedūra ar aromātisko eļļu masāžu 40 min 20 LVL

Procedūra sākas ar maigu masāžu, kuras laikā izmanto dabiskās aromātiskās eļļas.

Jau procedūras sākumā cilvēks sajūt enerģijas pieplūdumu un mazinās spriedze.

Pēc masāžas ir atvēlēts laiks nelielai atpūtai, kuras laikā ķermeni pārņem miers un pilnīga relaksācijas sajūta. Procedūra ieteicama miega traucējumu un hroniskā noguruma sindroma gadījumā.

„Slaidā Jūrmalniece” ķermeņa pīlings ar slaidinošu masku 80 min 32 LVL

Procedūras laikā ķermeņa problemātiskajām zonām tiek veikts pīlings ar jūras sāli

Pēc pīlinga tiek uzklāta atvēsinoša jūraszāļu maska ar pretcelulīta iedarbību. Procedūra paredzēta ādas estētisko problēmu risināšanai

Histomer

Relaksējoša un mitrinoša ķermeņa procedūra 60 min 30 LVL

Izbaudiet šo laiku, lai atpūstos un atjaunotos. Šis ķermeņa kopšanas rituāls nomierinās Jūs prātu un ķermeni.

Procedūra sevī ietver visa ķermeņa pīlingu un relaksējošu masāžu ar ķermeņa krēmu vai eļļu.

Pretcelulīta procedūra „Ultra body” 60 min 32 LVL

Lieliska procedūra, kura sevī apvieno ķermeņa ietīšanu, kas palīdz atjaunot un uzlabot ādas struktūru, ar masāžu, kura tiek veikta ar nostiprinošu Histomer krēmu ķermenim. Procedūra veicina tauku sadedzināšanas procesu, novērš tauku un toksīnu veidošanos ķermenī, aktivizē šūnu metabolismu, uzlabo asinsriti un ādas elastību.

Krioterapija ķermenim 60 min 32 LVL

Procedūra lieliski piemērota celulīta ārstēšanai tā pēdējā stadijā. Procedūras laikā īpašs kriogēls rada aukstuma sajūtu uzklātajās vietās. Gēlam ir drenējoša iedarbība, tas uzlabo asinsriti un veicina taukaudu šķelšanos.

Ekspress talasoterapija 40 min 23 LVL

Talasoterapija 80 min 40 LVL

Metode fiziskā un garīgā līdzsvara iegūšanai, apvienojot ķermeņa un dabas enerģiju. Procedūra veidota cīņai ar celulītu, tauku uzkrājumiem un ādas tonusa. Procedūra palēlina ādas novecošanās procesu un piešķir ādai starojošu izskatu.

Procedūra sevī ietver ķermeņa pīlingu, jūras aļģu masku un ķermeņa masāžu.

Izvēlieties sev piemērotāko:

- **Talasoterapija notievēšanai** – efektīva notievēšanas un ķermeņa korekcijas procedūra
- **Talasoterapija celulīta ārstēšanai** - procedūra cīņai ar lieko svaru un celulītu
- **Talasoterapija ķermeņa skulpturēšanai** –procedūra uzlabo ādas elastību, dziļi mitrina un baro ādu

Vitaminizējoša ķermeņa ietīšanas procedūra 70 min 40 LVL

(Ādas attīrīšana, koncentrēta pret novecošanās pretcelulīta vai liftinga ķermeņa maska, masāža ar krēmu Vitamy). VITAMY kosmētika ir jauns produkts kosmetoloģijā estētisko problēmu risināšanai. Tas veidots sievietēm, kurām nepieciešamas klasiskas ķermeņa kopšanas procedūras (pretcelulīta, slaidinošas, skulpturējošas), bet tai pat laikā ādai tiek novērotas novecošanās pazīmes – sausums, celulīts, āda vairs nav pietiekami tvirta. Pateicoties Vitamy unikālajam sastāvam, kosmētika lieliski cīnās ar novecošanās pazīmēm un bagātina ādu ar kalciju un vitamīniem.

Pretcelulīta ķermeņa ietīšanas procedūra „Cell body” 90 min 45 LVL

Šī pretcelulīta bandāža sabalansē enerģijas plūsmas ķermenī un novērš celulīta veidošanos. Procedūra sevī ietver ķermeņa skrubi, ķermeņa ietīšanu bandāžā un vieglu masāžu.

Tonizējoša un slaidinoša ķermeņa ietīšanas procedūra „Body_Plus” 90 min 45 LVL

Procedūra sevī ietver ķermeņa skrubi, ietīšanu bandāžās un ķermeņa masāžu ar krēmu.

Tonizējošās un slaidinošās bandāžas palīdz sabalansēt ķermeņa enerģijas plūsmas, nostiprina ādas šūnas, palielina to elastību, uzlabo ādas izskatu un rezultātus pēc svara zuduma.

Keenwell

Spa pīlings ķermenim (pīlings, krēms) 30 min 20 LVL

Spa pīlings ar ietīšanu 40 min 25 LVL

Pīlings pēc Jūsu izvēles

- Jogurta pīlings – zemeņu jogurta maigais pīlings visiem ādas tipiem. Noņem atmirušās ādas šūnas, padarot ādu maigu un gludu. Lieliski mitrina un baro ādu, atjauno audus, veicina kolagēna sintēzi;
- Lavandas pīlings - pīlings visiem ādas tipiem. Noņem atmirušās ādas šūnas, padarot ādu maigu un gludu. Lieliski mitrina un baro ādu, atjauno audus, veicina kolagēna sintēzi;
- Citrona musa pīlings - pīlings visiem ādas tipiem. Noņem atmirušās ādas šūnas, padarot ādu maigu un gludu. Lieliski mitrina un baro ādu, atjauno audus, veicina kolagēna sintēzi;
- Laminārijas pīlings – pīlings ar jūras sāli un lamināriju ādas attīrīšanai un drenāžai. Laminārijai piemīt drenējošas un tonizējošas īpašības. Pīlings lieliski attīra un mīkstina ādu, bagātina to ar mikro un makro elementiem, aktivizē zemādas tauku šķelšanos un liekā šķidrums izvadīšanu, mazina celulīta pazīmes;
- Aromātiskais pīlings – pīlings-krēms maigi attīra ādu, sagatavojot to nākamajām procedūrām. Pīlings satur žožobas, lavandas un citrona ēteriskās eļļas. Pateicoties savam sastāvam, pīlingam piemīt nomierinošas, atjaunojošas, vielu apmaiņas normalizējošas, tauku šūnu šķīdinošas un atsvaidzinošas īpašības;
- Īru sūnu pīlings - pīlings ar jūras sāli un īru sūnām ādas attīrīšanai un mitrināšanai. Izkaltētie īru sūnu gabaliņi lieliski palīdz attīrīt ādu un noņemt ādas raga kārtiņu. Īru sūna satur polisaharīdus, organiskās skābes, fermentus un vitamīnus, kuri nepieciešami ādas apmaiņas procesu un elastības uzlabošanai;
- Sāls pīlings ar ēteriskajām eļļām – jūras sāls, bagātināts ar mandeļu, citrona, majorāna, rozmarīna ēteriskajām eļļām un avokado ekstraktiem. Pīlings bagāts ar vitamīniem, minerālvielām (boru, nātriju, magniju, cinku, dzelzi u.c.), fitohormoniem, skvalēnu, linolskābi un alfa linolēnskābi. Tam piemīt tonizējošas, antiseptiskas un pretiekaisuma īpašības. Atjauno ādas mitruma līmeni, novērš keratozi, uzlabo asinsriti, atbrīvo ādu no toksīniem;
- Maigais pīlings ar monoi eļļu – ekskluzīvs pīlings-krēms ar monoi eļļu un rozā māliem piemērots arī jutīgajām ķermeņa daļām. Tas lieliski attīra, baro un mīkstina ādu, atjauno audus, veicina kolagēna sintēzi. Pīlingam piemīt pretnovecošanās, nomierinošas un pretalerģiskas īpašības. Regulāra pīlinga lietošana nodrošina optimālu ādas aizsardzību pret sausumu, kuru izraisa apkārtēja vide (saule, vējš, aukstums, jūras ūdens u.c.)

Samtainā ietīšana (pīlings, ietīšana, krēms) 60 min 40 LVL

Procedūra mīkstina ādu, atjauno tās elastību, piesātina ādu ar vitamīniem un minerālvielām, nodrošina neitrālu pH līmeni, dāvājot ādai komforta sajūtu. Kosmētisko līdzekļu sastāvs padara ādu maigu un samtainu. Procedūra lieliski piemērota pirms ilgstošas uzturēšanās saulē, kā arī pēc tās.

Pretcelulīta šokolādes ietīšana (pīlings, ietīšana, krēms) 60 min 40 LVL

Procedūra atbrīvo beta-endorfīnus, nodrošina pašsajūtas uzlabošanu. Āda kļūst maiga un elastīga, samazinās „apelsīna miziņas“ efekts. Procedūra piemērota celulīta skartajām problēmzonām.

Lokālā liftinga terapija (pīlings, problēmzonu ietīšana, krēms) 70 min 40 LVL

Procedūra veicina svāra samazināšanu, atbrīvo no celulīta un lieliski modelē ķermeņa formas. Āda tiek mitrināta, uzlabojas tās sastāvs un atjaunojas tonuss.

Liporeducējoša terapija (pīlings, problēmzonu ietīšana, krēms) 70 min 40 LVL

Procedūra veicina notievēšanu, uzlabo ādas tonusu un cīnās ar redzamajām celulīta pazīmēm. Procedūra aktivizē lokālos un vispārējos apmaiņas procesus organismā, uzlabo endokrīno sistēmu, stimulē lipolīzes procesus, kas sekmē tauku nogulšņu mazināšanu, nogludina ādas reljefu un uzlabo tās izskatu.

Detoksifikācijas terapija (pīlings, detoksificējošā ietīšana) 90 min 45 LVL

Procedūra sevī iekļauj 20-30 minūšu elektrolīzes procesu vispārējai ķermeņa attīrīšanai ar pozitīvajiem un negatīvajiem joniem; ķermeņa pīlingu un detoksificējošu ietīšanu. Procedūra dziļi attīra ādu un izvada no organisma toksīnus, tai piemīt drenāžas efekts, kas lieliski palīdz samazināt ķermeņa apkārtmēru un modelēt figūru. Pēc procedūras 1 stundu nedrīkst iet dušā, kā arī terapijas laikā ieteicams dzert daudz ūdeni, ēst veselīgu un sabalansētu pārtiku, ierobežot smēķēšanu un alkohola lietošanu.

„Karstā Dienvidniece” Termālā ķermeņa ietīšanas procedūra ar dziļu ādas tīrīšanu 60 min 32 LVL

Procedūras laikā ķermeņa problemātiskajām zonām tiek veikts pīlings. Pēc tā ķermeņa problemātiskās zonas ietin sildošā pretcelulīta maskā. Procedūra paredzēta ādas estētisko problēmu risināšanai.

Notievēšanas un figūras korekcijas procedūra ar zaļās tējas ekstraktu 75 min 36 LVL

Efektīva notievēšanas un figūras korekcijas procedūra. Eksfoliācija ar skrubi, silta aļģu ietīšana ar zaļās tējas ekstraktu; masāža ar ēteriskajām eļļām vai krēmu. Lieliski cīnās ar liekām tauku nogulsniem, izstiepumiem un ādas novecošanos.

Relaksējoša procedūra ar šokolādes termoaplikāciju 75 min 36 LVL

Sastāvā esošajam kakao piemīt nomierinoša iedarbība uz prātu, bet stimulējoša uz ķermeni. Procedūra lieliski piemērota cilvēkiem ar strauju ikdienas ritmu.

Kontrasta ietīšana (pīlings, karstā ietīšana, aukstā ietīšana, krēms) 90 min 45 LVL

Procedūrai ir divi posmi – karstais un aukstais. Karstais posms nodrošina asins pieplūdumu problemātiskajām zonām, paplašina asinsvadus, aktivizē asins un limfas cirkulāciju. Aukstajā posmā asinsvadi sašaurinās. Tā rezultātā procedūra dziļi attīra organismu, iedarbojas uz problēmzonām, ārstējot celulītu, atjauno organismu.

PROCEDŪRAS VĪRIEŠIEM

Planta Pura sejas procedūra „Svaigās vēsmas” 60 min 28 LVL

Sejas kopšanas procedūra vīriešiem ar mitrinošu, nostiprinošu un atvēsinošu iedarbību. Satur – sejas tīrīšanu ar dziļi attīrošām un mitrinošām putām, sejas pīlingu, masāžu, jūras aļģu masku un barojošu krēmu sejas ādai un ādai ap acīm.

Sejas ādas atjaunināšanas procedūra 50 min 28 LVL

Procedūra dziļi attīra ādu un atbrīvo to no stresa. Procedūra satur aļģes, amino skābes un mitrinošos komponentus. Šī bagātīgā kompozīcija nodrošina, ka aktīvās vielas nokļūst dziļākajos ādas slāņos un mitrina ādas šūnas, nodrošinot šūnu reģenerāciju. Procedūrai ir tūlītējs efekts. Uzlabojas ādas krāsa un ievērojami izlīdzinās krunciņas

Sejas ādas detoksificēšanas un pretstresa procedūra 50 min 40 LVL

Sejas procedūra vīriešiem. Procedūra vīriešiem sejas ādas dziļai attīrīšanai, atjaunošanai un atbrīvošanai no stresa.

Histomer Ķermeņa detoksificēšanas procedūra 60 min 32 LVL

Dziļa ādas attīrīšana, ķermeņa detoksificēšana. Ādas eksfoliācija ar pīlingu un maska ar jūras aļģēm.

Histomer Talasoterapija 80 min 40 LVL

Šī metode uzlabo fizisko un garīgo labsajūtu, caur ķermeņa darbību optimizējot dabisko enerģijas plūsmu. Procedūra paredzēta ķermeņa relaksācijai un atveseļošanai, pret elastīguma un tonusa zaudēšanu. Lai cīnītos ar šīm problēmām, labāks rezultāts gaidāms, ja no sākuma tiek uzlabots cilvēka fiziskais un garīgais stāvoklis.

rocedūra sevī ietver ķermeņa pīlingu, jūras aļģu masku, ķermeņa masāžu un krēmu

Manikīrs vīriešiem 11 LVL

MEDICĪNISKĀ PĀRBAUDE

Ārsta konsultācija – bez maksas

Tests tauku % noteikšanai ķermenī 1 LVL

Holesterīna noteikšana 3 LVL

Triglicerīdu noteikšana 3 LVL

Cukura daudzuma noteikšana asinīs 3 LVL

EKG 7 LVL

Slodzes tests 19 LVL

ELEKTRO PROCEDŪRAS

Elektroterapija – magnitoterapija; lāzerterapija; darsonvals 4 LVL

Elektroterapiju izmanto muskuļu spazmu atbrīvošanai, nefunkcionēšanas atrofijas novēršanai un aizkavēšanai, vietējās asinsapgādes uzlabošanai, muskuļu rehabilitācijai un funkciju atjaunošanai, kustību apjoma saglabāšanai un palielināšanai, hronisku un neārstējamu sāpju, posttraumatisku akūtu sāpju, pēcoperācijas sāpju ārstēšanai, tūlītējai pēcoperācijas muskuļu stimulēšanai, lai novērstu venozu trombozi, brūču dzīšanai un zāļu ievadīšanai

Magnitoterapija – elektroterapijas veids, kura pamatā ir magnētisko lauku iedarbība uz cilvēka organismu, ārstnieciskos nolūkos

Lāzerterapija – elektroterapijas veids, kura pamatā ir lāzera gaismas staru iedarbība uz cilvēka organismu, ārstnieciskos nolūkos

Darsonvals – elektroterapijas veids, kura pamatā ir augstas frekvences un maza stipruma strāvas iedarbība uz cilvēka organismu. Procedūra lieliski palīdz celulīta ārstēšanā un varikozo vēnu saslimstības gadījumos.

Ārstēšana ar lāzeru 6 LVL

Ārstēšana ar lāzeru jeb lāzerterapija ir zemas jaudas lāzeru izmantošana ārstniecībā. Infrasarkanā diapazona starojums iekļūst dziļi audos un sasniedz praktiski visus orgānus. Lāzerterapija veicina vielmaiņas procesus šūnu līmenī, tādēļ uzlabojas mikrocirkulācija, mazinās sāpes un iekaisums, mazinās fibroze un audu tūska. Lāzerterapijas procedūru kurss ir no 6 – 10 reizēm. Gadā ieteicami 2 – 3 ārstēšanās kursi. Lāzerterapiju pielieto hronisku balstakustību aparāta slimību, neiralģiju, traumatisku bojājumu ārstēšanā. Kontrindikācijas lāzerterapijai ir onkoloģiskās saslimšanas, akūti iekaisumi, grūtniecība, sirs - asinsrites sistēmas nepietiekamība, diabēts.